

原 著

粟島へき地出張診療所における看護活動

村上総合病院看護部¹⁾、村上総合病院脳神経外科²⁾、粟島へき地出張診療所³⁾

三 浦 妙¹⁾、渡 部 絵里子¹⁾、中 山 久美子¹⁾、板 垣 真由紀¹⁾
 佐 藤 睦¹⁾、小 出 章²⁾、小 田 温²⁾、松 浦 ユリ子³⁾

抄 録

対象・結果・考察

目的・方法：平成13年4月より当院から看護師1名が4ヶ月交替で、粟島へき地出張診療所にて看護活動を行なっている。成績・結論：昨年11月からのテレビ電話診療受診者も839名となり、テレビ電話診療が定着してきている。又、種々な医療機器が導入され、島にしながら慢性疾患の治療が可能となった。1年が経過し、テレビ電話を中心とする粟島の遠隔診療は、更に島民の生活に定着してきている。医療機器が導入されたことで、本土の医療機関に行かなくても良くなった。島内で治療ができるようになったことで、今後、保健師と共に看護師も島民の健康管理に参加し指導していくことが必要となってきた。テレビ電話において医師の指示に基づいて治療を行なっていくが、無医村であることから初診は看護師が行なうため多様な患者の状態に対応できる十分な意識や判断力が必要である。

キーワード：粟島へき地出張診療所、遠隔診療、テレビ電話診療、看護活動、二次検診

緒 言

粟島浦村の総人口は、平成14年10月現在408名である。そのうち高齢者の割合は、38.7%で高齢者が多いことがわかる。そのため医療を必要とする島民も多くなってきている。粟島浦村は、昭和34年以降無医村となり、昭和36年に粟島へき地出張診療所が開設された。平成13年4月より診療所の運営が当院に委託され、粟島浦村の看護師と共に診療所の業務を行うことになった。当院から看護師1名を4ヶ月交替で粟島へき地出張診療所に派遣し、看護活動を行なっている。

平成14年4月に、新しく保健福祉複合施設ができ、その施設内に診療所も入った。昨年11月から始まったテレビ電話による遠隔診療は、現在では島民にも受診方法が定着してきた。また、診療所は、医療機器の導入により医療機関としての機能が大幅に広がっている。

1年を通した、粟島へき地出張診療所での看護活動について報告する。

1. 粟島医療の現状

平成12年までは診療医とFAX通信による診療を行なっていた。しかし、当院が診療を行なうようになってから、1月から5月、9月から12月の期間は、週2回病院と定期テレビ電話診療を行なっている。

6月から8月の期間は、観光客が多くなるため、テレビ電話診療の替わりに毎週日曜日、診療所において、出張医師による診療を行なっている。急患に関しては、24時間対応で、必要時テレビ電話診療で病院との連携を図っている。昨年11月からの受診状況は表1.の通りで、テレビ電話診療が着実に定着してきていることが分かる。

平成14年度には、超音波診断装置、心電図装置、当院が独自に開発した聴診器音拡大装置が新規導入され、医師がテレビ電話を通じ画像や聴診音を直接診察に活用されるようになった。又、血液検体を分離させ病院へ送る為の遠心分離装置、尿分析装置を使用することで、島にしながら血糖値や抗凝固療法等のコントロールが可能となった。

これらの医療機器導入により、平成14年9月より、基本健診の要精検者に対して定期テレビ診療にて検査・指示ができるようになった。

表1. 粟島へき地出張診療所の受診状況

平成13年11月～平成14年8月末

(粟島の総人口 408名)

定期テレビ電話診療	521名
時間外(緊急)テレビ電話診療	108名
医師出張診療(6月～8月)	210名
計	839名

2. 看護活動について

診療所における看護業務としては、定期受診者に対する血圧測定、テレビ診療介助、継続内服指示薬の調剤・服薬指導、使用器材の消毒業務、診察後の会計処理がある。また、急患に対する処置、病院との連絡等がある。今年度より、健診業務が加わり、保健活動も行なっている。

これまで5人の看護師が診療所で勤務し、さまざまは困難に遭遇してきた。

冬季間、本土と島を繋ぐ航路が2往復と便数が減り、その上日本海はシケが続く汽船の欠航が多くな

る。昨年度12月、1月は、3割強の欠航があり、本土と島の往来が困難となった。テレビ電話診療ができるとは言っても、無医村ということの不安は冬場特に強く感じ、私達の任の重さをしみじみ感じる期間でもあった。欠航になると、医師からの検査指示が出されても血液検体を病院に搬送できず、検体の取り直しとなることが多々あった。又、急患があっても病院に搬送できず、テレビ診療にて医師の指示、監視のもとで処置をしなければならなかった。

夏季には、汽船の欠航は少ないが、観光シーズンでもあり、島外からの観光客が多く診療所には島民以外の受診者が増える。6月から8月の間で観光客だけで93名の受診者があった。その半数が海での切創・ウニ、釣り針の刺入などの外傷で、日曜診療以外の平日や夜間にも受診者が多い。外傷の場合、看護師がテレビ診療で医師の指示のもと、スキンステプラーによる縫合・局部麻酔・切開などの外傷処置を行ってきた。医師がテレビ電話で指示し見守ってくれているとはいえ、医師がいない中で処置をすることの私達の不安は大きく、十分な知識や技術が要求される。

また、夏季は保健事業としての住民の基本健診・婦人科健診・乳がん健診等がある。健診後の二次検診、保健指導を保健師とともにしていかなければならない。平成15年度からは、保健師が不在になるので、いきいき体操会（80歳以上対象）・わくわく体操会（50歳以上対象）を計画し、参加者の健康チェックをしていかなければならない。今後、診療業務だけでなく、保健活動がおおきな役割になってくると思われる。

結 語

- 1) テレビ電話診療を中心とする粟島の遠隔診療は、さらに島民の生活に定着しつつある。
- 2) 遠心分離機などの医療機器の導入により、診療所において慢性疾患の管理も可能となった。保健師と共に島民の健康管理に参加し指導していく必要がある。
- 3) 初診は私達看護師が行なうため、多様な患者の状態に対応できる十分な知識や判断が必要である。
- 4) 平成14年9月からテレビ電話診療にて基本検診の

二次検診を行なっている。これにより、二次検診の受診を確実にしていくことができ、疾病の早期発見、早期治療に繋がるものと思われる。また、今までは慢性疾患の放置や診療の中断も見られたが、今後減少していくものと思う。

- 5) 後も、粟島島民の健康管理に参加し、活動していきたいと考える。

Health care at Branch clinic in Awashima Island of a doctorless island

Department of nurses, Murakami General Hospital; Nurse 1), Department of Neurosurgery; Surgeon 2), Branch clinic in Awashima Island; Nurse 3)

Tae Miura, Eriko Watanabe, Kumiko Nakayama, Myuki Itagagi, Mutsu Satoh 1), Akira Koide, Atsuchi Oda 2), Yuriko Matsuura 3)

Summary

Objective and study design: One nurse comes to Awashima Island by turns from Murakami General Hospital for four months from April, 2001 and works on nursing in the branch clinic in the island. Results and Conclusion: 839 cases had a medical examination through a videotelephone from last November and this videotelephone medicine were firmly established in a medical examination and treatment. In addition, various chronic diseases could be treated with the introduced medical machinery in this island. It became necessary for nurses to participate in health care of an island with public health nurses. Because this telemedicine is based on instructions of a doctor in videotelephone, though the first medical examination depending on a nurse in a doctorless clinic, the enough consciousness and judgment to cope with a patient is required.

Key Words: Branch clinic in Awashima Island, doctorless village, telemedicine, videotelephone, nursing activity, health care