

原 著

# 当院におけるトリプタン製剤の使用状況及び患者へのアンケート調査

長岡中央総合病院、薬剤部、神経内科；薬剤師<sup>1)</sup>、神経内科医<sup>2)</sup>

丸山 直子<sup>1)</sup>、廣川美奈子<sup>1)</sup>、田辺 直子<sup>1)</sup>、奈良井 薫<sup>1)</sup>、渡辺 七朗<sup>1)</sup>  
大野 つかさ<sup>2)</sup>

## 抄 録

鎮痛薬中心であった片頭痛治療は速やかな頭痛改善効果を有するトリプタン製剤出現により大きく変わってきた。今回当院採用トリプタン製剤のイミグラン使用状況を調べ、患者にアンケートを行い、使用感・適正使用・副作用について調査した。そして患者のQOL向上に役立てることはないか検討した。

平成14年5月から1年間で72名の患者にイミグラン錠が処方され、受診科は多科に渡っていた。アンケートは平成15年8月から半年間、神経内科と脳神経外科に限りイミグラン錠及び点鼻薬を処方された患者に行った。結果23名の回答が得られ、女性が8割を占めた。服用後効果があったと回答した患者は23名中17名であった。副作用には胸部の不快感を訴える例が見られた。服用のタイミングが適切でないケースが多く、追加服用の理解度も低かった。今後適正使用を促す工夫が必要であり、薬の説明書の見直しと、詳しいパンフレットの提供を検討している。

キーワード：片頭痛、トリプタン製剤、スマトリプタン、アンケート調査、QOL向上

## 緒 言

片頭痛は有病率8.4%、推定患者数840万人とけしきまねな疾患ではないが、定期的受診率は3%といわれ、多くは適切な治療を受けていないと思われる<sup>1)2)</sup>。鎮痛薬中心であった片頭痛治療は、速やかな頭痛改善効果を有するトリプタン製剤の出現により大きく変わってきている。トリプタン製剤は、予防薬ではなく、頭痛発作後の服用で効果を発揮する。頭痛が軽度なうちに服用することが最も効果的で、効果不十分な場合は前回服用から2時間以上あけて追加服用することも可能である<sup>3)</sup> (図1)。

当院では一般名スマトリプタン (以下、商品名イミグラン) が採用されている。注射剤、経口剤に加え、平成15年夏には点鼻薬が採用され、点鼻の手技指導は薬剤部にて行っている。

今回、当院のイミグラン使用状況を調べ、患者にアンケートを行って、使用感、適正使用のチェック、副作用を調査した。そして、薬剤部で患者のQOL向上に役立てることはないか検討した。

## 対 象 と 方 法

1. イミグラン使用状況：平成14年5月から1年間にイミグラン錠が処方された患者のカルテを調査した。
2. アンケート調査：使用状況を踏まえ、確実に片頭痛の診断をつけている神経内科と脳神経外科に限り、平成15年8月から半年間、イミグラン錠及び点鼻薬を処方された患者にアンケートを依頼した。以前から服用していた患者には聞き取り調査も行い、初めての患者には服用後にアンケート用紙を郵送していただいた。

## 結 果 ・ 考 察

1. 平成14年5月から平成15年4月までの1年間に72名の患者にイミグラン錠が処方されていた。受診科は、専門の神経内科と脳神経外科、心療内科だけでなく、内科、耳鼻科、小児科でも処方されており、かかりつけの医師に相談していると思われる (図2)。男性に比べ女性で約3倍高頻度の疾患と言われているとおり<sup>4)</sup>、女性が80%と大半を占め、また、社会活動性の高い世代に多く認められた。
2. アンケート調査では23名の回答を得られ、女性が90%を占めた (図3)。今回の調査は調査期間が短く、母数が少なかった。また、治療は初めてという方から長年通院している方まで幅広い背景があり、意識の違いが生じると考えられるため、統計的な処理は行わなかった。
  - (1) 「服用して効果はありましたか」 (図4) という問いには「よく効いた」9名「やや効いた」8名で、半数以上を占めた。効果がないと答えた背景には、イミグランが効かない、頭痛の種類が違う、以外に、服用のタイミングが合っていない、服用量が足りない、などが考えられる。
  - (2) 「服用後日常生活に変化はありましたか」 (図5) という問いには、「性格がまろやかになった」「生活や仕事がスムーズになった」などの喜びの声を聞くことができた。何も変わらないという患者も数名いた。いかに頭痛で悩んできたかを切々と語る患者が多く、悩みの深さを実感した。
  - (3) 「以前飲んでた薬と比べていかがですか」 (図6) という問いには、以前と比べよかったという

感想もあったが、鎮痛薬の使用感のよさをあげていた患者もいた。緊張型頭痛を併せ持つなど様々なパターンが考えられ、患者とコミュニケーションを密に持ち、鎮痛薬と併用するなど、個々に合わせた処方が必要だと思われる。

- (4) 「いつ服用するか知っていますか」(図7)という問いに「痛み始めたら」と答えた患者は13名であった。「前兆があったら」は6名いたが、中には医師の指示によりあえて前兆で服用している患者もいた。服用のタイミングを知っている、実際は副作用が怖い、なるべく薬を飲みたくない、値段の高い薬だから、等の理由で我慢している患者も多く、これでは十分な効果が期待できないのではないかとと思われる。
- (5) 「1回の服用で効果が不十分な時の説明を受けましたか」(図8)という問いは、「はい」12名、「いいえ」10名で半々であった。説明を受けたがよく覚えていないと言う方が多かったため、薬剤師窓口で再確認のための服薬指導の必要性を感じた。
- (6) 「服作用と思われた症状はありましたか」(図9)という問いでは、胸部圧迫感、動悸、胸痛と、胸部の不快感を訴える例が見られた。これらの副作用は、イミグランの血管収縮作用によるもので<sup>5)</sup>、この点の副作用があまりないトリプタン製剤も検討の余地があると思われた。
- (7) 点鼻薬を使用している患者は2名だった(図10)。点鼻薬の効果発現は15分といわれ<sup>6)</sup>、この即効性によりQOL向上が期待された。2名とも「経口剤より早く効く」、うち1名「吐き気がおこらなくてよい」と答えていた。しかし、患者は、良かった点よりも、「効きがよくない」「苦くて気持ち悪い」など、悪かった点を強く訴えていた。

## 結 語

アンケート調査より、イミグラン錠服用後、効果があったと回答した患者は23名中17名であった。服用のタイミングが適切でないケースが多く、追加服用の理解度も低かったことから、適正使用を促す工夫が必要である。現状では経口剤は服薬指導をしていないため、薬の説明書の見直しと、より詳しいパンフレットの提供を検討している。

また、今回の調査は、薬剤服用後の患者の意見を聞くという点でも、大変意義深いものであった。中には「薬の値段が高すぎる」と、負担に感じている患者の意見も多くあった。

トリプタン製剤はただ単に「痛いとき服用」と指示するだけでは不十分な薬であると強く感じた。この経

験を生かして、多くの患者に適正使用を促し、QOL改善の手助けになればと思う。

## 文 献

- 1) Sakai F, Igarashi H. Prevalence of migraine in Japan: a nationwide survey. *Cephalalgia* 1997; Volume 17: 15-22.
- 2) 間中 信也、堀 美智子. これからの片頭痛治療. 日経ドラッグインフォメーション 2003; 12月10日号
- 3) 清水 俊彦. 片頭痛[トリプタン製剤処方のコツ]. 日経メディカル 2003; 11: 75-76
- 4) 岩田 誠. 片頭痛治療の新たな展開. *Medical Tribune* 2003; 7
- 5) 坂井 文彦、岩田 誠、他. コハク酸スマトリプタン錠 (GW 102) の後期第Ⅱ相臨床試験. *臨床医薬* 2001; 8: 1163-1187
- 6) イミグラン点鼻液 20, 添付文書, インタビューフォーム, 承認申請資料

## 英 文 抄 録

Questionnaire investigation on sumatriptan (Imigran) in our hospital

Nagaoka Central General Hospital, Pharmaceutical department, Hospital pharmacist <sup>1)</sup>, Neurological physician <sup>2)</sup>, Naoko Maruyama <sup>1)</sup>, Minako Hirokawa <sup>1)</sup>, Naoko Tanabe <sup>1)</sup>, Kaoru Narai <sup>1)</sup>, Shichiroh Watanabe <sup>1)</sup>, Tsukasa Ohno <sup>2)</sup>

On the treatment of migraine analgesics became replaced with agonists for serotonin (5-hydroxytryptamine) receptor, sumatriptan (Imigran). We examined its use situation and the questionnaire investigation against patients for promoting their quality of life. Twenty-three cases answered with the effectiveness of 74%, treated for 6 months from August, 2003. Nausea was the chief side effect because of both an inappropriate taking timing and a poor understanding of additional taking. Some good ideas to promote proper use will be necessary in future and, furthermore, we should review our instructions of medicine and offer the detailed pamphlets.

Key words: migraine, triptan, sumatriptan, questionnaire investigation, improvement of quality of life

## トリプタン製剤は片頭痛治療薬です！

- ★ 片頭痛時、拡張している脳血管を収縮して頭痛を改善
- ★ 痛みに伴う症状(嘔気・嘔吐、光・音過敏等)も改善する

### 【服用方法】

- 頭痛発作が現れたときに服用
- 効果不十分な場合、前回の服用から2時間以上あけて追加できる

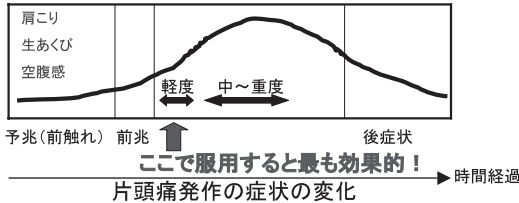


図 1

## (質問1) 服用して効果はありましたか？

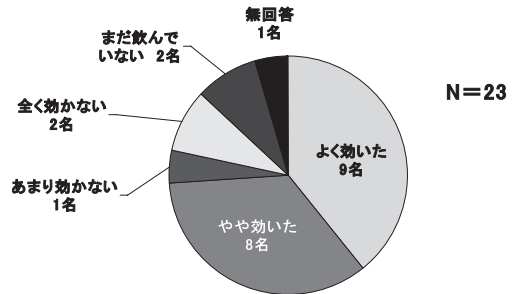
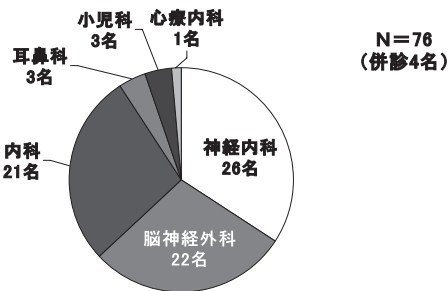


図 4

## 当院のイミグラン錠使用状況



平成14年5月～平成15年4月の1年間で  
72名の患者に処方されていた。

図 2

## (質問2) 服用後日常生活に変化はありましたか？

- ・ 性格がまろやかになった。何事にも優しくなれたような気がする。医師に感謝している。(56歳女性)
- ・ あまり痛みが気にならなくなった。(59歳女性)
- ・ 生活や仕事がスムーズになり、いらいらしくなくてすむ。(32歳女性)
- ・ 何も変わらない。(数名)

図 5

## アンケート結果

- ・ 男性 2名  
女性 21名 (計23名)
- ・ 年齢 26才～62才
- ・ 回収率 82.1% (23名/28名)
- ・ 点鼻薬処方 2名/23名

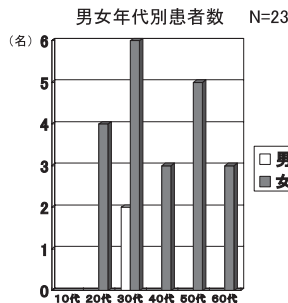


図 3

## (質問3) 以前飲んでいて薬と比べていかがですか？

| コメント                       | 以前飲んでいて薬                     |
|----------------------------|------------------------------|
| 大変楽になり仕事もはずんでできるようになった(1名) | セデスG・クリアミンA                  |
| 飲むタイミングが合えばよく効く(1名)        | アバトック(?)                     |
| より効果があると思う(1名)             | クリアミンA                       |
| 早く効く(2名)                   | ロキソニン<br>バファリン・セデス等          |
| セデスGの方がよく効く(1名)            | セデスG・ボルタレン・ロキソニン・ゾレトン・クリアミンA |
| バファリンと併用し使い分けている(1名)       | バファリン                        |
| 何を飲んでも効かない(1名)             | テラナス・ロキソニン                   |
| 変わりなし(1名)                  | 不明                           |

図 6

(質問4)  
いつ服用するか知っていますか？

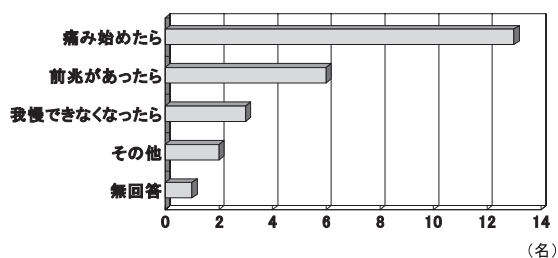


図 7

(質問6)  
副作用と思われた症状はありましたか？

回答「ある」: 9名 / 23名 (のべ11件)

|       |   |        |   |
|-------|---|--------|---|
| 胸部圧迫感 | 3 | 関節炎    | 1 |
| 筋肉痛   | 2 | 胃のむかつき | 1 |
| 眠気    | 2 |        |   |
| 動悸    | 1 |        |   |
| 胸痛    | 1 |        |   |

図 9

(質問5)  
1回の服用で効果が不十分な時の説明を受けましたか？

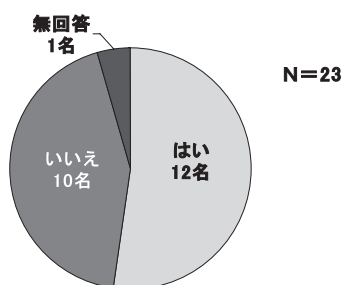


図 8

点鼻薬使用患者2例

《良かった点》

- ・錠剤より早く効く
- ・吐き気が起きない

《悪かった点》

- ・点鼻の手技が悪かったせいか、いまいち効きが悪い
- ・薬が喉まで来るので、苦くて気持ち悪い
- ・使い心地が悪い

図 10