

## 短 報

# 介護の現場での口腔衛生の実施状況についてのアンケート結果

三条総合病院、歯科・口腔外科；歯科衛生士

笠原 順子、川上八重子

抄録：現場では利用者の方がどのくらい口腔ケアを受けているのか。また、ケアを行っているヘルパーの方が困っていることは何か。アンケートから見えてくる問題点を把握し、私達がどう関わっていけるのかも一度考えてみてこれからの現場に出る為の参考にと実施した。

キーワード：口腔ケア、介護施設、アンケート調査

### 諸 言

今回2005年に改正された介護保険制度の中で比較的元気な高齢者が寝たきりや認知症になるのを予防する為の「介護予防サービス」が導入され、口腔機能の向上（口腔ケア）が新予防給付に入ることになった。これからの介護の現場における衛生士の役割は重要なものになって行く事が充分に考えられる。

しかし、私たち病院歯科に勤務する衛生士は実際に介護の現場で行われている口腔ケアの実態は把握出来ない状態である。

そこで今回実際に現場で介護に携わっているホームヘルパーの方々にアンケート調査をお願いして実際にどのように介護の現場で口腔ケアが行われているか調べてみる事にした。

### 対 象 と 方 法

アンケートは長岡市内、三条市内の各訪問介護ステーションのホームヘルパー88名の方々に以下の12項目について質問し集計した：

- 1) 口腔清掃のやり方について専門（歯科医、歯科衛生士等）から指導を受けた事があるか。
- 2) 指導者を受けた職種はどれか。
- 3) 介護の現場で実際に口腔清掃を行っているか。
- 4) あると答えた人はどんな事を行っているのか。
- 5) 時間はどの位か。
- 6) 頻度はどのくらいか。
- 7) やっていて困った事があるか。
- 8) はい、と答えた人は具体的にはどんな事か。
- 9) やっていないと答えた人 それはなぜか。
- 10) 利用者から口腔内について相談を受けたことがあるか。
- 11) あると答えた人は何について相談をされたか。
- 12) 最後に口腔衛生について疑問に思っていること、または意見がありましたら書き込んでください。

### 結 果（図1）

在宅では介護者がケアを行なっている場合もありヘルパーが関わっているのは約3分の2位だった。ただ、ケアの内容は多彩に渡っている。一番多かったのが義歯によるトラブルだった。義歯の扱い方などは講習では指導される事はないし、また個人々々によって義歯の形態も違っているのが扱い方が分からずに戸惑っている事がある。口を開けない利用者には上手く開口させる方法はあるか。経管栄養で口から食物を摂取していないがケアは必要か。等の多くの疑問が寄せられた。また、介護者から口腔内の事について相談されたことがある。と言う意見も書かれており介護者も口腔ケアについては戸惑っている事が多いのがわかった。身体介助において口腔衛生の時間が組み込まれていない。口腔に対する家族の意識があまりない。もう一度指導を受けたいので各事業所に指導に来て欲しい等の意見もきかれた。

### 考 察

今までは病院に来る患者さんの口腔内の状態しか分からずにいた事が多かった。自宅で療養している方々の口腔内の状態は全く把握する事なく日々の診療に追われていた。研修会では在宅訪問における口腔ケアの実際を勉強する事はあったが、今回アンケートを取らせて貰うことによって実際の現場の意見が聞けて良かったと思う。

私達にはなんでもない義歯の扱い方に苦勞していることや、口腔内の汚れが誤嚥性肺炎の原因になると理解してもらっていることがわかった。

ただ、ヘルパーさん達が分かっているケアを行いたいとしても介護者の理解が得られない場合があるのは残念なことだと思う。介護者への口腔衛生の知識を広めていく事もこれからは考えていくべきだとも思う。

### 結 語

今回のアンケートで介護の現場では色々な問題が起きている事を再確認した。

ヘルパーの講習会で行う歯科の講義はほんの数ページである。

その上、場合によっては専門の歯科医師や衛生士ではなく看護士または介護士等専門以外の職種の方が講義する事もある。

ところが実際に利用者に接すると個人差や介護状況に違いがあり、講義で聞いた画一的な対応では対処出来ない問題が多く出て来ている。

しかし、そんな時に相談する窓口がないのが現状である。

実際に「もう一度指導を受けたい。」と言う声もアンケートの回収時に聞かれた。

これらの結果を考えると口腔ケアを広めていくために介護の現場で他の医療スタッフ・介護スタッフとチームとしての機能を担って行くべきである。

また相談されるのを待っているばかりではなく積極的にこちらから働きかけていく事も時には必要な事である。

口から食べるという事が寝たきりを予防する一歩だと言われており、私達衛生士が果たす役割はこれからますます大きくなっていく。利用者の方々が気持ち良く自宅で過ごせるよう役割を果たしていきたい。

## 文 献

1. デンタルハイジーン2005 : Vol.25 No,4, 342～356医歯薬出版株式会社

## 英 文 抄 録

### Original article

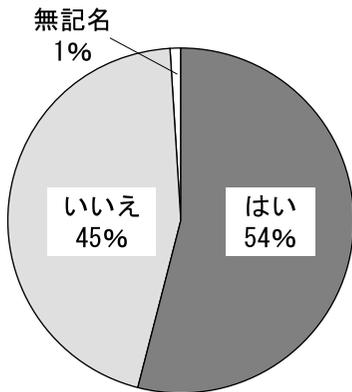
A questionnaire result of the implementation of oral care in nursing-care facilities

Sanjo General Hospital, Department of Dentistry and Oral surgery ; Dental hygienist

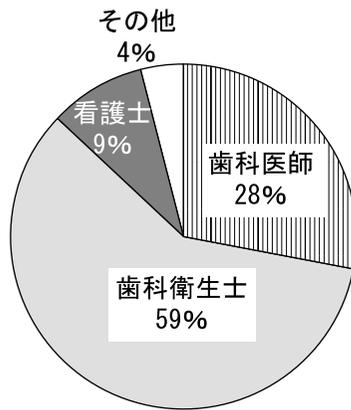
Junko Kasahara, Yaeko Kawakami

We performed the questionnaire survey to home-care workers to clear what troubles they had and how many patients got oral cares.

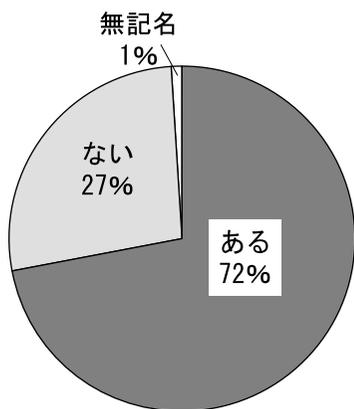
Key words : oral care, nursing-care facility, questionnaire survey



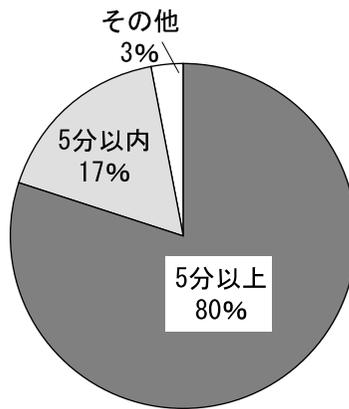
1) 指導を受けた事があるか



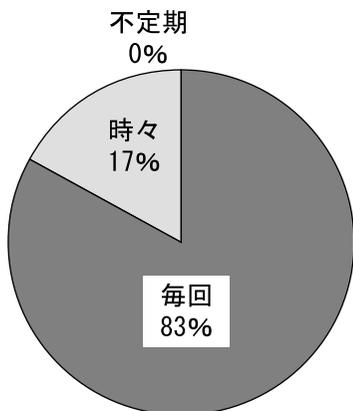
2) 受けた職種



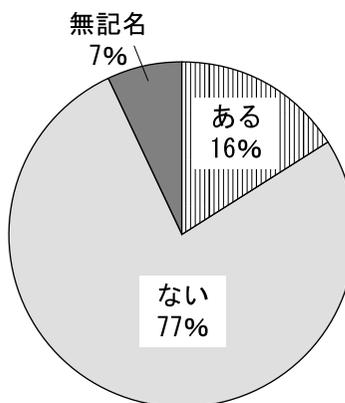
3) 現場で口腔ケアを行っているか



5) 口腔ケアを行っている時間



6) 頻度はどのくらいか



10) 利用者から相談を受けた事があるか

図1 結果