

症例報告

歯周治療のながれとメンテナンスにつないだ1症例
 ~メンテナンスの効果と歯科衛生士の役割を確認する~

糸魚川総合病院歯科；歯科衛生士

倉本 文子、松尾 絵美

背景：生涯、丈夫で美しい歯や口の健康を保ち、快適で豊かなQOLをためには、積極的歯周治療後も定期的にメンテナンスを受け歯周病の再発や初発を予防する必要がある。

歯周治療によって回復した口腔の健康を長期間維持するために良好なプラークコントロールが重要である。定期的にホームケアの指導とプロフェッショナルケアをして健康状態を維持する事が必要である。メンテナンスの効果と歯科衛生士の役割を確認する。

症例内容：歯周組織診査をして、イニシャルプレパレーション（歯周基本治療、初期治療）①患者教育②プラークコントロール③スケーリング、ルートプレーニングをする。再評価をしてメンテナンスにつなげる。メンテナンス時に健康が維持されているか、再発や新たな発症がなにか診査する。

歯周治療は、歯周基本治療と歯周外科治療などの積極的歯周治療とメンテナンスによる支援的歯周治療に大別できる。メンテナンスにより積極的歯周治療によって確立した良好なプラークコントロール及び歯や歯周組織の改善された状態を良好に維持することができる。

結論：積極的な歯周治療後も定期的にメンテナンスを受けることが健康な歯周組織を維持することにつながる。歯科衛生士は、長期にわたり定期的な患者管理、指導することが重要になる。歯、口ならびに全身の健康を維持するための予防法を伝えることが重要な責務だといえる。

キーワード：メンテナンス、ホームケア、プロフェッショナルケア

背 景

近年、疾病構造は感染症から成人病、成人病から生活習慣病あるいは老年病へと変化し、治癒を目指す患者より症状管理を必要とする患者も増えている。高齢社会においては、慢性疾患をもつ患者が増加している。一般的に慢性疾患は急性疾患に比べると治癒は難しく症状を極力抑えながら、病気と共存して生活することが求められる。歯周病も代表的な慢性疾患の一つだといえる。メンテナンスは歯周基本治療、歯周外科治療、修復、穂級治療により治癒した歯周組織を長期維持するための健康管理である。歯周病はプラーク

コントロールが不十分だと容易に再発することから患者本人が行うセルフケア（ホームケア）と歯科衛生士が行うプロフェッショナルケア（専門的ケア）が重要になる。歯周治療の基本的な順序でメンテナンスの効果と歯科衛生士の役割を確認する。

症 例

1 歯周組織検査

患者の主訴、全身ならびに現状を把握し、正確な歯周組織検査を行う。

① プロービングデプス（歯周ポケットの深さ、以下PD）を診査する。PD3mm、以下を正常、4mm~6mm、を軽症、7mm、以上を重症とする。

② BOP（歯肉からの出血）PD時の歯周ポケット底からの出血を診る。ポケット内に炎症が存在するかどうかの指標になる。

③ MOB（歯の動揺度）を診査する。0を正常、1を軽症、2を重症、3を抜歯対象とする。

2 イニシャルプレパレーション（歯周基本治療、初期治療）

歯周治療のなかで非常に重要な位置を占めている。

① 患者教育をする。口腔が果たす役割の重要性を理解してもらう。年齢、生活環境に応じて患者の反応をみながらわかりやすく説明する。

② プラークコントロールをする。ブラッシングの仕方について個々にあった適切な指導をする。ブラークスカーの数字を示し繰り返し指導する。

③ スケーリング、ルートプレーニングをする。歯周炎の原因である付着したプラーク、歯石を除去する。スケーリング（歯肉縁上の歯石を取る事）ルートプレーニング（歯肉縁下の歯石を取る事）

3 再評価をする。

① PD、BOP、MOBを診査する。

② 再評価の結果、治療計画の修正をする。重症ならば歯周外科治療をする。軽症ならばメンテナンスにつなげる。

③ 歯周外科治療（進行した歯周病が対象者になる）後、さらに再評価をしてメンテナンスにつなげる。

4 メンテナンスをする。

① PD、BOP、MOBを診査する。

② プラークコントロールの確認をする。染め出し液により磨けてない部位を確認してもらいセルフ

ケアの指導をする。

③ スケーリングをする。

④ PMTC (専門的機械清掃) をする。

- 5 再発や新たな初発が確認されれば治療につなげる。なければメンテナンスにつなげる。

結 果

- 1 初診時、歯周組織検査(1)ではPD正常値9.3%軽症値84%重症値6.7%、BOP100%MOB正常0%軽症40%重症60%、歯科衛生士実地指導記録では、ブラークスコア100%でかなり重篤な歯周病を発症していた。イニシャルプレパレーション後、歯周組織検査(2)ではPD正常値73.3%軽症値26.7%重症値0%になりBOP60%に減少、MOBも正常84%軽症16%重症0%になることができた。PD重症値のみ歯周外科治療を行った。その後の歯周組織検査(3)ではPD正常値86.7%軽症値13.3%重症値0%、BOP0%、MOB正常100%軽症0%重症0%になった。
- 2 定期的にメンテナンスをすることで歯周組織検査PD正常値83%軽症値17%重症値0%、BOP0%、MOBも正常95%軽症5%重症0%で維持することができた。

考 察

適切な歯周治療を行うことで、歯や口の健康が維持増進される。歯周治療によって口腔の健康を長期間維持するためには、定期的なメンテナンスが必要になる。メンテナンスにおいては、歯周治療後や前回のメンテナンスと比較して歯肉の状態が健康に維持されているかどうか、再発や新たな発症がないか診査をすることが重要である。またセルフケアが確実に実行されているか染め出しをしてブラークスコアをつけ、患者自身に自分が注意しても磨けない箇所を確認してもらうことが重要だ。自己流になってしまうブラッシングを繰り返し正しいブラッシング指導をすることが大切である。前回のメンテナンスから今回までのセルフケアを評価し患者の努力を認めながらポイントになる部位を再度指導することが必要だ。セルフケアは、ブラークコントロールを維持するだけでなく、口腔の健康に自ら参加するという気持ちになり継続的なメンテナンスにつなげるために大切である。また、定期的にプロフェッショナルケア(専門的ケア)をすることが、歯周病の再発の予防に重要である。

結 語

定期的なメンテナンスは、治療した歯周組織を長期間維持するための健康管理である。

超高齢社会を迎えるにあたり、生涯、丈夫で美しい歯や口を健康に保ち、快適で豊かなQOLを保つには、積極的な歯周治療後も定期的にメンテナンスを受け、歯周病の再発や初発を予防する必要がある。「自分の健康は自分で守る」という自立的健康観が獲得できるように導く。これが歯周治療において大切であり、歯科衛生士の重要な役割である。

文 献

1. 金子 至編著、歯周治療へのアプローチ、医師薬出版株式会社;1995.
2. 伊藤 公一著、歯周治療におけるメンテナンス、医師薬出版株式会社;2007.

英 文 抄 録

Case report

The significance of maintenance after periodontal treatment

Itoigawa General Hospital, Dentistry; Dental hygienist
Fumiko Kuramoto, Emi Matsuo

Background: It is necessary to have a regular maintenance against dental plaques after a periodontal treatment to prevent recurrence and secondary onset of teeth troubles for keeping a good quality of life (QOL). We reported our case, suggesting a significant effect of maintenance and a role of dental hygienist.

Case contents: A routine dental examination and treatment was followed by ① patient education, ② dental plaque control, ③ scaling or root-planing, and ④ maintenance. During maintenance a recurrence or a new onset was checked. The good dental plaque control, furthermore, was maintained.

Conclusion: The positive periodontal treatment was reinforced by the following regular maintenance. As for the dental hygienists, the continuous maintenance becomes important with a prophylactic guidance.

Key words: maintenance, home care, professional care

歯周精密検査(1) 年 月 日

上顎																			
	G. I.																		
	Mov.																		
	Pd	頬																	
	舌																		
		8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8		
下顎																			
	Pd	頬																	
	舌																		
	Mov.																		
G. I.																			

歯周精密検査(2) 年 月 日

上顎	Mov.																		
	G. I.																		
	Pd	頬																	
	舌																		
		8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8		
下顎																			
	Pd	頬																	
	舌																		
	G. I.																		
Mov.																			

歯周精密検査(3) 年 月 日

上顎																			
	Mov.																		
	Pd	頬																	
	舌																		
		8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8		
下顎																			
	Pd	頬																	
	舌																		
	Mov.																		

図1 歯周精密検査記録表

歯周精密検査(1) 16年 3月 12日

上顎	G. I.				3	3	3	3	3	3	3	3				3	3	3	3	3					
	Mov.				0	0	1	1	0	0	1					1	0	0	0	0					
Pd	頬				5	4	5	5	4	6	7	4	7	6	3	7	6	3	5	4	3	6	8	6	6
	舌				5	5	6	7	4	6	6	4	6	5	4	5	5	4	4	4	4	6	6	5	
					8	7	6	5	4	3	2	1				1	2	3	4	5	6	7	8		
下顎	G. I.				3	3	3	3	3							3	3	3	3	3	3	3	3	3	
	Mov.				1	1	1	1	1							1	1	1	0	1	1	1	0		
Pd	頬				5	4	5	5	5	4	5	4	4	6	5	4	5	6	5	5	6	6	5	5	5
	舌				6	3	6	3	4	6	3	5	6	3	7	5	3	5			6	3	5	5	5

歯周精密検査(2) 16年 6月 22日

上顎	Mov.																							
	G. I.																							
Pd	頬				3	4	3	3	2	3	3	3	6	4	3	4	4	3	3	3	3	5	5	
	舌				4	3	6	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	
					8	7	6	5	4	3	2	1				1	2	3	4	5	6	7	8	
下顎	G. I.				2	2	2	2								2			2	2	2			
	Mov.																							
Pd	頬				3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	5	3	3	3			3	3	3	3
	舌				4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3			3	3	3	3	3

歯周精密検査(3) 18年 10月 5日

上顎	Mov.																							
	G. I.																							
Pd	頬				3	3	3	3	2	3	3	2	4	4	2	4	3	2	2	4	3	3		
	舌				3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3				
					8	7	6	5	4	3	2	1				1	2	3	4	5	6	7	8	
下顎	G. I.				4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3			3	2	3	3	3	3
	Mov.																							
Pd	頬				6	3	3	4	2	3	3	2	3	2	3	2	3			3	2	3	3	3
	舌				3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4

図2 歯周精密検査結果

歯科衛生士実地指導記録

患者ID		患者氏名	殿	担当衛生士																																																													
使用する清掃器具の種類・サイズ	歯ブラシ		歯間ブラシ	その他																																																													
指導日時	プラークの付着状況・問題箇所等			コメント																																																													
H 年	<table border="1"> <tr><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td></tr> <tr><td>8</td><td>7</td><td>6</td><td>5</td><td>4</td><td>3</td><td>2</td><td>1</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td></tr> </table>			×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8					×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×																																														
8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8																																																		
×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×																																														
より	指導内容			指導担当者署名																																																													
指導日時	プラークの付着状況・問題箇所等			コメント																																																													
H 年	<table border="1"> <tr><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td></tr> <tr><td>8</td><td>7</td><td>6</td><td>5</td><td>4</td><td>3</td><td>2</td><td>1</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td></tr> </table>			×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8					×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×																																														
8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8																																																		
×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×																																														
より	指導内容			指導担当者署名																																																													
指導日時	プラークの付着状況・問題箇所等			コメント																																																													
H 年	<table border="1"> <tr><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td></tr> <tr><td>8</td><td>7</td><td>6</td><td>5</td><td>4</td><td>3</td><td>2</td><td>1</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td></tr> </table>			×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8					×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×																																														
8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8																																																		
×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×																																														
より	指導内容			指導担当者署名																																																													
指導日時	プラークの付着状況・問題箇所等			コメント																																																													
H 年	<table border="1"> <tr><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td></tr> <tr><td>8</td><td>7</td><td>6</td><td>5</td><td>4</td><td>3</td><td>2</td><td>1</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td></tr> </table>			×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8					×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×																																														
8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8																																																		
×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×																																														
より	指導内容			指導担当者署名																																																													

図3 歯科衛生士実地指導記録表

歯周精密検査(1) 年 月 日

上顎																			
	G. I.																		
	Mov.																		
	Pd	頬																	
	舌																		
		8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8		
下顎																			
	Pd	頬																	
	舌																		
	Mov.																		
G. I.																			

歯周精密検査(2) 年 月 日

上顎	Mov.																	
	G. I.																	
	Pd	頬																
	舌																	
		8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8	
下顎																		
	Pd	頬																
	舌																	
	G. I.																	
Mov.																		

歯周精密検査(3) 年 月 日

上顎																		
	Mov.																	
	Pd	頬																
	舌																	
		8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8	
下顎																		
	Pd	頬																
	舌																	
	Mov.																	

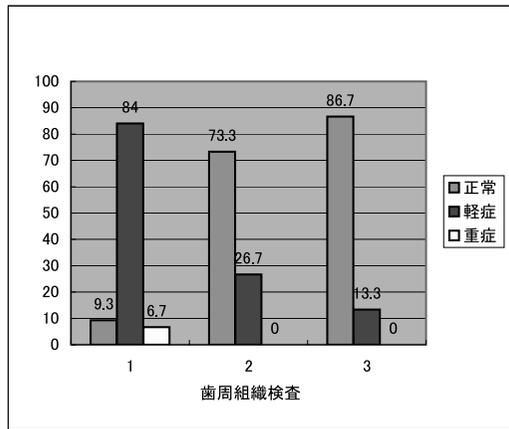


図5 プロービングデプス

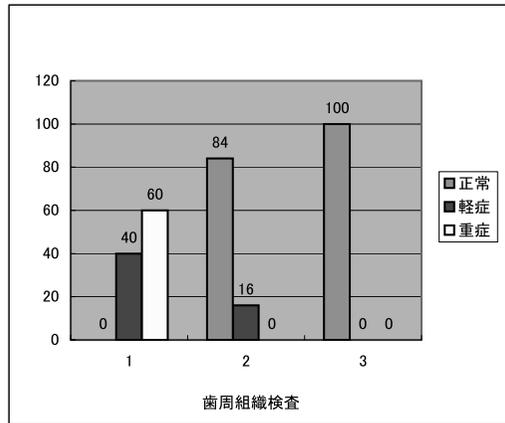


図6 MOB数

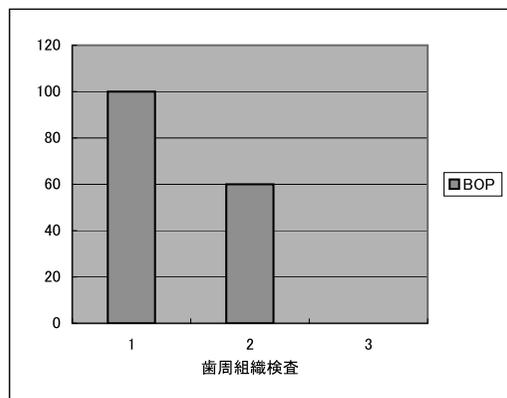


図7 BOP数