

紹介

当院の糖尿病センターにおける 糖尿病教育入院への管理栄養士の介入業務

長岡中央総合病院 栄養科；管理栄養士

山澤 翔太

当院は糖尿病センターを組織しており、糖尿病教育入院が行われている。管理栄養士は構成メンバーとして参加し外来・入院糖尿病患者と関わっている。9名の管理栄養士が配置されており、そのうち病院配置の6名がこれにあたっている。

糖尿病担当の管理栄養士は栄養指導、糖尿病会食、外食ツアー、糖尿病教室、調理実習、回診への参加、カンファレンスへの参加を主な業務として患者教育に関わっている。糖尿病センターという組織の中で、食事という一翼を担いながらも多職種連携に対応可能な糖尿病に関する様々な知識を身に付けなければならないのが現状である。

今回は当院の糖尿病患者との関わり方の現況について報告した。

キーワード：糖尿病センター、管理栄養士、糖尿病教育入院

当院の糖尿病に対する体制

糖尿病センター

当院には糖尿病センターが組織されており、医師、研修医、看護師、薬剤師、臨床検査技師、管理栄養士で構成されている。同センターの会議は月に1度開催され、症例報告や糖尿病に関する薬剤または検査機器等の勉強会、今後の方針について話し合いが行われている。

糖尿病教育入院

10代～80代までの幅広い年齢層が対象となり、平均2週間の教育入院プログラムとなっている（表1）。入院の目的は血糖コントロール不良、インスリンの開始や薬剤の変更など様々なものである。この入院期間のなかで栄養相談2回、糖尿病会食、外食ツアー、回診、カンファレンスを行っている。教育入院に関わる医療スタッフは「教育者」ではなく、患者と同じ立場に立つことを常に心がけるようにしている。

管理栄養士の業務内容の詳細

1. 栄養指導：医師の指示栄養量のもと、食事療法について指導を行うものである。
2. 糖尿病会食：教育入院をしている患者と共に週に2回、昼食時に一緒に食事をしている。参加スタッフは医師、研修医、看護師、管理栄養士、調理師で、1400kcalの食事を食べている。患者は自身の指示量

のご飯を盛って食べている。

3. 外食ツアー：教育入院をしている患者と週に1回、隣棟の健診センターへ行き、外食・中食の食べ方について話をしている。健診センターには多くの外食フードモデルがあり、患者に実際の外食の様子をイメージしていただきながら、カロリーや塩分について確認をしている。
4. 糖尿病教室：毎月第1～3金曜日に開催されており、3回で1セットとなっている。第1回は医師から糖尿病の実状や合併症、フットケアについての話をし、第2回は薬剤師から内服薬やインスリンなど薬剤の分類や効果についての話をし、第3回は管理栄養士から食事と糖尿病の関係性や食事選びの注意点など話をし、実際に献立を考えてもらい参加型の教室にすることを心がけている。
5. 調理実習：日常的に調理をすることがなかった方に指示カロリーに沿った食事を栄養相談室内にある調理施設において実習を行う。
6. 回診への参加：医師、研修医、看護師、薬剤師、管理栄養士でチーム回診を行う。
7. カンファレンスへの参加：医師、研修医、看護師、薬剤師、管理栄養士で構成され、それぞれの立場からの介入報告を行い、今後の方針を決定していく。

糖尿病担当管理栄養士の1週間のスケジュールは以下のとおりである。

月曜日	栄養指導		
火曜日	栄養指導	会食	外食ツアー
水曜日	栄養指導	会食	回診
木曜日	栄養指導		
金曜日	栄養指導	カンファレンス	

まとめ

糖尿病に関して、さまざまな角度から患者教育に関わることや複数回同じ管理栄養士に関わることは患者との信頼関係の構築を促し、教育の理解を深めるうえで非常に重要だと考えられる。また、多職種で連携をして教育をしていくにあたり、食事療法だけではなく糖尿病に関しては幅広い知識が必要と考える。次々に新しい薬剤や関連機器、食事の基準ができていく現在、それらの情報を把握し患者教育に努めていきたいと考えている。

英 文 抄 録

Introduction

Educational hospitalization of patients with diabetes mellitus in our diabetes mellitus center

Nagaoka Central Hospital, Department of nutrition ; dietitian
Shota Yamazawa

The educational hospitalization against diabetes mellitus is carried out in our diabetes mellitus center. Six dietitians participate as one of the members in this center and manage the nutrition education, the dining, the eating-out, the diabetes mellitus education, the cooking training, the participation in rounds, and the participation in conference.

Key words : diabetes mellitus center, dietitian, educational hospitalization for diabetes mellitus

