

活動報告

平成27年度 厚生連栄養士会研修活動報告

柏崎総合医療センター、栄養科；管理栄養士

こもり けいこ
小森 桂子

新潟県厚生連栄養士会は2015年11月現在、57名が在籍しております。

当栄養士会では春季・秋季研修会の定期開催および各学会への参加を通し、管理栄養士としての知識・技術の向上に努めています。

「おいしい食事作り」に向け、栄養士・調理師合同研修会も引き続き開催されております。

また、今年度は全国厚生連栄養士協議会の研究活動の一環として、『ひろげよう、全国厚生連の輪』というテーマで全国のおすすめ郷土料理を統一メニューとして紹介する取り組みも行いました。

以下、平成27年度各研修会の活動内容を示します。

【厚生連栄養士会春季研修会】

日時：平成27年6月20日（土）

場所：長岡中央総合病院 健診センター会議室

内容：1. 講演「SMBGの意義・手技・活用法について学ぼう」

講師 ジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社メディカルカンパニー
SMBG アドバイザー 佐藤 健祐 先生

2. 学会・研修会参加報告

| | | |
|----------------|--------|-------|
| 第18回日本病態栄養学会 | 村上総合病院 | 阿部 和恵 |
| | 豊栄病院 | 吉田 涼子 |
| 第30回日本静脈経腸栄養学会 | 佐渡総合病院 | 小田 和代 |
| | 水原郷病院 | 五十嵐麻衣 |
| 第34回食事療法学会 | 魚沼病院 | 石原 到 |
| | 豊栄病院 | 小林 紀子 |

3. 総会

4. 研究発表

| | | |
|---------------------------|------------|-------|
| 「経口移行への取り組みについて」 | 中条第二病院 | 五十嵐郁恵 |
| 「平成25年度特定保健指導アンケート調査結果報告」 | 水原郷病院 | 天野さやか |
| 「当院の栄養管理」 | 三条総合病院 | 後藤 伸子 |
| 「糖尿病患者への介入症例」 | 柏崎総合医療センター | 長井 卓也 |

5. 委員会報告

①業務検討 ②献立 ③栄養指導媒体 ④老健業務

【厚生連栄養士会秋季研修会】

日時：平成26年11月29日（日）

場所：長岡中央総合病院 講堂

内容：1. 講演「患者様目線と職場のコミュニケーション」 ～患者様の心理にフォーカスする～
～豊かな表情作り・価値観の共有～

講師 (株)MCカンパニー(株)広報しえん 加藤 弘美 先生

2. 学会・研修会参加報告

| | | |
|-------------------|----------|-------|
| 平成27年度全国厚生連栄養士研修会 | 水原郷病院 | 五十嵐麻衣 |
| | 糸魚川総合病院 | 本多 光恵 |
| 第62回栄養改善学会 | 豊栄病院 | 小林 紀子 |
| フィジカルアセスメント研修会 | 長岡中央総合病院 | 阿部まなみ |
| | | 山澤 翔太 |

3. 研究発表

| | | |
|-----------------------------|---------------|-------|
| 「当院のNSTについて」 | けいなん総合病院 | 南 沙織 |
| 「BCAAが低栄養と褥瘡の治癒に有効と思われた1症例」 | 老健はねうまの里 | 齋藤 由貴 |
| 「人間ドック昼食アンケートの結果報告」 | 上越総合病院 健診センター | 竹内 由希 |

- | | | |
|----------------------------------|----------|-------|
| 「経口維持加算1について」 | 老健アルカディア | 今井 紀彰 |
| 4. あがの市民病院の紹介 | あがの市民病院 | 小板 恵子 |
| 5. 全国厚生連統一献立の実施報告等 | | |
| ・「鶏飯」「しっぽくうどん」について | | |
| 佐渡総合病院・真野みずほ病院・長岡中央総合病院・村上総合病院 等 | | |
| ・今後の取り組みについて | | |
| 6. 各監査報告 | | |

【平成27年度学会派遣】

| | |
|-----------------------|----|
| 第62回日本栄養改善学会（福岡） | 1名 |
| 第19回日本病態栄養学会（神奈川） | 2名 |
| 第31回日本静脈栄養学会（福岡） | 2名 |
| 第35回食事療学会（愛知） | 2名 |
| 平成27年度全国厚生連栄養士研修会（東京） | 2名 |

【第1回栄養士・調理師合同研修会】

日時：平成27年7月4日（土）

場所：長岡中央総合病院 講堂

内容：1. 事例発表

- | | |
|----------------------|----------|
| 「栄養科業務紹介」 | 糸魚川総合病院 |
| 「地産地消たけのこ汁の献立について」 | けいなん総合病院 |
| 「栄養科紹介食種・献立運用について」 | 中条病院 |
| 「栄養科における配茶の取り組みについて」 | 豊栄病院 |
2. 献立検討
各病院からの報告
テーマ「嚥下調整食について」～レシピ、工夫していることなど～
3. グループワーク
テーマ「嚥下調整食について」
「各病院での取り組みについて」
「栄養科の現状について」
4. 情報交換

【第2回栄養士・調理師合同研修会】

日時：平成27年12月6日（日）

場所：長岡中央総合病院 講堂

内容：1. 事例発表

- | | |
|--------------------------|---------|
| 「当院の紹介栄養科での最近の取り組みについて」 | 瀬波病院 |
| 「羽茂病院の紹介」 | 羽茂病院 |
| 「真野みずほ病院における常食の食事形態について」 | 真野みずほ病院 |
| 「調理師の取り組みについて」 | 三條総合病院 |
2. 全国統一メニューの取り組みについて
各病院からの報告
※鶏飯 ※しっぽくうどん
3. あがの市民病院の紹介
4. グループ討議・発表
「厨房内の清掃について」
～清掃分担～、時間帯、使用洗剤と使用方法、衛生マニュアル等～

(2015/12/03受付)