

## 活動報告

# 2021年度 厚生連栄養士会活動報告

上越総合病院、栄養科；管理栄養士

たか ほうし よう へい  
高橋 洋平

新潟県厚生連栄養士会は、2021年11月現在、54名が在籍している。昨年からのコロナ禍にて、2020年度春・秋季と2021年度春季の栄養士会開催が中止となったものの、2021年度秋季については、リモート主体での研修会を開催することができた。

栄養士業務においては、「安全・美味しい食事づくり」を基本に、今年度も全国厚生連栄養士会の取り組みである「全国统一郷土料理」提供といった、イベント性ある食事提供を実施。また、「栄養食事指導」、「NSTなどの栄養療法」を通じた患者の健康増進、治療サポートを実践している。

今後も研修会の充実や日々の研鑽にて、食の安全を守りながら、最新の医療・介護における知識や技術の向上を図り、より患者や社会ニーズに沿った栄養療法、美味しい食事提供が実現できるよう邁進していく。

今回、2021年度の研修会等の活動について報告する（所属病院、役職、姓名は研修会当時のものを記載）。

### 1. 内部研修

#### 【厚生連 栄養士会春季研修会】

新型コロナ感染流行のため、中止

#### 【厚生連 栄養士会秋季研修会】参加人数：46名

日時 2021年10月30日（土）

形式 Web 開催（Teams）+ 長岡中央総合病院 講堂

内容 講演「糖尿病療養指導における管理栄養士の役割」

講師 長岡中央総合病院 糖尿病センター

糖尿病センター長 八幡 和明 先生

情報提供「アインカルシリーズの紹介」

（株）ネスレ日本 須田 哲郎 様

#### 学会報告

第36回日本臨床栄養代謝学会学術集会（2021年7月；神戸+Web開催）

霜島 知子 （三条総合病院）

山澤 翔太 （糸魚川総合病院）

酒井 さやか （長岡中央総合病院）

第68回日本栄養改善学会学術総会（2021年10月；Web開催）

小田 和代（佐渡総合病院）

#### 業務検討委員会活動報告

・ 献立業務検討会

新津 百子 （上越総合病院）

・ NST業務検討会

高橋 洋平 （上越総合病院）

・ 老健業務検討会

川上 瑞穂 （新潟医療センター）

### 2. 外部研修

【2021年度全国厚生連栄養士協議会 所属長会議】参加人数：6名

日時 2021年9月1日（水）

形式 Web 会議

内容 協議

①2020年度活動報告・収支決算報告

- ②2021年度事業計画・予算案
- ③2020年度統一献立報告及び2021年度実施献立発表
- ④その他

会員発表「入退院支援室における管理栄養士の役割」  
佐久総合病院佐久医療センター  
管理栄養士 鈴木 さやか 先生

情報提供 「ニュートリー製品の紹介」  
ニュートリー株式会社

スキルアップ講座「乳酸菌の偉大な力！食からの感染対策」  
講師 昭和大学医学部外科学講座小児外科部門  
准教授 千葉 正博 先生

**【2022年度学会派遣 今後の予定】**

第69回日本栄養改善学会学術総会（2022年9月；倉敷）  
坪井 円香 （けいなん総合病院）

第24・25回日本病態栄養学会（2022年1月；京都）  
天井 宏美 （柏崎総合医療センター） 五十嵐 麻衣 （長岡中央総合病院）  
古澤 明恵 （新潟医療センター）

第37回日本臨床栄養代謝学会（旧：日本静脈経腸栄養学会）（2022年5月；横浜）  
長井 卓也 （長岡中央総合病院） 上島 沙織 （糸魚川総合病院）  
今井 紀彰 （柏崎総合医療センター）

第41回食事療法学会（2022年3月；オンライン開催）  
新津 百子 （上越総合病院） 小池 光恵 （新潟医療センター）