

私は、看護師の仕事が大好きです！



訪問看護ステーション
看護師 皆川 聡子

保健指導によって「生活を見直すきっかけになりました」と言ってもらえるとうれいすね。保健指導の役割は生活習慣病の予防。今は症状がなくても、今後大きな病気にならないよう、どんな人にも興味を持ってもらえるような保健指導をしたいです。

ドックを受けた方へ、食事や運動のアドバイスをしています。その日だけの指導もありますが特定健診、いわゆるメタボ健診で指摘された方には特定保健指導といって3〜6か月の長期フォローアップをします。

どんな人にも届く
保健指導を目指したい



入退院支援センター
看護師 高橋 愛子

入院や手術が決まった患者さんの不安を解消
高校生の時に1日看護体験に参加し、その時の看護師さんがとても素敵な方でした。その人が厚生連の看護学校を卒業したと聞き、私も同じ道を選んでこの病院に就職しました。
入退院支援センターでは、入院が決まった方に治療の流れや準備品などを説明します。ここに来る患者さんは、病気の診断を受けて入院や手術が決まったばかりで、不安や戸惑いを抱えている方がほとんどです。看護師として丁寧に対応し、少しでも安心して入院に備えていただくことが私の仕事です。

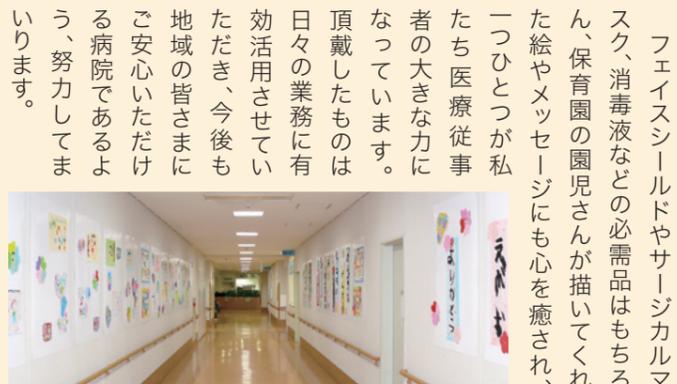


健診センター
保健師 寺久保 美穂

自分がやりたい看護に出会えて幸せ

これまで内科や外科の病棟を経験してきましたが、自分が看護師として将来どうなりたいか考えた時に、「おじいちゃんやおばあちゃんが家族の方々と幸せに暮らしている、その場所に自分も看護師として携わりたい」と思うようになり、訪問看護を希望しました。

まだまだ経験不足な面もありますが、訪問看護は病気をみるというよりも、その家庭や個人に目を向けて寄り添える仕事。私がやりたい看護はこれだったんだと、充実した気持ちで仕事ができています。



新型コロナウイルス感染症対策に関連し、多くの団体や個人の皆さまから温かいご支援をいただいております。

フェイスシールドやサージカルマスク、消毒液などの必需品はもちろん、保育園の園児さんが描いてくれた絵やメッセージにも心を癒され、一つひとつが私たち医療従事者の大きな力になっています。頂戴したものは日々の業務に有効活用させていただきます。今後地域の方々に安心していただける病院であるよう、努力してまいります。

温かい善意と
たくさんのご寄付に
感謝申し上げます。

素晴らしい仕事に
ぜひ誇りを持って



富所病院長から
メッセージ

医師としては悔しいのですが、患者さんに最も近い存在は間違いなく看護師です。医師はレントゲンの画像や検査データなどから情報を得ますが、看護師はそうした「形」にならない情報にもいち早く気づき、受け止めることができます。
ナイチンゲールは「看護師は医師を助け、医師の指示のもと患者をみる」と述べていますが、私の理想論は少し違います。もちろん医師との協働は大事ですが、決して医師から指示されるだけの立場ではありません。医師と看護師は互いに認め合うべきですし、看護師には「自立」という言葉を意識し誇りある行動を取ってもらいたいです。また、そのような看護師さんが厚生連の病院に来てくださるとうれいすね。



JA新潟厚生連の病院では、新人看護師は各病院に配属された後、本人へのヒアリングなどで配属部署を決めます。

各病棟では主に「プリセプター」と「実地指導者」が指導にあたります。プリセプターは入職2〜3年目の看護師で、新人看護師との年齢も近く、悩みを聞

**若手と経験豊富な先輩
ダブルの教育体制**

Q 看護部の人材育成は？

くなどメンタル的なフォローも担います。

実地指導者は経験豊富な看護師が担当し、看護技術や病棟業務の流れなどを指導します。看護技術の実施状況、習得状況をきめ細かく確認するので、新人看護師は段階的に仕事を覚えることができます。もちろん他の看護師ともペアを組みながら、病棟のみならず新人看護師を育てています。

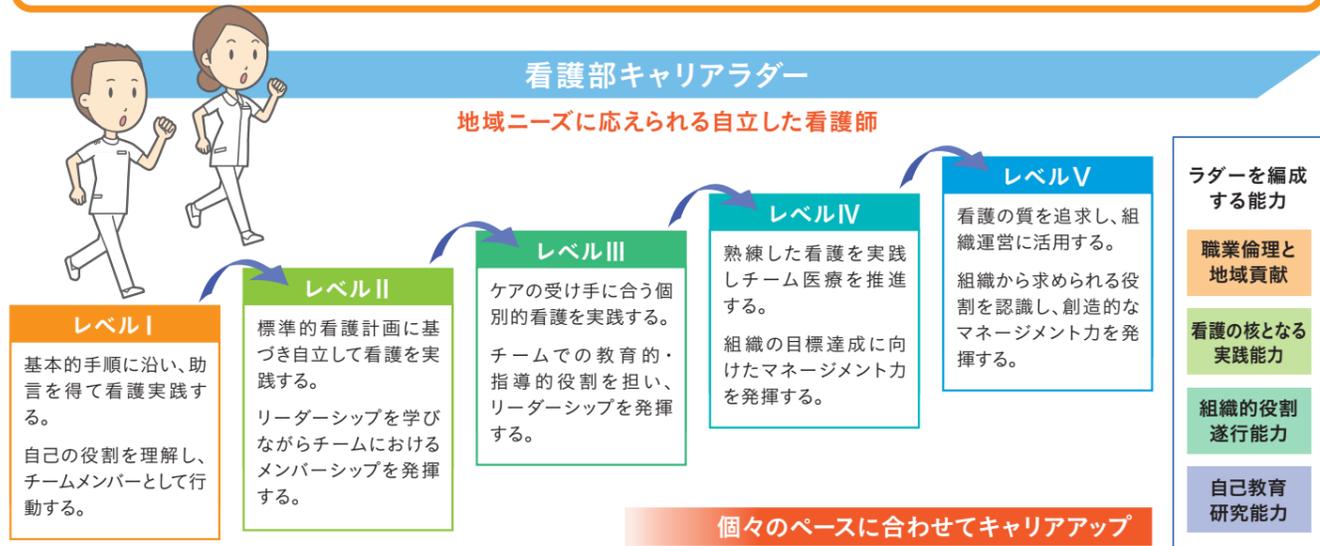


**長岡中央総合病院
看護部長
土田 八重子**

1986年入職、長岡中央総合病院配属。小児科外来、産婦人科病棟、循環器内科・呼吸器内科病棟を経て2003年に主任看護師に就任。2006年に産婦人科病棟の看護師長に就任し、小児科病棟、循環器内科病棟等で師長を務める。2015年、三条総合病院へ転勤し副看護部長、翌年に看護部長に就任。2018年から長岡中央総合病院の看護部長を務める。



JA新潟厚生連でのキャリアアップについて



看護部紹介の動画を公開中です！
<https://www.youtube.com/watch?v=UKgNaBgWOSw>

次号は薬剤部です！

看護部からバトンを受け取りました、薬剤部です。次号は多くの方々にとって身近な「お薬」を扱う、私たち薬剤師のお仕事を紹介します。どうぞご期待ください！



「これまでも多くの部署を経験してきたですね。」
そうですね。私はどちらかというと急性期の現場が好きで、循環器病棟にいた頃、心筋梗塞で重症だった人が治療を経て歩いて退院できた時は、この仕事をしただけの時期だったこともあり、印象に残っています。

「看護師にはさまざまな資格があると聞きました。」
私は、2014年に「認定看護管理者」の資格を取りました。2か月ほど日本看護協会で集中講義を受けました。県外の看護師さんと交流でき刺激になりました。研修期間は在職扱いで給料をいただけたのでありがたいかったです。当時は講義の受講料

「看護師にはさまざまな資格があると聞きました。」

は自己負担でしたが、今は受講料も病院がサポートしています。

「スキルアップしたい看護師さんにはうれしいですね。」
はい。JA新潟厚生連の病院には「もっと専門性を高めたい」と意欲的な看護師が多いですよ。当院にも専門看護師が1名、認定看護師が9名います。

「看護師の仕事で大事なものは？」
新人さんによく話すのですが、看護の「看」の字は「手」と「目」。自分の手で触り、自分の目で見ることが大事です。今は電子カルテになっていますが、パソコンではなく、やっぱり目の前の患者さんに向き合って看護してほしい。そして「この病院に来てよかった」「安心して入院生活が送れる」と言っていた人が、地域の人に選ばれる病院になっていきたいですね。

看護部長は、看護部職員の勤務の管理、外来や病棟での安全な医療看護の提供を担う総責任者です。長年の看護師経験で得たものや大切にしていることを、長岡中央総合病院の土田八重子看護部長に聞きました。