

支えに

特集:座談会 **グッドアイデアで病院を変える!**

[けいなん総合病院 病院長×けいなんを考えるプロジェクトチーム]



contents

特集:若手中心の病院改革プロジェクト(けいなん総合病院).....2P
 JA新潟厚生連の病院をご紹介(けいなん総合病院).....5P
 真野みずほ病院-【若年性認知症】って何ですか.....6P
 季節の病気/イベントリポート.....7P
 食のプロ・管理栄養士がオススメするメニュー.....8P
 医療人・スタッフが実践するキレイ術/脳トレ・ファミリークイズ-三つ集めて六文字言葉.....9P
 インフォメーション/季節のお薬.....10・11P



拝啓 未来のわたし、楽しんでますか?

JAの生命総合共済
なないろデザイン

予定利率変動型年金共済
ライフロード

自分で準備する将来の年金保障!

- ポイント1** 年金額の増加が期待でき、一度増加した年金額は減りません!※1
- ポイント2** 「個人年金保険料控除」が受けられます!※2
- ポイント3** 医師による診査は必要なく、簡単な告知でお申し込みいただけます!
- ポイント4** 年金支払開始年齢などの拡大でライフプランに応じた柔軟な保障設計ができるようになりました!

ご契約例 男性 払込方法:月払い(月々1万円プラン)、定期年金10年タイプ、60歳共済掛金払込終了、60歳年金受取開始、当初5年間の予定利率※3 0.5%

加入年齢	共済掛金合計	年金受取総額(6年目以降0.75%の場合)※4 ※6	年金受取総額(6年目以降1.47%の場合)※5 ※6
20歳	480万円	531万円	626万円
30歳	360万円	383万円	436万円
40歳	240万円	247万円	271万円

(2019年4月現在)

※1 予定利率の推移によっては、年金額が増加しない場合があります。 ※2 2019年1月末現在の法令等に基づきます。なお、所定の条件を満たし、税制適格特約を付加している場合に限り。 ※3 予定利率とは、共済掛金積立金を積み立てる際に適用されるあらかじめ定められた利率のことです。当共済に適用される予定利率は、ご契約当初5年は固定ですが、ご契約6年目以降は毎年見直されます(最低保証予定利率0.75%)。なお、ご契約時の予定利率は毎年設定されるため、ご契約時期によって適用される予定利率が異なり年金受取総額が変更となる場合があります。また、予定利率は共済掛金積立金にかかるものであり、お申し込みいただいた共済掛金全体に対するものではありません。したがって、共済掛金全体に対する利回りは予定利率よりも低くなります。 ※4 6年目以降最低保証予定利率(0.75%)で推移し、年金受取期間中に全期間毎年年金をお受取りされた場合の試算になります。 ※5 6年目以降2019年度適用の予定利率(1.47%)で推移し、年金受取期間中に全期間毎年年金をお受取りされた場合の試算になります。なお、あくまでも試算であり、将来の年金のお受取り額をお約束するものではありません。 ※6 万円未満切捨て表示としています。

●ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。●この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

はじめて共済  <http://shiryo.ja-kyosai.or.jp>

本サイトから「ひと・いえ・くるま」の各共済の資料請求・掛金試算ができます。

JA共済相談受付センター(JA共済連 全国本部)
 電話番号: ☎ 0120-536-093 ※日曜日、祝日および12月29日~1月3日を除きます。
 受付時間: 9:00~18:00(月~金曜日) ※メンテナンス等により予告なく変更する場合があります。
 9:00~17:00(土曜日) ※電話番号は、おかけ間違いのないようご注意ください。

くらしの保障、相談するなら **JA共済**

グッドアイデアで病院を変える！

求めたのは固定概念にとらわれない発想力

【政二】 けいなん総合病院は2002年に現在の建物を新築しましたが、少子高齢化などが影響し、経営的に厳しい状態が続いていました。なんとか状況を打開しなければなりません。そこで私の頭に浮かんだのは、若い人のエネルギーと柔軟な発想力を借りることでした。そして2年前にスタートしたのが「けいなんを考えるプロジェクトチーム」です。今回は当時の立ち上げメンバーと、現在のメンバーが集まってもらいました。

【古川】 新しい発想で病院を盛り上げる、といっても最初は何をしたらいいかわからなくて悩みましたね。

【梅田】 プロジェクトの会議があると仕事を途中で切り上げなければならず、始めたばかりの頃は正直負担に感じることも…(笑)。でもそのうちに、ラインなどを活用して効率よく進められるようになりました。院内の掲示物をすっきりさせるためにデジタルサイネー

ジ(電子ポスター)を導入したのも、このプロジェクトのアイデアでした。

【古川】 病院長は、どんな意見もまずは受け入れてくれます。だから私たちも意見を出しやすいですし、やり遂げた時には大きな励みになります。他にも、小学生を対象とした院内探検ツアー、患者さんの病院満足度アンケート、クリスマス会などを実施しました。

【小山】 院内探検ツアーは、どうしたら子どもが楽しくできるかすごく考えました。結果、お子さんや保護者の方から大変好評で、職員のモチベーションアップにもなったと思います。

【片桐】 薬剤部だけの話になりませんが、患者さんから「待ち時間が長い」という意見を前からいただいていた。ただ、人間的にどうしても難しい部分があるのも事実です。それを病院長に相談したところ、一緒に改善策を考えましょうと言ってくださり、すでに改善に向けた動きに着手しています。

【政二】 実は最初のメンバーに、薬剤師さんはいなかったんですね。でも、ぜひ

プロジェクトに入りたくて希望してくれました。それで分かったのは、どの部署もみんな言いたいことがあるんだ、ということでした。

【平丸】 普通に働いていると、若手の意見はなかなか通らないもの。だからプロジェクトのように、気づいたことを発信できる場があるのは良いと思います。

何よりも地域の患者さんのために

【菅野】 私はこの病院が初任地で、しかもプロジェクトメンバーに抜擢されて驚きました。新しいアイデア、といわれても最初は難しく…。でも日々の業務の中で、「どうしてこれをやるんだろう」と疑問を持つようになったら、もっとこうでさるんじゃないかと考えられるようになり、徐々に楽しくなりました。それが患者さんのためになると思うと、なおさら頑張れます。

【目黒】 私はプロジェクトチームに入って、それまで知らなかった職員さんとのつながりが生まれたことが良かったと思います。

【政二】 病院では非常に多くの職員が働いていますが、意外とお互いのことを知らないんですね。実は職員食堂にも使えるカフェテリアがあったらいいかと考えていて、そこで職員同士の交流もさらに深めてほしいと思います。

座談会

「病院長」

「けいなんを考えるプロジェクトチーム」

- 臨床工学技士 臨床検査技師
- 薬剤師 理学療法士
- 看護師 診療放射線技師
- 管理栄養士 総務課事務員

臨床工学技士 臨床検査技師

薬剤師 理学療法士

看護師 診療放射線技師

管理栄養士 総務課事務員

【阿部】 カフェテリア、いいですね！ぜひ実現お願いします。

【横尾】 私は、生まれも育ちもこの地域です。子どもの頃からずっと見てきた病院を皆さんと一緒に盛り上げていけるのは、とても貴重な経験。このプロジェクトに関わることができてありがたいです。

【政二】 皆さんもこの地域で暮らす一市民です。皆さんの要望は、市民の要望だと思っています。当院には病児・病後児保育施設もありますし、病院にかかるとの以外の用途でも、もっと利用していただきたいと思います。

【平丸】 病院満足度アンケートは、今年もやる予定です。患者さんの声や自分たちへの評価を見直すきっかけとして、今後も続けたいと思います。

【阿部】 私は、小児科の待合スペースにアイスの自販機を置いてはどうかと思っています。診察や注射で頑張った子どもにごほうびがあったらいいと思うのですが…。

【政二】 アイスの自販機、検討しますね(笑)。

【目黒】 私は、プロジェクトのメンバーになって学ぶことがたくさんありました。でも一番大切なのは、やっぱり患者さん。まず目の前の患者さんに向かって向き合い、その結果として良い病院経営につながると思います。

【政二】 そのとおりですね。経営の黒字が出れば、プロジェクトのアイデアを実現するために使いたいと思っています。病院の「質」を高め、患者さんにとって快適な病院であるために、これからも皆さんの意見をたくさん聞かせてください。期待しています。

総務課事務員 横尾 真凜さん

診療放射線技師 平丸 直樹さん

理学療法士 目黒 実咲さん

看護師 小山 麻衣さん

臨床検査技師 梅田 志穂美さん

病院長 政二 文明さん

管理栄養士 菅野 さとみさん

主任看護師 古川 陽子さん

薬剤師 片桐 秀樹さん

臨床工学技士 阿部 泰三さん



同院では、目標達成に対する感謝の意を込めて、病院長から職員に紅白まんじゅうが配られました。そこに添えられたのは、メンバー作の病院長をデザインした紙幣風のお礼状。遊び心あふれるプレゼントで、プロジェクトの活動の成果を院内のスタッフ全員に発信しました。



ぶらりと
病院探訪



JA新潟厚生連の病院をご紹介します。今回は

けいなん総合病院

【住所】妙高市田町2-4-7 【電話】0255-72-3161

地域住民に愛される、医療と福祉の拠点に。

1938年に頸南医療購買利用組合連合会頸南病院として開設以来、地域医療の重要な役割を担ってきました。2002年に現在の病院を新築し、翌年に介護老人保健施設「はねうまの里」を開設。医療・保健・福祉が一体となった総合病院として、地域の方々に親しまれる病院運営を実践しています。

栄養指導室



食事療法が必要な糖尿病の方や、飲み込む力が低下している高齢の方などに、管理栄養士が個別にアドバイスします。食べやすい栄養機能食品もご案内します。



主任栄養士
榎本 裕介さん

「家庭で食べられる調理の工夫も教えてほしいです」

リハビリテーション室



病気やケガからの回復途上にある患者さん一人ひとりの状態に合わせたリハビリを行います。2020年3月に新しいリハビリ室が完成予定です。



リハビリテーション技師長
猪爪 一也さん

「リハビリは継続が大事。土曜も対応してほしいです」

訪問診療



病気や障がいがあっても自宅で医療を受けられるよう、医師や看護師が定期的に訪問します。ご自宅での“看取り”もご相談ください。

地域連携センター



地域の医療機関からの受け入れ対応のほか、患者さんの病気への不安や福祉サービスについての疑問などにお応えします。気軽に立ち寄りやすいオープンカウンターです。



ソーシャルワーク科主任
齋藤 謙さん

「地域の方々のために尽力します」

内視鏡室



新潟大学と妙高市が消化器疾患診療ネットワーク講座を設置したことで、消化器内科医師も増員。より多くの胃カメラや大腸カメラに対応できるようになりました。



事務長
板垣 史朗さん

「診療体制の充実に向けて頑張っています」

売店



この秋、売店がヤマザキYショップにリニューアルオープンしました。食品やお菓子など充実の品ぞろえです。ぜひ、ご利用ください。
営業時間/8:00~17:30(月~土)

支える
人びと

けいなん総合病院

けいなんを考える
プロジェクトチーム

病院経営を若手から盛り上げるべく結成されたプロジェクトチーム。柔軟な発想とこれまでにないアイデアで、新たなイベントや業務の改善点などを提案しています。

若い力をスパイスに!

「けいなんを考えるプロジェクトチーム」を構成するのは、各部署から選ばれた若手職員約10名です。プロジェクトの目的は、若い力をスパイスに病院を盛り上げること。そして地域の方に親しまれ、気持ちよくご利用いただける病院にすることです。そのために、小学生対象の院内探検ツアー、病院満足度アンケート調査、クリスマス会などを実施してきました。

メンバーの任期は原則1年。職員のさまざまな声を拾い上げるために、短期間でメンバーを入れ替えます。結成から3年目を迎え、患者さんからは「けいなん総合病院は最近雰囲気が明るくなったね」などの声が寄せられています。



クリスマス会



職員によるコンサートで幕を開けたクリスマス会



大きなツリーがロビーを彩ります



患者さんに院長サンタがプレゼントを届けました

子ども院内探検ツアー



たくさん種類がある薬の調合方法を紹介します



AEDの使い方を教わり、体験しました



初めての車椅子の操作に四苦八苦!?



ラジコンを使ったレントゲン撮影のデモンストレーション



手術台に上がってみますドキドキ!



いろいろな病院食を試食味はどうか?



おみやげは副院長が飼育したオオクワガタ!



学んだことが書き込めるファイルをプレゼントしました

患者さんも職員も笑顔になれる病院に!!



県内16の医療施設が地域の皆さまの健康と心を支えます

- 糸魚川総合病院 (糸魚川市)
- 小千谷総合病院 (小千谷市)
- 豊米病院 (新潟市北区)
- 佐渡総合病院 (佐渡市)
- ★けいなん総合病院 (妙高市)
- 長岡中央総合病院 (長岡市)
- あがの市民病院 (阿賀野市)
- 真野みずほ病院 (佐渡市)
- 上越総合病院 (上越市)
- 三条総合病院 (三条市)
- 村上総合病院 (村上市)
- 羽茂病院 (佐渡市)
- 柏崎総合医療センター (柏崎市)
- 新潟医療センター (新潟市西区)
- 瀬波病院 (村上市)
- メンタルケア中条 (十日町市)

季節の病気

10月 インフルエンザ



あがの市民病院
感染管理認定看護師
菊地 志保子さん

インフルエンザは一年を通して最も冬に流行する病気です。インフルエンザウイルスにはA型、B型、C型の3つの型があり、C型は5歳以下の小児に多く、一年を通して感染します。流行的な広がりを見せるのがA型とB型です。冬に流行するからと言って冬になってから対策をとるのは遅く、日頃からの感染対策が大切です。

「インフルエンザ」の予防



マスクをしよう!



休養をとろう!



手洗いをしよう!



予防接種を受けよう!

1 症状はどんなものがありますか?

インフルエンザウイルスに感染してから1~3日間ほどの潜伏期間を経て、発熱、頭痛、全身倦怠感、筋肉痛、関節痛などの症状が現れ、続いて咳、鼻汁などの症状が現れます。症状は1週間ほどで良くなるのが一般的です。まれに高齢者、幼児においては二次的な感染症、インフルエンザ脳症など重症化する場合がありますので注意が必要です。

2 治療はどのようなものがありますか?

主に内服薬、吸入薬などになります。治療は発病後2日以内に開始することで症状を軽くし、発症期間の短縮も期待できるといわれています。近年では1回服用すればよい薬もあります。また症状が改善したからといって薬を止めてしまうと、まだ生き残っているウイルスが耐性化することがあるので、薬は処方された日数を守り、最後まで内服することが大切です。

3 予防方法はありますか?

インフルエンザウイルスは飛沫感染です。咳やくしゃみのしぶきを吸い込むことで感染しますのでマスクの着用が大切です。また、環境にもウイルスは数時間生きています。アルコール手指消毒剤での手指消毒や手洗いも大切です。その他に予防接種も効果があります。10月頃より接種が始まります。接種後2~3週間後に効果が現れ4~5ヶ月持続します。予防接種を受けて自分自身と周囲の方をインフルエンザから守りましょう。

人はインフルエンザウイルスA型にもB型にもかかります。A型のウイルスは変化していくので一度かかってもまたかかることがあります。そのため、インフルエンザにかからないよう予防していくこと、かかっても広めないことが大切です。普段から健康管理をして十分に栄養と睡眠を取って抵抗力を高めておくこと、人が多く集まる場所から帰ってきたときには手洗いをすることが大切です。また、他の人に広めないために咳エチケットを行うことも大切です。もし症状がある場合には、感染を広げないためにも早めに医療機関を受診しましょう。



おしえて先生!

【若年性認知症】って何ですか?

いつもと違う、何だか変わった…と感じたら早めの対応を。

18歳以上、65歳未満で発症する認知症を「若年性認知症」といいます。発症年齢の平均は51.3歳、女性が多い高齢者の認知症と違い、男性に少し多いのが特徴です。簡単な計算ができなくなる、慣れた道で迷うなどの症状があり、働いている人は仕事でミスが増えることもあります。また、

色々なことに意欲をなくす症状もあるため、うつ病と間違われて診断が遅れる場合もあります。確実な診断にはCTによる画像診断が有効です。

高齢者の認知症との大きな違いは、仕事や子育てなど「その後の生活の問題」が大きいことです。ご本人が病気であることを受け入れられず、また親御さんが隠して社会的に孤立してしまうなど、適切なサービスを受けるまでに時間がかかるケースもとても多いです。そうならないために、さまざまな生活支援やアドバイスをするのが「若年性認知症支援コーディネーター」です。新潟県内9カ所の病院やクリニックに1名ずつ配置され、真野みずほ病院もその一つです。

ほかの病気同様、若年性認知症も早期発見が大変重要です。当院は診断からその後の相談・支援まで、スムーズな対応で患者さんとご家族を支えます。



病院長職務代行
平野 ゆかりさん

精神保健福祉士
若年性認知症支援コーディネーター
金子 由美さん

若年性認知症チェックリスト

- 何度も同じことを言ったり聞いたりする
- 物の置き忘れ、しまい忘れが目立つ
- ドラマやストーリー性のあるドキュメンタリーを見なくなる
- 慣れた場所で道に迷う
- 時間や場所の感覚が不確かになる
- 好きだったことに無関心になる
- 日課をしなくなる
- 料理の味付けが変わる
- 暴言を吐いたり、怒りっぽくなる など

真野みずほ病院で見た 若年性認知症の方と 家族を支えるしくみ



1 仕事やお金のことなど、今後の生活について相談に応じます。費用は無料で秘密は厳守されます。



2 医師と若年性認知症支援コーディネーターがしっかりと連携し、確定診断からスムーズな支援へとつなげます。

特に下記の場合は、若年性認知症の原因となることがあるので注意が必要です。

- 脳梗塞、脳出血、くも膜下出血になったことがある
- 交通事故や、ラグビーなどのスポーツで頭部に強い衝撃を受けたことがある
- 外食が多い、食生活が偏っている
- 高血圧、高コレステロール、糖尿病、肥満を指摘されたことがある

ご相談は 真野みずほ病院 認知症疾患医療センター ☎ 0259-55-1122

新潟厚生連 Event Report

小千谷総合病院 開催日:8月23日

おぢやまつり民踊流し

おぢやまつり民踊流しに44名のスタッフが参加しました。



※詳しくは各施設までお問い合わせください。

令和元年10月開催予定 講演会・各種行事

施設名	イベント名	開催予定日	イベント内容
新潟医療センター	市民公開講座「緩和ケアってなに?」	10月11日(金)	「緩和ケア」について広く知ってもらう為、一般の方を対象に公開講座を行います。時間/14:00~15:00
長岡中央総合病院	第20回がんに関する市民公開講座	10月12日(土)	テーマは「我が肺はがんである!?~肺がんには負けない治療を学びましょう~」呼吸器や放射線治療の医師による、最新医療についての講演を行います。事前申し込みは不要です。お気軽にお越しください。時間/13:00~14:45

医療人
file #11

スタッフが実践する

キレイ術



pick up
あがの市民病院
介護福祉士
阿部 正義さん



患者さんの命を預かる医療現場では常に大きなプレッシャーを背負いながら働いています。それでも笑顔でいられる理由には、自分流の“充実習慣”を持っているから！今月は介護福祉士のキラキラさんから、輝く秘密を聞いてみました。



お仕事中は

Look!
患者さんとの信頼関係が第一です。



Look!
大切なのはチームワークとコミュニケーション。

好きこそ物の上手なれ！ もはや趣味の域を超えてしまった「ドローン」の空撮動画！！

約10年前、長らく住んでいた東京を離れ、地元阿賀野市へ戻ったのを機に、自然豊かなこの土地ならではの趣味として始めたデジタルカメラ。ビデオ内蔵のカメラを使い、近所の瓢湖で撮影した白鳥の映像が患者さんに喜ばれたことがきっかけで、本格的に動画撮影も開始。ついにはドローンまで購入し、手にしてから3年間で撮影した動画は病院紹介用の映像や、地元消防団の活動、地域の祭りなど様々。特に四季を感じる空撮はプロも顔負けの仕上がりになっています！！

ドローン飛行規則のルール

白鳥の動画上映会

200g以上のドローンを飛ばす場合は「航空法」が適用されます。飛行禁止区域で飛ばすためには申請し、許可・承認を得ます。マナーやルールを守ってこそ、周囲も安心して応援してくれ、少しの操作ミスで重大な事態になることを頭に入れて楽しんでいきます！



あがの市民病院の紹介映像や阿部さんの作品を、YouTube動画からご覧になれます



脳トレ

ファミリークイズ

三つ集めて六文字言葉

二文字が書かれたカードが並んでいます。三つずつ集めて六文字の「日本語」の言葉を五つ作ってください。使われずに残ったものが答えです。

出題・佐久みつる(クイズ作家)

問題

きり	こう	だし	ぶり
せん	おも	まい	たか
がき	ほり	とお	わせ
ぼう	きり	のう	もの

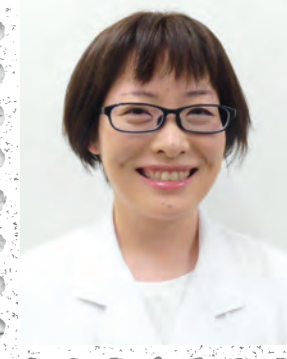
※答えは10ページの下段をご覧ください。

管理栄養士

食のプロがオススメするメニュー

かぶとソーセージのやさしいポトフ

わたしが紹介します！



監修：小千谷総合病院栄養科
管理栄養士
渡邊 恵子さん

ひとくちメモ

★料理上手のワンポイント

かぶは厚めに皮をむき、面取りをします。米のとぎ汁などで下ゆですると味がしみ込みやすくなります。



調理時間 50分

カロリー 329kcal

塩分 3.8g
脂質 17.6g

※ カロリー・塩分・脂質は1人分の値

お手軽レシピで作る JAグループ で検索

<https://life.ja-group.jp/recipe/>



材料(2人分)

- かぶ 2個
- じゃがいも(大) 1個
- 玉ねぎ 1個
- にんじん 1/2本
- ソーセージ 6本
- コンソメ 3カップ
- ローリエ 1枚
- 塩・黒コショウ 少々



かぶ
根にはビタミンCが多く含まれ、葉はカロテンや鉄分が豊富。皮が白く、つやのあるものが新鮮です。

作り方

- かぶは葉の部分1cmのこして切った後、皮をむいて半分に切り、葉は4~5cm長に切る。じゃがいもと玉ねぎは皮をむいて4等分に切り、にんじんは縦に4~6等分くらいの尖塔型に切っておく。
- 鍋に1のかぶの葉以外の野菜と、ローリエ、コンソメを入れて熱し、煮立ってきたら弱火で15~20分煮込み、ソーセージを加えてさらに10分くらい煮込む。
- 具がやわらかく煮えたら、かぶの葉を入れ、塩・黒コショウで味を調える。

かぶの旬は3月~5月の春と10月~11月の秋です。

春はやわらかく、秋は甘みが強いです。

葉が付いていると栄養を取られてス(隙間)が入るので、葉を落としてから保存しましょう。

葉は2日程しか持たないので、保存する場合は冷凍しましょう。



季節のお薬

高血圧症の患者数は増加傾向にあり、近年では1000万人を超えていると言われています。多くの方が治療している高血圧症ですが、薬の種類は多く、併用するケースが多くあります。血圧を管理することは、脳卒中や心臓病などの合併症を予防する上で重要です。皆さんが高血圧症と診断され、医療機関から処方される薬についてご紹介します。

※より詳細な情報を望まれる場合は、担当の医師または薬剤師におたずねください。

カルシウム拮抗薬

アムロジピン・ニフェジピン・シルニジピンなど

- 血管を広げることで血圧を下げる薬で血圧を下げる作用は強い。
- 一部の薬ではグレープフルーツジュースとの併用で薬の作用が強くなるので注意が必要です。

アンジオテンシン受容体拮抗薬

カンデサルタン・オルメサルタン・バルサルタン・テルミサルタンなど

- 血圧を上昇させる作用を持つ体内物質の働きを抑えることで血圧を下げる薬。
- 心臓と腎臓の保護作用があると言われる。

アンジオテンシン変換酵素阻害薬

エナラプリル・イミダプリルなど

- 血圧を上昇させる作用を持つ体内物質の働きを抑え、血圧を下げる作用をもつ体内物質を増加させることで血圧を下げる薬。
- 心臓と腎臓の保護作用があると言われる。
- 副作用として空咳が出ることがある。

交感神経遮断薬

ドキサゾシン・カルベジロール・ピソプロロールなど

- 血圧を上昇させる交感神経系を抑えることで血圧を下げる薬。
- 立ち上がった時にふらつき起立性低血圧の起こりやすい薬があるので注意が必要です。

- 早期高血圧の患者さんに使用されることがあります。
- 喘息の患者さんに使用できない薬があるので注意が必要です。

利尿薬

フロセミド・トリクロルメチアジド・スピロラクトンなど

- 体内の水分量を減らすことで血圧を下げる薬。

成人における血圧値の分類(mmHg)

分類	診察室血圧(医療機関での血圧)		家庭内血圧(自宅での血圧)	
	収縮期血圧	拡張期血圧	収縮期血圧	拡張期血圧
正常血圧	120未満	かつ 80未満	115未満	かつ 75未満
正常高値血圧	120~129	かつ/または 80未満	115~124	かつ/または 75未満
高値血圧	130~139	かつ/または 80~89	125~134	かつ/または 75~84
I度高血圧	140~159	かつ/または 90~99	135~144	かつ/または 85~89
II度高血圧	160~179	かつ/または 100~109	145~159	かつ/または 90~99
III度高血圧	180以上	かつ/または 110以上	160以上	かつ/または 100以上

※日本高血圧学会「高血圧治療ガイドライン2019」より

飲み方や服用量は個人によって異なるので、医師や薬剤師の指示を守って服用してください。複数の医療機関に受診している方は「お薬手帳」を活用して飲み合わせの確認をしてもらいましょう。



あなたの街の「かかりつけ薬局」にお気軽にご相談ください

株式会社 ダイチク
【本部所在地】
〒950-1151 新潟市中央区湖南24-2
TEL 025-288-0228 URL www.ainj.co.jp

株式会社 共栄堂
【本部所在地】
〒950-0162 新潟市江南区亀田大月2丁目5-38
TEL 025-383-1200 URL http://www.kyoueido.net

2019年度 病院祭のご案内!

第21回 病院祭 10/5(土) 10:00~
豊栄病院

- 病院長特別講演
- 健康チェック
- 県内JA特産物お楽しみ抽選会
- 恒例!職員による寸劇
- 地元JA新潟市女性部によるステージ
- 新潟市北警察署によるステージ
- 新潟市北消防署による応急手当実演コーナー
- 新潟市内開業医によるバンド演奏
- NAMARA芸人パフォーマンス
- フチナス・フチドクター(白衣・ナース服を着て記念撮影)
- 特製豚汁300食限定無料配布
- フリーマーケット 等々

第25回 病院祭 10/12(土) 10:00~
長岡中央総合病院



1991年に始まった病院祭が今年で25回目!テーマは「深めよう地域の絆〜令和から始まる新たな長中〜」マジック、ジャズライブ、見附市吹奏楽団のミニコンサートなど、ステージイベントも盛りだくさん

第34回 病院祭 10/19(土) 10:00~
佐渡総合病院



- 職場めし(職場ならではの、佐渡ならではの食事を紹介しながら職場を紹介する)
- 三流亭楽々さんの落語 他

第23回 病院祭 10/19(土) 10:00~
柏崎総合医療センター

メインテーマ
「令和も地域と共に」



第3回 病院祭 10/20(日) 10:00~
小千谷総合病院



テーマ「令和へ飛躍!〜共に紡ごう地域の絆〜」
●ミニ健診 ●医療講演会 ●フリーマーケット 他

第5回 病院祭 11/2(土) 10:00~
新潟医療センター



地域の人々の健康を考える憩いの場として位置づけ、当院の診療体制などを広く紹介します。

新潟厚生連 職員募集

U・Iターン中途採用募集中 / 薬剤師・看護職(保健師・助産師・看護師・准看護師)・介護福祉士
令和2年度新採用募集中 / 薬剤師・看護職(助産師・看護師)・介護福祉士

新規就労者の支援のため支度金貸与制度を新設しました(令和元年10月1日施行)

○ 薬剤師・保健師・助産師・看護師 / 100万円以内 ○ 准看護師・介護福祉士 / 50万円以内
※原則として2年間本会の指定する施設で勤務した場合、返還免除となります。※中途採用者(フルタイム)が対象となります。※この他詳細は本部人事課までお問い合わせください。

奨学金制度

【薬剤師】①薬学生奨学貸与金制度 / 月額10万円・6年間 720万円以内
②薬剤師奨学金返還支援制度 / 最長10年・上限額360万円・月額上限3万円

【助産師】○助産師資格取得奨学貸与金制度 / 月額10万円

※この他の詳細は本会ホームページをご確認ください。

JA新潟厚生連HPの▶▶▶
奨学金紹介はこちら!
http://www.niigata-kouseiren.jp/



【お問い合わせ応募書類送付先】新潟県厚生農業協同組合連合会 人事部 看護職員にご応募の方は人事部看護師確保対策室
〒951-8116 新潟市中央区東中通一番町86番地109 TEL.025-230-2664(直通) FAX.025-228-0990 E-mail/jinji@niigata-kouseiren.jp

ご意見・ご感想をお寄せください

本会では、「患者さんの声」を病院の経営に反映させることが大切と考えております。皆様からお寄せ頂いた貴重なご意見・ご要望などを積極的に活用しながら、より充実した医療・保健・福祉を提供する体制を整え、患者さんの気持ちに寄り添った心温かいサービスを心がけてまいります。皆様からのご意見・ご感想は、下記まで電話、FAX、お手紙でお寄せください。

個人情報の取り扱いについて

個人情報などお寄せいただいた内容は、本会において適切に管理いたします。また、本会からの各種ご連絡、出版物などのご案内などにも利用させていただきます場合があります。

新潟県厚生農業協同組合連合会 総務部 〒951-8116 新潟市中央区東中通一番町86番地109 tel.025-230-2662 fax.025-228-0990

支えに

新潟県厚生農業協同組合連合会 広報誌 2019年10月号
〒951-8116 新潟市中央区東中通一番町86番地109 tel.025-230-2661(代表) fax.025-228-0992(代表)
企画/ 新潟日報サービスネット 企画・編集・協力/ 小林 寿・高澤 綾子