

支えに

2019.11
11月号

ご自由にお持ちください

特集：座談会 認知症、早期対応で生活を守る。

[真野みずほ病院 病院長職務代行×看護師×認知症疾患医療センター]



認知症疾患医療センター
若年性認知症支援コーディネーター 金子由美さん

認知症疾患医療センター
看護師 柳屋美由紀さん

病院長職務代行 平野ゆかりさん

看護部長 児玉弘美さん

外来主任看護師 静間聡さん

contents

特集：ご本人やご家族を支える専門チームの役割〈真野みずほ病院〉 2P

JA新潟厚生連の病院をご紹介〈真野みずほ病院〉 5P

豊栄病院—【慢性創傷】って何ですか 6P

季節の病気/イベントリポート 7P

食のプロ・管理栄養士がオススメするメニュー 8P

医療人—スタッフが実践するキレイ術/脳トレ・ファミリークイズ—ことわざクイズ 9P

インフォメーション/季節のお薬 10・11P



拝啓 未来のわたし。
楽しんでますか？



予定利率変動型年金共済
ライフロード³

自分で準備する将来の年金保障！

- ポイント1** 年金額の増加が期待でき、一度増加した年金額は減りません！※1
- ポイント2** 「個人年金保険料控除」が受けられます！※2
- ポイント3** 医師による診査は必要なく、簡単な告知でお申し込みいただけます！
- ポイント4** 年金支払開始年齢などの拡大でライフプランに応じた柔軟な保障設計ができるようになりました！

ご契約例 男性 払込方法：月払い(月々1万円プラン)、定期年金10年タイプ、60歳共済掛金払込終了、60歳年金受取開始、当初5年間の予定利率※3 0.5%

加入年齢	共済掛金合計	年金受取総額(6年目以降0.75%の場合)※4 ※6	年金受取総額(6年目以降1.47%の場合)※5 ※6
20歳	480万円	531万円	626万円
30歳	360万円	383万円	436万円
40歳	240万円	247万円	271万円

(2019年4月現在)

※1 予定利率の推移によっては、年金額が増加しない場合があります。 ※2 2019年1月末現在の法令等に基づきます。なお、所定の条件を満たし、税制適格特約を付加している場合に限り。 ※3 予定利率とは、共済掛金積立金を積み立てる際に適用されるあらかじめ定められた利率のことです。当共済に適用される予定利率は、ご契約当初5年は固定ですが、ご契約6年目以降は毎年見直されます(最低保証予定利率0.75%)。なお、ご契約時の予定利率は毎年設定されるため、ご契約時期によって適用される予定利率が異なり年金受取総額が変更となる場合があります。また、予定利率は共済掛金積立金にかかるものであり、お申し込みいただいた共済掛金全体に対するものではありません。したがって、共済掛金全体に対する利回りは予定利率よりも低くなります。 ※4 6年目以降最低保証予定利率(0.75%)で推移し、年金受取期間中に全期間毎年年金をお受取りされた場合の試算になります。 ※5 6年目以降2019年度適用の予定利率(1.47%)で推移し、年金受取期間中に全期間毎年年金をお受取りされた場合の試算になります。なお、あくまでも試算であり、将来の年金のお受取額をお約束するものではありません。 ※6 万円未満切捨て表示としています。

●ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。●この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

はじめて共済

<http://shiryo.ja-kyosai.or.jp>

■JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp>

本サイトから「ひと・いえ・くるま」の各共済の資料請求・掛金試算ができます。

JA共済相談受付センター(JA共済連 全国本部)

電話番号： ☎ 0120-536-093 ※日曜日、祝日および12月29日～1月3日を除きます。

受付時間： 9:00～18:00(月～金曜日) ※メンテナンス等により予告なく変更する場合があります。

9:00～17:00(土曜日) ※電話番号は、おかけ間違いのないようご注意ください。



認知症、早期対応で生活を守る。

原因を見極めれば 改善の可能性も

【平野】 真野みずほ病院は、長年にわたり認知症患者さんの治療に取り組んできました。他の医療機関にかかっていただけで認知症の症状が進行し、より専門的なケアができる当院を紹介されて来る方も多くいらっしゃいます。そのため患者さんの年齢も80歳以上など高齢の方が多いです。

【児玉】 当院は精神科の病院である一方で、認知症の患者さんが入院患者さんの約半数を占めています。平野先生がおっしゃったように高齢の方が多く、身体的な病気も抱えていることがほとんどです。看護部全体で精神面プラス身体面のケアを入れていきます。認知症疾患医療センター（編集注：認知症の専門医や相談員がいる病院として、県が指定する支援の拠点）では、専従看護師として柳屋さんが活躍してくれています。

【柳屋】 センターは相談窓口としての役割もあります。まずはご本人やご家族

の話に丁寧に耳を傾け、寄り添うことを大切にしています。そこから真野みずほ病院としてできることを提案します。

【金子】 私は精神保健福祉士として、入院患者さんの退院支援をすると同時に、センターで若年性認知症支援コーディネーターとしても活動しています。18歳以上65歳未満で発症する若年性認知症の患者さんと、そのご家族からの相談に応じています。

【静間】 私のいる外来は、さまざまな情報が集まる場所です。認知症患者さんの情報や精神疾患患者さんの情報、新規で相談のあった患者さんの情報など、必要に応じて必要な部署に情報伝達をすることが大事。センターとのやりとりも常に意識しながら業務にあたっています。

【児玉】 認知症の症状が見られる新規患者さんの場合、その原因がどこにあるのか見極めることが重要です。

【平野】 その通りです。血液検査や栄養面などさまざまな検査を行い、総合的に治療方針を定めます。薬剤調整が

効果を発揮し、認識できなくなっていた息子さんのことが分かるようになった患者さんがいました。息子さんは涙して喜んでいましたね。ご本人もとても穏やかになり、喜んで退院していかれました。

地域やご近所ぐるみの 支え合いも力に

【児玉】 佐渡は高齢化率40%を超えており、そのうちの4〜5人に1人の割合近くで認知症が疑われると言われています。

【柳屋】 すこい数ですよ。現実的に当院だけでは対応が難しいのも事実。他にも相談できる場所が、島内に複数あることを知ってほしいです。そうした情報提供もセンターの役割なので、まずはお気軽に、そして早めにご連絡いただきたいです。

【金子】 センターでは地域のケアマネージャーや訪問看護の方とも密に連絡を取り合い、顔の見える関係を築いています。

【児玉】 佐渡ではお子さんたちが島外に出ているケースも多々あります。そんな時、一緒に住んでいなくても島内にいる親戚や、それもいなければお隣さんが見てくれることもあります。

【静間】 隣近所との強いつながりは、



【平野】 そうならないためには、予防や早期発見が重要。「もともとできていたことができなくなる」というのが認知症の定義の一つですから、普段関わっているご家族や近所の方が「何かが違うぞ」と感じたら、症状が進行する前に少しでも早くご相談いただきたいです。まずはご家族だけでも大丈夫です。

【柳屋】 相談に来られた方に「その症状はいつからですか?」と聞きすると「数年前から」というお答えも結構多いです。それで日常生活はひとまず困らないから、放置してしまうのでしょうか。意識している人は、ささいなことでも相談に来られます。「こんなことで相談してもいいの?」とおっしゃるのですが、いいんです。ご相談いただいても何もなく、取り越し苦労だった、という

「病院長職務代行」 ×「看護師」 「認知症疾患医療センター」

座談会



くらいが理想です。相談が早ければ早いほど、元の生活をできるだけ維持しながら治療できる可能性もあります。放置すると選択の余地がどんどんなくなってしまうんです。

【児玉】 病気で繰り返し入院するのには仕方ないにしても、馴染みのある地域や自宅までできるだけ暮らすことは大事ですよ。

【平野】 そうですね。早い段階なら薬剤法の有効性も高まります。ご本人にもご家族にも意識を持っていただいで、病院としては外部施設との連携をさらに深め、島民の皆さんのお役に立てるよう取り組んでいきたいと思います。

外来主任看護師
静間 聡さん

看護部長
児玉 弘美さん

病院長職務代行
平野 ゆかりさん

認知症疾患医療センター
看護師
柳屋 美由紀さん

認知症疾患医療センター
若年性認知症支援
コーディネーター
金子 由美さん



まえに Point

認知症への誤解や偏見をなくし、正しい知識を持ってもらうため、平野病院長職務代行はセミナーなどでの講演会に積極的に取り組んでいます。介護や福祉関係の職員に向けても啓蒙活動を行っています。

認知症講演



ふらりと 病院探訪



事務長 市川 一之さん

JA新潟厚生連の病院をご紹介します。今回は

真野みずほ病院

【住所】佐渡市真野73 【電話】0259-55-1122

患者さんの安らぎと人権を守る。

2003年に厚生労働省より経営移譲を受けて開院した、佐渡島唯一の精神科病院です。自然に恵まれた静かな環境の中、患者さんに安らぎを感じていただき、診察・入院から社会復帰に向けたケアに職員一同で取り組んでいます。地域の医療機関や福祉施設とも密に連携しています。

「自然に恵まれた静かな環境の中、患者さんに安らぎを感じていただき、診察・入院から社会復帰に向けたケアに職員一同で取り組んでいます。」



心理室



患者さんの性格や知能を調べる心理検査やカウンセリング、砂を敷いた箱におもちゃや人形などを自由に置いてもらう「箱庭療法」という心理療法などを行います。



臨床心理士
梅川 春樹さん

「患者さんの性格や知能を調べる心理検査やカウンセリング、砂を敷いた箱におもちゃや人形などを自由に置いてもらう「箱庭療法」という心理療法などを行います。」

作業療法室



作業療法士
矢川 奈津子さん

入院患者さんを対象に、編み物、縫い物、エコクラフトなどの手芸品をしてもらいます。デイケア室と同様に、規則正しい生活を送ってもらうことで病状の安定・回復を図ります。入院生活が長くなりやすい精神疾患の患者さんに、病棟を離れてメリハリのある生活を意識していただくためでもあります。

「入院患者さんを対象に、編み物、縫い物、エコクラフトなどの手芸品をしてもらいます。」



デイケア室



外来患者さんに来ていただき、編み物などの手芸、調理、レクリエーションなど好きなことや興味のあることに取り組んでいただきます。デイケア室に来る日時を決めて規則正しい生活を送ることで、日常生活への復帰に向けたステップアップとなり、周りの人とのコミュニケーションはストレス軽減にもつながります。



看護師
名畑 優輝さん

「利用者さんみんなまで、ピサ作りや映画鑑賞もします。」

支える
人びと

真野みずほ病院

認知症疾患医療センター

「認知症疾患医療センター」とは、認知症の専門治療が受けられる病院内に設置される、相談・支援の窓口のこと。新潟県内に9カ所ある中の1つが、ここ真野みずほ病院の認知症疾患医療センターです。その役割や活動内容をうかがいました。

「認知症が気になるけど、病院はちょっと…」という方へ。

- ✔ これって認知症?と思ったことがある。
- ✔ 家族が認知症かもしれない。
- ✔ 病院にかかりたいが、受診方法が分からない。
- ✔ 病院にかかるのは気が進まない。

そんなふうにお悩みの方は、まず窓口として「認知症疾患医療センター」にご相談ください。今何に困っているのか、これからどうしたら良いのか、専門の相談員が丁寧にお話を聞いて対応します。まずはご家族だけの相談でも構いません。また、センターには65歳未満で発症する若年性認知症の方とご家族を支える「若年性認知症支援コーディネーター」も在籍しています。

認知症は、進行するほど治療が難しくなる病気です。言い換えれば、早めのご相談は、ご本人やご家族のより良い生活を守ることにつながります。ささいなことでも構いませんので、心配な方は遠慮なくご相談ください。

- ・当院にかかったことがない方もご相談いただけます。
- ・相談は無料で、秘密は守られます。

患者さんとご家族の力になります!!



センターは医師、看護師、ケースワーカー、臨床心理士で構成されています。

ご本人が難しい場合、ご家族だけのご相談もお受けします。



院内外のスタッフが連携を取りながら患者さんをサポートします。



県内16の医療施設が地域の皆さまの健康と心を支えます

- 糸魚川総合病院 (糸魚川市)
- 小千谷総合病院 (小千谷市)
- 豊米病院 (新潟市北区)
- 佐渡総合病院 (佐渡市)
- けいなん総合病院 (妙高市)
- 長岡中央総合病院 (長岡市)
- あがの市民病院 (阿賀野市)
- ★ 真野みずほ病院 (佐渡市)
- 上越総合病院 (上越市)
- 三条総合病院 (三条市)
- 村上総合病院 (村上市)
- 羽茂病院 (佐渡市)
- 柏崎総合医療センター (柏崎市)
- 新潟医療センター (新潟市西区)
- 瀬波病院 (村上市)
- メンタルケア中条 (十日町市)

予約が必要な場合があります。まずはお電話ください。

日時：平日(9:00~17:00)
TEL.0259-55-2337
(認知症疾患医療センター・総合支援室直通)



季節の病気

11月 ノロウイルス



上越総合病院
感染管理認定看護師
村田 忍さん

ノロウイルスは、11月～1月の主に冬季に流行する感染性腸炎の原因となるウイルスです。ノロウイルスには遺伝子の型が多数存在するため、同じ人が複数の違った型のウイルスに感染することがあります。そのため一度罹ったからといっても再び感染を起こすことがあります。

「ノロウイルス」の症状

ノロウイルスに感染すると、1～2日で発症します。症状としては嘔気、嘔吐、下痢、腹痛などがあります。免疫力の低下した高齢者や乳幼児は症状が長引く事があり、激しい嘔吐や下痢による脱水症状に気を付ける必要があります。

予 防

- 1 ノロウイルスは、アルコール消毒が効きにくいので、食事の前やトイレ後は、石鹸を使用して手を洗いましょう。
- 2 排泄物・嘔吐物を片づける時にうつる可能性(二次感染)があるため注意が必要です。便や嘔吐物の処理をする時は、素手ではなく必ずビニール手袋を使用しましょう。汚物の消毒は、塩素系消毒剤(漂白剤)を薄めたものを使用しましょう。

注意すること 自分が感染を広げないように石鹸と流水による手洗いを適切なタイミングで実施しましょう。



感染経路

- 1 調理などの食品を扱う人が感染していて、その人が扱った食品を摂取した場合。
- 2 ウイルスに汚染された貝類(特に二枚貝)を、生や十分に加熱しない状態で摂取した場合。
- 3 ウイルスが大量に含まれる便や嘔吐物を素手で触れたり、感染した人が触れたところを知らずに別の人が触れて感染した場合。
- 4 ウイルスに汚染された井戸水や簡易水道の消毒が不十分な状態で摂取した場合が挙げられます。

治 療

ノロウイルスに対する予防ワクチンがなく治療薬もないため、吐き気止めと整腸剤で症状をやわらげる治療が基本です。

- 3 ノロウイルスは様々な形で感染を広げるため、便や嘔吐物を乾燥させないように適切に処理をしましょう。(ウイルスは乾燥すると空気中に漂うため、ウイルスを吸って感染する事があります。)
- 4 食品中のウイルスは、食品の中心温度が85℃で1分以上になるようにしっかりと熱を通して食べるようにしましょう。
- 5 下痢や嘔吐等の症状がある人は、食品を直接取り扱う作業をしないようにしましょう。

おしえて先生!

まん せい そう しょう

【慢性創傷】って何ですか?

治りにくい傷ですが、治療法も増えています。



豊栄病院
整形外科部長 吉田 桂さん

長期間寝たきりになることで起こる褥瘡(床ずれ)や、糖尿病の合併症によって足の皮膚表面や内部まで傷ついてしまった状態など、さまざまな傷のことを「慢性創傷」といいます。通常の切り傷などと違って治りにくく、特に糖尿病の足の傷は再発する可能性もあることから「難治性潰瘍」とも呼ばれます。

治りにくい傷ですから、まずは予防することが肝心です。褥瘡に関しては、入院時に必ず病院側が褥瘡を作らないためのケアや対策を検討します。糖尿病については、足にできた小さな傷だからといって放っておくと、急激に状態が悪化し、切断せざるを得ないケースもあります。そのようなことがないように当院では「フットケア外来」を開設し、傷の状態を継続的に観察・治療できる体制を整えています。

「寝たきり＝床ずれになるものだ」「糖尿病だから足の傷は仕方ない」と思わずに、きめ細かなケアや新しい治療法もあることを知っていただけたら嬉しいです。

豊栄病院で見た慢性創傷への取り組み

月1回の勉強会

入院患者さんの褥瘡についての報告や意見交換を行う勉強会を毎月開催。メンバーは医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、理学療法士、医療事務員と幅広い職員が参加しています。



回診とケア

勉強会の後、メンバーは患者さんの元へ。実際の傷の状態を確認し、ケアを行います。



新たな治療法に注目! マゴットセラピーとは?

慢性創傷の治療には通常、抗菌作用などのある薬を使いますが、豊栄病院では医療用のうじ(虫)を用いた「マゴットセラピー」という治療も行うことができます。マゴットセラピーは、約15年前に日本に初導入され、豊栄病院では約13年前から取り組んでいます。日本ではまだ馴染みのない治療ですが、薬にはない高い効果を発揮するなどメリットも多く、県外から治療を受けに来る患者さんもおられます。マゴットセラピーについて詳しく知りたい方は、ぜひ当院の整形外科までご連絡ください。

お問い合わせは 豊栄病院 ☎ 025-386-2311



新潟厚生連 Event Report

新潟医療センター 開催日:10月11日

令和元年 ホスピス緩和ケア週間
市民公開講

「緩和ケアってなに?」

座長:新潟医療センター 病院長【吉澤 弘久 先生】

本当の「緩和ケア」とは何か?何ができるのか?ホスピスにおける、緩和ケアの全般をお話いただきました。



※詳しくは各施設までお問い合わせください。

令和元年11・12月開催予定 講演会・各種行事

施設名	イベント名	開催予定日	イベント内容
あがの市民病院	第5回病院祭	11月2日(土)	「新しい令和で考えよう 地域医療の和」をテーマに第5回あがの市民病院祭を11月2日(土)午前10時から午後2時まで開催します。病院講堂では藤森勝也病院長の講演、その他にも体験イベントとして、健康チェックや認知症チェック、手洗いチェックなどを予定しています。また、お笑い集団NAMA RAによる漫才やAED講習会、フリーマーケット、特産品野菜販売など、多彩な催しを企画しています。
柏崎総合医療センター	がん患者・家族のためのサポートセミナー【外見ケア】	12月7日(土)	資生堂 ライフクオリティビューティーセンターの方を講師にお迎えし、がん治療に伴う外見の変化にお悩みの方を対象に「外見変化を目立たなくするメイク」「抜け毛の対処」「メイク実習」などのセミナーを開催いたします。なお、化粧品の販売はございません。時間/14:00～15:30

医療人
file #12

スタッフが実践する

キレイ術



pick up
けいなん総合病院
看護師長
高橋 律子さん

患者さんの命を預かる医療現場では常に大きなプレッシャーを背負いながら働いています。それでも笑顔でいられる理由には、自分流の“美人習慣”を持っているから！
今月は看護師のキラキラさんから、**キレイの秘密**を聞いてみました。



院内の敬老会にて

日本特有の美しい魅力「日本舞踊」に励んでいます。

幼少期から高校生の頃まで習っていた日本舞踊を、約3年前に再スタートしたのは、母から「着物がタンスの肥やしになっている」と聞かされたこともきっかけでした。その頃異動で着任した同僚が、近所にある花柳流のお稽古に通っていると知り、すぐに紹介してもらうことに。眠っていた『踊り』と『着物』を同時によみがえらせることができ、何と発表会では成人式で着た振り袖(写真上)が踊りに華を添えてくれました。もっとスキルアップしたいと思う気持ちが元気になるもとなっています！

昨年出演したオペラの舞台



11月17日(日)のオペラ「白狐」に出演します！



Look!

チームワークとコミュニケーションが第一。

Look!

多職種との連携も大切なお仕事です。

お仕事中は

『踊りだけでなく歌も好き!』

例年秋頃、妙高市文化ホールで「オペラ」の上演が行われます。そのバックコーラスは一般市民から募り、日舞同様3年前から参加しています。演出家と一緒に舞台作りができることは貴重であり、週1回の練習で思いっきり歌うこともストレス発散になっています。そして今年は11/17(日)にオペラ「白狐(びやっこ)」上演に向け、こちらも全力で取り組んでいます！

脳トレ

ファミリークイズ

ことわざクイズ

□の中にリストの漢字を入れて、ことわざを作ってください。使われずに残った漢字が答えです。

出題・佐久みつる(クイズ作家)

問題

□□たりなば□□からじ
□たって□ける
□□は□て□て
□□は□□にしかず
□ばぬ□のつえ
□は□なもの□なもの

リスト

先育報待
来百味縁
異春聞当
見碎一遠
寝冬
果転

※答えは10ページの下段をご覧ください。

管理栄養士

食のプロがオススメするメニュー

舞茸とお揚げの炊き込みごはん

わたしが紹介します!



監修:あがの市民病院栄養科
管理栄養士
五十嵐 麻衣さん



ひとくちメモ

★料理上手のワンポイント

油揚げは熱湯にくぐらすことで余分な油が取れるだけでなく、しっかりと味がしみ込むようになります。

調理時間 60分

カロリー 449kcal
塩分 2.5g
脂質 5.4g

お手軽レシピで作る JAグループ

で検索

<https://life.ja-group.jp/recipe/>

※カロリー・塩分・脂質は1人分の値

材料(3人分)

- 米.....2合
- 舞茸.....1パック
- 油揚げ.....1枚
- にんじん.....1/4本
- サラダ油.....小さじ1
- だし汁.....1と1/2カップ
- A酒.....大さじ2
- A砂糖.....小さじ1
- A薄口しょうゆ.....大さじ2
- Aみりん.....大さじ1
- A塩.....小さじ1/4
- 三つ葉の茎.....適宜

作り方

- 1 米は炊く30分前に洗っておく。
- 2 舞茸は食べやすい大きさに分け、油揚げは熱湯にくぐらせ油抜きして2cm長の短冊切り、にんじんも2cm長の短冊切りにする。
- 3 フライパンにサラダ油を熱し、2を入れてさっと炒めたら、Aを加えて、からめ合わせる。
- 4 炊飯器に1を入れ、だし汁、3を汁ごと入れて炊き上げる。茶碗に盛りつけ、塩ゆでした三つ葉の茎をちらす。

じっくり!お料理!

きのこは1年中流通していますが、本来の旬は秋。旨みの強い舞茸を使用した炊き込みごはんは旬を感じさせる1品です。

舞茸はきのこの中でも栄養成分が豊富。β-グルカンには免疫機能を高めたり、血圧や血糖、コレステロールを下げてくれる働きがありますし、ビタミンDはカルシウムの吸収を助けて骨や歯を丈夫にしてくれます。

お米にしっかり吸水させて、だし汁や調味料は炊く直前に入れると芯が残らずふっくらと炊き上がります。



食欲の秋の時期になりましたが、皆さん食べ過ぎていませんか？コレステロール、中性脂肪は大丈夫ですか？

前回の血圧と同様、コレステロールや中性脂肪を管理する目的は、脳梗塞や心筋梗塞などの合併症を防ぐことです。皆さんが脂質異常症と診断され、医療機関から処方される薬についてご紹介します。

※より詳細な情報を望まれる場合は、担当の医師または薬剤師におたずねください。

コレステロールや中性脂肪、またはその両方が高い状態のことを脂質異常症と言います。

◆脂質異常症の基準値一覧(空腹時採血)

項目	数値	病名
LDL(悪玉)コレステロール	140mg/dL以上	高LDLコレステロール血症
	120~139mg/dL	境界域高LDLコレステロール血症
HDL(善玉)コレステロール	40mg/dL未満	低HDLコレステロール血症
中性脂肪(TG)	150mg/dL以上	高中性脂肪血症

※「動脈硬化性疾患予防ガイドライン2017」より

脂質異常症と診断された際、処方される薬の一例

スタチン系製剤

(HMG-CoA還元酵素阻害剤)

(プラバスタチン・アトルバスタチン・ロスバスタチン など)

肝臓でのコレステロール合成を抑えることで主にLDL(悪玉)コレステロールを下げる薬です。

また、HDL(善玉)コレステロールを増やし、中性脂肪を減らす作用もあります。

腎臓の悪い人やフィブラート系薬剤などを併用している場合は、筋肉に副作用が出る場合があります。

フィブラート系製剤

(ベザフィブラート・フェノフィブラート など)

中性脂肪(TG)の合成を抑えることで主に中性脂肪を下げる薬です。スタチンと比べると弱いLDLコレステロールを下げる作用もあります。また、HDLコレステロールを上げる作用もあります。

副作用として、肝機能検査値の上昇、腹痛、嘔気などがあります。また、腎臓の悪い人やスタチン系薬剤などを併用している場合は、筋肉に副作用が出る場合があります。

飲み方や服用量は個人によって異なるので、医師や薬剤師の指示を守って服用してください。複数の医療機関に受診している方は「お薬手帳」を活用して飲み合わせの確認をしてもらいましょう。



●小腸コレステロールトランスポート阻害剤

(ゼチーア)

小腸でのコレステロールの吸収を抑え、主にLDLコレステロールを下げる薬です。フィブラート系薬剤と併用している場合は、胆石症に注意して下さい。

副作用は少ないですが、便秘、下痢、腹痛、胃部膨満感などが現れることがあります。

●EPA製剤

(イコサペント酸エチルなど)

魚の油などに含まれるEPA(イコサペント酸)から作られている薬で、LDLコレステロールを下げる薬です。

他にも血液が固まるのを防いだり、動脈硬化症に伴う潰瘍、痛みを改善します。空腹時に服用すると吸収が悪くなるので、食直後に服用して下さい。

副作用は少ないですが、胃部膨満感、食欲低下、悪心、嘔吐、腹痛などが現れることがあります。

あなたの街の「かかりつけ薬局」にお気軽にご相談ください

株式会社 ダイチク
【本部所在地】
〒950-1151 新潟市中央区湖南24-2
TEL 025-288-0228 URL www.ainj.co.jp

株式会社 共栄堂
【本部所在地】
〒950-0162 新潟市江南区亀田大月2丁目5-38
TEL 025-383-1200 URL http://www.kyoeido.net

2019年度

インターンシップのご報告



JA新潟厚生連看護部では、各病院でインターンシップを随時受入れています。特に3月と8月は強化月間として日程を公開しています。

看護学生の方が、インターンシップを通じて病院や教育体制など知る貴重な機会となります。今年の夏休みに実施された様子を一部ご紹介します。

インターンシップにご参加ありがとうございました。



3日間の夏休みインターンシップが終了しました。今回もたくさんの方にご参加いただきありがとうございました。時間設定や、見学方法も参加者の皆さまのご希望に沿うことができ、好評でした。参加者からは、「看護師同士だけでなく多職種とのチームワークの良さを感じました」「患者さんに寄り添う姿を身近に感じ看護を行う上でも学びになった」等のご意見をいただき、私たちがまた新たな気持ちで明日からの活力となりました。本当にありがとうございました。

令和2年3月の各病院の日程は決定次第、本会および各病院ホームページに掲載されますので多数のご参加お待ちしております。

人事部 看護師確保対策室

新潟厚生連 職員募集

U・Iターン中途採用募集中 / 薬剤師・看護職(保健師・助産師・看護師・准看護師)・介護福祉士

令和2年度新採用募集中 / 薬剤師・看護職(助産師・看護師)・介護福祉士

新規就労者の支援のため支度金貸与制度を新設しました (令和元年10月1日施行)

○ 薬剤師・保健師・助産師・看護師 / 100万円以内 ○ 准看護師・介護福祉士 / 50万円以内

※原則として2年間本会の指定する施設で勤務した場合、返還免除となります。※中途採用者(フルタイム)が対象となります。※この他詳細は本部人事部までお問い合わせください。

奨学金制度

【薬剤師】① 薬学生奨学貸与金制度 / 月額 10万円・6年間 720万円以内

② 薬剤師奨学金返還支援制度 / 最長 10年・上限額 360万円・月額上限 3万円

【助産師】○ 助産師資格取得奨学貸与金制度 / 月額 10万円

※この他の詳細は本会ホームページをご確認ください。

JA新潟厚生連HPの▶▶▶
奨学金紹介はこちら!
http://www.niigata-kouseiren.jp/



【お問い合わせ応募書類送付先】 新潟県厚生農業協同組合連合会 人事部 看護職員にご応募の方は人事部看護師確保対策室
〒951-8116 新潟市中央区東中通一番町86番地109 TEL.025-230-2664(直通) FAX.025-228-0990 E-mail/jinji@niigata-kouseiren.jp

ご意見・ご感想をお寄せください

本会では、「患者さんの声」を病院の経営に反映させることが大切と考えております。皆様からお寄せ頂いた貴重なご意見・ご要望などを積極的に活用しながら、より充実した医療・保健・福祉を提供する体制を整え、患者さんの気持ちに寄り添った心温かいサービスを心がけてまいります。皆様からのご意見・ご感想は、下記まで電話、FAX、お手紙でお寄せください。

個人情報の取り扱いについて

個人情報などお寄せいただいた内容は、本会において適切に管理いたします。また、本会からの各種ご連絡、出版物などのご案内などにも利用させていただく場合があります。

新潟県厚生農業協同組合連合会 総務部 〒951-8116 新潟市中央区東中通一番町86番地109 tel.025-230-2662 fax.025-228-0990



新潟県厚生農業協同組合連合会 広報誌 2019年11月号
〒951-8116 新潟市中央区東中通一番町86番地109 tel.025-230-2661(代表) fax.025-228-0992(代表)
企画/ 新潟日報サービスネット 企画/ 編集/ 協力/ 小林 寿・高澤 綾子