

みなさまの健康と心の支えに ——
新潟県厚生農業協同組合連合会 広報誌

支えに *Sasaeni*

ご自由にお持ちください



支えに 2020年6月発行

Vol. 18

特集/小千谷総合病院
受けていますか？ 健康診断

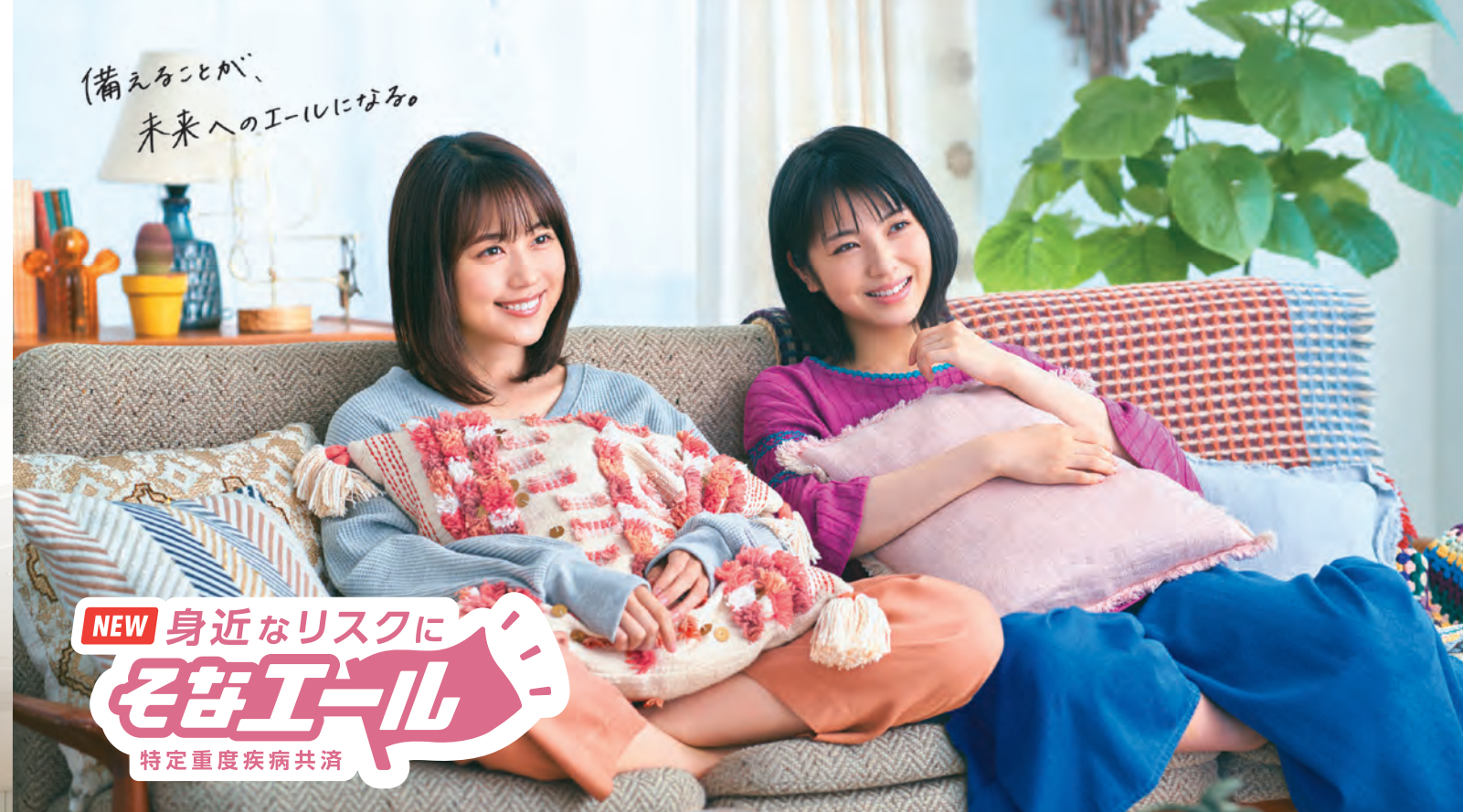
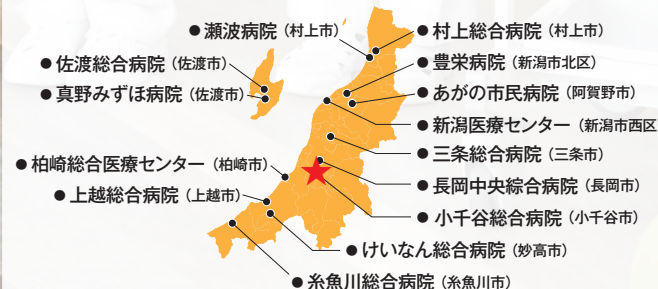
JA新潟厚生連の看護学校2校が、
令和2年度の入学式を執り行いました
折り紙で脳トレ

JA新潟厚生連はSDGsに貢献します



小千谷総合病院
左から 臨床検査技師 竹部 和紗、外科医長 山浦 久美子、
診療放射線技師 杉本 麻衣、診療放射線技師 水落 香織

県内14の病院が地域の皆さまの健康と心を支えます



NEW 身近なリスクに
特定重度疾病共済

身近な生活習慣病のリスクに備える保障

ポイント1

三大疾病をはじめ、生活習慣が原因で発症する疾病等を幅広く保障します。

ポイント2

4つの疾病区分ごとに、共済期間を通じてそれぞれ1回、最大で4回共済金を受け取れます。

ポイント3

薬剤・通院・リハビリ等の継続的な治療に備えることができます。

ご契約例 加入年齢 30歳 共済金額 300万円 共済期間 80歳満了

各疾病区分のお支払事由に該当したとき
特定重度疾病共済金
1回あたり (最大4回)
300万円

ご注意ください

- この共済は、死亡時における保障はありません。
- 特定重度疾病共済金を4回お支払いした場合にはご契約は消滅します。

疾病区分	お支払事由
① がん	初めてがんが診断確定されたとき
② 心・血管疾患	急性心筋梗塞 1日以上入院されたとき
	急性心筋梗塞以外の心・血管疾患 20日以上継続して入院をされたとき
③ 脳血管疾患	脳卒中 1日以上入院されたとき
	脳卒中以外の脳血管疾患 20日以上継続して入院をされたとき
④ その他の生活習慣病	糖尿病 インスリン治療を6か月以上継続して受けられたとき
	肝硬変 次のいずれかによって診断されたとき ア.病理組織学的所見による診断 イ.画像所見および血液検査による診断
	慢性じん不全 次のいずれかに該当したとき ア.永続的な人工透析療法を開始されたとき イ.じん臓移植術を受けられたとき
	慢性すい炎 手術を受けられたとき

各疾病区分につき1回ずつ
特定重度疾病共済金をお受取り(最大4回)

※共済金のお支払いには所定の条件があります。

はじめの90日間はがんの保障がありません。

●がんに関する責任(保障)の開始は、ご契約日からその日を含めて91日目からとなります。これより前に被共済者ががんが診断確定された場合には、がんにかかる共済金はお支払いいたしません。

●ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。●この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

はじめて共済 <https://shiryu.ja-kyosai.or.jp>
検索 <https://www.ja-kyosai.or.jp>



本サイトから「ひと・いえ・くま」の各共済の資料請求・掛金試算ができます。
JA共済相談受付センター(JA共済連 全国本部)
電話番号: ☎ 0120-536-093 ※日曜日、祝日および12月29日～1月3日を除きます。
受付時間: 9:00～18:00(月～金曜日) ※メンテナンス等により予告なく変更する場合があります。
9:00～17:00(土曜日) ※電話番号は、おかけ間違いのないようご注意ください。

くらしの保障、相談するなら **JA共済**

耕そう、大地と地域の未来。JAグループ



健診センター 受付スタッフ



人間ドック検査の様子



人間ドック診察の様子



健診センター 看護スタッフ



特集「小千谷総合病院」

受けていますか？健康診断

「この地域では早くから医療・保健・福祉の充実に取り組み、健診にも力を入れてきました」と話すのは、小千谷総合病院の横森忠紘健診センター長です。「当院の前身である公益財団法人小千谷総合病院は1959（昭和34）年に人間ドックを開始し、厚生連魚沼病院は1979（昭和54）年にマイクロバスでの出張健診を開始しました。対象地域も小千谷市から魚沼地方全域へと拡

魚沼エリア最大の健康管理の拠点



小千谷総合病院 病院長 高橋 達

大していきました」。

2017（平成29）年に厚生連小千谷総合病院として統合・開院する際には、一般外来・病棟から独立した健診専門のセンターを設置。ゆったりとした空間と無駄のない動線によってスムーズな健診が可能となり、検査内容によって多少異なるものの、人間ドックは基本的に午前中で完了できるようになりました。年間の受診者数は、人間ドック、健康診断、各種検診を合わせて1万人以上。小千谷地域はもちろん、十日町、魚沼、南魚沼、湯沢、津南など新潟県南部の人々の健康管理の最大拠点となっています。

医療・保健・福祉をトータルで提供

高橋達 病院長は「病気の治療のみならず、健診による病気の予防や早期発見、そして高齢者福祉が一体となった体制によって地域の方々のお役に立ちたい。それが職員一同の願いです」と話します。

病気の早期発見・早期治療につながり、身体のメンテナンスとしても大きな役割を担う健康診断。皆さんは定期的に受けていますか？今回は、広々とした明るいフロアで利用者から「健診が受けやすい」と評判の小千谷総合病院の健診センターを訪ねました。

小千谷総合病院
健診センター長
横森 忠紘



SDGsに関連する取り組みとしてロゴマークを表記しております。



人間ドックのご案内

日帰りドック…39,600円(税込)

- ・原則40歳以上の方が対象です。
- ・加入している保険や年齢により、料金が異なる場合があります。
- ・胃内視鏡検査にて生検を実施した場合は、別途料金がかかります。

うれしい特典

- ・ランチに塩分やカロリーを計算した「**栄養バランス弁当**」付き！
(団体契約等の場合は別料金がかかります)



外科 医長 山浦 久美子

検査項目

視力・聴力検査

音を聞き分けることで難聴の有無や聞こえの程度を調べます。

胸部エックス線検査

胸部レントゲン写真で、結核など胸の病気や、気管支や心臓、肺などの状態を調べます。

腹部超音波検査

腹部に超音波を当て、反射波を画像化し、肝臓や腎臓、胆のうなどの状態をチェックします。

胃内視鏡検査 胃エックス線検査

内視鏡は口か鼻から胃カメラを入れ、食道、胃、十二指腸の内壁を観察する検査。胃エックス線はバリウム(造影剤)を飲んで映し出す検査です。

眼底検査

緑内障や眼底出血などの眼の病気や糖尿病、高血圧・動脈硬化などによる眼底の変化を調べます。

心電図検査

心臓が動く時に生じる電流の変化を読み取って、心臓の状態や機能を調べます。

肺機能検査

息を一気に吐き出して、肺に出入りする空気の量や速度を測定することで、肺の換気機能を調べます。

尿検査

尿蛋白や尿糖、尿潜血などを調べ、腎臓の状態や糖尿病をチェックします。

身体全体

身体計測

肥満や低体重の程度をチェック、腹囲を測定しメタボリックシンドロームの診断を行います。

血液検査

血液を採取し、血液中の成分量を調べます。貧血、脂質異常症、肝機能、腎臓機能、糖代謝等を調べます。

血圧測定

最大血圧、最小血圧を測定します。脳血管障害や心臓病のリスクをチェックします。

診察・結果説明

医師による視診、聴診、触診を行います。当日わかる検査結果を、個別面接で説明します。

健康指導

当日の検査結果から、保健師・看護師がおひとりおひとりに好ましい生活習慣についてアドバイスします。

各種健康診断(人間ドック・小千谷市の特定健診など)の予約・お問い合わせはこちらまで

小千谷総合病院 健診センター TEL.0258-81-1620

(オプション検査は受診日の2週間前までにお申し込みください。)

人間ドックはFAXでもお申し込みいただけます。

FAX.0258-81-1621

小千谷総合病院のウェブサイトから申込書をダウンロードし、ご記入の上お申し込みください。

<https://www.ojiya-ghp.jp/dock/guide.html>

※JA新潟厚生連他病院でも人間ドックを受付けております。詳細は各病院のホームページをご覧ください。

現在、新型コロナウイルスの影響を懸念して健康診断に行くべきか迷っている人もいるかもしれませんが、しかし、健康診断を先延ばしにして病気の発見が遅れてしまう事態は避けたいものです。小千谷総合病院の健診センターでは、安心して受診していただけるよう、検温、問診、消毒、ソーシャルディスタンスの確保などを徹底しています。受診する側も自身の健康状態を考慮し、適切に健診センターを利用するようにしましょう。

**どう選んだらいい？
オプション検査**

また、健診といえば悩ましいのが「オプション検査」。種類が多く内容が難しい、自分にとって必要な検査がどれか分からない、という人も多いと思います。受けた方がいいオプション検査は、年齢や生活習慣、家族の病歴などによって異なります。少しでも疑問のある人、気になる検査がある人は、遠慮な

健康診断や人間ドックの目的



上記のような病気を早期発見し、その予防と治療により健康の維持向上を目指すものです。定期的に健康診断を受けることで生活習慣を見直し、積極的な健康づくりを進めましょう。

病気の予防や重症化のリスクを軽減するためにも、健康診断は大変有効です。ぜひ定期的に受けて、ご自身の健康維持に役立ててください。

く問い合わせるのをおすすめです。



オプション検査のご案内

●料金は税込です。

●すべて小千谷総合病院で受けられます。●どの検査を受けたいか分からない方は、お気軽にお問い合わせください。

胸部CT検査 13,200円

肺がんの中でも1cm以下の小さながんの検知に優れ、その発見率は胸部X線の6倍以上のデータもあります。

喀痰細胞診検査 2,750円

肺がんの診断材料となる検査で、痰にがん細胞が混じっていないか調べます。喫煙する人は受けるようにしましょう。

胃がんリスク検診(ABC検診) 3,850円

血液検査により、ピロリ菌感染の有無を調べ、胃がんになるリスクを確認します。基本的に一生に一度受けておけばよい検査です。

動脈硬化検査(CAVI) 1,650円

腕と両足首の血圧を同時に測定し、動脈硬化の度合いを調べます。

脳ドック(頭部MRI・MRA検査) 27,500円

脳の断面画像、脳血管の立体画像が脳梗塞や脳腫瘍などの早期発見に役立ちます。

眼圧検査 900円

自覚症状が出にくい緑内障の早期発見に役立ちます。40歳以上の人、身内に緑内障の患者さんがいる人におすすめです。

骨密度検査 3,960円

骨量を測定し骨粗しょう症の有無を調べます。検査時間は約5分。

男性のみ 前立腺がん検査(PSA) 1,650円

血液検査により、高齢化と食生活の変化により増加しやすい前立腺がんを調べます。

女性のみ 子宮がん検診(頸部細胞診・経膈エコー) 3,300円

子宮頸がん、子宮筋腫、卵巣腫瘍などの早期発見に役立ちます。

女性のみ HPV検査 4,400円

子宮がん検診を受けた方が対象です。子宮頸がんの原因であるヒトパピローマウイルス感染の有無を調べます。

女性のみ 更年期ホルモン検査 2,750円

更年期に当たるか調べます。生理周期によって結果に影響があることがありますので、ご了承ください。

女性のみ マンモグラフィー検査 4,730円

乳腺をX線撮影することで、触診で発見しにくいタイプの乳がんの早期発見につなげます。近年女性が最もかかりやすい乳がんですが、早期に適切な治療をすることで完治も可能となります。

女性のみ 乳房超音波検査 3,080円

マンモグラフィー検査を受けた方が対象となる検査で、乳がんの早期発見に役立ちます。詳しくは6ページをご覧ください。



村上総合病院
内科部長
金子 順二

高齢者が田植えなどの農繁期に多く発症する病気として、心不全があります。心不全とは、「心臓が悪いために、息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり、生命を縮める病気です。」(2017年10月、日本循環器学会)と定義されています。我が国の循環器疾患の死亡数は、癌に次いで第2位となっており、心不全による5年生存率は50%と予後についても決して良くありません。ただ、その事実と心不全の怖さ(例えば、完治しない等)については、あまり知られていないのが現状です。また心不全は、高齢化とともに罹患数は右肩上がり、2030年には130万人を超えることが予想されています。心不全は一度発症すると、初期は緩徐に進行しますが、何度かの大きな心不全発作を繰り返しながら、終末期は急速に病状が悪化し、死亡に至ります。心不全のガイドラインが2018年に改訂されました。息切れやむくみなどの症状のある状況はもちろん、症状のない弁膜症や不整脈、狭心症などの心臓病やその原因となる高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満、喫煙なども心不全に含めて、積極的な介入が開始されました。皆さんも普段から塩分制限や適度な運動、禁煙、家庭での血圧測定などを行い予防に努めるとともに、検診やドックでの定期的な心電図や胸部レントゲン撮影により、早期の発見に努めることをお勧めいたします。



初期症状

心不全は現在ステージA～Dまで4段階に分けられています。ステージAは高血圧症や脂質異常症、糖尿病、肥満などの心臓病発症リスク状態です。ステージBは心臓弁膜症、狭心症、不整脈、心筋症などの心臓病があるがコントロールされた状態です。ステージA、Bは無症状です。ステージCになり始めて症状が出ます。ステージBでの心臓病の進行や疲労、塩分、水分過多、感染症の併発などにより、息切れや足や顔面のむくみが生じます。また、数時間単位で急速に呼吸困難が悪化し、救急搬送されることもあります。ステージDは心不全発作を繰り返し、最大限の治療をしても息切れやむくみのコントロールが困難な状態です。

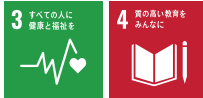
予防・治療方法

心不全の予防は、まずは塩分制限、禁煙、適度な運動など生活習慣の改善です。血圧や血糖値管理も重要です。一度、心臓病を起こした方は、最適な薬物治療やカテーテル治療、外科的治療をお勧めします。また再発や増悪を起こさないように適切な治療の継続も必要です。不幸にして心不全を発症してしまった方は、利尿剤や心不全治療剤(ベータ遮断剤、ACE阻害剤など)で治療を行い、ステージDまで進行した場合は、特殊なペースメーカーや補助人工心臓、心臓移植などの先進医療を検討することもあります。

その他注意すべきこと

心不全は気づかぬうちに進行し、発症して初めて心臓病が分かることもあります。早期発見として、息切れにより同年代の人と同じ速さで歩けない、階段を昇るだけで息が切れる、脛の前や足の甲を押すとへこみができる、脈に不整があるなど気になる症状がありましたら、かかりつけの医師にご相談の上、BNP採血や心臓超音波(エコー)検査な

どを受けられることをお勧めします。ここ数年、弁膜症や不整脈のカテーテル治療が進歩し、高齢や合併症で外科的心臓手術が困難であった場合でも、治療が可能になった病気もあります。まずは、気になる症状がありましたら、かかりつけの医師にご相談ください。



治験NEWS

新潟県厚生連病院で実施中の治験

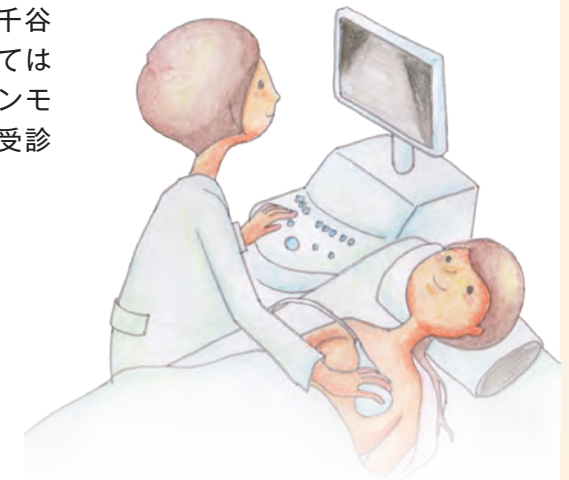
実施中	[長岡中央総合病院]	● 潰瘍性大腸炎	● クローン病
		● 脊椎損傷後神経疼痛	● 市中肺炎
	[新潟医療センター]	● 非扁平上皮小細胞肺癌	
	[糸魚川総合病院]	● 血友病	

該当する方や詳細を知りたい方は、主治医にお申し出ください。治験に参加するには細かい条件があります。ご希望いただいても、参加いただけない場合がございます。

治験(ちけん)は、新しい薬が世に出るにあたり、その有効性と安全性を確認するための試験です。国の定めたルールに基づき、病院で患者さん等を対象として実施されます。

始めました、乳房超音波検査

乳がん検診といえばマンモグラフィー検査が一般的ですが、小千谷総合病院では今年、健診センターで実施するオプション検査としては新潟県厚生連病院で初めてとなる乳房超音波検査をスタート。マンモグラフィー検査を受けた方を対象とする追加オプション検査として受診できるようになりました。



Q1 乳房超音波検査って?

A1 乳がんの早期発見に役立つ検査です。マンモグラフィー検査だけでは診断しづらい乳がんがある場合でも比較的正確に把握でき、しこりの状態や広がりも調べることができます。専用のジェルを乳房に塗り、プローブと呼ばれるセンサーを当てながら検査します。所要時間は10分ほどで、痛みはありません。

Q2 マンモグラフィー検査と何が違うの?

A2 乳房は大きく分けて「乳腺」と「脂肪」で構成されています。乳腺と脂肪の割合は個人差が大きいです。目安としては30～40代くらいまでの若い世代は「乳腺」が多いのが一般的です。マンモグラフィーで撮影すると、乳腺は白く、脂肪は黒く写ります。そして乳がんの疑いがある「しこり」も白っぽく写るため、乳腺が多い人は、しこりがあっても見つけにくい場合があるのです。そこで超音波検査を用いると、乳腺は白く、しこりは黒く写るので、しこりの発見率も高まります。

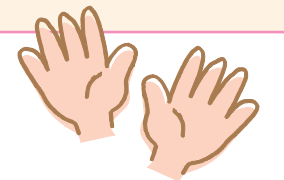
Q3 マンモグラフィー検査だけでは不十分?

A3 乳房超音波検査も一度は受けてみることをおすすめします。なぜなら両方の検査を受けることで、自分の乳房が乳腺の多いタイプか、脂肪の多いタイプか、傾向が分かる可能性もあるからです。仮に脂肪が多い(乳腺が少ない)ことが分かれば、次回以降はマンモグラフィー検査だけでも安心して受診できる場合もあります。小千谷総合病院健診センターでは今後、検査結果とともに乳房のタイプについてコメントを添える取り組みを始める方針です。

乳房モデル



乳がんの「しこり」に触れてみませんか?



小千谷総合病院健診センターでは、乳がんの「しこり」を触って体験できる乳房のモデルをご用意しています。婦人科検診(月・火・金曜の午後)の時に限り健診センターに設置していますので、ご自由に触ってみてください。

みよびまの健康と心の支えに

JA新潟厚生連の宣言



JA新潟厚生連は持続可能な社会の実現を目指します。

SDGs紹介シリーズ 厚生連が対応する15の目標を毎月順番に紹介します。



2 飢餓をゼロに
飢餓に終止符を打ち、食料の安定確保と栄養状態の改善を達成するとともに、持続可能な農業を推進する

- ▶ 疾病に適した食事指導
- ▶ 妊産婦やその配偶者等、高齢者への適切な栄養指導
- ▶ JAと連携し、地場産利用の推進・協力



※「SDGs(エスディーゼーズ)」とは、持続可能な世界を実現するための17の目標を掲げ、地球上の誰一人として取り残さないことを誓う、2030年までの国際社会共通の目標です。

JA新潟厚生連の看護学校2校が、令和2年度の入学式を執り行いました。

新型コロナウイルスへの感染リスクが高まっていることから、時間短縮や厳格なる感染予防対策のうえ、滞りなく開催することができました。看護の道を目指す誓いを新たに、3年間の看護専門課程の勉学に励んでまいります。



中央看護専門学校

第64回入学式 令和2年4月7日(火) 57名



新潟県厚生連
中央看護専門学校

中央看護専門学校(長岡市川崎町2041番地)
<https://www.nagachu.jp/school/>



佐渡看護専門学校

第20回入学式 令和2年4月9日(木) 28名



佐渡看護専門学校

佐渡看護専門学校(佐渡市千種121番地)
<https://www.niigata-kouseiren.jp/hospital/sado-kango/>



【寄付のお礼】

新型コロナウイルス感染症への対応につきまして、JA新潟厚生連へご理解ご協力をいただき誠にありがとうございます。多くの企業様や、皆様からの温かい善意で、マスクや衛生材料、食品等のご寄付をいただきました。皆様にご支援を賜り現場の医師、看護師をはじめ職員一同、心より感謝申し上げます。ご寄付いただきましたものにつきましては、職員の感染予防や医療に有効活用させていただきます。



もうすぐ梅雨。身体を動かしたくても、空は雨模様…。そんなときは、自宅でトレーニング。上半身と下半身をつなぐ役割と、上半身の動きや重さを支える働きを担う「股関節」。柔軟性を高めることによって、骨盤や背骨に関するトラブルが改善できたり、姿勢が良くなったり。可動域が広がることで、ケガの予防にもつながります。ただ、股関節はトレーニングをしても効果が表れにくい部位。「少しずつ、ゆっくりと」、毎日の積み重ねを大切にしましょう。



- 注意点
- 食後の運動は避けてください。
 - 運動する時は、姿勢を正しましょう。
 - なるべく呼吸を止めずに行ってください。
 - すでに痛みのある方は、専門医に相談してください。

股関節トレ① ストレッチ運動



股関節トレ② 筋力アップ運動



普段から意識して動かすことが大切!ながらトレーニングで、無理をせず、習慣づけましょう。



管理栄養士 食のプロがオススメするメニュー

ゴーヤーたっぷり 豚キムチ

料理上手のフンポイント

新潟医療センター
管理栄養士 川上 瑞穂



ゴーヤーはそのままでは苦いので、薄切りにした後に塩をふり、水気をしぼるか、さっとゆでてから使うと苦みがやわらぎます。

調理時間 15分
カロリー 480kcal
塩分 1.9g
脂質 37.5g

材料(2人分)

- ゴーヤー …………… 1本
- 玉ねぎ …………… 1/2個
- 白菜キムチ …………… 100g
- 豚バラ薄切り肉 …………… 180g
- ④生姜のしぼり汁 …………… 1/2片
- ④酒 …………… 大さじ1/2
- サラダ油 …………… 大さじ1
- ⑤酒 …………… 大さじ1
- ⑤しょうゆ …………… 大さじ1/2
- ⑤砂糖 …………… 小さじ1
- ⑤塩・コショウ …………… 少々

作り方

- 1 ゴーヤーは縦半分になり、種とわたを抜いて6~7mm幅の薄切りにし、塩(分量外)で軽くもんでから水洗いしておく。
- 2 玉ねぎは薄切り、白菜キムチはざく切りにする。豚バラ薄切り肉はひと口大に切ってから④をもみ込んでおく。
- 3 フライパンにサラダ油を熱し、玉ねぎと豚肉を炒め、肉に火が通ったら、ゴーヤーを加える。ゴーヤーに軽く火が通ったら、キムチを加えて炒め合わせ、⑤で調味し、皿に盛りつける。

ゴーヤーはビタミンCがレモンの1.5倍と多く、疲労回復に役立ちます。独特の苦みとキムチのピリ辛で食欲アップ!

ゴーヤーは緑色が薄く、表面のこぶが大きいものほど苦みが少ないです

ゴーヤーの中の白いわたをよく取ると苦みが和らぎます

<https://life.ja-group.jp/recipe/>

お手軽レシピで作る JAグループ

検索



指先を使って

折り紙で「脳トレ」!!

大きさを覚えて親子のかたつむりを作っても可愛いです

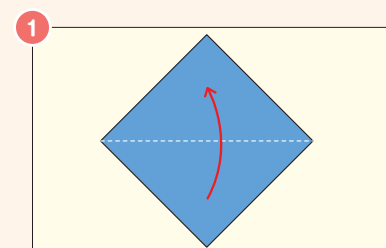
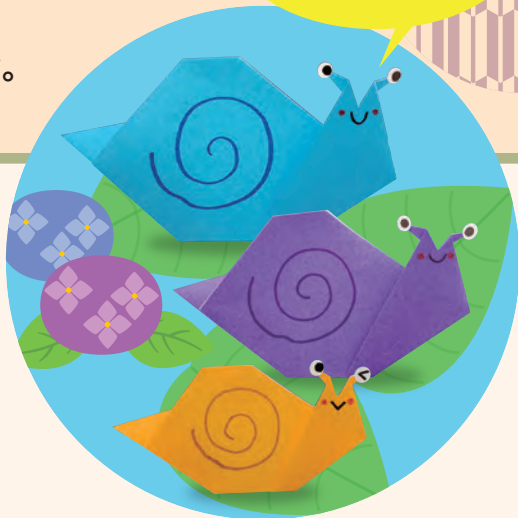
指には数百本の末梢神経が集まっていて、指先を使うとその刺激が直接脳に伝わり、脳の働きが活性化されます。楽しみながら脳をイキイキ、トレーニングしましょう!

かたつむり 編

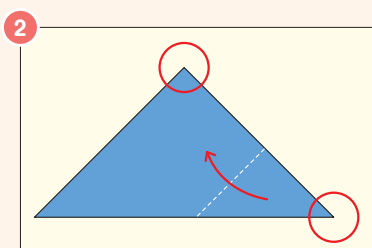
折り方

折り方

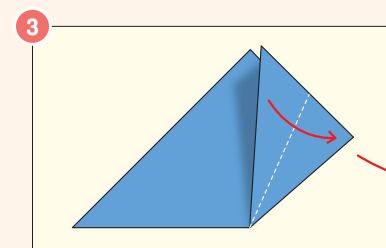
用意するもの
折り紙、ハサミ、ペンなど



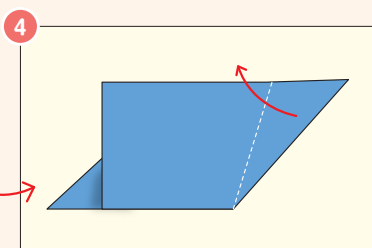
三角に半分に折る



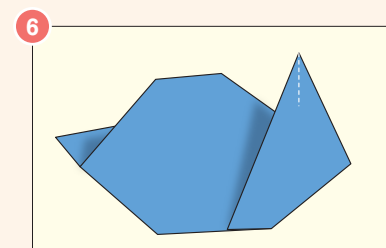
丸印を合わせるように点線のところで折る



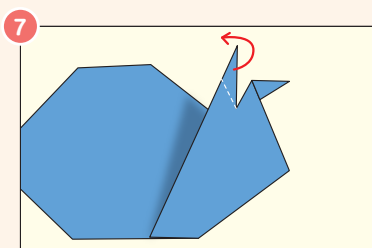
点線のところを矢印の方向に折り返す



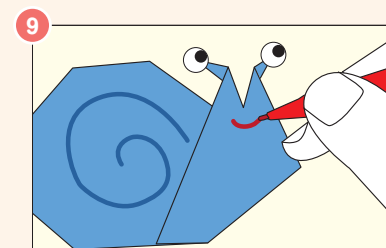
点線のあたりで矢印の方に折る



点線のところに切りこみを入れる



触角を折る



目をつけたり口を描くと可愛いかたつむりに



完成♪

簡単なので小さいお子さんでも作れます。その場合はハサミの取り扱いに、気をつけてあげましょう。

Point

下の部分は少し深めに折ると、できあがったかたつむりを立たせることができます。



研修レポート

「特定看護師」編

JA新潟厚生連では、看護師の特定行為研修を実施しています。看護師の特定行為とは、研修を終了した看護師が医師の指示の下、手順書に基づいて、自らの判断で行える診療の補助行為で、患者さんに対してより速やかに対応できることが期待されます。

新潟医療センターでは、2名の看護師が特定看護師を目指して1年間の研修を履修中です。患者さんのため、そして病院全体のレベルアップのために奮闘する姿を追いしました。



この日は薬についての研修。講師は院内の薬剤師が務めます



高度な知識と技能、判断力が求められる特定看護師。夢を追いかける表情は真剣です

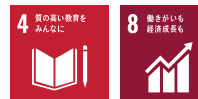


～メッセージ～

加藤千春(左から2人目): 医学的な視点を持つ特定看護師は、やりがいの大きい仕事だと思います。現場をよりタイムリーな行動ができる特定看護師になりたいです。

山口健(左から3人目): 医師に相談するだけでなく、自らの考えで動くことで今まで以上に患者さんの役に立ちたいです。現場スタッフにもいい影響を与えられたらと思います。

左/講師: 井島ゆか(薬剤部長)、右/大場陽子(薬剤師)



新規就労者の支援のため支度金貸与制度を新設しました (令和元年10月1日施行)

○ 薬剤師・保健師・助産師・看護師 / 100万円以内 ○ 准看護師・介護福祉士 / 50万円以内
※原則として2年間本会の指定する施設で勤務した場合、返還免除となります。※中途採用者(フルタイム)が対象となります。
※この他詳細は本部人事部までお問い合わせください。

奨学金制度

【薬剤師】① 薬学生奨学貸与金制度 / 月額 10万円・6年間 720万円以内
② 薬剤師奨学金返還支援制度 / 最長 10年・上限額 360万円・月額上限 3万円

【助産師】○ 助産師資格取得奨学貸与金制度 / 月額 10万円

※この他の詳細は本部ホームページをご確認ください。

JA新潟厚生連HPの▶▶▶
奨学金紹介はこちらから!
<http://www.niigata-kouseiren.jp/>



【お問い合わせ応募書類送付先】 新潟県厚生農業協同組合連合会 人事部 看護職員にご応募の方は人事部看護確保対策室
〒951-8116 新潟市中央区東中通一番町86番地109 TEL.025-230-2664(直通) FAX.025-228-0990 E-mail / jinji@niigata-kouseiren.jp

ご意見・ご感想をお寄せください

本会では、「患者さんの声」を病院の経営に反映させることが大切と考えております。皆様からお寄せ頂いた貴重なご意見・ご要望などを積極的に活用しながら、より充実した医療・保健・福祉を提供する体制を整え、患者さんの気持ちに寄り添った心温かいサービスを心がけてまいります。皆様からのご意見・ご感想は、下記まで電話、FAX、お手紙でお寄せください。

個人情報の取り扱いについて

個人情報などお寄せいただいた内容は、本会において適切に管理いたします。また、本会からの各種ご連絡、出版物などのご案内などにも利用させていただく場合があります。

新潟県厚生農業協同組合連合会 総務部 〒951-8116 新潟市中央区東中通一番町86番地109 tel.025-230-2662 fax.025-228-0990

支えに

新潟県厚生農業協同組合連合会 広報誌 2020年6月号
〒951-8116 新潟市中央区東中通一番町86番地109 tel.025-230-2661(代表) fax.025-228-0992(代表)
企画/ 新潟日報サービスネット 企画・編集・協力/ 小林 寿・高澤 綾子



あなたの街の「かかりつけ薬局」に
お気軽に
ご相談ください



株式会社 ダイチク

【本部所在地】
〒950-1151 新潟市中央区湖南24-2
TEL 025-288-0228
URL www.ainj.co.jp



株式会社 共栄堂

【本部所在地】
〒950-0162 新潟市江南区亀田大月2丁目5-38
TEL 025-383-1200
URL http://www.kyoeido.net