

みなさまの健康と心の支えに ——  
新潟県厚生農業協同組合連合会 広報誌

# 支えに

Sasaeni

ご自由にお持ちください



支えに 2020年9月発行

## Vol.21

特集/三条総合病院  
栄養管理の重要性  
～食べることは生きること～  
安全・安心への取り組み  
折り紙で脳トレ

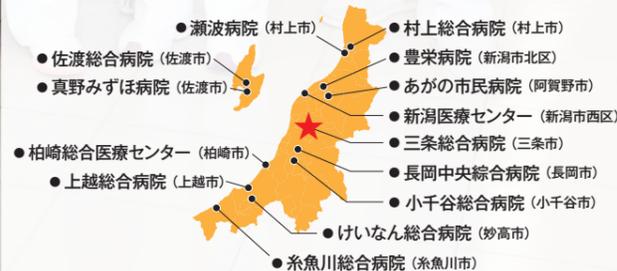
JA新潟厚生連はSDGsに貢献します



### 三条総合病院【NSTチーム】

前列左から 管理栄養士 吉澤 恵、看護師 樋口 貴子、看護師 西潟 陽美、  
看護師 渡辺 裕美子  
後列左から 臨床検査技師 吉岡 隆平、薬剤師 大塚 聖崇、病院長 神田 達夫、  
内科部長 吉田 研、歯科部長 中山 雄二

県内14の病院が地域の皆さまの健康と心を支えます



## JAの子ども共済「学資応援隊」が

2019年春 / 2019年秋 / 学資保険部門  
**ママリロコミ大賞 連続1位!!**

〈ママリロコミ大賞とは〉

ママ向けアプリ「ママリ」がユーザーを対象に「本当に買ってよかった」と思う商品・サービスについて、アプリ内でロコミ募集を実施し、ロコミ件数と満足度を基準に支持が多かった上位商品を紹介する取り組みです。



## お子さまの学資金づくりに。JAの子ども共済「学資応援隊」

### ポイント1

高い貯蓄性と保障が  
もしものとき※1、その後の  
バランスよく備わっていて、  
効率的に資金準備できます。

### ポイント2

ご契約者(親族)が  
もしものとき※1、その後の  
共済掛金はいただきません。  
\*共済掛金払込免除不担保特則を付加する  
場合を除きます。

### ポイント3

学資金のお受取りは、  
進学時期に合わせた  
中学・高校・大学プランから  
お選びいただけます。

### ポイント4

お子さま・お孫さまの  
ために75歳までご契約  
いただけます。

〈ご契約例〉子ども共済 学資金型(大学プラン)/0歳加入/22歳満期/18歳学資金支払開始/共済掛金払込終了/タイプ:基本型/契約者:お父さま30歳/主契約:共済金額300万円/特約:指定代理請求特約

学資金	18歳 60万円 応当日	19歳 60万円 応当日	20歳 60万円 応当日	21歳 60万円 応当日	満期※2 60万円 + 割りもどし金※3
お子さまの万が一の保障	〈死亡のとき〉共済掛金払込期間中:経過年数に応じた額(300万円×経過年数÷共済掛金払込期間)/共済掛金払込終了後:300万円 〈後遺障害のとき※4〉300万円				

給付率 (給付総額 ÷ 払込共済掛金総額)	上記ご契約例の場合	約102.6% *5 ● 共済掛金(年払い・口座振替扱い) 162,441円 ● 払込共済掛金総額 2,923,938円 ● 給付総額 3,000,000円	上記ご契約例の共済掛金払込終了年齢を12歳とした場合	約105.7% *5 ● 共済掛金(年払い・口座振替扱い) 236,412円 ● 払込共済掛金総額 2,836,944円 ● 給付総額 3,000,000円 (2020年4月現在)
-----------------------	-----------	--	----------------------------	---

※1「もしものとき」とは、死亡、所定の第1級後遺障害の状態、所定の重度要介護状態、または災害による所定の第2級～第4級の後遺障害の状態になられたときをいいます。 ※2 学資金・満期共済金のお受取りの時期は、お子さまの誕生日ではありません。ご契約のお申込みの際は、お子さまの誕生日と契約日にご留意のうえ、学資金支払開始年齢「17歳」または「18歳」をお選びください。 ※3 割りもどし金の額は年度ごとに変動し、経済情勢などによっては0となる年度もあります。 ※4「後遺障害のとき」とは、所定の第1級後遺障害の状態、または所定の重度要介護状態になられたときをいいます。 ※5 給付率は、ご契約者・お子さまの契約日の年齢、学資金支払開始年齢など契約内容によって異なります。

Web限定先着 60,000名様 「子ども共済」資料請求キャンペーン  
キャンペーン期間中に「子ども共済」の資料をご請求いただいた方に  
JA共済 オリジナル アンパンマンお食事エプロンプレゼント!!

応募期間: 2020年4月1日～2021年3月26日  
はじめて共済 検索  
<https://shiryu.ja-kyosai.or.jp>

●ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。 ●この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。  
■JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp>

くらしの保障、相談するなら JA共済

耕そう、大地と地域の未来。 JAグループ



内視鏡でのどの状態を確認。患者さんの飲み込む力に合わせて食事を提供します



毎週1回、NST対象の入院患者さんを回診します



食事の献立づくりや栄養指導をする管理栄養士はNSTの中心的存在



回診前に対象患者さん一人ひとりの状態を話し合い、情報を共有

「今でこそ、病気は手術や薬による治療が中心と思われるのですが、元々は滋養のあるものを食べてしっかり休む、養生するのが医療の基本でした。近年は高齢者の増加により、栄養療法が再び見直されています」と話すのは、三条総合病院の神田達夫病院長です。同病院でも医療における食事の重要性を見直し、2010年に患者さんの栄養管理に取り組む栄養サポートチーム（NST）が

### 近年見直されている 栄養療法



三条総合病院 病院長 神田 達夫

が活躍しています。NSTの役割は、何らかの理由で食べない、食べられない患者さんの栄養状態や病状を確認し、少しでも食べられるようになるための治療法を検討し、主治医に提案することです。「食事を食べない、食べられない状態を『摂食嚥下障害』といいます。その原因はさまざま、内臓の問題なのか、精神的なものなのか、それとも夏の暑さや脱水症状で一時的に食欲がないのか。精密検査で原因を見極め、患者さんの嚥む力や飲み込む力も考慮した上で、治療法を提案します」（NSTリーダー・吉田研内科部長）。「足りない栄養素を明らかにするだけでなく、原因を探り、それに応じた治療法

### まずは食べない原因を 探ることから

Nutrition Support Team)を結成。医師や管理栄養士、看護師、薬剤師など約12名が活躍しています。

毎日の食事を楽しむ人がいる一方で、「歳をとって食が細くなった」「高齢の親が食べてくなくて困っている」という方もいると思います。そんな方にぜひ知ってほしい、病院における栄養管理の現状と、専門チームをご紹介します。

三条総合病院  
内科部長  
吉田 研



特集 [三条総合病院]

# 栄養管理の重要性 ～食べることは生きること～



※取材は撮影時のみ、マスクを外して撮影しております。

管理栄養士は

## 食事・栄養のエキスパート

### 栄養学の知識を生かし、患者さんに寄り添う

管理栄養士は糖尿病や腎臓病、がん、嚥下障害等で入院・通院をしている患者さんへの栄養指導や入院患者さんの栄養管理、病院食の献立づくり等を行っています。病状、食事の摂取状況等を踏まえ、医師の指示に基づき食事を提供。行事食や地元の食材を使用し、患者さんの目線で食事の提案をしています。

### 病院で提供している嚥下調整食の一例



#### きざみ食

フードプロセッサーで細かくした食事。硬さ・ばらけやすさ・貼りつきやすさなどのない物で、容易に噛めたり、歯茎でつぶせます。



#### ソフト食

形はあるが、舌での押しつぶしが可能で飲み込みやすいように配慮された食事。見た目も良いです。



#### ミキサー食

ミキサーにかけた食事。べたつかず、まとまりやすい物で、噛まなくても食べることができます。



#### 調理風景

調理室では衛生管理を徹底。毎食約100人分の食事を提供しています。

### ご家庭でひと工夫! 栄養士からのワンポイントアドバイス

- 水分等サラサラした液体は気管に入りやすく、誤嚥を起こすことがあります。煮物の煮汁等にもとろみをつけるといいでしょう。簡単にとろみをつけられるとろみ剤等も市販されています。
- 食欲が落ち、栄養が足りない場合は間食を取り入れましょう。本人の好きな物を用意し、食べる楽しみを感じてもらうことが重要です。少量で栄養の摂れる栄養補助食品もおすすめです。

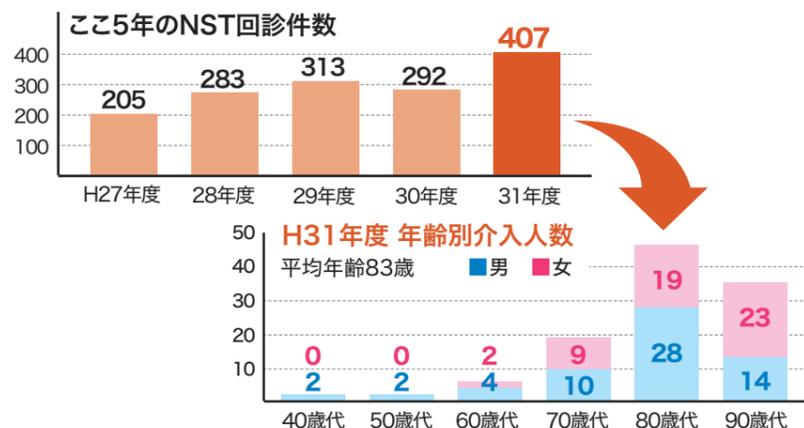


まで検討するというトータルサポートが当院のNSTの強みでもあります」。

### 病気治療の禁食で認知症が進行？

最近では、食べない原因として「認知症」が関係していることも少なくないといわれています。「アルツハイマー型認知症が進行すると、『おなかですいたから何か食べよう』『のどが渴いたから何か飲もう』という欲求を脳が感じ取れなくなってしまう」と吉田内科部長。ひと昔前は、病気が治ったら食べて栄養をつけて退院するのが当たり前でした。しかし高齢化が進む今、病気の治療のために1〜2週間食事を抜いている間に認知症が進んだり、飲み込むための筋力が低下してしまったりすることも。せっかく病気が治ったのに食べられなくなってしまう場合もあり、栄養管理の重要性は高まる一方です。

三条総合病院のNSTは、さまざまな職種のスタッフが入院早期



から関わり、意見を出し合いながら栄養管理を実施しています。そのため食事ができるようになり、退院する患者さんも出てきています。

食べることは人生の楽しみであり、生きることの基本です。その土台を支えるNSTの活動を、さらに詳しく見ていきます。

## NSTによるサポート実例

- 入院1日目 輸液(点滴)開始。NST回診スタート。
- 入院2日目 高カロリー輸液を開始。
- 入院3・4日目 摂食機能評価を実施。リハビリ、嚥下調整食を開始。
- 入院8日目 状態が改善し輸液を中止。
- 入院62日目 退院、施設に入所。

### 80歳代女性

- ・食欲が低下し、固形の食事を食べなくなった。
- ・水分だけは摂取していたが脱水症状もあり入院。
- ・入院時は身長145cm、体重34.1kg。

### これまでは…

脱水症状のほかに腎不全や認知症もある患者さんだった。このような場合、以前は腎不全が改善するまで食事を中止し、点滴などで対応することが多かった。

食事をしないことで食欲や噛む力・飲み込む力が低下  
認知症も進行してしまうおそれがある

### しかしNSTのサポートにより…

- 管理栄養士や作業療法士が早くからサポートすることで禁食の期間を短く抑え、食べる機能の低下を防ぐことができた。
- 認知症の進行を抑え、QOL(生活の質)の向上につながった。





新潟医療センター  
内科部長  
柁淵 進一

気管支喘息は、空気の通り道(気道)に慢性的な炎症が起こる病気です。炎症により気道は狭くなり、また炎症の起きている気道はとても敏感でわずかな刺激でも狭くなり、発作を起こします。

### 初期症状

咳や痰、息苦しさや「ゼーゼー」「ヒューヒュー」という喘鳴(ぜんめい)などの症状があり、夜間や早朝に出やすいのが特徴です。



### 治療方法

喘息の治療には、「発作を予防するための治療」と「発作時に行う治療」があります。喘息発作を予防するためには、気道の慢性炎症を抑えることが重要で、基本の治療薬は吸入ステロイド薬です。最近では、吸入ステロイド薬に長時間作用性の気管支拡張薬を組み合わせた配合薬が使用されることが多いです。喘息の重症度に応じて吸入量を調節したり、他の薬を追加したりします。もし喘息発作が起きたら、即効性のある短時間作用性気管支拡張薬を吸入しましょう。重度の発作が起こった場合は速やかに病院を受診して下さい。

### 予防方法

喘息の原因・誘因には、ダニやホコリ、ペットの毛、花粉、カビなどのアレルギーの原因となるアレルゲンとタバコの煙や感染症、ストレス、気候や気温の変化などのアレルゲン以外のものがあります。これらの誘因をできるだけ遠ざけることが発作の予防になります。

### その他注意すべきこと

気道の慢性炎症を放置すると気道が固く狭くなり元に戻らなくなり、喘息の難治化につながります。症状がないときでも「発作を予防するための治療」を毎日続けることが大切です。



## NSTメンバー紹介

### 医師 吉田 研



**食べる楽しみをサポートします。**  
食べることは一生の楽しみです。その楽しみを支えるためのお役に立ちたいと思っています。

### 管理栄養士 吉澤 恵



**食べられる喜びを支えたい。**  
食べられなかった患者さんが食事をして元気になってくださると嬉しいです。

### 薬剤師 大塚 聖崇



**薬の情報を提供します。**  
味覚異常や嚥下機能低下を起こす可能性のある薬もあるため、処方薬を確認し、情報提供をしています。

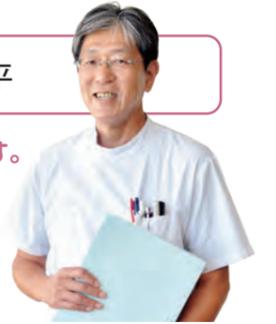
### 作業療法士 竹山 翔



**食べる動作の改善をお手伝い。**  
患者さんの姿勢や手の動きなどを確認し、食事がしやすいスプーンやお箸を提供します。



### 臨床検査技師 吉岡 隆平



**正確な検査データを提供します。**  
検査データを提供し、検査技師としての意見をチームに伝えることで患者さんを支えます。

### 看護師 成瀬 知代子



**患者さんとチームのかけ橋として。**  
患者さんに一番身近な存在として、日頃の様子や患者さんの思いをチームに伝えるのが使命です。

### 歯科医師 中山 雄二



**お口の状態をチェックし食事を提案。**  
嚙む力や歯の状態、口内炎の有無などを確認し、それぞれの患者さんに合った食事を提案します。

## 新潟県厚生連病院で実施中の治験

実施中	[長岡中央総合病院]	● 潰瘍性大腸炎	● クロウン病
		● 市中肺炎	● 癒着防止剤
	[糸魚川総合病院]	● 血友病	

該当する方や詳細を知りたい方は、主治医にお申し出ください。治験に参加するには細かい条件があります。ご希望いただいても、参加いただけない場合がございます。

## 治験NEWS

治験(ちけん)は、新しい薬が世に出るにあたり、その有効性と安全性を確認するための試験です。国の定めたルールに基づき、病院で患者さん等を対象として実施されます。

みんなの健康と心の支えに

## JA新潟厚生連の宣言

JA新潟厚生連は持続可能な社会の実現を目指します。

SDGs紹介シリーズ 厚生連が対応する15の目標を毎号順番に紹介します。

5 ジェンダー平等を実現しよう	ジェンダーの平等を達成し、すべての女性と女児のエンパワーメントを図る	女性管理職登用の推進	性別を限定した役職の不設置	男女の育休取得制度・介護休業制度の推進	コンプライアンスの遵守・徹底	院内保育園の設置

※「SDGs(エスディージーズ)」とは、持続可能な世界を実現するための17の目標を掲げ、地球上の誰一人として取り残さないことを誓う、2030年までの国際社会共通の目標です。



# スタッフが実践するキレイ術



豊栄病院 看護師長 田村 恵美子

患者さんの命を預かる医療現場では常に大きなプレッシャーを背負いながら働いています。それでも笑顔でいられる理由には、自分流の“**充実習慣**”を持っているから！  
 今日は**看護師**のキラキラさんから、**輝く**の秘密を聞いてみました。



## 正確に踊ろうなんて考えなくていい!! 楽しめたらそれでいいんです!!

子育てが落ち着き、自分の時間が使いやすくなってジムに通うことに。そこで色々あったプログラムからZUMBA(ズンバ)ダンスに出会いました。リズムの良い音楽に合わせてながら身体を動かすことで、楽しみながら汗を流すことができるから、8年間も続いています。実は「上手に動く」よりも「楽しく動く」ことが大切で、音楽に身を委ねて、自分のペースで気持ち良く踊るのが魅力の一つ。そして、ここで出会う仲間は様々な職種の方だから、違う価値観から新しい価値観が生まれることもいっぱい。視野が広がることで、仕事においてより充足した決定・行動につながっていると感じています。ZUMBAから健康とリフレッシュ、何より出会いと自分自身の成長が得られる!これからも踊り続けていきたいと思っています!!



## バーチャルレッスンで継続

新型コロナウイルス感染防止対策のため、自粛中は家に居ながら踊るZUMBA®のライブ動画レッスンを受けていました。外国人インストラクターとのジョイントレッスンを受けたり、世界との輪を広げる体験もできました。  
\*ZUMBA®は、株式会社JWIが、ライセンスとプロモートを行っています。

憧れのインストラクターと画面を通じて!

楽しく動いて健康とリフレッシュ!



# 新潟厚生連 イベントレポート



## 【三条総合病院オフショット】

今月号特集の三条総合病院の取材の後、『三条総合病院ブログ』で表紙撮影の舞台裏を紹介しました!



[http://blog.livedoor.jp/sanjou\\_hp/archives/82652148.html](http://blog.livedoor.jp/sanjou_hp/archives/82652148.html)

## 【上越総合病院だより】

新型コロナウイルス感染症の影響で、院内には日々緊張感が漂っています。そんな中、患者さまや院内スタッフが少しでも心温まるように…と看護部渉外委員会の皆さんが とてもステキなデコレーションを作成してくれました。新型コロナウイルス感染症予防に伴い、来院される皆さまにはご不便をおかけしておりますが、スタッフ一同、地域の皆さまへ安全安心な医療を提供できるように尽力して参ります。引き続き、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。



## 📺が教えるウチトレ

何も無いところでつまづく…。少し歩いただけで疲労感が…。高齢者はもちろん、デスクワークや車中心の生活を送っていると、脚力は衰えてきます。衰えた脚でいつも通り歩こうとすると、バランスを崩して、あわや転倒…なんていうことも。秋は、散歩やハイキングにもってこいの季節です。気持ちいい季節を気持ちよく過ごすためにも、普段から脚力アップを心がけましょう。



日々の積み重ねで転倒防止に!

長岡中央総合病院 理学療法士 丸山 優

- 注意点**
- 食後の運動は避けてください。
  - 運動する時は、姿勢を正しましょう。
  - なるべく呼吸を止めずに行ってください。
  - すでに痛みのある方は、専門医に相談してください。

## ① 転倒防止トレ① 持久力強化運動



高さ10~15cmの台(階段でもOK)を準備し、左右交互に昇り降り。なるべくゆっくり、目安は1秒1歩のペースで。

## ② 転倒防止トレ② バランス運動



壁や椅子の背につかまり、身体を安定させて、片方の脚を1秒かけて上げ下げする(目安は45°程度)。

普段から意識して身体を動かすことが大切!まずは無理をせず、習慣づけることから始めましょう。

## 管理栄養士 食のプロがオススメするメニュー



# ピーマンの カップ焼きサラダ

料理上手のワンポイント

あがの市民病院 主任栄養士 小板 恵子



ピーマンをやわらかくするために、1分だけ加熱するのがポイントです。水気はよくふき取っておきましょう。

- 材料(2人分)**
- ピーマン …… 3個
  - パプリカ(赤) …… 1/8個
  - 玉ねぎ …… 1/8個
  - じゃがいも(中) …… 1個
  - ゆで卵 …… 1個
  - ハム …… 2枚
  - マヨネーズ …… 大さじ2
  - レモン汁 …… 大さじ1/2
  - はちみつ …… 小さじ1
  - んにく …… 1/2片
  - 塩・黒コショウ …… 少々
  - パルメザンチーズ …… 大さじ1

- 作り方**
- 1 ピーマンは縦半分に切り種とヘタを取り除く。パプリカはせん切り、玉ねぎはみじん切り、ゆで卵は粗いみじん切り、ハムは短冊状に切る。
  - 2 じゃがいもは皮ごとよく洗い、ラップをして電子レンジで5分前後加熱し、竹串がすっと入るくらいになったら、皮をむいてボウルに入れ、粗くマッシュする。
  - 3 2にパプリカ、玉ねぎ、ハムを入れてにんにくをすりおろして②とあえたら、ゆで卵も加えて混ぜ合わせる。
  - 4 ピーマンを耐熱容器にのせてラップをし、電子レンジで1分加熱したらキッチンペーパーなどで水気をふき、3を詰めてパルメザンチーズをふる。
  - 5 4をトースターで焼き、チーズに焦げ目をつける。

ピーマンの香り成分であるピラジンは、血栓を予防し、血液をサラサラにする効果があります。

ピーマンの豊富なビタミンCには、美肌効果も認められています。

具材は、じゃがいものほかに南瓜やさつまいもなど、お好きな材料でおいしく作れます。



<https://life.ja-group.jp/recipe/> お手軽レシピで作る JAグループ



指先を使って

# 折り紙で「脳トレ」!!

大きさや色を変えて  
作っても可愛いです

指には数百本の末梢神経が集まっていて、指先を使うとその刺激が直接脳に伝わり、脳の働きが活性化されます。楽しみながら脳をイキイキ、トレーニングしましょう!



## トンボ 編

### 折り方

用意するもの  
折り紙、ハサミ、ペン、のりなど

1 縦横に谷折り、対角線に山折りで折り目をつける

2 折り目を利用して折りたたむ

3 図のように折り目をつける

4 折り目に合わせて図のように1枚めくり上げる

5 裏返して同様に折る

6 左右のふちを中央に合わせて折る

7 裏も同じように折る

8 下の部分を左右に開いて中折りする

9 一方を図のように折り返す

10 上部を下に折り返す

11 上に出ている三角形の部分を中に差し込む

12 図のように顔の部分 triangularになるように潰す

13 点線部にハサミで切込みを入れる

14 目を描いて貼ったら完成!

**Point**  
⑦番まで  
つるの折り方と  
同じです!!

# JA新潟厚生連 安全・安心への取り組み



JA新潟厚生連では、皆様により安全で安心して受診等で施設をご利用いただけるよう、感染対策の取り組み「Niigata-kouseiren Safety & Security Commitment (JA新潟厚生連 セーフティー&セキュリティー コミットメント)」による環境づくりに努めています。

## Safety & Security

### 1. 従業員の衛生体制の強化

就業前の検温、手洗い・手指の消毒を徹底しマスクやフェイスカバーを着用。感染防止に関する院内教育を強化し、来院者の方々に対応しています。



### 2. 飛沫防止対策の徹底

受付や会計窓口にて、飛沫防止スクリーンを設置。窓口への整列・待合場所の間隔を確保しています。



### 3. 専門医・感染管理認定看護師の配置

専門技術・知識を有する認定資格者を厚生連病院の多くに配置。感染が広がらないようにするための対策を徹底しています。



### 4. PCR検査機器の整備

厚生連内の一部病院ではPCR検査機器を整備・設置。感染が疑われる方は医師判断の下で検査の実施が可能です。



### 5. 感染症患者受入体制の確保

厚生連内の多くの病院では感染症患者受入のための病床を確保し、万全な体制を維持。このうち佐渡総合病院では感染症に特化した病床を備えています。



## 新規就労者の支援のため支度金貸与制度を新設しました (令和元年10月1日施行)

○ 薬剤師・保健師・助産師・看護師 / 100万円以内 ○ 准看護師・介護福祉士 / 50万円以内  
※原則として2年間本会の指定する施設で勤務した場合、返還免除となります。※中途採用者(フルタイム)が対象となります。※この他詳細は本部人事部までお問い合わせください。

## 奨学金制度

【薬剤師】① 薬学生奨学貸与金制度 / 月額 10万円・6年間 720万円以内  
② 薬剤師奨学金返還支援制度 / 最長 10年・上限額 360万円・月額上限 3万円

【助産師】○ 助産師資格取得奨学貸与金制度 / 月額 10万円  
※この他の詳細は本会ホームページをご確認ください。

JA新潟厚生連HPの▶▶▶  
奨学金紹介はこちらから!  
<http://www.niigata-kouseiren.jp/>



【お問い合わせ応募書類送付先】 新潟県厚生農業協同組合連合会 人事部 看護職員にご応募の方は人事部看護確保対策室  
〒951-8116 新潟市中央区東中通一番町86番地109 TEL.025-230-2664(直通) FAX.025-228-0990 E-mail / jinji@niigata-kouseiren.jp

## ご意見・ご感想をお寄せください

本会では、「患者さんの声」を病院の経営に反映させることが大切と考えております。皆様からお寄せ頂いた貴重なご意見・ご要望などを積極的に活用しながら、より充実した医療・保健・福祉を提供する体制を整え、患者さんの気持ちに寄り添った心温かいサービスを心がけてまいります。皆様からのご意見・ご感想は、下記まで電話、FAX、お手紙でお寄せください。

### 個人情報の取り扱いについて

個人情報などお寄せいただいた内容は、本会において適切に管理いたします。また、本会からの各種ご連絡、出版物などのご案内などにも利用させていただく場合があります。

新潟県厚生農業協同組合連合会 総務部 〒951-8116 新潟市中央区東中通一番町86番地109 tel.025-230-2662 fax.025-228-0990

支えに

新潟県厚生農業協同組合連合会 広報誌 2020年9月号  
〒951-8116 新潟市中央区東中通一番町86番地109 tel.025-230-2661(代表) fax.025-228-0992(代表)  
企画/ 新潟日報サービスネット 企画・編集・協力/ 高澤 綾子・長谷川 真也



あなたの街の「かかりつけ薬局」に  
お気軽に  
ご相談ください



株式会社 ダイイチク  
【本部所在地】  
〒950-1151 新潟市中央区湖南24-2  
TEL 025-288-0228  
URL www.ainj.co.jp



株式会社 共栄堂  
【本部所在地】  
〒950-0162 新潟市江南区亀田大月2丁目5-38  
TEL 025-383-1200  
URL http://www.kyoeido.net