

みなさまの健康と心の支えに ——
新潟県厚生農業協同組合連合会 広報誌

支えに *Sasaeni*

ご自由にお持ちください



支えに 2020年10月発行

Vol.22

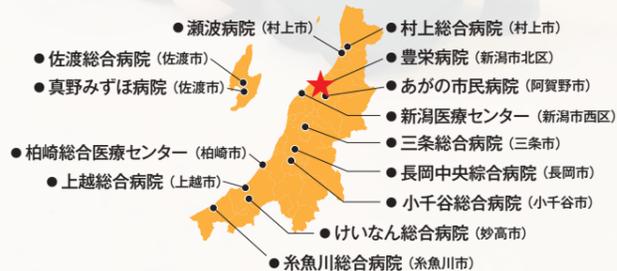
特集/豊栄病院
初めてでもこわくない!
内視鏡検査

特別企画:JA新潟厚生連×新潟日报社
座談会を振り返って
安全・安心への取り組み
折り紙で脳トレ

JA新潟厚生連はSDGsに貢献します



県内14の病院が地域の皆さまの健康と心を支えます



豊栄病院【消化器チーム】

後列左から 内科部長 小林 真、内科部長 良田 裕平、副院長 関 慶一、
病院長 宮島 透、内科医長 杉谷 鈴子、医師事務作業補助員、内視鏡室補助員
前列左から 内視鏡室看護師 (5名)・受付事務員 (2名)



NEW 身近なリスクに
特定重度疾病共済

身近な生活習慣病のリスクに備える保障

- ポイント1** 三大疾病をはじめ、生活習慣が原因で発症する疾病等を幅広く保障します。
- ポイント2** 4つの疾病区分ごとに、共済期間を通じてそれぞれ1回、最大で4回共済金を受け取れます。
- ポイント3** 薬剤・通院・リハビリ等の継続的な治療に備えることができます。

ご契約例 加入年齢 30歳 共済金額 300万円 共済期間 80歳満了

疾病区分	お支払事由
① がん	初めてがんと診断確定されたとき
② 心・血管疾患	急性心筋梗塞 1日以上入院されたとき
	急性心筋梗塞以外の心・血管疾患 20日以上継続して入院をされたとき
③ 脳血管疾患	脳卒中 1日以上入院されたとき
	脳卒中以外の脳血管疾患 20日以上継続して入院をされたとき
④ その他の生活習慣病	糖尿病 インスリン治療を6か月以上継続して受けられたとき
	肝硬変 次のいずれかによって診断されたとき ア.病理組織学的所見による診断 イ.画像所見および血液検査による診断
	慢性じん不全 次のいずれかに該当したとき ア.永続的な人工透析療法を開始されたとき イ.じん臓移植術を受けられたとき
	慢性すい炎 手術を受けられたとき

各疾病区分のお支払事由に該当したとき
特定重度疾病共済金
1回あたり (最大4回)
300万円

ご注意ください
●この共済は、死亡時における保障はありません。
●特定重度疾病共済金を4回お支払いした場合にはご契約は消滅します。

各疾病区分につき1回ずつ
特定重度疾病共済金をお受取り(最大4回)

はじめの90日間はがんの保障がありません。
●がんに関する責任(保障)の開始は、ご契約日からその日を含めて91日目からとなります。これより前に被共済者ががんと診断確定された場合には、がんにかかる共済金はお支払いいたしません。

●ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。●この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

はじめて共済 <https://shiryu.ja-kyosai.or.jp>
検索 <https://www.ja-kyosai.or.jp>



本サイトから「ひと・いえ・くるま」の各共済の資料請求・掛金試算ができます。
JA共済相談受付センター(JA共済連 全国本部)
電話番号: ☎ 0120-536-093 ※日曜日、祝日および12月29日～1月3日を除きます。
受付時間: 9:00～18:00(月～金曜日) ※メンテナンス等により予告なく変更する場合があります。
9:00～17:00(土曜日) ※電話番号は、おかけ間違いのないようご注意ください。

くらしの保障、相談するなら **JA共済**

耕そう、大地と地域の未来。JAグループ



検査の流れをご説明した後、喉を麻酔します



看護師が背中をさすって苦痛を軽減します



初めてでもこわくない! 内視鏡検査

特集「豊栄病院」

胃がんは、全国で1年間に約13万5000人が診断され、男性では最も多く、女性でも3番目に多いがんです。亡くなる人は年間およそ5万人。そして残念なことに、新潟県では胃がんによる死亡率が男女とも全国平均より高くなっています。

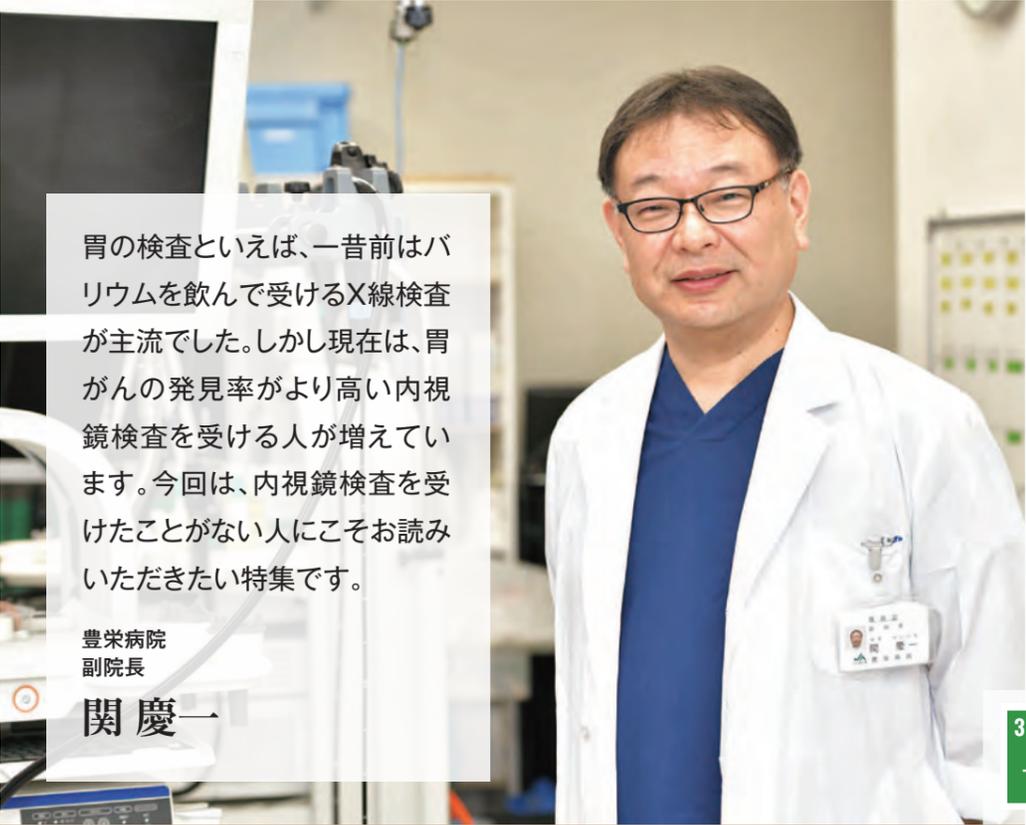
胃の検査はX線よりも内視鏡検査が急増中

「胃がんで亡くなる方を減らすため、新潟市では全国に先駆けて、2003年から胃部X線だけでなく、上部消化管内視鏡(胃カメラ)」



豊栄病院 病院長 宮島 透

「来年も受けてもいい」と思える内視鏡検査を」とはいえ胃内視鏡検査を受けたことがない人は、「苦しう」「つらそう」「怖い」などのイメージがあるのではないのでしょうか。消化器内視鏡専門医の関慶一(関慶一)副院長は「当院では『来年も受けてもいいかな』と



胃の検査といえば、一昔前はバリウムを飲んで受けるX線検査が主流でした。しかし現在は、胃がんの発見率がより高い内視鏡検査を受ける人が増えています。今回は、内視鏡検査を受けたことがない人にこそお読みいただきたい特集です。

豊栄病院 副院長 関慶一

※取材は撮影時のみ、マスクを外して撮影しております。



SDGsに関連する取り組みとしてロゴマークを表記しております。

胃内視鏡検査受診の流れ

① 問診・診察を受ける

【ドックや検診の場合】

検査前に医師の問診を受けます。

【それ以外の場合】

外来で医師の診察を受けます。胃内視鏡検査が必要と判断された場合、予約を取ります。



内科医長 杉谷 鈴子

② 胃内視鏡検査を受ける

上手に受けるには…

- 息を吐いてリラックス
- 首や肩の力を抜く
- 検査中、口の中に唾液が溜まっても飲み込まずに垂らし続けます。



※病気の疑いがある場合は組織を採取します。



③ 結果を聞く

検査後すぐに大まかな結果を聞くことができます。

「内視鏡検査によりがんが見つかる場合でも、およそ9割が早期がんです。ほとんどが内視鏡による処置か手術で治すことができます」と副院長。「しかし、全く受けない、もしくは3年以上あけて検査を受けて進行がんが見つかった例もありますので、特に症状がなくても1年に1回、少なくとも2年に1回は検査を受けていただきたいですね」。

「がんが見つかったとしてもほとんどが早期発見」

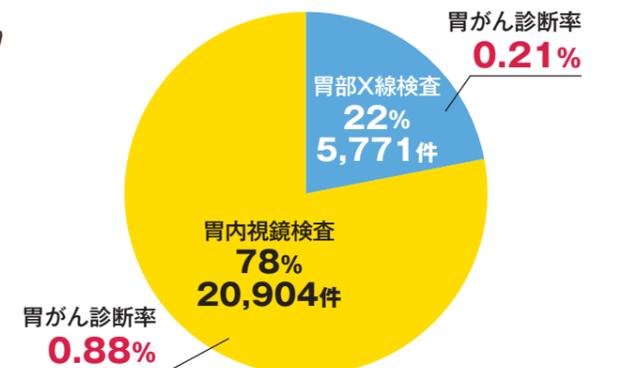
パンフレットで丁寧に説明することで恐怖心を軽減。検査中も「空気が入るのでおなかの張りを吐いて、肩の力を抜きましょう」など、状況に応じて具体的な声掛けをします。終了後は「看護師さんが背中をさすってくれて安心できた」「想像より全然つらくなかった」と話す患者さんも多いといえます。

胃内視鏡検査はココがいい!

- がんの診断率がX線検査よりも高い。
- X線検査では見つけにくい、隆起のない平坦な異変も見つけやすい。
- 患者さん本人がリアルタイムで映像を見ながら医師の説明を聞ける。



胃がん検診実施状況と胃がん診断率
(豊栄病院 2011年~2016年)



これで不安を解消

Q & A

Q. 検査時間はどのくらい?

A. およそ5分前後です。 ※個人差があります。

事前の準備を除き、実際に体の中にカメラを入れている時間は胃内視鏡で4分半ほど、鼻から入れる経鼻内視鏡で6分ほどです。

Q. 鼻から入れるカメラってどうなの?

A. より細いカメラで苦しくなりにくいのが特徴です。

口から入れるものよりも細い先端のカメラを使用するので、「苦しくない」というお声をいただいています。カメラは細いですが、最新の機種を導入していますので画質はほとんど変わりません。がんの発見率にも差はありません。

Q. ドックや検診以外でも受けられる?

A. 心配な方はお気軽にご相談ください。

以下のような症状が続く場合はご相談ください。必要に応じて胃内視鏡検査をおすすめすることがあります。

こんな症状はありませんか?

- 酸っぱい水が上がる
- 胸焼けが続く
- 食べても体重が落ちていく
- 食べるとしみる
- 食事がおいしく食べられない
- 黒い便が出る時は、すぐに病院へ来てください。

緊急です!

Q. 胃の痛み等ないけど受けるべき?

A. まずは一度、検診を受けましょう。

新潟市の胃がん検診では、胃がんが見つかった人のうち1/3は、初めて胃内視鏡検査を受けた人でした。気になる症状等がなくても、一度は検診を受けてみることをおすすめします。

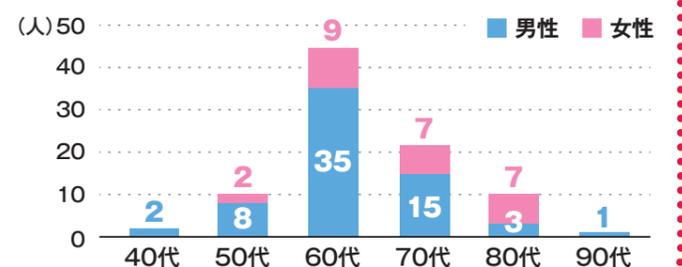


Check Point

仕事をリタイアした男性は要注意

現役時代は会社の健康診断で毎年検査を受けていたけれど、退職後はなんとなく受けなくなってしまった…という人もいるのでは。しかし胃がんは仕事をリタイアした年代の、特に男性に多く見つかっています。自分の健康のため、退職後も1年または2年に1回の胃内視鏡検査をおすすめします。

人間ドックと市の健診で診断された世代別・男女別胃がん症例数 (豊栄病院:2013年~2016年)



季節の病気 10月 アレルギー性鼻炎



佐渡総合病院
耳鼻咽喉科 医長
池田 正直

アレルギー性鼻炎は抗原(アレルゲン)を吸い込むことで発症し、春や秋に症状が悪化する「季節性」と、一年を通じて症状がつづく「通年性」の2つの型があります。

初期症状

鼻水、くしゃみ、鼻づまりが主症状で、結膜炎による目のかゆみを起こすことがあります。季節性の花粉症では時期が過ぎれば落ち着く傾向にありますが、ハウスダストなど繰り返し曝露(ばくろ)する通年性の場合には鼻づまりが慢性化することがあります。



治療方法

鼻水やくしゃみには抗ヒスタミン薬が有効で、症状の程度によっては噴霧ステロイド薬を併用します。噴霧薬は鼻づまりにも有効ですが、別に抗ロイコトリエン拮抗薬や血管収縮薬を用いて治療することもあります。長期にスギ花粉やダニアレルギーに悩まされるような場合には舌下免疫療法という方法があり効果を期待できますが、数年に渡る治療が必要になります。稀に鼻づまりや鼻水を改善するために手術を行うこともあります。

予防方法

症状を良くするための原則は予防にあります。アレルギーの原因を血液検査で調べておくことも有効な手立てです。春のスギ花粉のみならず、秋にはクク科のブタクサやヨモギ、イネ科のカモガヤなどが飛散します。マスクや手洗い、洗顔を行うことや、ハウスダスト、ダニやペットアレルゲンに対してはハウスクリーニングが予防に繋がります。

その他注意すべきこと

つらい症状でお困りの際はお近くの耳鼻科へご相談ください。



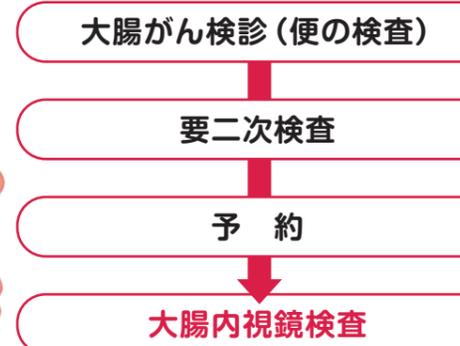
大腸内視鏡についても知っておこう



大腸内視鏡検査は、通常の検診では行っていません。便の検査で血便が確認され、二次検査が必要と判断された場合に受ける検査となります。しかし、要二次検査と判定されても「症状がないから」とそのままにしてしまう人も少なくありません。二次検査で大腸内視鏡検査を受けた人のうち、「大腸がん一歩手前」などの異変が見つかる割合は30~40%。意外と多い数字だと思いませんか?たとえ症状がなくても、要二次検査の連絡が来たら、必ず大腸内視鏡検査を受けるようにしましょう。



大腸内視鏡検査を受ける流れ



私たち消化器チームがお手伝いします

消化器内科医

消化器内視鏡専門医の資格を持つ医師らが検査と治療を行います。できるだけ苦しくなく、もちろん病気を見過さない検査のため日々技術を磨いています。



看護師

検査前の機材準備、患者さんへの事前説明、喉の麻酔などの準備をします。検査中は背中をさすったり、声を掛けたりして患者さんをサポートします。



診療放射線技師

胆管という細い管に石が見つかった場合、内視鏡で取り除く治療をする際に、X線画像の撮影を通じて医師の治療を補助します。



医師事務作業補助員(クラーク)*

内視鏡検査後、上がった検査結果と患者さんの氏名に間違いがないよう確認し、内視鏡室に引き継ぎます。正確な作業を第一にしています。



*ふだんは、診察室で電子カルテの代行入力や診断書の作成補助など医師の事務的サポートを行う仕事をしています。当院では、件数の多い内視鏡検査時の病理結果が、医師のもとに迅速に間違いなく届くように準備することも大事な業務のひとつです。

新潟県厚生連病院で実施中の治験

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ● 潰瘍性大腸炎 ● 市中肺炎 | <ul style="list-style-type: none"> ● クロウン病 ● 癒着防止剤 |
| <ul style="list-style-type: none"> ● 血友病 | |

該当する方や詳細を知りたい方は、主治医にお申し出ください。治験に参加するには細かい条件があります。ご希望いただいても、参加いただけない場合がございます。

治験NEWS

治験(ちけん)は、新しい薬が世に出るにあたり、その有効性と安全性を確認するための試験です。国の定めたルールに基づき、病院で患者さん等を対象として実施されます。

みなさまの健康と心の支えに

JA新潟厚生連の宣言

JA新潟厚生連は持続可能な社会の実現を目指します。

SDGs紹介シリーズ 厚生連が対応する15の目標を毎月順番に紹介します。

7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに
すべての人に手ごろで信頼でき、持続可能かつ近代的なエネルギーへのアクセスを確保する

- ▶ エスコ事業の推進
- ▶ 節電・節水の推進
- ▶ 太陽光発電(再生可能エネルギー)の利用

*「SDGs(エスディーゼーズ)」とは、持続可能な世界を実現するための17の目標を掲げ、地球上の誰一人として取り残さないことを誓う、2030年までの国際社会共通の目標です。

JA新潟厚生連 × 新潟日報社

座談会を振り返って

去る9月13日の新潟日報に、JA新潟厚生連の理事3名による座談会の模様が掲載されました。聞き手は新潟日報社の小田敏三代表取締役社長。新型コロナウイルス禍における病院の取り組みを中心に、熱い議論が交わされました。ここでは座談会を通して「今」皆さまに知っていただきたい重要なことを改めてお伝えします。



JA新潟厚生連 理事
長岡中央総合病院 病院長
富所 隆

患者さんと職員を守るため 感染対策を徹底

JA新潟厚生連では、患者の皆さまに安心して病院をご利用いただけるよう新型コロナウイルス感染症対策を徹底しています。

- 1 従業員の衛生体制の強化
 - 2 飛沫防止対策の徹底
 - 3 感染症に対応するスタッフの配置
 - 4 PCR検査機器の整備
 - 5 感染症患者の受け入れ態勢の確保
- の5つの柱を策定。また、入院患者の面会を制限し、無症状の人から感染が広がらないよう、人工呼吸器の装着前や、骨折などで入院する場合にもPCR検査を実施。また、必要に



JA新潟厚生連
代表理事 理事長
田中 納次

自分の健康維持のため 適時適切な受診を

新型コロナウイルスの収束に時間がかかると思われる現状だからこそ、ご自身の健康を守るため、診察や健康診断は先延ばしせず受けていただきたい。それが私たちの思いです。病院は感染対策に徹底して取り組んでおり、安心して受診いただくことができます。そのことを1人でも多くの方にお伝えしたく、新潟日報の紙面を通してメッセージしました。



JA新潟厚生連 理事
新潟医療センター 病院長
吉澤 弘久

気が悪化してしまう可能性も危惧されています。それは医療機関とし

新型コロナウイルスと 病院の現状

新型コロナウイルスは継続的、散発的に患者が確認されており、今後増減を繰り返していくと予想されます。冬にはインフルエンザの流行と重なることも懸念されています。今後ワクチン接種を開始したとしても、速やかに行き渡ることは難しいでしょう。残念なことに、新型コロナウイルスによる感染を完全に防ぐことは難しいのが現状です。

その一方で、感染への懸念から医療機関の受診を控える傾向が強まっています。通常の診察はもちろん、健康診断や予防接種も同様です。病院に行くのを後回しにすることで病気の発見や病状変化への対応が遅れ、病



2020年9月13日
新潟日報朝刊掲載



新潟厚生連 イベントレポート

村上総合病院 開催日:9月3日

温かい善意とご寄付に感謝申し上げます

新発田ヤクルト販売(株)様より、医療従事者支援のため「ヤクルト1000」を420本いただきました。



指先を使って

折り紙で「脳トレ」!!

大きさや色を変えて作っても可愛いです

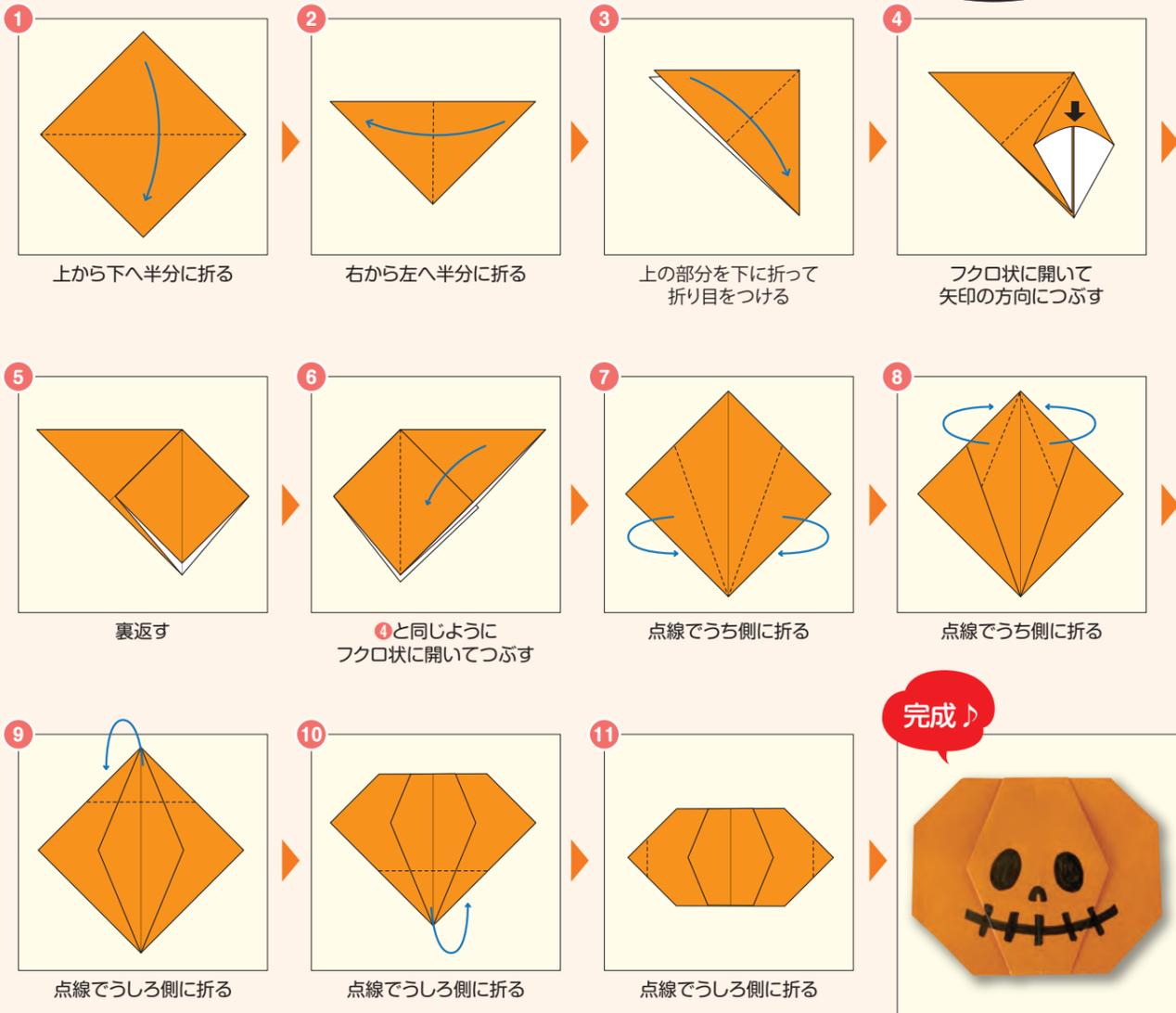
指には数百本の末梢神経が集まっていて、指先を使うとその刺激が直接脳に伝わり、脳の働きが活性化されます。楽しみながら脳をイキイキ、トレーニングしましょう!



かぼちゃのおばけ 編

折り方

用意するもの: 折り紙、ペンなど



おばけの顔を描いたらできあがり

あなたの街の「かかりつけ薬局」に
お気軽に
ご相談ください



株式会社 **ダイチク**
【本部所在地】
〒950-1151 新潟市中央区湖南24-2
TEL 025-288-0228
URL www.ainj.co.jp



株式会社 **共栄堂**
【本部所在地】
〒950-0162 新潟市江南区亀田大月2丁目5-38
TEL 025-383-1200
URL http://www.kyoeido.net

JA新潟厚生連 安全・安心への取り組み



JA新潟厚生連では、皆様により安全で安心して受診等で施設をご利用いただけるよう、感染対策の取り組み「Niigata-kouseiren Safety & Security Commitment (JA新潟厚生連 セーフティー&セキュリティー コミットメント)」による環境づくりに努めています。

Safety & Security

- 1. 従業員の衛生体制の強化**
就業前の検温、手洗い・手指の消毒を徹底しマスクやフェイスカバーを着用。感染防止に関する院内教育を強化し、来院者の方々に対応しています。
- 2. 飛沫防止対策の徹底**
受付や会計窓口、飛沫防止スクリーンを設置。窓口への整列・待合場所の間隔を確保しています。
- 3. 感染症に対応するスタッフの配置**
感染症に対応する医師や感染管理認定看護師(日本看護協会認定資格)を厚生連内の多くの病院に配置。感染拡大を防止する対策を徹底しています。
- 4. PCR検査機器の整備**
一部の厚生連病院ではPCR検査機器を整備・設置。感染が疑われる方は医師判断の下で検査の実施が可能です。
- 5. 感染症患者受入体制の確保**
厚生連内の多くの病院では感染症患者受入れのための病床確保を含めた体制を整え、県からの患者受入要請時に協力しています。

新規就労者の支援のため支度金貸与制度を新設しました (令和元年10月1日施行)

- 薬剤師・保健師・助産師・看護師 / **100**万円以内
 - 准看護師・介護福祉士 / **50**万円以内
- ※原則として2年間本会の指定する施設で勤務した場合、返還免除となります。※中途採用者(フルタイム)が対象となります。※この他詳細は本部人事部までお問い合わせください。

奨学金制度

- 【薬剤師】① 薬学生奨学貸与金制度 / 月額 **10**万円・6年間 **720**万円以内
 - ② 薬剤師奨学金返還支援制度 / 最長 **10**年・上限額 **360**万円・月額上限 **3**万円
 - 【助産師】○ 助産師資格取得奨学貸与金制度 / 月額 **10**万円
- ※この他の詳細は本会ホームページをご確認ください。

JA新潟厚生連HPの▶▶▶
奨学金紹介はこちらから!
<http://www.niigata-kouseiren.jp/>

【お問い合わせ応募書類送付先】 新潟県厚生農業協同組合連合会 人事部 看護職員にご応募の方は人事部看護師確保対策室
〒951-8116 新潟市中央区東中通一番町86番地109 TEL.025-230-2664(直通) FAX.025-228-0990 E-mail / jinji@niigata-kouseiren.jp

ご意見・ご感想をお寄せください

本会では、「患者さんの声」を病院の経営に反映させることが大切と考えております。皆様からお寄せ頂いた貴重なご意見・ご要望などを積極的に活用しながら、より充実した医療・保健・福祉を提供する体制を整え、患者さんの気持ちに寄り添った心温かいサービスを心がけてまいります。皆様からのご意見・ご感想は、下記まで電話、FAX、お手紙でお寄せください。

個人情報の取り扱いについて
個人情報などお寄せいただいた内容は、本会において適切に管理いたします。また、本会からの各種ご連絡、出版物などのご案内などにも利用させていただく場合があります。

新潟県厚生農業協同組合連合会 総務部 〒951-8116 新潟市中央区東中通一番町86番地109 tel.025-230-2662 fax.025-228-0990

支えに
新潟県厚生農業協同組合連合会 広報誌 2020年10月号
〒951-8116 新潟市中央区東中通一番町86番地109 tel.025-230-2661(代表) fax.025-228-0992(代表)
企画/ 新潟日報サービスネット 企画・編集・協力/ 高澤 綾子・長谷川 真也

