

みなさまの健康と心の支えに ——
新潟県厚生農業協同組合連合会 広報誌

支えに Sasaeni

ご自由にお持ちください



支えに 2020年11月発行

Vol.23

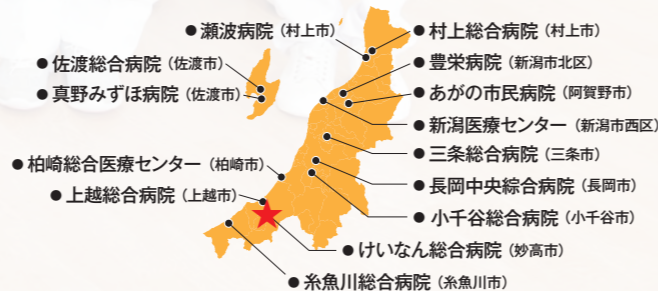
特集/けいなん総合病院
専門チームでフレイルを予防!
～健康寿命を伸ばしましょう～

安全・安心への取り組み
折り紙で脳トレ

JA新潟厚生連はSDGsに貢献します



県内14の病院が地域の皆さまの健康と心を支えます



けいなん総合病院【フレイル予防チーム】

後列左から 地域連携センター ソーシャルワーク科主任 齋藤 謙、
リハビリテーション主任 岡田 洋平、リハビリテーション技師長 猪爪 一也
前列左から 保健師 丸山 優香、病院長 政二 文明、管理栄養士 坪井 円香、
理学療法士 前田 雛乃



安心と一緒に
出かけましょ。



自動車の事故による賠償やケガ、修理に備える

★安心の充実保障

相手方への保障	ご自身とご家族の保障	お車の保障
自動車事故により他人を死傷させたり、他人の車や物をこわしたときの損害を幅広く保障!	自動車事故によりご自身やご家族、ご契約のお車に搭乗中の方などが死傷されたときの損害を幅広く保障!	ご契約のお車の事故による破損や盗難、台風などによる損害を幅広く保障!
対人賠償(無制限) 対物賠償(無制限・対物超過修理費用保障付)	人身傷害保障 傷害定額給付保障	車両保障(全損害担保) 車両諸費用保障特約

- さらに!
- 車両新価保障特約 偶然な事故によって、ご契約のお車が所定の全損となった場合に、あらかじめ定めた新車価格相当額等を保障
 - 車両超過修理費用保障特約 ご契約のお車の修理費が共済価額以上となった場合、その超過分について保障

※共済金のお支払いには所定の条件があります。

★頼れる各種サービス 自動車事故や故障など、トラブル発生時に頼りになるサービスをご用意

- ・24時間365日、フリーダイヤルで事故受付とアドバイス
- ・損害調査サービス担当者約5,450人、事故対応窓口約2,530か所の安心ネットワーク(2019年4月1日現在)

レッカーサービス	ロードサービス	夜間休日現場急行サービス	夜間休日初期対応サービス	休日契約者面談サービス
----------	---------	--------------	--------------	-------------

※サービスのご利用には所定の条件があります。


★お得な掛金割引 ご契約条件に応じてさまざまな掛金割引をご用意

自賠責共済セット割引 (JA共済オリジナル)	農業用貨物車割引 (JA共済オリジナル)	複数契約割引	長期優良契約割引	ASV割引
対人賠償の共済掛金 7%割引	共済掛金 10%割引	共済掛金 5%割引	共済掛金 2~6%割引	共済掛金 9%割引

その他にも、割増・割引等級制度やゴールド免許用掛金などがあります。

※割引の適用には所定の条件があります。

●ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。●この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

はじめて共済  <https://shiryo.ja-kyosai.or.jp>

本サイトから「ひと・いえ・くるま」の各共済の資料請求・掛金試算ができます。

JA共済相談受付センター(JA共済連 全国本部)
電話番号: ☎ **0120-536-093** ※日曜日、祝日および12月29日～1月3日を除きます。
受付時間: 9:00～18:00(月～金曜日) ※メンテナンス等により予告なく変更する場合があります。
9:00～17:00(土曜日) ※電話番号は、おかけ間違いのないようご注意ください。

くらしの保障、相談するなら  JA共済

耕そう、大地と地域の未来。  JAグループ



一人ひとりの症状に合わせたフレイル予防のリハビリテーションプランを提案



特集 「けいなん総合病院」

専門チームでフレイルを予防! 健康寿命を伸ばしましょう



けいなん総合病院 病院長 政二 文明



栄養指導は実際の食材を使ってわかりやすく

高齢化社会への対策と健康寿命の延伸のために、健康な状態と要介護状態の中間「フレイル」を予防し、さまざまな負担を減らしていきたい。地域のことを考えた病院の在り方を提案する、専門チームをご紹介します。



スペース・設備を拡充したリハビリテーションセンター

移設改修を機に 開かれた病院へ

2020年3月、リハビリテーションセンターを移設改修したけいなん総合病院。そのひとつの目的が、加速する高齢化社会へのアプローチです。「潜在的な要介護者の減少で、地域社会、そして家族の負担を減らすことが、これからの病院の在り方だと考えます」と話すのは、けいなん総合病院の政二文明病院長です。

要介護者を減少させるためには、健康状態と要介護状態の中間に位置する「フレイル」の予防が大切になります。そのために、医師、管理栄養士、保健師、ソーシャルワーカー（社会福祉士）など



けいなん総合病院
リハビリテーション
センター長
高桑 一彦

が情報をキャッチし、共有する仕組み「要介護者を減らすためのチーム」がスタートします。

点ではなく線で 個々にサポートを

「従来病院では、病気になった方しか診ることができません。その入り口を広げることが、フレイル予防の一歩だと考えます」。

現段階のひとつの構想として、院外の方でも利用できるフレイル予防の教室の開催を検討しています。ひとりでフレイルといっても、人によって症状も生活環境もさまざまです。少人数で複数回に渡り行う教室では、それぞれのスペシャリストが運動面、栄養面、生活面をサポートしていきます。

「個々に対してきちんと成果が上がっているのか、教室だけではなく、その先の生活までを考え、点ではなくひとつの線になるように、きちんとした道筋を立ててサポートしていくことが、病院の役割だと考えます」。



SDGsに関連する取り組みとしてロゴマークを表記しております。

※取材は撮影時のみ、マスクを外して撮影しております。

フレイルって何だろう?

**健康と要介護の
中間の虚弱状態を
「フレイル」といいます。**

フレイルとは、加齢に伴って心身が機能低下した「虚弱」を意味する言葉です。高齢者は健康な状態の「自立」から、日常生活に介助が必要な「要介護」に至るまでの間に「フレイル」という段階を経ることになります。身体的衰えだけではなく、認知症やうつ状態など精神・心理的部分と、孤食や施設入所などの社会的部分も含めた衰えを指します。「フレイルは、年齢を重ねれば誰にでも起こり得ることです。いち早くその状態に気づき、無理なく予防していくことが大切。そのためには、高齢者になる前から身体的チェックを行っていくことを推奨します」(猪爪一也リハビリテーション技師長)。

**「フレイル」状態から
健康な状態に戻る
ことが可能です。**

年齢を重ね食事量が減少してくると、体力や筋力が低下し、体を動かすことが億劫になってきます。そうなると外出も面倒になり、人と会う機会も減り、認知症になる可能性が高くなります。こういった負の連鎖を引き起こさないためにも、まずは活力の源であるバランスのとれた食事を三食しっかり取りましょう。また、食べ物を摂取するのに不可欠な口腔内の健康も重要です。さらに体を動かすことで筋肉の活性化、心の健康を目指します。趣味や家族との関わりなど社会との交流を持つことで、さまざまな刺激を受けることも大事になります。

フレイル予防の取り組み



地域連携センター ソーシャルワーク科主任 齋藤 謙

**専門チームが
健康寿命を守ります。**

リハビリテーションセンターの移設改修とともに発足したのが、要介護者を減らすためのフレイル予防チームです。フレイル状態の方をいち早くキャッチするため、まずは病院の相談窓口である地域連携センターのソーシャルワーカーと健康診断や人間ドックに関わる保健師が窓口となります。そこで

状態を把握し、運動面ではリハビリテーションスタッフが、栄養面では管理栄養士が個々にアドバイスを行います。「大事な事は、生活習慣を見直し、それを継続していくことです。教室という形で、何回かチェックする機会を設けることで、それが可能になると考えています。少人数での教室は、コミュニケーションの場にもなりますからね」(猪爪一也リハビリテーション技師長)。

例えば、日常のルーティーンの中に散歩などの軽い運動を取り入れたり、いつもの食事に不足がちな栄養素を一品加えたりと、無理のない程度のケアから始めることで、それがいつしか日常となります。一日一週間単位で生活習慣を見直し、プラスしていくことが、現状の心身の状態を知ることにも繋がるのです。

◎3つのフレイル

1. 身体的フレイル

ロコモティブシンドローム※1
サルコペニア※2
骨粗鬆症
など



※1 ロコモティブシンドローム⇒筋肉や関節などの障害で、「立つ」「歩く」といった機能が低下した状態
※2 サルコペニア⇒筋肉量が減少して、筋力や身体活動が低下した状態

2. 精神・心理的フレイル

意欲・判断力や
認知機能の低下
うつ など



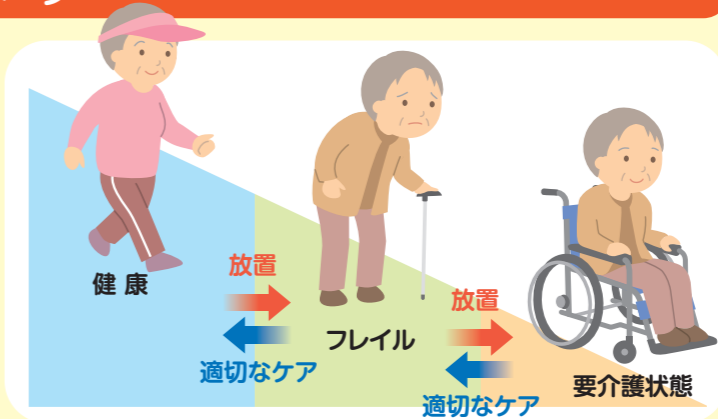
3. 社会的フレイル

閉じこもり
施設入所
孤食 など



◎フレイル進行イメージ

早期に適切なケアを行うことで、予防はもちろん、フレイルの状態から健康な状態に回復する可能性はあります。しかし、何も対策を取らないまま生活を続けると、要介護状態になる期間が早くなってしまいます。



◎フレイル(身体的)の評価方法

下記の項目で当てはまるものにチェックしましょう。

評価基準: 0項目 **健康** 1~2項目 **フレイル** 3項目以上 **フレイル**

- 体重減少 …… 半年で2~3kg以上、体重が減った
- 筋力低下 …… 握力が男性で26kg未満、女性で18kg未満である
- 疲労感 …… (この2週間について)わけもなく疲れたような感じがする
- 歩行速度 …… 普段の歩く速さが1.0m/秒以下
- 身体活動 …… ①軽い運動や体操 ②定期的な運動やスポーツのどちらもしていない

J-CHS基準(長寿医療研究開発費事業25-11「フレイルの進行に関わる要因に関する研究」班)

フレイルの予防と対策

フレイルの予防は運動だけではなく、食事や社会への関わり方など生活習慣全般を見直すことが大切となります。今できることから始め、健康寿命を伸ばし、体と心の健康を守りましょう。

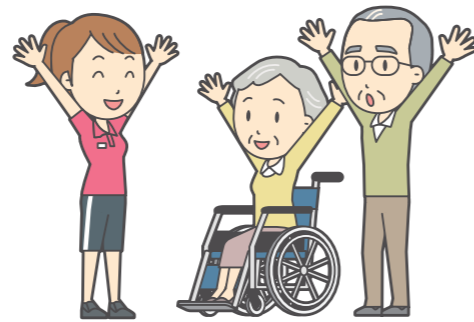


食事(栄養)

- 65歳を過ぎたらタンパク質をしっかり摂る
- バランスの良い食事が摂れていますか?

生活習慣

- 良好な栄養状態の土台は「噛む力」
- 眠くなってから寝床に入る



運動

- 高齢になってもちょっとがんばって「筋トレ」
- 「有酸素運動」+「頭の体操」で認知機能の低下を予防

社会参加

- 社会性を失うことがフレイルの最初の入り口
- 地域活動への参加も有効な対策

带状疱疹

带状疱疹は過去に水ぼうそう(水痘)に罹った人が、治った後も体内に潜んでいるウイルスが原因で発症します。湿疹が体の片側に出る場合がほとんどですが、まれに全身に出る場合もあります。



小千谷総合病院
感染管理認定看護師
廣井 瑞江



発症時期

50歳頃から増加し、80歳までに3人に1人は発症する病気で、病後やストレス・疲労などの要因も発症に関係しますが、季節の変わり目は環境の変化により体への負荷が大きくなり抵抗力が低下して発症しやすいと言われています。

また、2014年に水痘ワクチン定期接種が開始されて小児の水痘発生は減少しましたが、带状疱疹は20~40歳代の年間発症率が上昇しており、周囲の大人がウイルスに接触する機会が減ったことで、免疫反応が低下したことが上昇の原因ではないかと推測されています。

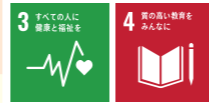
予防方法

疲労やストレスをためないように栄養や休息など、規則正しい生活をするのが大切です。また50歳以上の方は、自己負担となりますがワクチン接種が受けられます。

効果は接種後10~15年位とみられています。ワクチンには種類や適応があり、実施していない場合もありますので、医療機関へお問い合わせください。

その他注意すべきこと

原因不明な湿疹や、チクチク・ピリピリする痛みがある場合は皮膚科を受診してください。おおむね1週間の内服と塗り薬で治療しますが、治った後も痛みが長期間持続する『带状疱疹後神経痛』を発症することもあります。医師の指示を守り、きちんと治療を受けましょう。



治験NEWS

治験(ちけん)は、新しい薬が世に出るにあたり、その有効性と安全性を確認するための試験です。国の定めたルールに基づき、病院で患者さん等を対象として実施されます。

JA新潟県厚生連病院で実施中の治験

実施中	[長岡中央総合病院]	●潰瘍性大腸炎	●クローン病
		●市中肺炎	●癒着防止剤
	[糸魚川総合病院]	●血友病	

該当する方や詳細を知りたい方は、主治医にお申し出ください。治験に参加するには細かい条件があります。ご希望いただいても、参加いただけない場合がございます。

私たちフレイル予防チームがお手伝いします

リハビリテーション技師長 猪爪 一也

運動は簡単に取り組むことはできますが、継続するのは難しいものです。「継続は力なり!」その言葉の如く、楽しく続けられるようにチームで工夫しながら援助していきます。



地域連携センター ソーシャルワーク科主任 齋藤 謙

フレイルの方の受け入れ窓口として、そして予防活動を卒業した後も安心して過ごせるように、地域と病院、病院と市民のみなさんの架け橋として、次に繋がる支援をしていきます。



保健師 丸山 優香

教室参加の際の体調管理や、運動の可否をアセスメントします。一人ひとりの体や日常生活の状態、問題点を会話を通して把握し、受け入れ窓口のひとつとしてチームに助力します。



主任栄養士 榎本 裕介

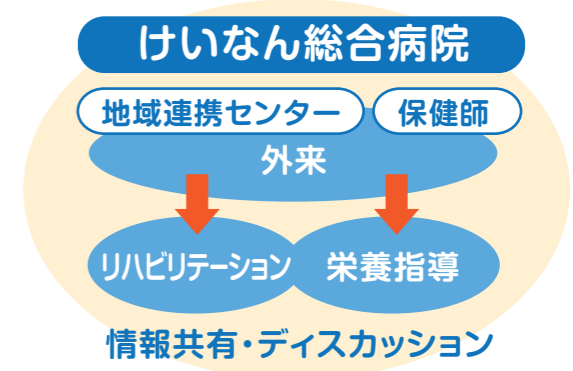
個々の食生活を基準に、毎日無理なく続けられることに重点をおいています。要介護状態にならないよう、食事にプラスするべき食材や栄養素をレシピなどを参考にアドバイスします。



市と病院で市民の健康をバックアップします。

妙高市の65歳以上の割合は約36%(2020年3月現在)、全体の4割近くが高齢者です。昨年度、新たに介護保険を申請された方の要因の第一位が筋力低下やフレイルであることから(約22%)、妙高市では、フレイル予防の一環として、市民公開講座の開催や健康で安心した生活が送れるように筋力アップの運動教室を市内3カ所で開催しています。

けいなん総合病院も妙高市もフレイルの予防に重点を置きながら、これからさらに進んでいく高齢化社会を明るく元気に過ごせるよう、市民の健康を最大限にバックアップしていく取り組みに力を注いでいます。

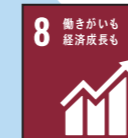


みよこまの健康と心の支えに

JA新潟厚生連の宣言

JA新潟厚生連は持続可能な社会の実現を目指します。

SDGs紹介シリーズ 厚生連が対応する15の目標を毎号順番に紹介します。



すべての人のための持続的、包摂的かつ仕事を推進する

- ▶ 同一労働同一賃金の達成
- ▶ ワークライフバランスの推進
- ▶ 労働生産性の向上
- ▶ 院内保育園の設置
- ▶ ITの導入拡大等による業務効率の改善
- ▶ 採用後の教育・研修体制の充実
- ▶ 内部統制整備による働き続けられる就労環境の整備

※SDGs(エスディーゼーズ)とは、持続可能な世界を実現するための17の目標を掲げ、地球上の誰一人として取り残さないことを誓う、2030年までの国際社会共通の目標です。

スタッフが実践するキレイ術



上越総合病院
看護師
木村 紗弥香

患者さんの命を預かる医療現場では常に大きなプレッシャーを背負いながら働いています。

それでも笑顔でいられる理由には、自分流の“**充実習慣**”を持っているから!

今日は**看護師**のキラキラさんから、**輝く**の秘密を聞いてみました。



大好きなテニスを介して得られた温かい気持ち。

自分自身のモチベーション維持の方法が“体を動かすこと”。だから、子育てもあるし夜間勤務もあるけれど、地元のテニスサークルにも所属して運動しています。肩こりの解消や、気持ちのリフレッシュにも繋がって心身ともに良い結果に。でも、もっと良かったな、と思えたことがありました。少し年配のメンバーが健康的に動いている姿を見たとき、看護師として患者さんの健康寿命を延ばしてあげたいと深く感じられたことです。テニスを通じて色々な人との出会いから、視野が広がり、人を思う気持ちの幅が広がったと思いました。看護師冥利に尽きる想いです。



目指すは厚生連病院対抗テニス大会で優勝!

私のテニスプレーのパートナーは同じ病棟で働く看護師でもある、最高の相棒。仕事もテニスもお互い同じ目標に向かって助け合う同志だから、何をすることも呼吸が合う掛け替えのない存在です。そんな2人の目標は、厚生連病院対抗テニス大会のダブルスで「優勝」すること! これまで最高記録の準優勝を上回るべく、これからも仕事も子育てもプライベートも、どれも全力で楽しんでいきたいです。



ウチトレ

座った姿を見て「アレ?なんだか格好悪い」と思ったことはありませんか? 背中が丸まって、首は前に出ている... いわゆる猫背です。姿勢が悪いと見た目だけではなく、首コリや肩コリ、腰痛の原因に。呼吸が浅くなることで代謝も悪くなります。バスタオルを使った「ながらトレーニング」で、健康で美しい姿勢を手に入れましょう。



本を読んだり、TVを観ながらでもOK!

糸魚川総合病院
理学療法士
大竹 貢

注意点

- 食後の運動は避けてください。
- なるべく呼吸を止めずに行ってください。
- 運動する時は、姿勢を正しましょう。
- すでに痛みのある方は、専門医に相談してください。

用意する物

バスタオル (4回折ります)



姿勢矯正トレ①

骨盤座位運動



POINT

椅子にしっかりと、深く腰掛けることが大切。



10分程度

正しい姿勢

椅子の背もたれの下部に沿ってバスタオルを置き、太ももにからないように腰掛ける。座骨で座ることで骨盤が起き上がり、腰への負担を軽減。

姿勢矯正トレ②

腰椎座位運動



POINT

胸を張ることで、正しい姿勢をキープ。



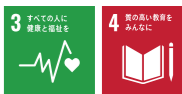
10分程度

正しい姿勢

へその裏側(腰付近)にタオルを置き、深く腰掛ける。背中や首が伸び猫背の姿勢を矯正。

モデル:理学療法士 近藤 千彰

普段から意識して動かすことが大切!無理のない「ながらトレーニング」を習慣づけましょう。



JA新潟厚生連 イベントレポート

温かい善意とたくさんのご寄付に感謝申し上げます

9月 「新型コロナウイルス感染症対策」JAグループ全国

地域医療支援募金 寄付金をいただきました。

8月 「新型コロナウイルス感染症対策」JAグループ新潟

厚生連支援募金 寄付金をいただきました。



10月8日

船山株式会社様 厚生連本部 来会

防護服1,200枚をご寄付いただきました。

妙高市主催「新型コロナウイルス感染症を克服する新たな日本の観光地域づくりシンポジウム」へ、けいなん総合病院の政二文明病院長が、パネラー出演しました。

開催日: 令和2年9月23日(水)
定員: 会場参加制限125名(500名会場3密対策)とLIVEでオンライン配信

管理栄養士 食のプロがオススメするメニュー



きのここと根菜のほんわかごはん

料理上手のワンポイント

柏崎総合医療センター
管理栄養士 鳥羽 千鶴



きのこ類の石突きは草木の根にあたる部分で、調理には取り除いてから使います。

材料(3人分)

- 米 2合
- エリンギ 1本
- しめじ 1/3パック
- にんじん・ごぼう 各 1/4本
- 鶏もも肉 1/2枚
- 酒 小さじ1
- ぎんなん(水煮) 12粒
- だし汁 1カップ
- 酒・みりん 各 大さじ1
- 薄口しょうゆ 大さじ2と1/2

作り方

- 1 米は炊く30分前洗しておく。
- 2 エリンギは食べやすい長さに切ってから薄切り、しめじは石突きを取り、小房に分け、にんじんはいちょう切りにする。ごぼうはさがきにし、水にさらしてから水気をきる。鶏もも肉は余分な脂を取り除き、小さめのそぎ切りにし、酒をまぶしてから汁気をきっておく。
- 3 鍋に①を熱し、②を入れてさっと煮たらザルなどを使って具と汁に分けておく。
- 4 炊飯器に①を入れ③の煮汁に水をたして2合分の分量に調整し、③の具をのせ、炊く。炊き上がったらぎんなんを加えて10分蒸らし、器に盛りつける。

きのこは、食物繊維やミネラルが多く、低カロリーなため生活習慣病予防にも効果的な食材です。

うまみ成分が豊富で、薄い味付けでも風味豊かな料理に仕上がりますよ。

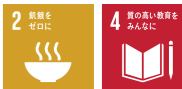
菌ごたえもよいので料理のかさを増したい時にもおすすめです。

きのこの食感が苦手なお子さんには、切り方で食感が変わるエリンギを使ってみるのもおすすめです。

<https://life.ja-group.jp/recipe/>

お手軽レシピで作る JAグループ

検索



指先を使って

折り紙で「脳トレ」!!

指には数百本の末梢神経が集まっていて、指先を使うとその刺激が直接脳に伝わり、脳の働きが活性化されます。楽しみながら脳をイキイキ、トレーニングしましょう!

大きさや色を変えて作っても可愛いです

柿編

折り方

用意するもの: 折り紙、ハサミ、ペンなど



1 色の面を表にして置き、点線で半分に折りすじをつける

2 上の端を折りすじに合わせるように点線で折る

3 白い部分と同じ大きさに切った緑色の折り紙を用意

4 のりで貼る

5 裏返す

6 点線で裏側に折る

7 角と角を合わせるように点線で折りすじをつける

8 イラストを参考に角を開いてつぶすように折る

9 角と角を合わせるように点線で折る

10 角と角を合わせるように点線で折る

11 裏返す

12 点線で下に折る

完成♪
光を描いてできあがり!

あなたの街の「かかりつけ薬局」に
お気軽に
ご相談ください



株式会社 **ダイチク**
【本部所在地】
〒950-1151 新潟市中央区湖南24-2
TEL 025-288-0228
URL www.ainj.co.jp



株式会社 **共栄堂**
【本部所在地】
〒950-0162 新潟市江南区亀田大月2丁目5-38
TEL 025-383-1200
URL http://www.kyoeido.net

JA新潟厚生連 安全・安心への取り組み



JA新潟厚生連では、皆様により安全で安心して受診等で施設をご利用いただけるよう、感染対策の取り組み「Niigata-kouseiren Safety & Security Commitment (JA新潟厚生連 セーフティー&セキュリティー コミットメント)」による環境づくりに努めています。

Safety & Security

1. 従業員の衛生体制の強化

就業前の検温、手洗い・手指の消毒を徹底しマスクやフェイスカバーを着用。感染防止に関する院内教育を強化し、来院者の方々に対応しています。



2. 飛沫防止対策の徹底

受付や会計窓口、飛沫防止スクリーンを設置。窓口への整列・待合場所の間隔を確保しています。



3. 感染症に対応するスタッフの配置

感染症に対応する医師や感染管理認定看護師(日本看護協会認定資格)を厚生連内の多くの病院に配置。感染拡大を防止する対策を徹底しています。



4. PCR検査機器の整備

一部の厚生連病院ではPCR検査機器を整備・設置。感染が疑われる方は医師判断の下で検査の実施が可能です。



5. 感染症患者受入体制の確保

厚生連内の多くの病院では感染症患者受入れのための病床確保を含めた体制を整え、県からの患者受入要請時に協力しています。



新規就労者の支援のため支度金貸与制度を新設しました (令和元年10月1日施行)

○ 薬剤師・保健師・助産師・看護師 / **100**万円以内 ○ 准看護師・介護福祉士 / **50**万円以内
※原則として2年間本会の指定する施設で勤務した場合、返還免除となります。※中途採用者(フルタイム)が対象となります。※この他詳細は本部人事部までお問い合わせください。

奨学金制度

【薬剤師】① 薬学生奨学貸与金制度 / 月額 **10**万円・6年間 **720**万円以内
② 薬剤師奨学金返還支援制度 / 最長 **10**年・上限額 **360**万円・月額上限 **3**万円

【助産師】○ 助産師資格取得奨学貸与金制度 / 月額 **10**万円
※この他の詳細は本会ホームページをご確認ください。

JA新潟厚生連HPの▶▶▶
奨学金紹介はこちらから!
<http://www.niigata-kouseiren.jp/>



【お問い合わせ応募書類送付先】 新潟県厚生農業協同組合連合会 人事部 看護職員にご応募の方は人事部看護確保対策室
〒951-8116 新潟市中央区東中通一番町86番地109 TEL.025-230-2664(直通) FAX.025-228-0990 E-mail / jinji@niigata-kouseiren.jp

ご意見・ご感想をお寄せください

本会では、「患者さんの声」を病院の経営に反映させることが大切と考えております。皆様からお寄せ頂いた貴重なご意見・ご要望などを積極的に活用しながら、より充実した医療・保健・福祉を提供する体制を整え、患者さんの気持ちに寄り添った心温かいサービスを心がけてまいります。皆様からのご意見・ご感想は、下記まで電話、FAX、お手紙でお寄せください。

個人情報の取り扱いについて

個人情報などお寄せいただいた内容は、本会において適切に管理いたします。また、本会からの各種ご連絡、出版物などのご案内などにも利用させていただく場合があります。

新潟県厚生農業協同組合連合会 総務部 〒951-8116 新潟市中央区東中通一番町86番地109 tel.025-230-2662 fax.025-228-0990

支えに

新潟県厚生農業協同組合連合会 広報誌 2020年11月号
〒951-8116 新潟市中央区東中通一番町86番地109 tel.025-230-2661(代表) fax.025-228-0992(代表)
企画/ 新潟日報サービスネット 企画・編集・協力/ 高澤 綾子・長谷川 真也

