

支えに

Sasaeni

ご自由にお持ちください



病院のお仕事発見 [臨床検査技師編]

- 「臨床検査技師」を知っていますか?
- コロナと闘う臨床検査技師24時
- 季節の病気
- プロが教える ウチトレ
- 食のプロがオススメするメニュー
- イベントレポート
- 漢字de脳トレ

県内14の病院が地域の皆さまの健康と心を支えます



JA新潟厚生連はSDGsに貢献します



私を守ってくれる場所を、私も守ってあげたい。

建物更生共済

むてきプラス

火災はもちろん、地震などの自然災害にも 備えられる建物・家財の保障

ポイント1



地震などの自然災害に強い

火災や盗難などの事故はもちろん、台風や地震などの自然災害による損害も、しっかり保障します。

ポイント2



満期共済金がある

掛捨てではありません。保障期間満了時に、満期共済金をお支払いします。満期共済金は、保障期間中に一部を分割して受け取ることもできます。

ポイント3



ケガにも備えられる

建物や家財について発生した火災や自然災害によって、ケガをされたり、死亡されたりしたときには、傷害共済金をお支払いします。

ポイント4



いろいろな出費も安心

火災や自然災害にあわれたときに発生する残存物のとりかたづけに必要な費用や消火にかかった費用のほか、当面の生活に必要な費用等をお支払いします。

※共済金のお支払いには所定の条件があります。

建物更生共済

My家財プラス

建物更生共済には、家財を保障の対象とするプラン「My家財プラス」もあります。

●個人でご所有の椅子やタンス、テレビなどの損害を保障します!

その他にも営業でご使用の机やロッカー、棚などの損害を保障する営業用什器備品プランもあります!

●ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。●この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

はじめて共済

<https://shiryu.ja-kyosai.or.jp>

■JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp>

検索



本サイトから「ひと・いえ・くるま」の各共済の資料請求・掛金試算ができます。

JA共済相談受付センター(JA共済連 全国本部)

電話番号: ☎ 0120-536-093 ※日曜日、祝日および12月29日~1月3日を除きます。
受付時間: 9:00~18:00(月~金曜日) ※メンテナンス等により予告なく変更する場合があります。
9:00~17:00(土曜日) ※電話番号は、おかけ間違いのないようご注意ください。



●JA共済をもっと身近に、もっと便利に。●Webマイページにワンタッチで! ●もしものときの連絡もアプリから! ●くらしに役立つコンテンツも満載!
※アプリご利用時の通信料は、ご利用者さまのご負担となります。※スマートフォン向けアプリのため、フィーチャーフォンの場合はご利用いただけません。また、お使いのスマートフォンの機種・設定等によってはご利用いただけない場合があります。



Webマイページにご登録いただいた方の中から、抽選ですてきな賞品が当たる
「Webマイページご登録キャンペーン」実施中!
<https://mypagecp.ja-kyosai.or.jp>



くらしの保障、相談するなら



耕そう、大地と地域の未来。JAグループ



※撮影時のみマスクを外しています。

チーム医療における臨床検査技師の役割

● ICT(感染制御チーム)

院内の感染対策を担うチーム。検査科は耐性菌やウイルスの出現を最も早く知る部署なので、見つけた場合はただちに病棟などに連絡します。院内向けの情報発信もチームで行っています。



● AST(抗菌薬適正使用支援チーム)

抗菌薬(抗生物質)が効かない薬剤耐性菌が世界的な問題となっています。ASTは抗菌薬の適切な使用を推進し、臨床検査技師は必要な検査を迅速に行うことでチームに貢献しています。

● NST(栄養サポートチーム)

手術後の患者さんの栄養状態を把握するため、指標となる項目(糖質、脂質、たんぱく質、ビタミンなど)を検査します。

病院のお仕事発見

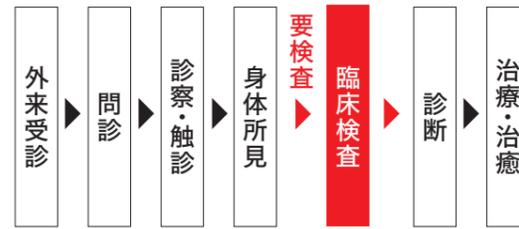
臨床検査技師編

目指すのは患者さん第一の臨床検査技師チーム

病気の診断や治療方針の検討に欠かせない臨床検査。それを実施するプロフェッショナルが臨床検査技師です。検査は主に、人体から採取した血液などを検査する「検体検査」、心電図やエコーなど、人体に対して直接行う「生理検査」、手術などで採取した組織を調べる「病理検査」に分けられます。また、あまり知られていませんが、新型コロナウイルスのPCR検査も臨床検査技師が実施しています。

上越総合病院の検査科は、夜間・休日の救急外来を含む24時間365日検査に対応。背景には、「患者さんのために1分1秒でも早く検査結果を届けたい」と

臨床検査技師の仕事って？



いう強い思いがあります。そこでも力を入れているのが、チーム力の向上と人材育成です。27名の臨床検査技師は普段からコミュニケーションを取り、臨機応変に仕事ができる体制を確立。さらには夜勤に備え、自分の担当外の検査にも対応できるように、機械の操作方法やデータ分析などをマニュアル化。結果として優秀な人材育成につながり、より信頼される臨床検査チームへと成長しています。

生理検査

心電図や超音波(エコー)検査など、直接患者さんに触れて行う検査。他にも呼吸機能検査、脳波検査などがあります。

代表的な認定資格 **超音波検査士**

生化学検査

血液中の酵素、糖質、脂質、たんぱく質などを調べ、体内における様々な臓器の変化を把握します。

代表的な認定資格 **認定臨床化学・免疫化学精度保証検査技師**

一般検査

尿や便を検査して異常の有無を確認します。尿検査は腎機能などを評価し、便の検査は血液が混じっていないか調べます。

代表的な認定資格 **認定一般検査技師**



病理検査

手術で切除した臓器や、内視鏡などで採取した組織や細胞を顕微鏡で観察し、病変の有無や病気の種類を調べます。

代表的な認定資格 **細胞検査士**

細菌検査

発熱、肺炎、下痢などの症状を引き起こす病原菌を特定し、有効な抗菌薬を調べます。PCR検査も行います。

代表的な認定資格 **感染制御認定臨床微生物検査技師**

血液検査

採血を行い、血液の成分を調べることで貧血など様々な病気の発見につながります。輸血前の適合検査も行います。

代表的な認定資格 **認定血液検査技師**





上越総合病院

臨床検査技師長

フジタ カツヨシ
藤田 勝嘉

1989年入職、柏崎総合医療センター配属。1990年村上総合病院、1996年けいなん総合病院、2003年糸魚川総合病院、2004年長岡中央総合病院、2007年上越総合病院、2012年糸魚川総合病院（主任昇格）、2015年上越総合病院に勤務。2019年臨床検査技師長に昇格。コンピューターの知識を生かし、病院システム周辺のプログラム開発も行う。

臨床検査のプロとして
できることを問い続ける。

※撮影時のみマスクを外しています。

新型コロナウイルスと闘う 臨床検査技師24時

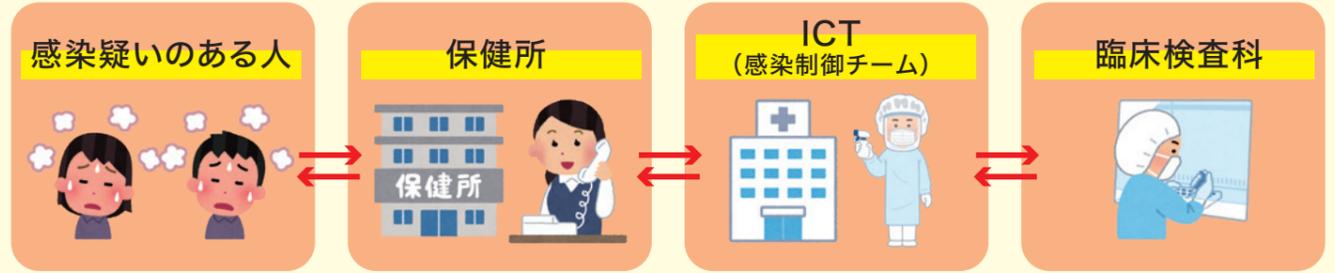


感染拡大を食い止める！
PCR検査は時間との勝負

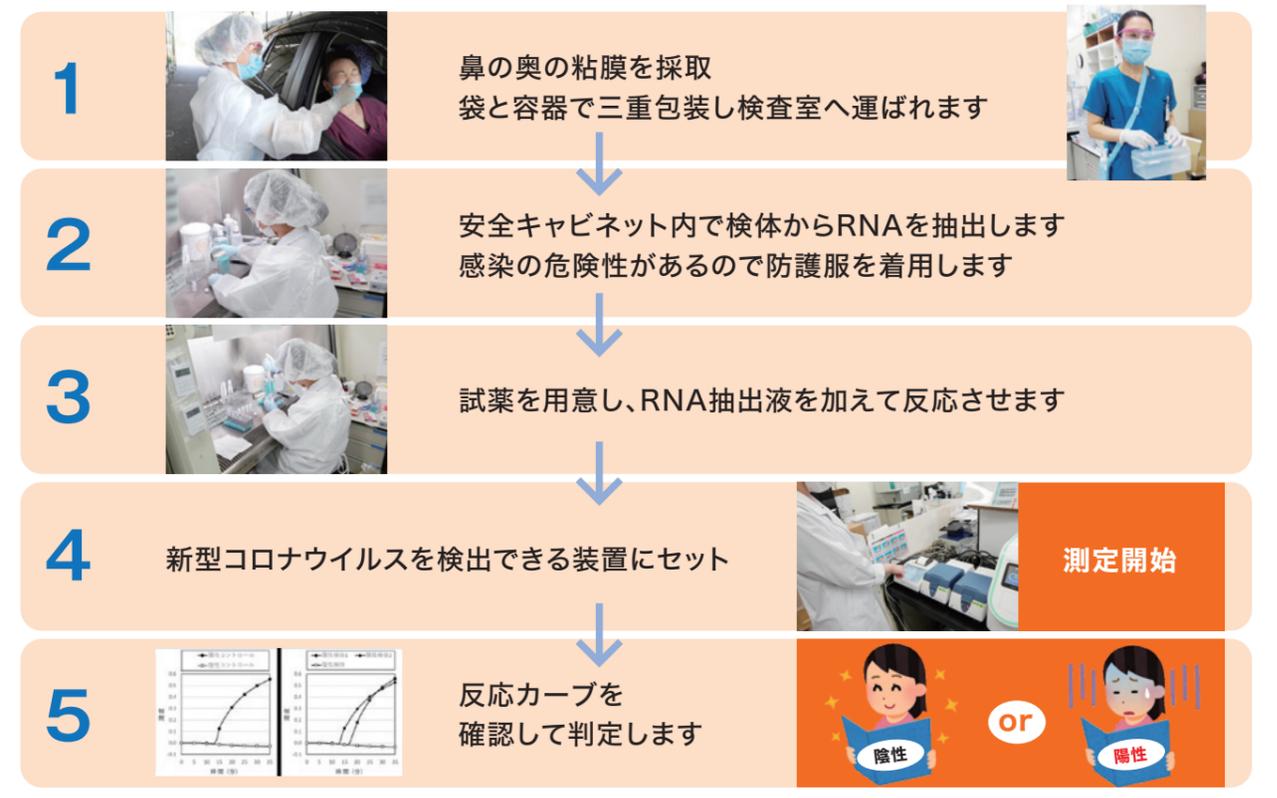
いまだ感染拡大が続く新型コロナウイルス。上越総合病院の臨床検査科は昨年5月、PCR検査の設備をいち早く導入。地域の保健所やICT（感染制御チーム）と連携し、PCR検査を実施しています。

感染拡大を少しでも食い止めるため、PCR検査は時間との勝負です。通常、結果が出るまで1日程度かかりますが、上越総合病院の検査科ではマニュアルを整備し、24時間365日対応とすることで1.5時間程度での検査を実現。結果はただちに報告され、陽性の場合にはさらにその濃厚接触者を特定し、必要に応じてPCR検査が実施されます。

「自分たちができることで、地域を守りたい」。熱い使命感を抱く臨床検査技師の活躍に、ぜひ注目してみてください。



PCR検査の進め方



医師や看護師と比べて患者さんと接する機会が少ない臨床検査技師。だからこそ、「患者さん視線」を大切にする臨床検査技師がいます。上越総合病院の藤田勝嘉臨床検査技師長に話を聞きました。

臨床検査技師を目指したきっかけを教えてください。

13歳の時に病気で入院し、中学校にほとんど行けませんでした。入院中に担当の先生や看護師さんに大変お世話になり、自分も将来恩返しをしたいと思ったのが、医学の道を志したきっかけです。

現在は27名の検査技師チームを率いています。

臨床検査技師の仕事は、検査室にこもって黙々とこなすだけではただの作業になってしまいません。検体を運んでくれる看護師、検査結果を待つ医師、そして患者さんやご家族など、検査室の外にいる多くの人と関わっていることを常に意識できるチームでありたいですね。実務面では、インシデント（ヒヤリ、ハット）案件をリーダー経由で情報共有

し、改善と全体のレベルアップにつなげています。

PCR検査を始めた経緯についてお聞かせください。

私自身が細菌分野を専門としていたこともあり、新型コロナウイルスが流行し始めてすぐに「これは大変なことになる」と思いました。そこでPCR検査機器導入を提案したんです。検査機器といっても、検体を機械にかけるだけで自動的に判定が出るわけではありません。正確な手技、データの見極めなど高度なスキルが必要です。最初は2名体制でしたが、現在は10名の検査技師が24時間体制で対応しています。

今後も患者さん、地域、病院のためにできることを考え、行動する臨床検査技師でありたいです。



臨床検査技師 佐藤 晴香 サトウ ハルカ

先輩や上司の指導で1年目からPCR検査にトライ

地域密着のイメージがあり、それぞれ特徴の異なるグループ病院で経験を積めることに魅力を感じ、厚生連病院に就職しました。今は1年目で、採血や尿検査・血液・輸血検査、PCR検査も担当しています。特にPCR検査は「新人の自分にできるのかな」とプレッシャーもありました。でも先輩や上司にしっかりと教えてもらい、1週間ほどでできるように。今では一度に複数人の検査にも対応できます。

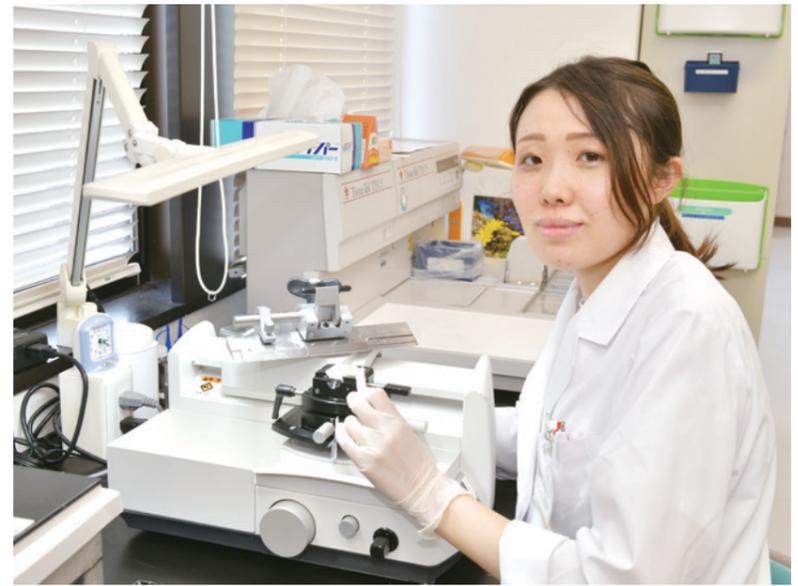
検体検査は患者さんの顔を直接見ることができませんが、検体を通して患者さんと向き合っていることを忘れず、患者さんのために速く正確な検査ができるよう努力していきたいです。

臨床検査技師 瀧澤 舞 タキサワ マイ

患者さんが安心して検査を受けられるようサポート

心電図やエコーなどの生理検査を担当しています。生理検査は、臨床検査の中でも患者さんと直接触れ合う機会が多い仕事です。不安を感じている患者さんも多いので、安心して検査に臨んでもらえるような声かけを心がけています。

生理検査には「超音波検査士」の認定資格があり、その中でも循環器、血管、体表臓器などの専門領域に分かれます。私が目指しているのは、腹部全体を検査する消化器分野。目標実現のためにも積極的に様々な症例を経験していきたいです。そして医師や看護師、他のコメディカルの人にも信頼される技師を目指します。



臨床検査技師 林真梨瀬 ハシ マリセ

一つひとつの経験から学び細胞検査士の夢をかなえたい

がんなどの病気を見つける病理検査のエキスパート「細胞検査士」を目指して臨床検査技師になりました。もともと病理専門の機関への就職を希望していましたが、求人が少ないこともあり厚生連病院へ。でも実際に働いてみると、病理以外にも様々な臨床検査を経験でき、それらが関連して病理につながっていることも分かり、結果的に病院に就職して良かったなと思います。

今後の目標は、細胞検査士の資格を取得すること。そして座学に加えて幅広い臨床経験を積み、一つの事象から様々な可能性を考えられる、視野の広い臨床検査技師になりたいです。

インタビュー
上越総合病院

私は、臨床検査技師の仕事が大好きです！



次号は
看護専門学校
です！

臨床検査技師からバトンを受け取りました、看護専門学校です。次号はイキイキとした学生の学ぶ姿や、卒業生・講師のお話をお届けします。どうぞご期待ください！



※撮影時のみマスクを外しています。



TVを観ながら
楽しく
トレーニング!

長岡中央総合病院
リハビリテーション主任
ワチ ユウイチロウ
和智 雄一郎

全身を支える大きな筋肉が集まる股関節。ここが衰えると上半身のバランスが崩れ、腰や膝などに負担がかかることとなります。そこで注目されているのが、お相撲さんのトレーニングでも知られている「腰割り」。ケガの防止や下半身の安定にぴったりのこのトレーニングで、要介護状態のリスクを予防しませんか?

ウチトレ

腰割りトレ

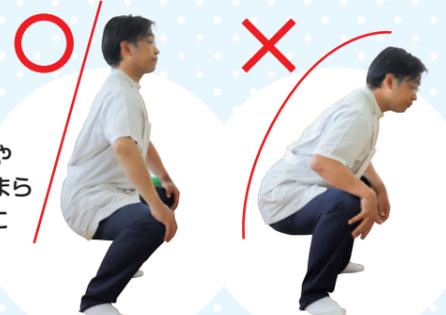
Step 1 両足を肩幅よりも広めに開き、つま先は外向きに。

Step 2 上半身は床と垂直を保ちながら、膝を90度に屈伸。そのままの状態です5秒キープ。

最初は3~4回程度でOK! 慣れてきたら5分間続けましょう!!

Point

前傾姿勢や背中が丸まらないように



- 注意点**
- ・食後の運動は避けてください。
 - ・なるべく呼吸を止めずに行ってください。
 - ・運動する時は、姿勢を正しましょう。
 - ・すでに痛みのある方は、専門医に相談してください。

ちょっとした時間を有効活用!無理をせず、ながらトレーニングを習慣づけましょう。



カロリー 234kcal 塩分 0g 脂質 6.8g 調理時間 40分

※ カロリー・塩分・脂質は1人分の値

- 材料 (3人分)**
- さつまいも 250g
 - バター 10g
 - 砂糖 大さじ1と1/2
 - ごはん 70g
 - 生クリーム 大さじ1
 - 卵黄 1/2個
 - 卵黄 1/2個

- 作り方**
- 1 さつまいもは皮を厚くむき、輪切りにして5分くらい水にさらし、耐熱容器に入れ、ラップをして電子レンジで4~5分加熱する。
 - 2 さつまいもとAをフードプロセッサーに入れ、攪拌したらBを加えてさらに攪拌する。
 - 3 2を6等分にしてラップで丸め、クッキングシートを敷いた天板にのせ、溶いた卵黄をはけで塗り、200度のオーブンで15~20分焼く。

<https://life.ja-group.jp/recipe/>

お手軽レシピで作る JAグループ

検索



管理栄養士 食のプロがオススメするメニュー

さつまいもとごはんのもちりスイーツポテト

わたしがご紹介します!



佐渡総合病院
主任栄養士 小田 和代

料理上手のワンポイント

6等分したスイーツポテトをラップに包んでまん丸になるようにするとお子さんに手伝ってもらおうとみんなで楽しめます。

さつまいもは食物繊維やビタミンCがたっぷり含まれます。食物繊維はお腹の調子を整え便秘改善に役立ちます。また、ビタミンCには抗酸化作用や肌の調子を整える効果があり、夏の強い紫外線にさらされダメージを受けた肌を守り、老化を防ぐ効果が期待できます。

作る時はフードプロセッサーがなければすりつぶしても十分おいしく作れます。秋の味覚のさつまいもと新米をこの機会にぜひ楽しんでください。



季節の病気 9月

偽痛風発作



三條総合病院
整形外科部長
カナイ トモタケ
金井 朋毅



初期症状

特に高齢者の変形した肩関節、手関節、膝関節、足関節などの大関節に多く発症し、発熱や関節の疼痛、腫張、発赤を認めます。誘因となる原因が不明のことも多く、血液検査で炎症反応の増加が認められ、X線による関節内組織の石灰化像、関節水腫からピロリン酸カルシウム結晶が検出されることで確定診断となります。

治療方法

一般的には発熱、関節炎に対しては抗炎症薬(NSAIDs、アセトアミノフェン)の内服やこれらの坐薬、湿布を用います。関節水腫があれば注射器で除去します。それでも炎症が強く症状が軽減されない方や、腎機能が悪い方ではステロイド薬を使用することもあります。

予防方法

日頃からの予防法はありませんが、かかりつけ医を持つことが一つの予防法かもしれません。上記症状が当てはまる方はお近くの整形外科への受診をお勧めします。

その他注意すべきこと

一度偽痛風を発症した方は、抗炎症薬の服用を中止すると再発しやすいため、抗炎症薬の内服継続と脱水予防のために水分摂取が重要です。

治験NEWS

治験に薬剤師も関わってます

薬剤師が治験事務局をしています。治験に参加される患者さんの人権等を守り、実施・継続することに問題はないか、治験薬(くすりの候補)を薬学的に評価しています。



実施中

[長岡中央総合病院]

- 潰瘍性大腸炎
- クローン病
- 市中肺炎
- 癒着防止剤

[糸魚川総合病院]

- 血友病

※該当する方や詳細を知りたい方は、主治医にお申し出ください。治験に参加するには細かい条件があります。ご希望いただいても、参加いただけない場合がございます。

漢字 de 脳トレ

漢字クイズ

読んで、書いて、思い出す!
これ何て読む?
漢字でしりとり

記入欄に順番を書きましよう!

イラストを見て読み方を想像しよう!



答え

スタート

丁丁発止



記入欄

痛快無比



記入欄

勝手気儘



記入欄

悲喜交交



記入欄

紆余曲折



記入欄

意气投合



記入欄

满身創痍



記入欄

四面楚歌



記入欄

1. 丁丁発止 (ちやうちやうはつし) → 2. 四面楚歌 (しめんそか) → 3. 勝手気儘 (かてきま) → 4. 满身創痍 (まんしんそうい) → 5. 意气投合 (いきとうがく) → 6. 紆余曲折 (うよそくせつ) → 7. 痛快無比 (つうがいむひ) → 8. 悲喜交交 (ひきこもこも)

柏崎医療センター 2021年7月29日(木)

加藤政美医師 産科医療功労者
厚生労働大臣表彰記念講演会を開催

当院 産婦人科部長 加藤政美医師は、多年にわたり地域のお産を支え、我が国の産科医療の推進に貢献してきた産科医として「令和2年度産科医療功労者厚生労働大臣表彰」を受けました。病院では祝意を表し記念講演会を開催しました。



上越総合病院 2020年からスタート

楽しんでください。
正面玄関ホールのデコレーション

上越総合病院の病院正面玄関ホールに季節を感じる楽しいデコレーションが飾られています。看護部渉外委員会が、昨年度からコロナウィルス感染収束の願いを込めて作成しています。8月は猛暑の夏に涼しさを感じるように色とりどりの魚たちを描きました。季節ごとのデコレーションを楽しんでいただくと幸いです。



支援・奨学金制度・看護職員採用試験のご案内

新規就労者の支援のため支度金貸与制度

- 薬剤師・保健師・助産師・看護師 / 100万円以内
 - 准看護師・介護福祉士 / 50万円以内
- ※原則として2年間本会の指定する施設で勤務した場合、返還免除となります。
※中途採用者(フルタイム)が対象となります。
※この他詳細は本部人事部までお問い合わせください。

【お問い合わせ応募書類送付先】
新潟県厚生農業協同組合連合会 人事部
〒951-8116 新潟市中央区東中通一番町86番地109
TEL.025-230-2664(直通) FAX.025-228-0990

奨学金制度

- 【薬剤師】
- ① 薬学生奨学貸与金制度
月額 10万円・6年間 720万円以内
 - ② 薬剤師奨学金返還支援制度
最長 10年・上限額 360万円・月額上限 3万円
- 【助産師】
- 助産師資格取得奨学貸与金制度 / 月額 10万円

※この他の詳細は本会ホームページをご確認ください。
JA新潟厚生連HPの奨学金紹介はこちらから! ▶▶▶
<https://www.niigata-kouseiren.jp/>



令和4年度看護職員採用試験

【選考試験と応募締切日程】

	試験日	応募締切
第1回	令和3年 6月19日(土)	令和3年 5月10日(月)~6月 3日(木)必着 (済)
第2回	令和3年 7月10日(土)	令和3年 6月 4日(金)~6月24日(木)必着 (済)
第3回	令和3年 7月31日(土)	令和3年 6月25日(金)~7月15日(木)必着 (済)
第4回	令和3年 8月17日(火)	令和3年 7月16日(金)~7月29日(木)必着 (済)
第5回	令和3年 9月 4日(土)	令和3年 7月30日(金)~8月19日(木)必着 (済)

第5回試験日以降も随時採用試験を実施いたします。個別に対応いたしますので下記までお問い合わせください。

【応募提出書類】 ■自筆履歴書(写真添付・A3判本会指定 ※ホームページよりダウンロード) ■学業成績証明書(有資格者除く) ■卒業(見込)証明書 ■法定資格免許証の写し(有資格者のみ)

【お問い合わせ】 新潟県厚生農業協同組合連合会 人事部 看護職員にご応募の方は人事部看護確保対策室
〒951-8116 新潟市中央区東中通一番町86番地109 TEL.025-230-2664(直通) E-mail / kango@niigata-kouseiren.jp

ご意見・ご感想をお寄せください

本会では、「患者さんの声」を病院の経営に運営させることが大切と考えております。皆様からお寄せ頂いた貴重なご意見・ご要望などを積極的に活用しながら、より充実した医療・保健・福祉を提供する体制を整え、患者さんの気持ちに寄り添った心温かいサービスを心がけてまいります。皆様からのご意見・ご感想は、下記まで電話、FAX、お手紙でお寄せください。

個人情報の取り扱いについて

個人情報などお寄せいただいた内容は、本会において適切に管理いたします。また、本会からの各種ご連絡、出版物などのご案内などにも利用させていただく場合があります。

新潟県厚生農業協同組合連合会 総務部 〒951-8116 新潟市中央区東中通一番町86番地109 tel.025-230-2662 fax.025-228-0990

支えに

新潟県厚生農業協同組合連合会 広報誌 2021年9月号
〒951-8116 新潟市中央区東中通一番町86番地109 tel.025-230-2661(代表) fax.025-228-0992(代表)
企画/ 新潟日報サービスネット 企画・編集・協力/ 株式会社レボ



あなたの街の「かかりつけ薬局」に
お気軽に
ご相談ください



株式会社 ダイイチク
【本部所在地】
〒950-1151 新潟市中央区湖南24-2
TEL 025-288-0228
URL www.ainj.co.jp



株式会社 共栄堂
【本部所在地】
〒950-0162 新潟市江南区亀田大月2丁目5-38
TEL 025-383-1200
URL https://www.kyoeido.net