

支えに

Sasaeni

ご自由にお持ちください



支えに 2021年10月発行

Vol.34

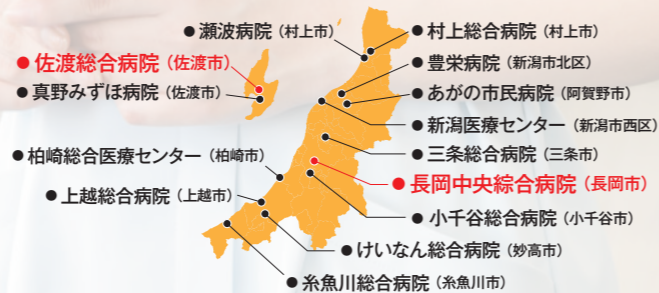


病院のお仕事発見 [看護学校編]

- 中央看護専門学校 佐渡看護専門学校
- JA新潟厚生連の看護学校をご存知ですか?
- 学生・卒業生・先生のインタビュー
- 季節の病気
- プロが教える ウチトレ
- 食のプロがオススメするメニュー
- イベントレポート
- 漢字de脳トレ

JA新潟厚生連はSDGsに貢献します

県内14の病院が地域の皆さまの健康と心を支えます



私を守ってくれる場所を、私も守ってあげたい。

建物更生共済

むてきプラス

火災はもちろん、地震などの自然災害にも 備えられる建物・家財の保障

ポイント1



地震などの自然災害に強い

火災や盗難などの事故はもちろん、台風や地震などの自然災害による損害も、しっかり保障します。

ポイント2



満期共済金がある

掛捨てではありません。保障期間満了時に、満期共済金をお支払いします。満期共済金は、保障期間中に一部を分割して受け取ることもできます。

ポイント3



ケガにも備えられる

建物や家財について発生した火災や自然災害によって、ケガをされたり、死亡されたりしたときには、傷害共済金をお支払いします。

ポイント4



いろいろな出費も安心

火災や自然災害にあわれたときに発生する残存物のとりかたづけに必要な費用や消火にかかった費用のほか、当面の生活に必要な費用等をお支払いします。

※共済金のお支払いには所定の条件があります。

建物更生共済
My家財プラス

建物更生共済には、家財を保障の対象とするプラン「My家財プラス」もあります。
●個人でご所有の椅子やタンス、テレビなどの損害を保障します!

その他にも営業でご使用の机やロッカー、棚などの損害を保障する営業用什器備品プランもあります!

●ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。●この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

はじめて共済
<https://shiryo.ja-kyosai.or.jp>
■JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp>



本サイトから「ひと・いえ・くるま」の各共済の資料請求・掛金試算ができます。

JA共済相談受付センター(JA共済連 全国本部)
電話番号: ☎ 0120-536-093 ※日曜日、祝日および12月29日~1月3日を除きます。
受付時間: 9:00~18:00(月~金曜日) ※メンテナンス等により予告なく変更する場合があります。
9:00~17:00(土曜日) ※電話番号は、おかけ間違いのないようご注意ください。



●JA共済をもっと身近に、もっと便利に。●Webマイページにワンタッチで! ●もしものときの連絡もアプリから! ●くらしに役立つコンテンツも満載!
※アプリご利用時の通信料は、ご利用者さまのご負担となります。※スマートフォン向けアプリのため、フィーチャーフォンの場合はご利用いただけません。また、お使いのスマートフォンの機種・設定等によってはご利用いただけない場合があります。



Webマイページにご登録いただいた方の中から、抽選ですてきな賞品が当たる
「Webマイページご登録キャンペーン」実施中!
<https://mypagecp.ja-kyosai.or.jp>



くらしの保障、相談するなら



耕そう、大地と地域の未来。JAグループ

看護の力で地域に貢献。 JA新潟厚生連は『中央看護専門学校』『佐渡看護専門学校』で人材を育成しています。



※撮影時のみマスクを外しています。

JA新潟厚生連の看護学校をご存知ですか？

病院隣接の専門学校で 最先端の看護を学ぶ

地域の方々に安心していただける医療の充実を目指し、JA新潟厚生連は3年制の看護専門学校を展開しています。長岡中央総合病院に隣接する「中央看護専門学校」と、佐渡総合病院の目の前に建つ「佐渡看護専門学校」。病院グループ直営のメリットを生かし、現役医師や看護師による講義、豊富な病院実習を実施しています。

中央看護専門学校は1学年の定員が80名。多くの教員や学生と関わりながら、グループ病院の中でもトップクラスの規模を誇る長岡中央総合病院の先進医療に触れることができます。佐渡看護専門学校は1学年の定員が40名。少人数制で、教員が学生一人ひとりにじっくり関わるスタイルで学びます。地域の中核病院である

3年次には就職に向けて動き出します。教員による情報提供に加え、本部職員が就職説明会を実施。保護者の方にも、入学時と3年次の始めに就職までの流れや給与体系をご説明します。進路は、保健師や助産師になるため大学進学を目指す学生もいますが、学生のおよそ9割がグループ病院への就職を希望。グループ病院に入るための就職試験が免除されるというメリットがあります。

卒業後はグループ病院で 働きながらキャリアアップ

看護師は生涯「学び」が重要な仕事で、研修プログラムも充実しています。そのため就職後も研修に参加したり、認定看護師を目指したりする看護師も少なくありません。JA新潟厚生連は、目標に向かって挑戦する看護師をサポート。各種補助や奨学金を受けられる「長期研修支援制度」を整備し、看護師の成長を支えています。

佐渡総合病院で地域医療を直に体験しながら実習できます。

即戦力になれる 実践中心のカリキュラム

講義や演習に加え、学生は1年次の冬から病院での臨地実習を開始します。臨地実習はカリキュラムの総時間の約3分の1。このとき、受け入れ先がしっかりと確保されているのは病院グループの専門学校の大きな強みです。2校とも病院に近いので、すぐに実習に行くことができ、終了後は学校に戻って復習するなど時間の有効活用が可能。実習先の病院が見つからない、遠い病院へ通わなければならないなどの心配がなく、学生は学習に集中することができます。

理想の就職を叶える 万全のサポート体制

グループ病院への
スムーズな就職

JA新潟厚生連の看護専門学校の特徴

1. 教育

現役医師、認定看護師らによる講義が充実し、現場の医療をリアルタイムで学べる

2. 環境

病院が隣接しているから、安心して実習に集中できる環境

3. 就職

グループ病院へのスムーズな就職

新入生の不安を解消するサポートプログラム。

そして病院に隣接する学習環境。

インタビュー



佐渡看護専門学校 副校長職務代行 木戸 寛子



「仲間や先生にも支えられて看護師になるための環境が充実」
 学生時代の思い出といえば、やはり病院実習です。経験すると分かりますが、学校と病院が近く、実習に行きやすいというのは意外と重要。もし遠い病院だったら、自分で交通手段を調べて行かなければならなかったと思います。

「患者さんにやさしく寄り添う看護師の原点を大切に」
 今は長岡中央総合病院に勤務して5年目。整形外科病棟で手術後のケアやリハビリの看護などを担当しています。病院実習の頃から環境を知っていたので、就職後もすぐに馴染むことができました。



佐渡看護専門学校 3年 山田 蒼来



「病院実習で患者さんに接し看護師への決意を新たに」
 高校1年の時にけがで入院、手術をしました。その時の看護師さんのやさしい声掛けに救われ、自分も人の役に立ちたいと思い、この学校に入学しました。佐渡は穏やかで、勉強に最適な環境。現役看護師や医師の講義も多く、日々学びに満ちています。

「業への思いを強くした実習でした。学校のあたたかい雰囲気と安心な家賃補助や市の補助制度も活用」
 阿賀野市出身で、学校に近いアパートから通学しています。初めての一人暮らしは不安でしたが、学校はアットホームな雰囲気、先生も親身になってくれるので不安はすぐなくなりました。奨学金や家賃補助、佐渡市の補助制度もあり、親の負担を少しでも減らすことができるのも本当にありがたいです。



長岡中央総合病院 看護師 上村 真帆



看護の実践者を養成するため 教員は5年以上の実務経験者


「看護の実践者を養成するため」
 教員は5年以上の実務経験者。私も自身も長岡の中央看護専門学校を卒業し、病院で約10年看護師を経験。母校の教員を経て、3年前に佐渡看護専門学校に赴任しました。教員になるにあたっては、厚生の補助を受けながら教員養成課程を1年間受講しました。

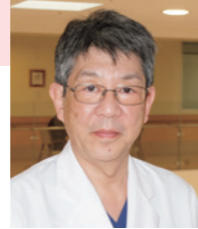
「長岡・佐渡の両校とも、徹底しているのは、現場の即戦力となる「看護の実践者」を養成すること。そのため教員の現場経験も重視しています。看護師、保健師、助産師ともに、全教員が5年以上の実務経験があるのも本校の特徴です。」

学生の不安や心配を受け止め きめ細かくサポート

「学生の不安や心配を受け止め」
 きめ細かくサポート。3年間で看護師を目指すのは、スケジュール的にハードな面もあります。学生へのケアとして、専門カウンセラーによる定期面談を実施し、私たちも丁寧な声掛けをしています。看護師経験があるからでしょうか、顔つきが変わると分かるんですよ。「大丈夫?」「ちゃんとご飯食べてる?」など、まめに話しかけるようにしています。実習や国家試験対策、就職のフォローまで、夢を叶えるまで徹底的にサポートします。気になることがあればぜひ気軽に連絡してください。」

JA新潟県厚生連 佐渡看護専門学校

看護学科 修業年限:3年 定員:40名
取得できる資格 称号:専門士(医療専門課程)
 資格:看護師国家資格受験資格、助産師学校保健師学校及び養護教諭養成学校受験資格
 4年制大学、3年次への編入学の受験資格
 HPはこちら▶ 
 〒952-1209 新潟県佐渡市千種121番地 TEL.0259-63-4125



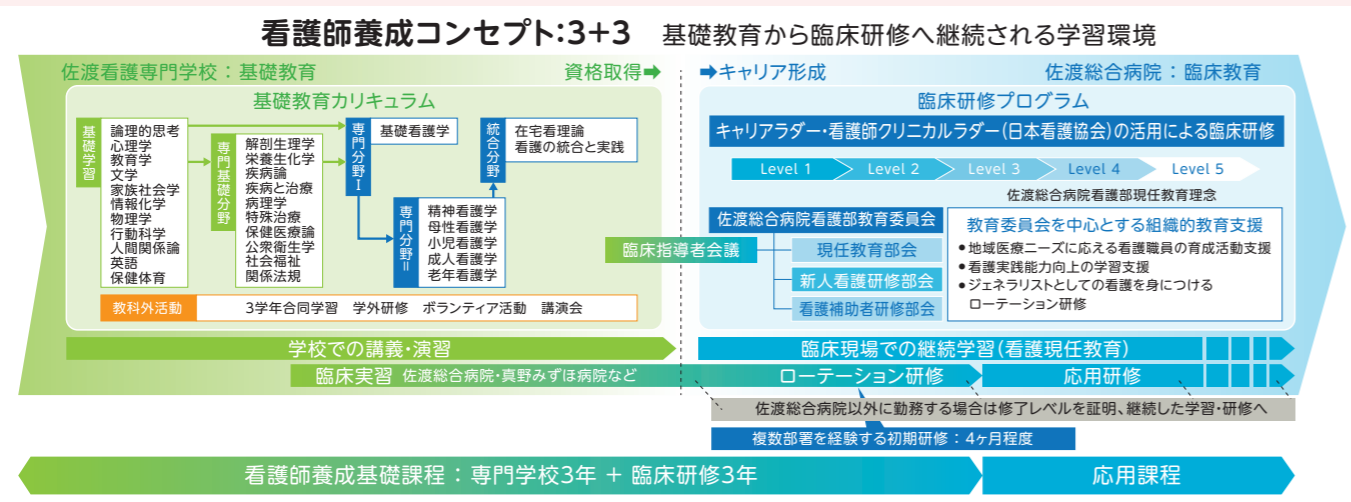
学校長 佐藤 賢治



＼ 学校から病院へ連続した学びを提供する「3+3」プログラム /

本校最大の特徴は「学校の基礎教育3年」と「就職後の佐渡総合病院での臨床教育3年」の計6年間で、応用力のある看護師を育てること。学生時代だけではなく、就職後の臨床研修も一連の流れとして捉え、連続した学びを提供することで即戦力となる「看護の実践者」を養成します。

病院実習は佐渡総合病院と真野みずほ病院で実施するため、島内で完結。在宅医療も経験できます。病院祭やボランティア活動など地域との交流も盛んで、島全体で看護学生を育てる風土があります。



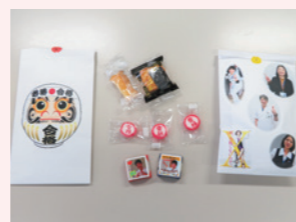
毎年恒例のピザパーティー



鼓童の体験プログラムに参加



広くてきれいな演習室



教員手作りの国家試験合格お守り

学費でお悩みの方に JA新潟厚生連の学生サポート 中央・佐渡看護専門学校

看護師をめざす学生の方へ、**在学中に必要な費用の一部をお貸しする奨学金制度**を設けております。
 卒業・資格取得後、直ちに本会病院の看護師(職員)として一定期間以上勤務した場合、**返還が免除**されます。



対象者


中央及び佐渡看護専門学校に進学し、卒業後も引き続き看護師として本会の指定する本会経営の病院に勤務可能な方
 ※入学した年の4月1日現在32歳未満の方

貸与金額

3年間総額 216万円

※暦月1ヵ月当たり6万円で半期ごと(4月及び10月)に交付

JA新潟県厚生連 中央看護専門学校

看護学科 修業年限:3年 定員:80名
取得できる資格 称号:専門士(医療専門課程)
 資格:看護師国家資格受験資格、助産師学校保健師学校及び養護教諭養成学校受験資格
 4年制大学、3年次への編入学の受験資格
 HPはこちら▶ 
 〒940-8653 新潟県長岡市川崎町2041番地 TEL.0258(35)2231



学校長 富所 隆



＼ 総合的な学びと国家試験対策で卒業生3000人以上を輩出 /

1952年に開設された本校は、これまで3,128人の卒業生を輩出してきました。隣接する長岡中央総合病院の看護師の半数以上を占め、卒業生は母校への理解があることから、病院実習の学生への適切な指導が可能です。また、多様な価値観にふれて思いやりの心を育てるため、芸術鑑賞や創作活動の科目も取り入れています。

国家試験対策では、病院実習後の10分間を試験勉強にあてる「夕活(ゆうかつ)」や、絵と言葉で学ぶ「国試かるた大会」などを実施。独自の取り組みで学習の効率アップをサポートし、全国平均を上回る合格率を維持しています。



たくさんの仲間と出会えます



多様な価値観を学ぶ芸術鑑賞



長岡まつり大民謡流しに参加



病院実習にて。学校と病院は渡り廊下一本で直結



看護師への道を歩み出す戴帽式



かるたで国家試験対策!

校の「奨学金制度」を利用して看護師をめざしませんか?

※撮影時のみマスクを外しています。

※奨学金制度利用条件など詳しくはHPでご確認ください。

返還免除

卒業後(資格取得後)直ちに、JA新潟厚生連の**指定する病院に就職し、一定期間以上継続勤務した場合、返還が免除**されます。

初任地配置

初任地配置の病院については、配置希望病院の中から本会が指定する病院となります。ただし、一定期間勤務後、希望する病院への異動が可能です。

【例】3年間総額216万円の貸与を受けた場合

3年間貸与 総額216万円

卒業後(資格取得後)直ちに就職し、3年間勤務で総額の3/5(129万6千円)免除

3年間の勤務後引き続いて2年間勤務で総額の2/5(86万4千円)免除

5年間勤務で総額免除



呼吸をしながら
ゆっくり
やりましょう!

真野みずほ病院
作業療法士
ワタナベ フミツシ
渡部 文才

肩甲骨まわりの筋肉を緩めると、肩腰の動きの改善に。とは言っても、どうやって緩めればいいのかわからない…もともと肩や腰が痛くて…という人も多いはず。そんなときは、新聞を活用しましょう。新聞棒で行うストレッチは、その長さを利用してテコの原理を働かせます。つまり、少ない力で最大まで可動域を広げることができるのです。家にあるものでできるこの全身運動で、肩甲骨まわりの動きをスムーズにしましょう。

プロが教える ウチトレ

新聞棒の作り方



用意するもの:新聞1部、ガムテープ
①新聞を二つ折りにして、長い辺を端から巻いていく。
②巻き終わったら、両端を含め5カ所ほどをガムテープで固定する。

注意点
・食後の運動は避けてください。
・なるべく呼吸を止めずに行ってください。
・運動する時は、姿勢を正しましょう。
・すでに痛みのある方は、専門医に相談してください。

棒担ぎトレ

- ①棒の両端を持ち、背筋を伸ばす。
- ②棒を真上に持ち上げ、首の後ろまで下ろす。
- ③そのままゆっくりと左右に上体をひねる。



左右5回
×
3セット

オール漕ぎトレ

- ①棒の両端を持ち、胸の前からまっすぐ前へ押し出す。
- ②腕を下げながら、円を描くように再び胸の前へ。



10回
×
3セット

Point アゴを引いて肩甲骨を寄せるようなイメージで

ちょっとした時間を有効活用!無理をせず、ながらトレーニングを習慣づけましょう。



カロリー 603kcal
塩分 2.8g
脂質 32.7g
調理時間 30分

※ カロリー・塩分・脂質は1人分の値

材料 (3人分)

- 生鮭 …… 2切れ
- ベーコン …… 2枚
- 長ねぎ …… 1本
- じゃがいも (中) …… 1個
- にんじん …… 1/4本
- きゃべつ …… 3枚
- 酒 …… 大さじ1
- 薄力粉 …… 大さじ5
- 塩・コショウ …… 少々
- バター …… 20g
- コンソメ …… 2カップ
- 牛乳 …… 1/2カップ
- 生クリーム …… 1/4カップ

作り方

- 1 生鮭は皮を取り、食べやすい大きさに切って、酒をふりかけ、しばらくしたらキッチンペーパーなどで汁気をふき取り、塩・コショウをして、薄力粉の半分をまぶしておく。
- 2 ベーコンは1.5cm幅、長ねぎは斜め薄切り、じゃがいもは皮をむいて5mm幅くらいに切る。にんじんは半月切り、きゃべつはざく切りしておく。
- 3 鍋にバターを半量を熱し、2.のベーコン、じゃがいも、にんじんを炒め、残りの薄力粉を加えて炒め合わせ、粉っぽさがなくなったらコンソメを入れて具がやわらかくなるまで煮る。
- 4 フライパンに残りのバターを熱し、1.と2.のきゃべつをさっと炒めたら3.に加え、牛乳を入れて塩・コショウで味を調え、仕上げに生クリームを加える。

管理栄養士 食のプロがオススメするメニュー

鮭の クリームチャウダー

わたしがご紹介します!



小千谷総合病院
管理栄養士 大竹 祐子

料理上手の
ワンポイント

薄力粉をまぶした鮭を炒めるのがプロの技。この薄力粉のおかげで、鮭にしっかりとチャウダーの味がしみ込んで美味しく。

●新鮮な鮭は皮と身の色が、きれいでつやがあります。鮭に多く含まれるビタミンDは丈夫な骨をつくるために役立つ栄養素です。

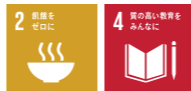
●ねぎは巻きがしっかりしていて、光沢があり、身がしまっているものを選びましょう。ねぎは体を温める作用があるため、これからの季節におすすめです。



<https://life.ja-group.jp/recipe/>

お手軽レシピで作る JAグループ

検索



季節の病気 10月…急性心膜炎・心筋炎…



けいなん総合病院
副院長
クマガキ セツオ
熊崎 節央

従来、多くは細菌やウイルスなどによって発症する心膜炎・心筋炎が知られていますが、最近では新型コロナウイルス感染症あるいは新型コロナワクチン接種後に発症する場合があります。頻度は少ない疾患ですが重症化すると生命に関わる場合もあり簡単に解説いたします。



初期症状

多くの急性心筋炎患者ではかぜ様症状(悪寒、発熱、頭痛、筋肉痛、全身倦怠感)や食思不振、悪心、嘔吐、下痢などの消化器症状が先行します。その後、数時間から数日の経過で心症状が出現します。心症状には、①心不全徴候(出現頻度約70%)、②心膜刺激による胸痛(約44%)、③心ブロックや不整脈(約25%)、に随伴する症状があります。

治療方法

多くは入院したうえでの安静臥床と、バイタルサインや心電図、心エコー図、血液検査などの注意深い経過観察のみで改善します。しかし発症機序にアレルギーや自己免疫が関わっている心筋炎では、ステロイドや免疫抑制薬が有効と考えられています。又、心原性ショックの様な重篤な状態の場合には、一定期間経皮的な心肺補助装置などの使用が考慮されます。

予防方法

心膜炎・心筋炎に特異的な予防方法はありませぬ。多くの原因が細菌・ウイルス感染によって発症するため、現在新型コロナウイルス感染症予防のため行われている一般的な感染予防法が中心となります。

その他注意すべきこと

急性心膜炎・心筋炎の初期は、かぜ様症状と似ているため早期の診断が難しい場合が多いです。そのため2021年7月21日に日本循環器学会から出された声明では、新型コロナワクチン接種後に、動悸・息切れ・胸痛等の症状が出現した場合は、速やかに医療機関を受診することを勧めています。

治験NEWS

治験に薬剤師も関わってます

薬剤師が治験事務局をしています。治験に参加される患者さんの人権等を守り、実施・継続することに問題はないか、治験薬(くすりの候補)を薬学的に評価しています。



実施中

[長岡中央総合病院]

- 潰瘍性大腸炎
- クローン病
- 市中肺炎
- 癒着防止剤

[糸魚川総合病院]

- 血友病

※該当する方や詳細を知りたい方は、主治医にお申し出ください。治験に参加するには細かい条件があります。ご希望いただいても、参加いただけない場合がございます。

漢字 de 脳トレ

漢字クイズ

絵を組合せて 漢字連想クイズ

記入欄に漢字を書きましよう!

イラストを見て 読み方を 想像しよう!



例

記入欄

4

記入欄

1

記入欄

5

記入欄

2

記入欄

6

記入欄

3

記入欄

7

記入欄

末 ④ ③ ② ① ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳

佐渡総合病院 2021年8月16日(月)

研修プログラム修了証授与式

8月16日に2020年度研修プログラムの修了証授与式を行いました。当院では、病院における人材の育成を目的に、全職員共通および職種毎の研修プログラムを設けて修了者を表彰しています。2020年度は28名の修了者がおり、今年度はe-learningシステムの構築を行うなど、院内で更なる広がりを見せています。



上越総合病院 2021年9月13日(月)

JCEP卒後臨床研修評価機構 認定病院更新審査

上越総合病院は、JCEP卒後臨床研修評価機構認定の臨床研修病院で、4年に1度の更新サーベイヤによる訪問審査を受審。JCEPの評価は、患者さまの目線に立った安全安心の医療の提供を重視。臨床研修医が2年間の研修修了後、社会に求められる医師としての役割を果たし活躍できるように、指導医は病院スタッフ一丸となって人材教育に努めます。



支援・奨学金制度・看護職員採用試験のご案内

新規就労者の支援のため支度金貸与制度

- 薬剤師・保健師・助産師・看護師 / 100万円以内
 - 准看護師・介護福祉士 / 50万円以内
- ※原則として2年間本会の指定する施設で勤務した場合、返還免除となります。
 ※中途採用者(フルタイム)が対象となります。
 ※この他詳細は本部人事部までお問い合わせください。

【お問い合わせ応募書類送付先】

新潟県厚生農業協同組合連合会 人事部
 〒951-8116 新潟市中央区東中通一番町86番地109
 TEL.025-230-2664(直通) FAX.025-228-0990

奨学金制度

【薬剤師】

- ① 薬学生奨学貸与金制度
月額 10万円・6年間 720万円以内
- ② 薬剤師奨学金返還支援制度
最長 10年・上限額 360万円・月額上限 3万円

【助産師】

- 助産師資格取得奨学貸与金制度 / 月額 10万円

※この他の詳細は本会ホームページをご確認ください。
[JA新潟厚生連HPの奨学金紹介はこちらから!▶▶▶](https://www.niigata-kouseiren.jp/)
<https://www.niigata-kouseiren.jp/>



令和4年度看護職員採用試験(追加募集)

【選考試験と応募締切日程】

	試験日	応募締切
第6回	令和3年10月 2日(土)	令和3年 8月30日(月)～ 9月17日(金)必着 済
第7回	令和3年11月 6日(土)	令和3年 9月21日(火)～10月18日(月)必着
第8回	令和3年12月 4日(土)	令和3年10月19日(火)～11月22日(月)必着
第9回	令和4年 1月 15日(土)	令和3年11月24日(水)～12月27日(月)必着
第10回	随時	個別対応

※1月15日以降は個別対応いたしますので、電話またはメールにてお問い合わせください。
 ※第6回から9回の期間について平日の試験対応もいたしますので、希望の方はご相談ください。

- 【応募提出書類】 ■自筆履歴書(写真添付・A3判本会指定 ※ホームページよりダウンロード) ■学業成績証明書(有資格者除く)
 ■卒業(見込)証明書 ■法定資格免許証の写し(有資格者のみ)

【お問い合わせ】 新潟県厚生農業協同組合連合会 人事部 看護職員にご応募の方は人事部看護確保対策室
 〒951-8116 新潟市中央区東中通一番町86番地109 TEL.025-230-2664(直通) E-mail / kango@niigata-kouseiren.jp

ご意見・ご感想をお寄せください

本会では、「患者さんの声」を病院の経営に運営させることが大切と考えております。皆様からお寄せ頂いた貴重なご意見・ご要望などを積極的に活用しながら、より充実した医療・保健・福祉を提供する体制を整え、患者さんの気持ちに寄り添った心温かいサービスを心がけてまいります。皆様からのご意見・ご感想は、下記まで電話、FAX、お手紙でお寄せください。

個人情報の取り扱いについて

個人情報などお寄せいただいた内容は、本会において適切に管理いたします。また、本会からの各種ご連絡、出版物などのご案内などにも利用させていただく場合があります。

新潟県厚生農業協同組合連合会 総務部 〒951-8116 新潟市中央区東中通一番町86番地109 tel.025-230-2662 fax.025-228-0990

支えに

新潟県厚生農業協同組合連合会 広報誌 2021年10月号
 〒951-8116 新潟市中央区東中通一番町86番地109 tel.025-230-2661(代表) fax.025-228-0992(代表)
 企画/ 新潟日報サービスネット 企画・編集・協力/ 株式会社レボ



あなたの街の「かかりつけ薬局」に お気軽に ご相談ください



株式会社 ダイチク
 【本部所在地】
 〒950-1151 新潟市中央区湖南24-2
 TEL 025-288-0228
 URL www.ainj.co.jp



株式会社 共栄堂
 【本部所在地】
 〒950-0162 新潟市江南区亀田大月2丁目5-38
 TEL 025-383-1200
 URL https://www.kyoeido.net