

支えに

Sasaeni

ご自由にお持ちください



支えに 2022年2月発行

Vol.38

地域医療・連携センター

医療連携/医療福祉相談

在宅医療/退院支援

介護支援事業所

地域医療連携ステーション

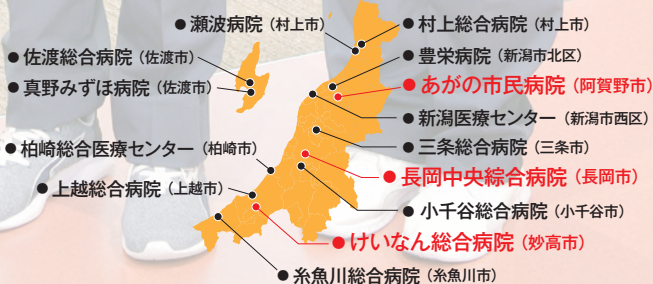


病院のお仕事発見 [ソーシャルワーカー編]

- ソーシャルワーカーを知っていますか?
- 季節の病気
- プロが教える ウチトレ
- 食のプロがオススメするメニュー
- イベントレポート
- 漢字de脳トレ

JA新潟厚生連はSDGsに貢献します

県内14の病院が地域の皆さまの健康と心を支えます



私を守ってくれる場所を、
私も守ってあげたい。

建物更生共済

むてきプラス

火災はもちろん、地震などの自然災害にも 備えられる建物・家財の保障

ポイント1



地震などの 自然災害に強い

火災や盗難などの事故はもちろん、
台風や地震などの自然災害による
損害も、しっかり保障します。

ポイント2



満期共済金がある

掛捨てではありません。保障期間満了
時に、満期共済金をお支払いします。満期
共済金は、保障期間中に一部を分割
して受け取ることもできます。

ポイント3



ケガにも備えられる

建物や家財について発生した火災や自然
災害によって、ケガをされたり、死亡
されたりしたときには、傷害共済金
をお支払いします。

ポイント4



いろいろな出費も安心

火災や自然災害にあわれたときに発生
する残存物のとりかたづけに必要な費用
や消火にかかった費用のほか、当面の
生活に必要な費用等をお支払いします。

※共済金のお支払いには所定の条件があります。

建物更生共済

My家財プラス

建物更生共済には、家財を保障の対象とするプラン「My家財プラス」もあります。

●個人でご所有の椅子やタンス、テレビなどの損害を保障します！

その他にも営業でご使用の机やロッカー、棚などの損害を保障する営業用什器備品プランもあります！

●ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。●この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

はじめて共済

<https://shiryo.ja-kyosai.or.jp>

■JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp>

検索



本サイトから
「ひと・いえ・くるま」の
各共済の資料請求・
掛金試算ができます。

JA共済相談受付センター(JA共済連 全国本部)

電話番号: ☎ 0120-536-093

受付時間: 9:00~18:00(月~金曜日)

9:00~17:00(土曜日)

※日曜日、祝日および12月29日~1月3日を除きます。

※メンテナンス等により予告なく変更する場合があります。

※電話番号は、おかけ間違いのないようご注意ください。



●JA共済をもっと身近に、もっと便利に。●Webマイページにワンタッチで!
●もしものときの連絡もアプリから! ●くらしに役立つコンテンツも満載!
※アプリご利用時の通信料は、ご利用者さまのご負担となります。※スマートフォン
向けアプリのため、フィーチャーフォンの場合はご利用いただけません。また、お使い
のスマートフォンの機種・設定等によってはご利用いただけない場合があります。



Webマイページにご登録いただいた方の中から、
抽選ですてきな賞品が当たる
「Webマイページご登録キャンペーン」実施中!
<https://mypagecp.ja-kyosai.or.jp>



くらしの保障、相談するなら



耕そう、大地と地域の未来。JAグループ

シヤルワーカー編

多くの関係職種と連携し
退院支援を検討

病気で入院すると、身体のこと以外にも様々な心配事が思い浮かぶ方が多いと思います。家族のこと、お金のこと、仕事のこと。そもそも、以前のように自宅で生活できるのか…。そうした心理的、経済的、社会的問題の解決に向けて取り組むのが社会福祉士の資格を有する医療ソーシャルワーカー（MSW・Medical Social Worker）です。JA新潟厚生連の各病院にある「地域連携支援部」には、ソーシャルワーカーが常駐。相談したい方は直接センターにお越しいただくか、病院側から患者さん側にセンターの利用をご案内することもあります。また、精神疾患を抱える患者さんにご家族に対しては、専門分野に精通した精神保健福祉士の資格を有する精神科ソーシャルワーカー

(PSW・Psychiatric Social Worker)
が支援にあたります。

相談内容で最も多いのは、退院後の生活についてです。まずは病氣治療後の患者さんの身体の変化（以前のように歩けなくなったなど）、役割の変化（家族のご飯を作れなくなったなど）をしつかりと把握。ご本人やご家族の希望をお聞きした上で、どのように対応するか（在宅生活か施設入所かなど）を検討します。

検討会では、病院内外の関係者と密に連携。多くの職種が知恵を出し合い、より良い問題解決へと向かうため全体をコーディネートするのもMSW、PSWの重要な役割です。高齢化が進み、患者さんの退院支援業務がますます重視されています。多くの患者さんに安心して地域で生活してもらえよう、日々奮闘する現場の今をお伝えします。



※撮影時のみマスクを外しています。

ソーシャルワーカーの業務内容



心理的・社会的問題の解決・調整

- ・病院の受診や入院、在宅医療に関する不安解消に向けた支援
- ・療養中の生活、就労などに関する問題解決に向けた支援
- ・高齢者の在宅療養に適した環境を整備するための支援
- ・家族間の問題に対する調整



退院援助

- ・地域の在宅ケアサービスなどの情報提供と関係機関との調整
- ・介護保険制度の説明、利用に向けた関係機関との調整
- ・転院、在宅医療などに伴う患者さんやご家族の不安解消に向けた支援



受診・受療援助

- ・状況に応じた医療の受け方の提案、医療機関に関する情報提供
- ・患者さんご家族が診断や治療内容に不安を抱えている場合、その理解と不安解消に向けた支援
- ・入退院、入退所に伴う必要な情報の提供



社会復帰援助

- ・患者さんの職場や学校に調整を図り、復職や復学を支援
- ・退院後の心理的・社会的問題の解決に向けた支援により、円滑な社会復帰をサポート



経済的問題の解決・調整 援助

- ・患者さんやご家族が医療費や生活費にお困りの場合、活用できる支援制度を紹介
- ・患者さんやご家族の希望を踏まえ、介護保険や生活保護などについて情報を提供し関係機関につなぐ



地域活動

- ・ケアマネジャー、介護施設職員、市役所や保健所担当者など関係者のネットワーク構築に貢献
- ・高齢者、精神疾患を抱える方の在宅ケアや社会復帰についての働きかけ



退院後も安心して生活できるよう
患者さんとご家族を
親身になってサポートします。

けいなん総合病院

ソーシャルワーク科主任

サイトウ ケン
齋藤 謙

1999年入職、上越総合病院配属。2005年けいなん総合病院、2006年上越総合病院、2010年介護老人保健施設アルカディア上越、2012年村上総合病院、2014年けいなん総合病院(2018年主任昇格)、2021年より同院併設の介護老人保健施設はねうまの里勤務



治療だけでは解決しない問題がある。そこに取り組むのが私たちの使命。

※撮影時のみマスクを外しています。

例えば退院後の生活について、患者さん、ご家族、病院スタッフの間で意見が分かれることがあります。その時は、患者さん本人にとって最も利益になる方向で考えるようにしています。もちろん現実の問題もあるため、すべてが望ましい方向に援助が進むことは多くはありませんが、「心はホットに、頭はクール

ー日々の仕事で大切にしていることは？」
「ソーシャルワーカーを目指すたきっかけを教えてください。」
「小学校の教員を目指していた大学時代に児童養護施設に行く機会があり、そこで福祉分野に興味を持ち、社会福祉士の資格を取得しました。高齢化社会に向けて重要性が高まる職業だと思いましたが、病院ならいろいろな患者さんに会えると考え就職しました。」

Interview

ソーシャルワーカーとしてのキャリアは20年以上。これまでの経験から肌で感じてきたソーシャルワーカーの使命や重要性について聞きました。

「をモットーに、患者さんのために熱く考え、でも常に冷静さも持ち続けたいです。」

「ソーシャルワーカーの仕事の魅力は何でしょうか。」

患者さんが抱える問題はそれぞれで、解決方法に正解はありません。正解のない問題について考えるのは、この仕事の興味深い部分だと思います。ソーシャルワーカーは直接的な治療には参加しませんが、チーム医療になくてはならない歯車の一つ。治療だけでは解決しない問題の解決に向けて取り組むことが、私たちの役割です。

「今後の目標は？」
JA新潟厚生連のソーシャルワーカーは、比較的若い職員が多いです。若手のスキルアップを目指し、中堅者の経験を生かして全体のレベルを底上げしていきたいですね。

JA新潟厚生連のソーシャルワーカーには「医療ソーシャルワーカー(MSW)」と「精神科ソーシャルワーカー(PSW)」がいます

医療ソーシャルワーカーとは？

医療機関などに常駐し、患者さんやご家族が抱える様々な問題の解決に向け支援します。大切なのは、患者さん本人の話を丁寧に耳を傾けること。今後どのような生活をしていきたいかという要望を受け止めると同時に、懸念される問題点もしっかりと把握します。広い視点で解決方法を探り、関係各所を巻き込みながら問題解決に向けた支援を実行します。JA新潟厚生連の医療ソーシャルワーカーはすべて社会福祉士※1の資格を有しています。



※1 社会福祉士…医療や介護福祉の分野で、患者さんご家族に対して様々な支援を行う国家資格職です。

精神科ソーシャルワーカーとは？

精神疾患を抱える方が退院後も快適な生活を送り、また、職場復帰ができるよう社会との橋渡し役を担います。ストレス社会ともいわれる現代の日本では、メンタルケアを必要とする患者さんが増加。精神疾患を抱える方が社会復帰するために不可欠な存在として、PSWの重要度が高まっています。JA新潟厚生連の精神科ソーシャルワーカーはすべて精神保健福祉士※2の資格を有しています。



※2 精神保健福祉士…精神疾患を抱える患者さんご家族に対して様々な支援を行う国家資格職です。

より良い支援につなげるため関係各所と連携しています

病院内での連携

看護師

医師

リハビリ

管理栄養士

薬剤師

医療ソーシャルワーカー
精神科ソーシャルワーカー



ケア
マネージャー

介護施設

行政

開業医





がん相談支援センター専従の医療ソーシャルワーカーとして患者さんの救いになる日突然がん患者さんとなってしまつわけですが、病気になることも「そのひと」であることには変わりありません。そのことを意識し、その方らしく過ごせる環境作りのお手伝いのできたらと思っています。制度には限界があり、埋めることも患者さんの救いになれるよう日々取り組んでいます。

がんを患っている方の様々な相談を受け付けています。治療や医療費、退院後の生活や通院治療のことなどどんな心配事でもお話しいただき、まずは受け止め、利用できる制度やサービスを紹介しています。センターには看護師も常駐しているので、必要に応じて連携しています。

長岡中央総合病院 医療ソーシャルワーカー 村田 亜由美

※撮影時のみマスクを外しています。

次号は「特定行為」看護師です！

次号は「特定行為」看護師です！

ソーシャルワーカーからバトンを受け取りました、「特定行為」看護師です。次号は特定行為の仕事についての話題をお届けします。どうぞご期待ください！



あがの市民病院 医療ソーシャルワーカー 渡邊 さやか

1対1の対話で患者さんの思いを把握
最善の退院支援に生かす

患者さんの退院支援や各種調整などを行っています。カンファレンスでは様々な職種が集まり、患者さんやご家族を交えて話し合いますが、患者さん本人の意向を知りたい時は直接病室にうかがい、お話しさせていただくこともあります。

退院後どんな生活をしたいか、どんなことが不安かなど患者さんが抱える思いは人それぞれ。一つとして同じ問題はなく、絶対的な正解はありません。答えがないからこそ話し合いが重要です。患者さんの希望が必ずしも最善の道とは限らない場合もあります。患者さんの希望を取り入れつつ、どのように折り合いをつけていくか難しいですが、その分やりがいも感じられます。常に患者さんやご家族に寄り添い「最善」を提案できよう努力しています。



あがの市民病院 医療ソーシャルワーカー 渡邊 さやか



あがの市民病院 ソーシャルワーク科主任 外山 明良

日々勉強で引き出しを増やし
「支援の質」の向上へ

病気によりさまざまな変化があった時、退院後の生活に向けて準備を整えることが私たちソーシャルワーカーの役割の一つです。安心して退院後の生活が送れるよう、一人ひとりの患者さんとサービスや制度等の活用も含め一緒に検討し、準備を進めています。受け入れるご家族に対しては、安心していただけるよう、状況確認の場や、在宅支援担当者も含めた話し合いの場をセッティングすることも多くあります。

この仕事は毎日勉強です。新しい知識や制度、支援方法についても勉強しながら自分の引き出しを増やし、支援の質を高めていきたいです。患者さんやご家族とより良い関わりができるよう、現在は認定社会福祉士※の資格取得も目指しています。

※認定社会福祉士…より高度な専門知識と技術を用いて個別支援や連携先との調整にあたります。認定には社会福祉士として5年以上の実務経験が必要です。

治験NEWS

治験に薬剤師も関わってます

薬剤師が治験事務局をしています。治験に参加される患者さんの人権等を守り、実施・継続することに問題はないか、治験薬（くすりの候補）を薬学的に評価しています。

【長岡中央総合病院】		【糸魚川総合病院】
実施中	- 潰瘍性大腸炎 - 市中肺炎	- クローン病 - 癒着防止剤 - 血友病

※該当する方や詳細を知りたい方は、主治医にお申し出ください。治験に参加するには細かい条件があります。ご希望いただいても、参加いただけない場合がございます。

インタビュー

私は、ソーシャルワーカーの仕事が大好きです！



呼吸は止めずに！
リラックスしながら
続けましょう

小千谷総合病院
理学療法士
コカイ サトエ
小海 里恵

今の時期は、寒さでじっとしている時間が増えて、運動不足やストレス増加の原因に…。こまめに運動をしよう！と言われてもなかなか…という方に朗報です。力を抜いて脱力し、ブラ～んと腕を振るだけ。背骨の周りの筋肉をほぐすことで、自律神経のバランスが整い、血行促進による冷えの改善やリラックス効果にも繋がります。

プロが教える
ウチトレ

【注意】・無理せず続けましょう。・なるべく呼吸を止めずに行ってください。・すでに痛みのある方は、専門医に相談してください。

前後運動

はじめは1～2分。慣れてきたら少しずつ時間を伸ばして。心地よいリズムで行ってください。

両腕を振り子のように
前後に振る。



開始姿勢

足を肩幅に開き、体の中心に軸が
通っていることを意識する。
全身の力を
抜いて呼吸は
ゆっくりと。



左右運動

両腕を振り子のように
左右交互に振る。



全身の力を抜いて行うことが大切！無理をせず、定期的に行いましょう。



調理時間 10分
カロリー 65kcal
塩分 0.2g
脂質 4.4g

※ カロリー・塩分・脂質は1人分の値

材料(2人分)

エリンギ……………2本
玉ねぎ……………1/8個
バター……………10g
白ワイン……………大さじ2
塩・黒コショウ……………少々
パセリ……………適宜
レモン……………1/4個

作り方

- エリンギは1.5～2cmくらいの輪切り、笠の部分は縦に4等分に切る。玉ねぎは薄切り、パセリはみじん切りにする。
- フライパンにバターを熱し、玉ねぎとエリンギを軽く炒めたら、塩・黒コショウをし白ワインを加えてフタをし、蒸し焼きにする。
- 2.を皿に盛りつけ、みじん切りにしたパセリをちらし、くし切りにしたレモンを添える。

<https://life.ja-group.jp/recipe/>

お手軽レシピで作る JAグループ

検索



管理栄養士 食のプロがオススメするメニュー

エリンギの アツビ風バター炒め

料理上手の
ワンポイント

けいなん総合病院
タキデラ ハルカ
管理栄養士 瀧寺 晴香

わたしが紹介します！



エリンギは手で裂くと、香りや食感がまったく違います。歯ごたえを重視したい時は手で裂くのがポイントです。

時短！簡単！おいしい！！

エリンギに多く含まれる食物繊維は、コレステロールを下げる、血糖値の上昇を抑えるなど、うれしい効果が期待できます。いつもの食事にプラス一品！不足しがちな食物繊維を手軽にプラスしてみたいはかがでしょう。



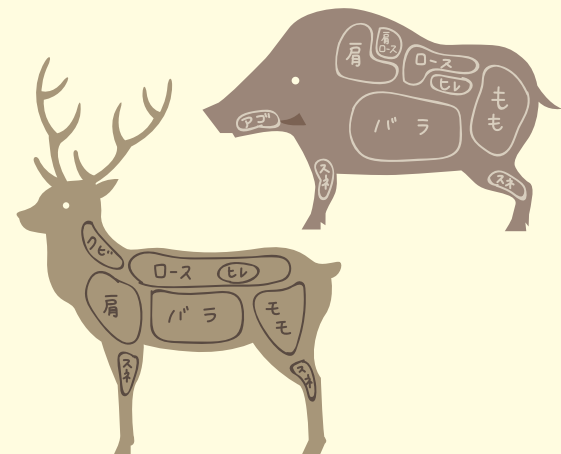
季節の病気 2月

E型肝炎



長岡中央総合病院
消化器内科部長・副院長
タカムラ マサアキ
高村 昌昭

冬に旬を迎える食材としてジビエがあります。ジビエとはフランス語で、狩猟で捕獲した野生鳥獣(シカ、イノシシ等)の肉のことです。今回は、十分に加熱調理がされていないジビエや豚肉を食べることで起こる可能性があるE型肝炎について紹介します。わが国の全国集計では、本疾患に季節性はないとされていますので、その点をご承知おきください。



初期症状

感冒様症状(発熱、倦怠感、頭痛等)がありますが、感冒と診断される例が多く、この時点での診断は困難です。肝機能の悪化(肝胆道系酵素上昇や黄疸)がみられると、上述の症状に加え、食思不振、嘔気・嘔吐、腹痛が出現することがあります。これらは急性肝炎でしばしばみられる症状で、E型肝炎の特徴的なものではありません。一方、若年者では不顕性感染(感染しても症状が出ないこと)が多いとされます。

予防方法

ワクチンは現在のところありません(開発中)。ジビエや豚肉を十分に加熱調理して食べることが重要です。

治療方法

通常の急性肝炎と同様に、臥床安静で肝血流の増加を促し、極期の食欲不振や全身倦怠感のあるときにブドウ糖主体の輸液を行います。ただし、重症化・劇症化移行の見極めは重要です。遺伝子型4型、高齢者、妊婦、基礎肝疾患を有する患者は重症化危険因子ですので、極期が過ぎるまで慎重な経過観察が必要となります。劇症化した場合は、血漿交換や肝移植などの治療が必要となります。

その他注意すべきこと

わが国を含む先進国での話をしましたが、開発途上国では汚染された水の摂取により感染する(水系感染)ことが多いです。そのような国への旅行の際には注意する必要があります。

参考資料

- 阿部敏紀ら, 本邦におけるE型肝炎ウイルス感染の統計学的・疫学的・ウイルス学的特徴: 全国集計254例に基づく解析, 肝臓 47巻8号, 384-391, 2006.
- 厚生労働省HP, E型肝炎ウイルスの感染事例・E型肝炎Q&A, <https://www.mhlw.go.jp/houdou/2003/08/h0819-2a.html>

おなじみの健康と心の支えに

JA新潟厚生連の宣言



JA新潟厚生連は持続可能な社会の実現を目指します。

SDGs紹介シリーズ 厚生連が対応する15の目標を毎号順番に紹介します。



全てのの人に包摂的かつ
公平で質の高い教育を提供し、
生涯学習の機会を促進する

- 教育環境(看護専門学校)の提供
- 看護師・薬剤師への奨学金制度の実施
- 病院体験教室・インターンシップ・病院見学
- 就業後の教育支援強化(研修機会、資格取得金助成)

- 外国人技能実習生等の受け入れ
- 職員における認定資格の取得率向上
- 地域保健会議・地域公開講座(健康講座)の開催による地域市民への啓発活動

※「SDGs(エスディージーズ)」とは、持続可能な世界を実現するための17の目標を掲げ、地球上の誰一人として取り残さないことを誓う、2030年までの国際社会共通の目標です。



漢字 de 脳トレ

漢字クイズ

慣用句つながり
正しい慣用句になるよう
線でつなぎましょう！

意外と
間違えるので
注意して
見よう！



- | | | |
|-------|-------|--------|
| (例) 一 | ・ 水 ・ | ・ を放つ |
| ① 拍 | ・ 間 ・ | ・ を掛ける |
| ② 異 | ・ 鱗 ・ | ・ がない |
| ③ 汗 | ・ 念 ・ | ・ 垂らす |
| ④ 合 | ・ 彩 ・ | ・ に会する |
| ⑤ 明 | ・ 車 ・ | ・ を分ける |
| ⑥ 片 | ・ 暗 ・ | ・ を示す |
| ⑦ 余 | ・ 堂 ・ | ・ を縫う |

① 車を掛ける ② 異を垂らす ③ 汗を垂らす ④ 合を垂らす ⑤ 明を垂らす ⑥ 片を垂らす ⑦ 余を垂らす

JA新潟厚生連 イベントレポート

けいなん総合病院 2021年11/4(木)・25(木)

フレイル予防教室

地域住民の方を対象としたフレイル予防教室を開催しました。医師や保健師、管理栄養士等による講義やリハビリテーションスタッフによるストレッチ・筋トレ指導を通じて、フレイル予防の重要性を学んでいただきました。次年度は年2回(5月・11月)の開催を予定しています。



小千谷総合病院 2021年12/17(金)・20(月)・21(火)

「クリスマスリース」「アサガオの種」寄贈

小千谷市立千田小学校の児童さんよりご寄贈頂きました。



体温検知カメラ寄贈

小千谷市立小千谷中学校生徒さんのリサイクル活動で得た収益金でご購入頂きました。



クリスマスオーナメント寄贈

小千谷西高校の生徒さんよりご寄贈頂きました。



上越総合病院 2021年12/27(月)

新潟県立高田高校生医師体験講座

新潟県立高田高校に通う10名の生徒の皆さんが医師体験講座で来院。オリエンテーションから、各診療科の先生や臨床研修医と一緒に病棟や外来を見学。外科系医師のレクチャー、臨床研修医と一緒に縫合糸の結び方や腹腔鏡シミュレーターの操作をピーズを使って体験しました。



2023年卒看護学生対象

WEB合同就職説明会

Zoom使用

★一番知りたい情報を聞こう
★先輩看護師と交流し
本音を聞こう

お待ちしております！

2022年 **3/19** (土) 10:00~12:00
入室 9:45~

事前申込制 | 定員になり次第
締め切らせていただきます

内容・各病院紹介・先輩看護師と交流動画による病院案内・質問コーナー
当日参加方法 お申込み後、事前にオンラインセミナーのZOOM会議室へのご招待URLをお送りします。時間になりましたら、そのURLをクリックすることでセミナーに参加することができます。

お申込み方法

下記メールアドレスまで必要事項(希望病院の番号、氏名、学校名と卒業(予定)年、連絡先)をご記入のうえお申込みください。返信メールにて受付させていただきます。

①糸魚川総合病院・けいなん総合病院・上越総合病院 ③新潟医療センター・豊栄病院・長岡中央総合病院②
②柏崎総合医療センター・小千谷総合病院・長岡中央総合病院④ ④あがの市民病院・村上総合病院・佐渡総合病院

お申し込みメールアドレス
mail:kango@niigata-kouseiren.jp 申込期間:2022年 2/10(木)~2022年 3/11(金)

詳細はHPより▶



ご意見・ご感想をお寄せください

本会では、「患者さんの声」を病院の経営に運営させることが大切と考えております。皆様からお寄せ頂いた貴重なご意見・ご要望などを積極的に活用しながら、より充実した医療・保健・福祉を提供する体制を整え、患者さんの気持ちに寄り添った心温かいサービスを心がけてまいります。皆様からのご意見・ご感想は、下記まで電話、FAX、お手紙でお寄せください。

個人情報の取り扱いについて

個人情報などお寄せいただいた内容は、本会において適切に管理いたします。また、本会からの各種ご連絡、出版物などのご案内などにも利用させていただく場合があります。

新潟県厚生農業協同組合連合会 総務部 〒951-8116 新潟市中央区東中通一番町86番地109 tel.025-230-2662 fax.025-228-0990

支えに

新潟県厚生農業協同組合連合会 広報誌 2022年2月号
〒951-8116 新潟市中央区東中通一番町86番地109 tel.025-230-2661(代表) fax.025-228-0992(代表)
企画/ 新潟日報サービスネット 企画/編集/協力/ 新潟メディアラボ



あなたの街の
「かかりつけ薬局」に
お気軽に
ご相談ください



株式会社 ダイイチク
【本部所在地】
〒950-1151 新潟市中央区湖南24-2
TEL 025-288-0228
URL www.ainj.co.jp



株式会社 共栄堂
【本部所在地】
〒950-0162 新潟市江南区亀田大月2丁目5-38
TEL 025-383-1200
URL https://www.kyoeido.net