

支えに

Sasaeni

ご自由にお持ちください



支えに 2022年8月発行

Vol.41



病院のお仕事発見「臨床工学士」編
「臨床工学士」を知っていますか？

- 季節の病気
- プロが教える ウチトレ
- 食のプロがオススメするメニュー
- イベントレポート
- ホームページリニューアル
- カタチde脳トレ

JA新潟厚生連はSDGsに貢献します

県内13の病院が地域の皆さまの健康と心を支えます



— 幅広いリスクに備えられる安心のプラン —

NEW

ひとの安心をデザイン



不安や心配事は、人それぞれ。

同じ人でも、ライフステージが変わると、不安や心配事も変わります。

いったい何と何に備えておけば、安心なのでしょう？

最適な保障の組み合わせをご提案する『ひと・まとめプラン』。

あなたにぴったりの備えを準備できます。



定期生命共済

お手頃な共済掛金で万一保障をしっかりと準備



医療共済
メディフル

日帰り入院からまとまった一時金が受け取れる充実の医療保障



身近なリスクに
そなエール

特定重度疾病共済

身近な生活習慣病のリスクに備える保障



働くわたしの
せせエール

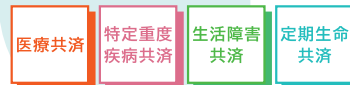
生活障害共済

働けなくなるリスクに備えられる安心の保障



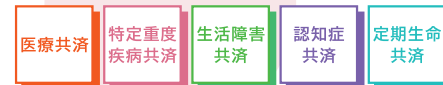
20~30代の方へ

早くから備えることが
将来の安心につながります。



40代の方へ

幅広い備えを準備でき、
ご家族も安心です。



50代~の方へ

特に心配なリスクへの備えを
準備できます。



共済金のお支払いには所定の条件があります。

●ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。●この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。



掛金シミュレーションをして、資料請求するだけで、
豪華賞品が抽選で**当たる!**
いますぐチェック! キャンペーンWebサイトはこちら
<https://www.ja-lifeadvisor.jp/hitomatometeki>



JA共済相談受付センター(JA共済連 全国本部)

☎ 0120-536-093

※日曜日、祝日および12月29日~1月3日を除きます。
※メンテナンス等により予告なく変更する場合があります。

受付時間: 9:00~18:00(月~金) 9:00~17:00(土)

※電話番号は、おかけ間違いのないようご注意ください。



●JA共済をもっと身近に、もっと便利に。●Webマイページにワンタッチで!
●もしものときの連絡もアプリから! ●くらしに役立つコンテンツも満載!
※アプリご利用時の通信料は、ご利用者さまのご負担となります。※スマートフォン
向けアプリのため、フィーチャーフォンではご利用いただけません。また、お使い
のスマートフォンの機種・設定等によってはご利用いただけない場合があります。



Webマイページにご登録いただいた方の中から、
抽選ですてきな賞品が当たる
「Webマイページご登録キャンペーン」実施中!
<https://mypagecp.ja-kyosai.or.jp>



くらしの保障、相談するなら





※撮影時のみマスクを外しています。

病院のお仕事発見

臨床工学技士編

機械の先にいる

「人」への思いやりが重要

さまざまな医療機器の操作や保守・管理を担う臨床工学技士。人工呼吸器や人工透析装置といった生命維持に関わる医療機器を扱う場面も多く、現代の医療現場になくてはならない存在です。

車や家電が年々進化すると同時に、医療機器の種類はテクノロジーの進歩とともに増加。機能も複雑化し、より高度な治療を可能にしています。臨床工学技士は、最先端かつ高性能の医療機器を患者さんのために有効に使えるよう、日々のメンテナンスを欠かしません。また、医療機器を実際に使用することが多い看護師

医療・技術の進歩に合わせて
高度に発達する医療機器を使いこなし、
患者さんの治療をサポートします。

に適切な使用方法をレクチャーするのも重要な業務です。

「私たちが忘れてはいけないのは、医療機器を通した先に患者さんがいるということです。」と話すのは、長岡中央総合病院の島健二臨床工学技師長。「我々の仕事は機械さえ管理できれば良いのではなく、機械を通して患者さんに思いやりを持って触れ合い、有効な治療によって患者さんの役に立つ。そこまで踏み込む姿勢が重要だと思います。」

患者さんと直接接する機会はいずれも医師や看護師、臨床検査技師など比べて多くないものの、現代医療に欠かせない縁の下力持ち。医療の進歩に伴いニーズが高まる臨床工学技士に、ぜひ注目してみてください。

臨床工学技士の業務

呼吸治療業務

肺の機能が低下した患者さんに装着する人工呼吸器について、安全に使用されているか確認します。

補助循環業務

心臓のポンプ機能を一時的に補助する装置の運転操作、保守・管理を行います。

人工透析業務

体内の老廃物の排泄・代謝機能が低下した患者さんに使用する人工透析装置を操作します。

手術室業務

手術に使用する医療機器の事前点検や操作を行い、安全かつ円滑な手術をサポートします。

集中治療業務

集中治療室で人工呼吸器や持続的血液浄化装置などの生命維持管理装置を操作・管理をします。

心血管カテーテル業務

心臓病の診断に重要なカテーテル検査に際し、一連の検査の記録や医療装置の操作を担当します。

ペースメーカー/ICD業務

ペースメーカーやICD（植込み型除細動器）を体に入れる手術の際、機器の管理や操作をします。

医療機器管理業務

病院内の医療機器が安全・適切・効率的に使用できるよう一括管理し、保守・点検をします。

臨床工学技士とは

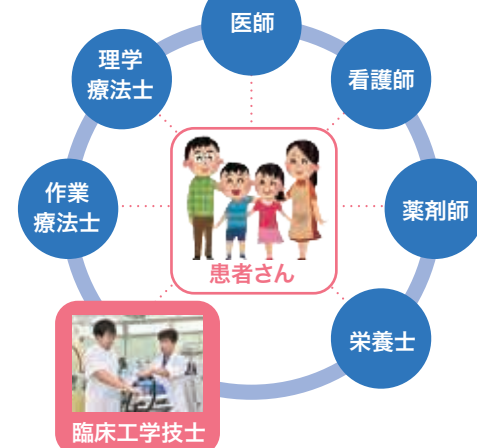
現代の高度な医療に欠かせない医療機器のスペシャリスト。その歴史は比較的新しく、1987年に法制化され臨床工学技士の国家資格が制定されました。病院内の医療機器を一括管理することで安全を確保し、コスト抑制にもつなげています。

チーム医療における役割

臨床工学技士はチーム医療の一員として、医師の指示の下に生命維持管理装置の保守・点検と操作を行い、患者さんの治療をサポートしています。看護師も医療機器を操作する機会が多いため、適切な使用方法をレクチャーします。



■透析業務の場合



SDGsに関連する取り組みとしてロゴマークを表記しております。

インタビュー

私は、臨床工学技士の仕事が好きです！



若い頃から病院にかかることが多く、医療系の仕事を探すうちに臨床工学技士を知りました。世の中で透析患者さんが増え、ニーズが高まっていると知ったことも、この職種をめざした理由です。JA新潟厚生連は県内各地に病院があります。一つの病院で知識を深めるのもいいけれど、私はいろいろな病院で患者さんに出会ってみたいです。まずは透析の基礎を身に付け、特殊な治療もできるような経験を重ねていきたいと思っています。

今年4月に入職し、人工透析業務を担当しています。実際に働いてみると、学生時代の実習では見えなかった大変さを感じます。けれど教育係の先輩が常にそばにいてくださるので、分からないことを聞いたり、患者さんが体調を崩した時どう動くかなど、先輩の姿を間近で見て学んでいます。

世の中でニーズが高まる臨床工学技士を希望
いろいろな病院で経験重ね成長したい

長岡中央総合病院 臨床工学技士 長尾 風花
ナガオ フウカ



安心して育児休業を取得
復帰後、チームワークの良さを改めて実感

オペ室や内視鏡室、カテーテル室で医療機器の操作や管理を担当しています。臨床工学技士の仕事は多岐に渡り、同時にそれぞれの業務に専門性が求められます。業務ごとに仕事内容が異なる新鮮さがある一方で、自分が興味を持った専門分野を深掘りできるのも魅力です。

プライベートでは3人目の子どもが生まれ、1カ月半の育児休業を取得しました。「こういう協力は大事。気兼ねなく休んで」と技師長が声をかけてくださり、安心して休みに入ることができました。妻と協力しながら育児や家事ができ、家族のために過ごせて良かったです。復帰の際も大きな不安はありませんでした。チームワークの良い職場なので、そのありがたさを改めて感じています。

長岡中央総合病院 臨床工学技士 樋口 大
ヒグチ マサル



新潟医療センター 臨床工学技士 西脇 直樹
ニシワキ ナオキ

病院や患者さんのプラスになる
臨床工学技士の存在をもっと知ってほしい

カテーテル室で補助循環業務を担当しています。カテーテル治療は、不整脈や心筋梗塞の患者さんの根治を目指す治療法。医師が患者さんを治す、そのチームに臨床工学技士として参加できるのはとても嬉しいことです。

入職から10年以上、人工透析業務を担当していたので、仕事内容が大きく異なる循環器の業務に最初は不安もありました。しかし上司や先輩による教育体制が確立されていたおかげで、順調に仕事を覚えることができました。

JA新潟厚生連では、病院によって臨床工学技士の業務内容も求められる役割もさまざまです。臨床工学技士の存在が病院や患者さんのプラスになっていると知ってもらえるよう、これからも真摯に仕事に取り組みたいです。

※撮影時のみマスクを外しています。

Pick up! 現代医療に欠かせない、様々な医療機器を扱う専門家「臨床工学技士」をもっと知ろう！

1日のスケジュール

透析業務担当
ヨシダ リナ
吉田 梨那



- 8:30 始業
ミーティング、透析回路プライミングの実施
- 9:15 外来の透析患者さん入室
穿刺業務、患者さんの体調や回路のチェック
- 10:15 入院の透析患者さん入室
穿刺業務、患者さんの体調や回路のチェック
- 11:00 臨床工学科ミーティング
情報共有、確認など
- 12:15 休憩
- 13:15 透析終了
めまいや低血圧がないかなど患者さんのケア
- 15:00 夜間透析の準備
回路プライミングの実施
- 16:00 準夜勤担当への引き継ぎ等
HCU患者さんの確認、物品の準備も実施
- 17:00 終業

医療機器管理業務
スズキ ダイキ
鈴木 大貴



- 8:30 始業
手術室の麻酔器の動作確認
- 9:30 点検業務
使用した輸液ポンプ、
シリンジポンプなどの清拭と点検
- 11:00 臨床工学科ミーティング
情報共有、確認など
- 11:30 点検業務
病棟の人工呼吸器の動作確認
- 12:00 休憩
- 13:00 心臓カテーテル検査業務
検査に使用する物品出しや機械の操作
- 16:00 点検業務
定期点検が必要な医療機器の動作確認
- 17:00 終業

多彩な研修でキャリアアップできる！

厚生連臨床工学技士会が主体となり我々の業務に特化した研修会を年2回開催しています。また、医療機器のメンテナンス講習会なども行いコスト削減に努めています。病院単位でも院内研修システムが構築され幅広い医学的知識を習得することが出来ます。

院外で行われる学会、講習会や研修会へも積極的な参加が認められており実務経験を活かした資格取得に励んでいます。

専門臨床工学技士一覧

- 血液浄化専門臨床工学技士
- 心・血管カテーテル関連専門臨床工学技士
- 不整脈治療専門臨床工学技士
- 呼吸治療専門臨床工学技士

- 高気圧酸素治療専門臨床工学技士
- 手術関連専門臨床工学技士
- 内視鏡関連専門臨床工学技士

認定臨床工学技士一覧

- 認定医療機器管理臨床工学技士
- 認定血液浄化臨床工学技士

その他各学会・団体の認定資格一覧

- 透析技術認定士
- 3学会合同呼吸療法認定士
- 臨床ME専門認定士
- 消化器内視鏡技師
- 植込み型心臓デバイス認定士
- 心血管インターベンション技士
- 第1種ME検定
- 第2種ME検定

など一部省略

お知らせ

広報誌『支えに』は、今月号をもちまして一時休刊とさせていただきます。読者の皆様により良い情報をお届けできるよう、ただいま新企画を準備中です。より一層力を入れて取り組んでまいりますので、どうぞ楽しみにお待ちしておりますと幸いです。今後とも広報誌『支えに』をご愛読いただけますよう、お願い申し上げます。 JA新潟厚生連 総務部

長岡中央総合病院

臨床工学科 技師長

シマ ケンジ
島 健二

1991年に臨床工学技士免許を取得。1997年JA新潟厚生連入職、刈羽郡総合病院（現 柏崎総合医療センター）配属。2006年長岡中央総合病院、2011年新潟医療センター（主任臨床工学技士に就任）、2014年三条総合病院、2016年上越総合病院（臨床工学技師長に就任）と各病院で経験を積む。
2022年より現職。

テクノロジーとメディカルの進歩を
日々肌身で感じられる仕事。

—臨床工学技士を目指したきっかけを教えてください。—
もともと自動車やオートバイが好きで、中学の頃は「メカニックになるのかな」と思っていました。しかしあるきっかけで医療機器の仕事に興味を持ち専門学校へ。就職した当時はまだ国家資格ではなく、病院では「ME（Medical Engineer）さん」と呼ばれていました。その後、時代のニーズが高まり臨床工学技士は法制化。27歳で国家資格を取得し、厚生連に入りました。

おだやかな人柄と優しい笑顔が印象的な臨床工学科のリーダー。臨床工学技士の仕事の魅力やチームの雰囲気について聞きました。

—現在は14名のチームを率いていますね。—
若手からベテランまで年齢層のバランスの良いチームです。当院のような規模の大きな病院ほど、臨床工学技士の仕事は多岐に渡ります。ですから新人職員にぜひ来てほしいですね。若い時の仕事の経験は、40、50代の礎になります。厚生連のいろいろな病院を経験し、人間関係を築くことで仕事もやりやすくなると思いますよ。

—臨床工学技士に大事なことは？—
チーム力です。一人ではできないこともチームならできます。そのため「お互い様」をキーワードに日々活動しています。

※撮影時のみマスクを外しています。



無理は禁物! ゆっくりと呼吸しましょう

豊栄病院
リハビリ室
理学療法士
カネコ トモナリ
金子 友也

息を吸う、吐くなどの呼吸をする力が弱まると、健康面に不調をきたすことも…。強い咳ができず、痰や異物を出すのが難しくなり、窒息や誤嚥が起こりやすくなってしまいます。呼吸効率を上げるためには、ストレッチを意識的に行うことが大切です。息切れやストレスの軽減にも効果的なトレーニングを、深呼吸するような気軽さで行いましょう。

プロが教える ウチトレ

注意点 ・無理せず続けましょう。 ・なるべく呼吸を止めずに行ってください。 ・すでに痛みのある方は専門医に相談してください。

呼吸筋トレ①

【腹部・体側】

左右
1～2分

Point

なるべく肘から腰まで真っすぐに



頭を後ろに左手、腰に右手を当てた状態で息を吸います。

息を吐きながら、肘を持ち上げるように身体の側面を伸ばしていきましょう。反対側も同様に行いましょう。

呼吸筋トレ②

【胸壁】

1～2分

Point

胸を張り、肩甲骨を中央に寄せるイメージ



腰の後ろで両手を組み、息を吸います。

息を吐きながら両手を下方向へ伸ばしていきます。

息を吐くときは、吸うときの倍の時間をかけるとGOOD!無理のないペースで続けていきましょう。



管理栄養士 食のプロがオススメするメニュー

スイカのジンジャー レモンウォーター

村上総合病院
管理栄養士 オグラ コキ
小倉 有紀



わたしがご紹介します!

スイカの甘さも加わった、さっぱりした飲み物です。

材料 (1人分)

スイカ …………… 100g
レモン汁 …………… 小さじ2
新生姜 …………… 5g
水 …………… 50cc
氷 …………… 5～6個
塩 …………… ひとつまみ

作り方

1. スイカはタネを取ってざく切り、生姜もざく切りにする。
2. 材料を全てミキサーに入れ、滑らかになるまで混ぜる。

スイカの果汁から発見されたアミノ酸の一種・シトルリンには、疲労回復、動脈硬化の予防効果もあるとされています。スイカの甘さに爽やかなレモンと生姜が合わさった夏にぴったりな飲み物です。



<https://life.ja-group.jp/recipe/>

お手軽レシピで作る JAグループ

検索



季節の病気 8月

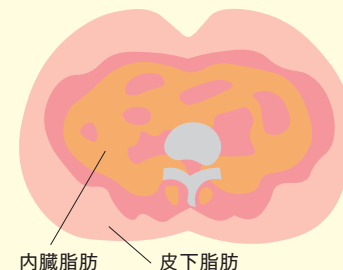
肥満症



柏崎総合医療センター
内科部長
アイハラ ミネコ
相原 峰子

肥満が原因で健康障害をきたす肥満症は異常であり、医学的に減量治療すべき疾患とされています。腸周囲の内臓脂肪からホルモン各種が分泌され、高血圧、糖尿病をきたし脳心血管障害に伸展します。

2022年日本肥満学会から肥満診療ガイドラインが発表され、肥満内科、肥満外科という専門外来を掲げる医療施設も多くなっています。



初期症状

以下の健康障害が肥満に関連しており、減量することによって改善する可能性が高いです。

脂肪肝、高血圧、2型糖尿病、心筋梗塞、
脳梗塞、肥満関連腎臓病、
睡眠時無呼吸症候群、
肥満低換気症候群、変形性腰椎症、
変形性膝関節症、月経異常、妊娠合併症

治療方法

BMI 25～30未満で健康障害が2つ以上合併する肥満は薬物療法で治療します。

BMI 35以上は外科治療が必要となり、保険で可能な胃スリーブ術と、自己負担で約250万円と高額ですがリバウンドしないバイパス術が選択できます。

日本国内の実施施設は全国で約20施設あり、ほとんどがスリーブ手術しかできませんが、世界的権威の笠間和典医師の四谷メディカルキューブはバイパス術が可能です。

※BMIとは、体重kg÷(身長m)²

予防方法

基本は食事制限であり、日本人が多く摂取する炭水化物制限が効果的で、米、パン、麺、菓子、いも、かぼちゃ、果物の摂取を減らし、一方でタンパク質や脂質は制限しない方法は最初に試行しやすいでしょう。

運動は高齢者や基礎疾患がある場合は危険な事があり、天候や季節で毎日継続することが困難、さらには過酷な激しい運動をしないと減量しないため効果は乏しいです。車に乗らず毎日1万歩や階段昇降を心がける程度が安全です。



みんなの健康と心のよさに

JA新潟厚生連の宣言

JA新潟厚生連は持続可能な社会の実現を目指します。

SDGs紹介シリーズ 厚生連が対応する15の目標を毎号順番に紹介します。

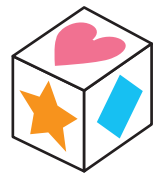


すべての人に手ごろで信頼でき、持続可能かつ近代的なエネルギーへのアクセスを確保する

- ▶ エスコ事業の推進
- ▶ 節電・節水の推進
- ▶ 太陽光発電(再生可能エネルギー)の利用

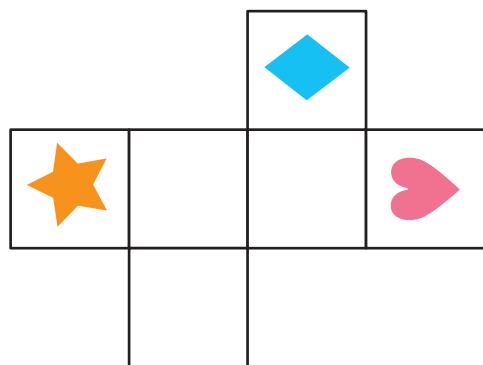
※「SDGs(エスディージーズ)」とは、持続可能な世界を実現するための17の目標を掲げ、地球上の誰一人として取り残さないことを誓う、2030年までの国際社会共通の目標です。

カタチde 脳トレ

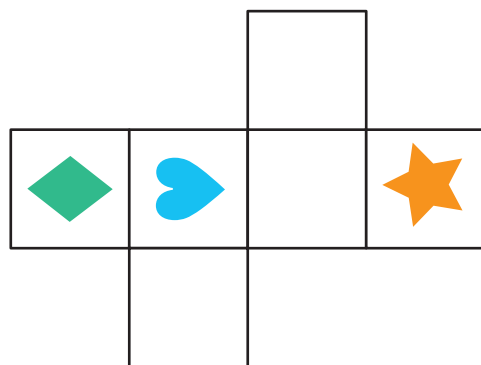


展開図を組み立てたときに、左の図のようになるのはA～Dのどれでしょう?
ヒント:マークの向きと色に注意して見てみましょう!

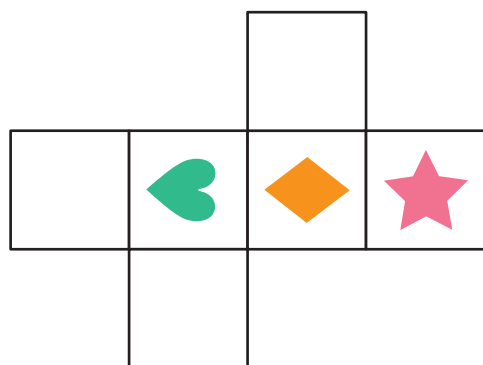
A



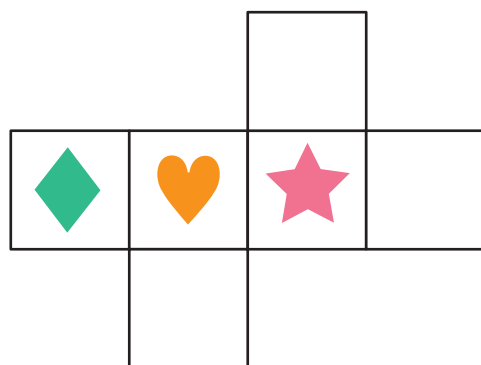
C



B



D



正解



じっくり
見ると
わかるよ!



よく見て確認
正しい立方体はどれかな?

図形
クイズ

JA新潟厚生連のホームページを リニューアルしました。

当会で活躍する職員の姿や健康・医療情報の発信など、ご利用者の皆様に当会への理解を少しでも深めていただけるよう、定期的に情報発信をしていきますので、どうぞ宜しくお願いします。



JA新潟厚生連について

病院・施設をご案内しています

JA新潟厚生連を動画で紹介しています

リクルート専用ページです

新着情報を日々更新しています

健康や医療情報を発信しています



JA新潟厚生連ホームページURL <https://www.niigata-kouseiren.or.jp/>

ご意見・ご感想をお寄せください

本会では、「患者さんの声」を病院の経営に反映させることが大切と考えております。皆様からお寄せ頂いた貴重なご意見・ご要望などを積極的に活用しながら、より充実した医療・保健・福祉を提供する体制を整え、患者さんの気持ちに寄り添った心温かいサービスを心がけてまいります。皆様からのご意見・ご感想は、下記まで電話、FAX、お手紙でお寄せください。

新潟県厚生農業協同組合連合会 総務部 〒951-8116 新潟市中央区東中通一番町86番地109 tel.025-230-2662 fax.025-228-0990

支えに

新潟県厚生農業協同組合連合会 広報誌 2022年8月号
〒951-8116 新潟市中央区東中通一番町86番地109
tel.025-230-2661(代表) fax.025-228-0992(代表)
企画/ 新潟日報メディアネット 企画・編集・協力/ 株式会社メディレボ



JA新潟厚生連ホームページURL
<https://www.niigata-kouseiren.or.jp/>



JA新潟厚生連 イベントレポート

上越総合病院

ベトナム人実習生お別れ会 6/20(月)

去る6月20日に3年間の就労実習期間を終えるベトナム人実習生のお別れ会が開かれました。3名の実習生は各々病棟に配属され、患者さんの配膳や入浴介助等の介護業務を中心に経験を通して学んできました。来日当初は苦勞していたコミュニケーションも日々勉強し、今では日常会話が可能となり、病棟スタッフの一員として一生懸命働く姿は周囲の励みになります。昨年12月に受験した介護技能実習評価試験では、全員がみごと一発合格!!

3名はそれぞれの新しい目標に向かって羽ばたいていきます。秋には第2期生の実習がスタートします。患者さんのご理解とご協力のほど、引き続きよろしくお願いいたします。



個人情報の取り扱いについて

個人情報などお寄せいただいた内容は、本会において適切に管理いたします。また、本会からの各種ご連絡、出版物などのご案内などにも利用させていただく場合があります。



株式会社 ダイチク
【本部所在地】
〒950-1151 新潟市中央区湖南24-2
TEL 025-288-0228
URL www.ainj.co.jp



株式会社 共栄堂
【本部所在地】
〒950-0162 新潟市江南区亀田大月2丁目5-38
TEL 025-383-1200
URL <https://www.kyoeido.net>