

支えに

Sasaeni

ご自由にお持ちください

2023年2月発行 Vol.45

【特集対談】
人と地域とつながる病院
長岡市長×長岡中央総合病院 病院長
【インタビュー】
最新医療情報
国指定難病「原発性胆汁性胆管炎」



県内12の病院が地域の皆さまの健康と心を支えます

- 村上総合病院 (村上市)
- 佐渡総合病院 (佐渡市)
- 豊栄病院 (新潟市北区)
- あがの市民病院 (阿賀野市)
- 新潟医療センター (新潟市西区)
- 柏崎総合医療センター (柏崎市)
- 三条総合病院 (三条市)
- 上越総合病院 (上越市)
- 長岡中央総合病院 (長岡市)
- 小千谷総合病院 (小千谷市)
- けいなん総合病院 (妙高市)
- 糸魚川総合病院 (糸魚川市)

広報誌「支えに」のバックナンバーはこちらからご覧いただけます



JA新潟厚生連はSDGsに貢献します

カラダのことを考える。
それって未来を
考えること。



医療共済
メディフル

日帰り入院からまとまった一時金が受け取れる充実の医療保障

ポイント1

日帰り入院からまとまった**一時金が受け取れます**。入院費用への備えはもちろん、その前後の通院・在宅医療などにも活用できます。

新型コロナウイルス感染症によって入院した場合も支払対象となります。
※日帰り入院は、入院基本料の支払いの有無などにより判断されます。

ポイント2

一生涯保障や先進医療保障など、ライフプランに合わせて**自由に設計**できます。

ポイント3

健康を維持した場合に**健康祝金**が受け取れます。

※健康祝金支払特別を付加した場合で、契約日以降3年ごと(共済期間が10年更新の場合は5年ごと)に治療共済金が支払われた入院をしなかった場合

共済金のお支払いには所定の条件があります。

●ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。●この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

掛金シミュレーションをして、資料請求するだけで、**豪華賞品**が抽選で**当たる!**

※アプリご利用時の通信料は、ご利用者さまのご負担となります。※スマートフォン向けアプリのため、フィーチャーフォンの場合はご利用いただけません。また、お使いのスマートフォンの機種・設定等によってはご利用いただけない場合があります。

資料請求キャンペーン

いまずチェック! キャンペーンWebサイトはこちら
<https://www.ja-lifeadvisor.jp/hitomatomecp>

JA共済相談受付センター(JA共済連 全国本部)

☎ **0120-536-093** ※日曜日、祝日および12月29日~1月3日を除きます。
※メンテナンス等により予告なく変更する場合があります。

受付時間: 9:00~18:00(月~金) 9:00~17:00(土) ※電話番号は、おかけ間違いのないようご注意ください。

JA共済アプリ

●JA共済をもっと身近に、もっと便利に。●Webマイページにワンタッチで!
●もしものときの連絡もアプリから! ●くらしに役立つコンテンツも満載!

Webマイページ
ご登録キャンペーン

Webマイページにご登録いただいた方の中から、抽選ですてきな賞品が当たる

「Webマイページご登録キャンペーン」実施中!
<https://mypagecp.ja-kyosai.or.jp>

くらしの保障、相談するなら



特集 地域医療

人と地域とつながる病院

長岡まつり大花火大会をはじめ、魅力あふれる地方都市として注目を集める長岡市と、医療の中核を担う長岡中央総合病院。それぞれのトピックが考える、地域医療の今とこれからについてお話をいただきました。

—長岡地域の医療の現状は？

長岡市長 首都圏の企業の方に「長岡市の特徴は何ですか？」とよく聞かれます。私の答えは、「とにかく住みやすい街」ということ。中でも、長岡中央総合病院を含めた基幹3病院が、しっかりと二次救急の輪番体制を組んでいるのが大きい。市民のみなさんは、医療に対する絶大な安心感をもって暮らしています。

病院長 そうですね、それぞれの病院で救急患者を受け入れ、救急車は絶対に断らないという体制を整えています。

長岡市長 これだけ広い地域ながら、救急に対する体制が構築できているのは、全国的にも極めて珍しいのではないかなど。高度な医療体制、その中に長岡中央総合病院があるという安心感が、長岡の大きな特徴と考えます。

病院長 新型コロナウイルス



感染拡大時、3病院での連携が機能しました。地域医療構想が進む中、輪番体制というのはすごく優良なモデルになるのではないかと思います。

—これからの課題と取り組みを教えてください

病院長 全国的にそうですが、医師、看護師など医療従事者の不足です。連携は取れていても、マンパワーが少し足りない。若者の育成が求められます。

長岡市長 新潟県は地域が広く、人口も多い。そう考えると、医科大学がもう一校あると良いですね。

病院長 北陸3県で医学部は4校あります。新潟大学も地域枠として医学部定員を増やしています。ただ、多くの学生が関東方面へ就職を希望するという懸念もあります。医療体制を整えるには選ばれる病院はもちろん、選ばれる街に

なる施策が必要なのではないかと。

長岡市長 おっしゃる通り、医療従事者に選ばれる街になる必要がある。その決め手は、住み良さ。子どもを育てるのにふさわしい街であるかがポイントになります。そういった意味でも、長岡地域の医療体制は、それに合致している。より一層、地方にも充実した暮らしがあることをアピールしていきたいと考えます。

病院長 コロナ禍で価値観も変わってきて、地方が人を惹きつけるチャンス。選ばれる病院になるよう、働きやすい病院への変革を考えています。そのひとつが、医療ICTの推進、オンライン診療などです。人材不足の解消や働き方改革につながると思っています。

長岡市長 市民のみなさんもオンライン診療の導入や医療



長岡中央総合病院
院長 矢尻 洋一

病院x行政 Topics

長岡の基幹3病院の一つで高度先進医療に基づく急性期医療とがん診療を行っている。また、前院長から胃がん撲滅を引き継ぎ、行政との協力体制を図りながら、市内の中学2年生を対象にピロリ菌検査を実施。長岡地域の胃がん患者の減少へとつながっている。

ICTの活用に期待していると思います。その取り組みの一例として、長岡市が医師会と協力して進めてきた「フェニックスネット」があります。現在、市民1万人、267の医療・介護関係の登録機関があります。その方の名前だけで病歴や投薬内容が分かり、速やかな救急対応が可能になります。

病院長 素晴らしいシステムです。救急隊もですが、訪問診療、介護の分野でも大いに活用されています。更に加入者が増えると、より機能を発揮すると思います。

—市民のみなさんへのメッセージをお願いします

病院長 皆さんの住んでいる長岡地域は、具合が悪い時には、しっかり対応できる医療機関が整っています。ただ、普段から健康増進を図っていくことも大切。コロナ禍だからこそ、本当の意味で、自身の健康に向き合って欲しいと思います。

長岡市長 長岡市には、積極的に地域医療の発展に取り組む体制があり、行政との連携も取れています。今後も、この安心して暮らせる街で、医療に頼りきらずに日常生活が送れる人が増えるよう、市民の健康づくりを支援してまいります。

長岡市長
磯田 達伸

行政x病院 Topics

2年連続で中止を余儀なくされた長岡まつり大花火大会。危惧されながらも、昨年は医師会や長岡中央総合病院をはじめとした基幹3病院の助言をもとに感染対策を徹底して開催。安心安全に配慮したこの開催は、各地でのイベント開催の先駆けとなった。

※撮影時のみマスクを外しています。

国指定難病 『原発性胆汁性胆管炎』

厚生労働省の難病にも指定された、肝臓の小さな胆管が免疫異常により障害を受ける疾患です。



長岡中央総合病院
副院長
タカムラ マサヒコ
高村 昌昭

1996年新潟大学医学部卒業。その後、秋田赤十字病院、国立がんセンター研究所（現国立がん研究センター研究所）病理部、新潟大学大学院医学研究科内科系専攻博士課程修了、新潟大学大学院医歯学総合研究科消化器内科准教授を経て、2021年長岡中央総合病院 内科部長 副院長、現在に至る。

所属学会

日本内科学会（総合内科専門医、指導医）、日本消化器病学会（消化器専門医、指導医、甲信越地方会評議員、学会評議員、学会誌編集委員）、日本肝臓学会（肝臓専門医、指導医、東部会評議員、学会評議員）、日本消化器内視鏡学会（消化器内視鏡専門医、指導医、甲信越支部評議員）、日本がん治療認定医機構（がん治療認定医）

※撮影時のみマスクを外しています。

長期観察研究から、早期発見・早期治療で予後良好の病気へ。

新潟大学大学院医歯学総合研究科消化器内科学分野を中心に、1982年から35年間

に渡り観察研究されていたのがこの「原発性胆汁性胆管炎」。1960年代からこの病気に注目し、歴代の教授・教室・関連施設の方々が、早期診断・治療を行ってきたことで、現在では軽症例で診断が確定し、予後の改善もみられるようになりました。以前は、中年の女性に多いといわれていたこの病気も、最近では男性や高齢女性の患者さんが増加していることが明らかになりました。

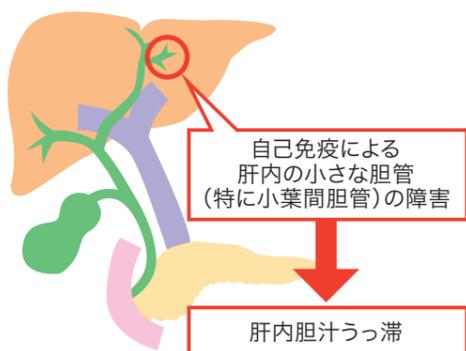
症状がない!?!新規患者の多くは無症候性。

現在では、70%以上の患者さんが、病初期の無症候の時期に診断され、無症候のまま

長い期間経過します。症候性とよばれる時期に進展すると、様々な症状が出現します。特徴的な症状の一つが「かゆみ」です。湿疹などとは見当たらず、けれど何となく体がかゆい。ただ、この症状を患者さん側から訴えるケースは多くはなく、診断後に医師側から問いかけられて、「そついえば…」という場合がほとんどです。かゆみに対する薬剤もありませんので、ご相談ください。

この病気の90%は陽性になる特異的な抗体があります。

この病気は、肝臓内のもも細い胆管が障害されるため、通常に比べて胆汁の流れが滞ります。血液検査をすると、血清胆道系酵素であるALPやγ-GTPなどがかなり高い数値になります。人間ドックや他疾患の血液検査から、胆道系酵素の異常が分かり、この疾患に行きついたという



できれば診断を確定できず。現在の肝臓の病状を把握する必要のある場合は、肝臓の硬さを評価する肝硬度測定や肝臓の組織を採取して顕微鏡で調べる肝生検を行い、個々に沿った治療へと移行していきます。

早期発見・早期治療で、進行を抑えることが可能に。
小さい顕微鏡レベルの胆管が障害を受ける病気ですから、胆管に対する保護作用や胆汁の流れの改善などが先決となります。そこで用いられる

ケースも珍しくはありません。この病気は、血液検査で疾患特異性のある抗ミトコンドリア抗体が陽性で、この病気に矛盾しない臨床経過を確認

約70%の患者さんに効果があると報告されています。早期発見から、ウルソデオキシコール酸で胆道系酵素の上昇を抑えることができれば、多くは無症候性の状態で過ごすことができます。
指定難病といっても、決して怖がることはありません。人間ドック等で、以前よりALPやγ-GTPの異常を指摘されていれば、一度消化器内科での検査をおすすめします。



こんにちは！

薬剤部です

知っておきたいお薬の知識

骨粗鬆症治療のお薬 (ほんの一部)



骨粗鬆症は世界保健機関(WHO)にて「低骨量と骨組織の微細構造の異常を特徴とし、骨の脆弱化が増大し、骨折の危険性が増大する疾患である」と定義されています。

簡単に言うと「骨が弱くなって骨折する危険性が増えていますよ」という病気であり、骨折はその結果として起こった合併症ということになります。

日本には約1300万人の患者さんがいるとされ、女性が男性の3倍以上の罹患率です。

骨粗鬆症の治療の目的は骨折の予防です。大腿骨頸部骨折や圧迫骨折が原因で介護が必要になる事もあります。

ここでは骨粗鬆症治療に使用されるお薬の内、多く使われる「ビスホスホネート製剤」と呼ばれる薬剤について経口薬を中心に説明したいと思います。

ビスホスホネート製剤：骨吸収抑制作用のある経口薬または注射薬。(商品名：ダイドロネル[®]、フォサマック[®]、ボナロン[®]、ベネット[®]、アクトネル[®]、リカルボン[®]、ポノテオ[®]、ボンビバ[®]、ゾメタ[®]、リクラスト[®]など)

毎日服用するお薬の他にも、週に1回服用するもの、月に1回服用するものなど様々なお薬があります。注射薬では年に1回投与することで効果が得られる薬剤もあります。

どのお薬を使用するかは、病気の状態など医師の診断による選択はもちろんですが、患者さん個々のライフスタイルや服薬状況などを考慮した上で決定します。

ビスホスホネート製剤の中には胃の中が空の状態では飲まなくてはいけない薬剤があり、このため服用時間が1日1回「起床時」に飲まなくてはならない薬剤が多くあります。

このような薬剤では以下のような注意点があります。

- ①空腹時に服用し、服用後30分は水以外の飲食はしない・・・十分な効果を発揮させる。
- ②服用後30分は横にならない・・・薬が逆流して副作用を起こさないようにする。
- ③歯医者さんを受診するときは必ず伝える・・・顎骨壊死を未然に防ぐ。

歯科的治療が必要な場合は骨粗鬆症の治療開始前に歯科受診をすることも有用です。

患者さんご自身が注意点を守る事で治療効果向上や副作用予防にも繋がります。治療開始時には薬剤師からの説明もあると思います。ご質問などお気軽にご相談ください。



あがの市民病院
薬剤部長 西 大法

治験NEWS

治験に薬剤師も関わってます

薬剤師が治験事務局をしています。治験に参加される患者さんの人権等を守り、実施・継続することに問題はないか、治験薬(くすりの候補)を薬学的に評価しています。

実施中

【長岡中央総合病院】

- 潰瘍性大腸炎
- 市中肺炎
- クロウン病
- 癒着防止剤

【糸魚川総合病院】

- 血友病

※該当する方や詳細を知りたい方は、主治医にお申し出ください。治験に参加するには細かい条件があります。ご希望いただいても、参加いただけない場合がございます。

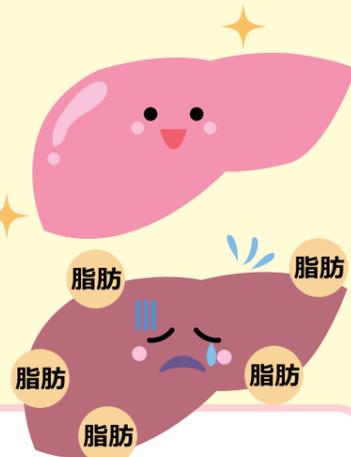
専門医が解説します！

病気ピックアップ



上越総合病院
消化器内科 副院長
サトウ トモミ
佐藤 知巳

近年B型、C型肝炎といったウイルス性肝炎は減少傾向ですが、生活習慣が原因となる非アルコール性脂肪性肝疾患(nonalcoholic fatty liver disease : NAFLD)、非アルコール性脂肪肝炎(nonalcoholic steatohepatitis : NASH)は増加の一途を辿っています。脂肪肝は肝臓に中性脂肪が多く溜まりすぎた状態であり、放置していると炎症を伴い、NASH発症のリスクが高まります。



●初期症状

脂肪肝の段階ではほとんど症状はなく、血液検査で肝障害を契機に発見されることが多いです。アルコールをそれほど飲んでいないのに脂肪肝と言われたら要注意です。なお非アルコール性とは純エタノール換算で男性30g/日、女性20g/日未満と定義されています(ビール缶500mlや日本酒1合が約20gのエタノールに相当します)。

●治療方法

まずは生活習慣の見直しが大切です。食事療法・運動療法を実施して、肥満や糖尿病、脂質異常症、高血圧を是正することです。



●予防方法

高カロリーな食事摂取を改め、食物繊維を多く取るようにしましょう。塩分も控え目とし、油分もバターや肉の脂身の取りすぎは避けましょう。代わりにオメガ3脂肪酸(青魚、えごま油、亜麻仁油など)を摂取すると良いと言われています。お酒も節酒を心がけましょう。

運動は有酸素運動、筋力増強運動ともに改善効果があることが研究データから示されています。まずはできることから始めて習慣化し、少しずつ運動量を増やしていきましょう。

●その他注意すべきこと

非アルコール性脂肪肝の約1割がNASHであると言われています。さらにNASHの3~5割は徐々に悪化して肝硬変や肝がんに行進していくことがわかっています。アルコールを飲まないから心配ない、脂肪肝だから大丈夫、などと侮らずに一度は専門医への受診をお勧めします。早期発見、早期治療がとても大切です。



みなさんの健康と心の支えに

JA新潟厚生連の宣言

JA新潟厚生連は持続可能な社会の実現を目指します。

SDGs紹介シリーズ 厚生連が対応する15の目標を毎号順番に紹介します。



国内および国家間の格差を是正する ▶ 同一労働同一賃金ガイドラインの適正運用



JA新潟厚生連

※「SDGs(エスディージーズ)」とは、持続可能な世界を実現するための17の目標を掲げ、地球上の誰一人として取り残さないことを誓う、2030年までの国際社会共通の目標です。支えに(2023年2月号) 6



おうちで介護予防

身体介助やリハビリなど「身体」に関わる専門職ならではの知識や技術を、わかりやすくお伝えします。

柏崎総合医療センター
リハビリテーション主任
オオムネ ケイシ
大宗 桂志



今回のテーマ 正しい杖の合わせ方

杖の使い分けが大切

体を支え、歩行の安定や転倒防止のサポートとして使われる杖。体重を分散し、足腰にかかる負担を軽減してくれます。杖の先端が4本足になっている多脚型杖や、脚を骨折した際によく使われる松葉杖など、種類は様々。体の状態や日常生活などを考慮して、使い分けが大切です。今回は、最もスタンダードと言われているT字杖に注目。体への負担を抑えた使い方の基本をご紹介します。

他にはこんな種類も…

松葉杖

上半身だけで体を支えられる。脚を骨折した際に使われることが多い



多脚杖

T字状よりも安定性が高い。平地での使用にオススメ



ロフトランド杖

握力や腕の力が弱い方でも体を支えやすい



痛めている足と反対側の手で持つ

人差し指と中指で杖の支柱を挟んで握む



軽く肘を曲げた状態。立位で自然に上肢(腕)を降ろし、肘を30度曲げる

約30°

杖をつく位置は、足の小指の外側・前方にそれぞれ約15cmの距離

約15cm

杖は、握り形状やフレームの種類、支柱のデザインなど、実に多様です。自分に合ったものを使うことで、歩行動作がスムーズになり、行動範囲を広げやすくなります。ぜひ、ベストな一本を見つけましょう。



カロリー 191kcal | 塩分 2.5g | 脂質 11.7g | 調理時間 40分

- 材料(2人分)
- キャベツ……………3枚
 - 玉ねぎ……………1/4個
 - スナップえんどう…6本
 - 茹でたけのこ……50g
 - ソーセージ…………4本
 - だし汁……………500cc
 - 酒……………大さじ1
 - 薄口しょうゆ…大さじ1
 - 塩・黒コショウ…少々

- 作り方
- キャベツはざく切り、玉ねぎはくし切り、スナップえんどうはすじを取り半分に切る。茹でたけのこは短冊切りにし、ソーセージは斜め半分に切る。
 - 鍋にだし汁を沸かし、1.を入れて煮立ってきたら酒、薄口しょうゆを入れ、塩・黒コショウで味を調える。

管理栄養士 食のプロがオススメするメニュー

季節キャベツのスープ



小千谷総合病院
管理栄養士 樋口 要子

料理上手のワンポイント

葉を1枚ずつはがす場合は芯に切り込みを入れ、破かないように注意してはがします。かたい時は葉の間に水を流しながら丁寧にはがして。

- キャベツは一年中出荷されており、水分が少ない冬キャベツは煮込料理や炒め物に向いています。葉がしっかりと巻かれていてずしりと重いものを選びましょう。
- 簡単、おいしい！朝食にもおすすめです！お好みの野菜を入れて楽しんでください。



<https://life.ja-group.jp/recipe/>

お手軽レシピで作る JAグループ



今月のキラキラさん

長岡中央総合病院

特定看護師 佐藤 淳夫

2008年入職、糸魚川総合病院配属。2011年より長岡中央総合病院で外来(放射線科)・5階東病棟(循環器内科・血液内科)8階東病棟(外科)・6階西病棟(呼吸器内科・耳鼻咽喉科)HCU病棟 等で勤務。2020年に看護師特定行為研修修了、現在特定看護師として活躍中。

特定看護師

特定行為研修を受講・修了することで、一部の行為に限り、医師の指示を待たずに診療補助ができる看護師のこと。



自身の看護観を確立させ、患者さんはもちろん、病院全体のことを考えながら学び続ける特定看護師がいます。長岡中央総合病院・佐藤淳夫特定看護師にお話を聞きました。

「2015年、厚生労働省によって創設された特定看護師。特定行為研修を受けようと思ったきっかけを教えてください。」
看護の仕事に携わるようになって10年余り。兼ねてから、患者さんに根拠のある看護を提供したいという思いを抱いていました。そんな中、特定行為研修を知り、しっかりとした医療的な知識を学ぶことで、継続した看護ができる、自信を持って携われると考えました。自分の中の看護観を確立させるためにも、核となるものが欲しかったのです。特定行為研修をはじめ、JA新潟厚生連には専門分野を追求するための支援制度が整っているのも大きかったです。

「日々仕事をしている中で、大切にしていることはありますか？」
患者さんが安心して過ごせることはもちろんですが、些細な変化を見逃さないよう心がけています。体だけではなく、言動にも細かく意識するようにしています。担当した患者さんに「この人で良かったな」って思ってもらえるような看護師であり続けたいと思います。

「これから目指すこと、やりたいことを教えてください。」
現在も特定行為研修の他区分を学ぶために、新潟大学で履修しています。当院に高度治療室(HCU)ができてまだ日も浅いですし、より質の高い看護を提供していくためにも、学ぶことを続けていきたいですね。自身だけでなく、意識的な部分で病院全体を底上げしていけたらと考えています。

カタチ de 脳トレ

イラスト間違い探し

上と下の絵には、どこかに間違いが5カ所あります。全部探してしまいましょう。



賀正



● 2月号の答えは3月号で発表します! お楽しみに!!

1月号の答え

- ① 亀の手の向き
- ② 魚の形
- ③ 帆の干支が「卯」に
- ④ ひげの形
- ⑤ 船の丸の数が多

あなたの街の「かかりつけ薬局」に
お気軽に
ご相談ください



株式会社 **ダイチク**
【本部所在地】
〒950-1151 新潟市中央区湖南24-2
TEL 025-288-0228
URL www.ainj.co.jp



株式会社 **共栄堂**
【本部所在地】
〒950-0162 新潟市江南区亀田大月2丁目5-38
TEL 025-383-1200
URL <https://www.kyoeido.net>

次号告知

次号の特集
「人と地域とつながる病院」は、
スポーツ×医療をクローズアップ。

スポーツと医療はどのような関りがあるのか、J1に昇格したアルピレックス新潟所属の営業部 野澤氏をお迎えし、チームドクター 渡邊医師が語ります。



1/4 佐渡総合病院

賀詞交換会



恒例となった新年仕事初めの「書き初め」が今年も1月4日に開催されました。病院長が大筆で一文字を書き、そのまわりに職員が今年の抱負や期待を書いています。玄関ホールに掲示していますので、来院されたときは是非ご覧ください。

2024年卒看護学生対象

WEB合同就職説明会

Zoom使用

事前申込制

定員になり次第
締め切らせて
いただきます

お待ちしております!



2023年 **3/18** (土) 10:00~12:00 入室 9:45~

内容・各病院紹介・先輩看護師と交流動画による病院内・質問コーナー
当日参加方法 お申込み後、事前にオンラインセミナーのZoom会議室へのご招待URLをお送りします。時間になりましたら、そのURLをクリックすることでセミナーに参加することができます。

★一番知りたい情報を聞こう
★先輩看護師と交流し本音を聞こう

お申込方法

下記メールアドレスまで必要事項(希望病院の番号、氏名、学校名と卒業(予定)年、連絡先)をご記入のうえお申込みください。返信メールにて受付させていただきます。

- ①糸川総合病院・けいなん総合病院・上越総合病院
- ②柏崎総合医療センター・小千谷総合病院・長岡中央総合病院
- ③新潟医療センター・豊栄病院
- ④あがの市民病院・村上総合病院・佐渡総合病院

申込期間: 2023年 2/13(月)~2023年 3/12(日)

お問い合わせは メール (kango@niigata-kouseiren.jp) または電話 (025-211-2715) で人事部(西澤)まで

専用ホームページは
こちらより▶



ご意見・ご感想をお寄せください

本会では、「患者さんの声」を病院の経営に反映させることが大切と考えております。皆様からお寄せ頂いた貴重なご意見・ご要望などを積極的に活用しながら、より充実した医療・保健・福祉を提供する体制を整え、患者さんの気持ちに寄り添った心温かいサービスを心がけてまいります。皆様からのご意見・ご感想は、下記まで電話、FAX、お手紙でお寄せください。

個人情報の取り扱いについて

個人情報などお寄せいただいた内容は、本会において適切に管理いたします。また、本会からの各種ご連絡、出版物などのご案内などにも利用させていただきます場合があります。

新潟県厚生農業協同組合連合会 総務部 〒951-8116 新潟市中央区東中通一番町86番地109 tel.025-211-2714 fax.025-228-0990

支えに

新潟県厚生農業協同組合連合会 広報誌 2023年2月号
〒951-8116 新潟市中央区東中通一番町86番地109
tel.025-211-2710(代表) fax.025-228-0992(代表)
企画/ 新潟日報メディアネット 企画・編集・協力/ 株式会社レボ



JA新潟厚生連ホームページURL
<https://www.niigata-kouseiren.or.jp/>

