みなさまの健康と心の支えに ── 新潟県厚生農業協同組合連合会 広報誌

まえじ

Sasaeni

ご自由にお持ちください

みなさまの健康と心の支えに
JA新潟厚生連

2023年3月発行 **Vol.46**

【特集対談】
人と地域とつながる病院
アルビレックス新潟 野澤氏×新潟医療センター 渡邉医師

【インタビュー】
最新医療情報
『膝前十字靭帯損傷』

県内12の病院が地域の皆さまの健康と心を支えます

広報誌「支えに」のバックナンバーは
こちらからご覧いただけます

JA新潟厚生連はSDGsに貢献します

― 幅広いリスクに備えられる安心のプラン ―

NEW
ひとの安心をデザイン
ひと・まとめプラン

不安や心配事は、人それぞれ。
同じ人でも、ライフステージが変わると、不安や心配事も変わります。
いったい何と何に備えておけば、安心なのでしょう？
最適な保障の組み合わせをご提案する『ひと・まとめプラン』。
あなたにぴったりの備えを準備できます。

お手頃な共済掛金で万一保障をしっかり準備

日帰り入院からまとまった一時金が受け取れる充実の医療保障

身近な生活習慣病のリスクに備える保障

働けなくなるリスクに備えられる安心の保障

20~30代の方へ
早くから備えることが
将来の安心につながります。
医療共済 / 特定重度疾病共済 / 生活障害共済 / 定期生命共済

40代の方へ
幅広い備えを準備でき、
ご家族も安心です。
医療共済 / 特定重度疾病共済 / 生活障害共済 / 認知症共済 / 定期生命共済

50代~の方へ
特に心配なリスクへの備えを
準備できます。
医療共済 / 特定重度疾病共済 / 介護共済 / 認知症共済

共済金のお支払いには所定の条件があります。
●ご加入にあたりましては、お近くのJA（農協）へお問い合わせください。●この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

ひと・まとめプラン ＼ひとまとめで安心！／ 資料請求キャンペーン
掛金シミュレーションをして、資料請求するだけで、豪華賞品が抽選で当たる!
いますぐチェック! キャンペーンWebサイトはこちら
https://www.ja-lifeadvisor.jp/hitomatomecp

JA共済相談受付センター（JA共済連 全国本部）
0120-536-093
受付時間：9:00~18:00（月~金） 9:00~17:00（土）
※日曜日、祝日および12月29日~1月3日を除きます。
※メンテナンス等により予告なく変更する場合があります。
※電話番号は、おかけ間違いのないようご注意ください。

JA共済アプリ
●JA共済をもっと身近に、もっと便利に。●Webマイページにワンタッチで!
●もしものときの連絡もアプリから! ●くらしに役立つコンテンツも満載!
※アプリご利用時の通信料は、ご利用者さまのご負担となります。※スマートフォン向けアプリのため、フィーチャーフォンの場合はご利用いただけません。また、お使いのスマートフォンの機種・設定等によってはご利用いただけない場合があります。

JA共済 Webマイページ ご登録キャンペーン
Webマイページにご登録いただいた方の中から、抽選ですてきな賞品が当たる
「Webマイページご登録キャンペーン」実施中!
https://mypagecp.ja-kyosai.or.jp

くらしの保障、相談するなら JA共済

耕そう、大地と地域のみらい。JAグループ

22481050106

特集

スポーツ×医療

人と地域とつながる病院

昨年J1昇格を決め、さらなる活躍が期待されるサッカーアルビレックス新潟と、チーフドクターとして選手を支える渡邉医師。選手時代からの付き合いという野澤洋輔氏を招き、スポーツ医療について幅広く語っていただきました。

―選手とドクターの関係は？

野澤氏　チームドクターはとても大きな存在。クラブにはスポーツトレーナーもいますが、それとは別に医学的な観点から診察やアドバイスをしてくれます。選手がケガによって不安や焦りにおそわれた時、ドクターはメンタルの面でも拠り所となります。

渡邉医師　そのためには選手との信頼関係が必須。特に若い頃は経験が少ないですから「信頼を得るには近くにいることだ」と思い、休日もよくクラブハウスに顔を出していました。ある研究で「アスリートがドクターに求めること」を調査すると、「名医」よりも「相談しやすい医師」が理想という結果だったそうです。

野澤氏　その通りだと思います。渡邉先生は本当に親しみやすい。選手はみんな信頼を置いています。とはいえ選手はケガをすると早く復帰したい。特に筋肉系のケガでは完治する前に焦って復帰して、またケガをしてしまうケースも少なくありません。

渡邉医師　最近は、選手が装着したGPSから走行距離や最高時速などのデータが出てきます。そこに体重や体水分などのコンディションデータを合わせて選手本人にフィードバックしています。ケガからの復帰に関しても同じ。感覚で言うのではなく、選手が納得できるように各種データやMR I画像などの「根拠」を見せて説明するようにしています。

野澤氏　根拠に基づくドクターの指針は、選手の焦りや不安を軽減してくれます。同時に、ケガは気づきの機会でもある。「今の自分に足りないのは何か」。選手は自分の体としっかり向き合い、よりパワーアップして復帰することを目指します。文字通り「ケガの功名」ですね。

―J1昇格に伴うサポートの強化や変化は？

渡邉医師　J1だから体を酷使してケガが増える、といった心配はしていません。なぜなら、ここ数年、監督やコーチの指導が一貫しているから。シーズン中に監督が交代すると、選手はもがくので、ケガが増える印象です。今のアルビレックスは他のチームと比べてもケガが少ない。指導陣の一貫性とスタッフのケアの賜物ですね。

―今後の目標や読者へのメッセージをお願いします

渡邉医師　チームドクターの活動に若い先生やリハビリスタッフを巻き込んでいきたいです。アスリートの体は、言うなればスポーツカー。筋肉や体の状態が一般の人とまるで違います。それを元に戻す仕事は、難しいけれどやりがいがある。学生アスリートのケアにも活かされるはずです。

野澤氏　新潟県の皆さんがいて、アルビレックスがある。喜びも悔しさも共有して、サッカーの素晴らしさを感じてもらいたいです。営業としては、パートナー企業の獲得が目標。それがチームの強化とサポーターの笑顔につながります。昨年9月の声出し応援解禁以降、チームは負けなしでシーズンを終えました。声援は何より大きな後押し。アルビレックスを「自分たちのチーム」と思っていただき、ぜひビッグスワンに足を運んでください。

渡邉医師　新潟は、高校スポーツの活躍も全国区。当院は中学生や高校生にも多くご利用いただいています。その経験を県内にフィードバックできれば、新潟のスポーツシーンが一層盛り上がるはず。アルビレックスと同じように、地域に根付くこの病院だからできることだと思います。

※撮影時のみマスクを外しています。

新潟医療センター
整形外科 部長
渡邉（ワタナベ） 聡（サトシ）

病院×スポーツ Topics

専門はスポーツ医学。2005年頃からアルビレックス新潟の選手のケアに携わり、2013年にチーフドクターに就任。シーズン前のメディカルチェック、ケガの治療や復帰に向けたアドバイスを行う。県内外に7名いるチームドクターを束ねる役割も果たす。

アルビレックス新潟
営業本部 本部長
野澤（ノザワ） 洋輔（ヨウスケ）

スポーツ×病院 Topics

選手時代はアルビレックス新潟のゴールキーパーとして活躍。当時から体のケアのために当院を利用する。2003年にはJ2優勝・J1昇格に貢献しチームの歴史を築く。2019年に選手を引退。現在は営業部でパートナー企業やファン獲得に向け尽力する。

最新医療情報 Interview
【インタビュー】

『膝前十字靭帯（ACL）損傷』

スポーツ中の急な方向転換や急停止、膝の外反を強制された際に起こります。競技復帰には手術と適切なリハビリが重要です。

新潟医療センター
整形外科 部長
渡邉（ワタナベ） 聡（サトシ）

1999年新潟大学医学部卒業、整形外科入局。関連病院で研修の後、2007年米国ミネソタ大学に留学。2009年新潟大学医歯学総合病院特任助教に着任。2012年より現職。医学博士。

日本整形外科学会専門医、ISAKOS会員、JOSKAS会員、臨床バイオメカニクス学会（評議員）、臨床スポーツ医学会（代議員）、Albirex新潟チーフドクター、日本スポーツ協会公認スポーツドクター。

頻度が高く治りにくいスポーツ外傷

「膝前十字靭帯（ACL）損傷」は、膝のスポーツ外傷の中でも特に多いケガの一つ。頻度が高い上に復帰に時間がかかるため、アスリートにとっては深刻なケガと言えます。サッカーやラグビーで相手選手とぶつかったり、バレーボールやバスケットボールのジャンプの着地、急な方向転換などで膝に過度な負担がかかった時に生じます。自転車で転んだり交通事故が原因の場合もありますが、割合は多くありません。

靭帯再建手術とリハビリで回復へ

損傷時は「ブチッ」と音が聞こえることもあります。直後は強い痛みを伴い、関節中に血液が溜まります。診断は、徒手検査[※1]とMRIによる画像評価で行います。

損傷後1カ月程度で痛みは取れ、徐々に日常生活を送れるようになります。しかし靭帯は損傷したままなので、このまま競技復帰すると膝崩れを起こし、再受傷して悪化してしまいます。そのため希望に応じて関節鏡視下靭帯再建手術を行います。その後しっかりとリハビリを継続し、競技復帰を目指します。

患者は成長途上の小学生も手術は慎重な判断を

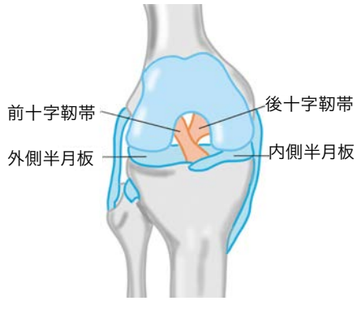
近年、学生スポーツのレベル向上により靭帯損傷の頻発や低年齢化が問題になっています。中には小学生の患者もいます。その場合は手術の時期を慎重に考えなければなりません。骨成熟が未熟な年齢で手術をすると、後に成長障害が生じるリスクがあるからです。その場合、体の成長が完了する高校生くらいまで手術を待てるかどうか。その間は競技ができず、体育の授業も装具をつけて無理のない範囲で行うことはしっかり話し合って、慎重に判断する必要があります。

中高年の場合は、昔膝を痛めたことに気づかないまま生活している人も少なくありません。高齢者の膝の症状で多い「変形性膝関節症」も、実は昔のケガから始まっていた、というケースもあります。

確実な地域連携体制まずは近隣の整形外科へ

スポーツや事故で膝に痛みが生じた場合、まずは地域の整形外科クリニックにかかってみてください。地域のクリニックと病院はしっかりと連携しています。必要に応じて病院を紹介してくれますので、遠慮せず相談してみてください。

大腿骨（太ももの骨）の後方から脛骨（すねの骨）の前方に向かって付着する前十字靭帯。膝関節の前後や回旋の安定性を担います。



手術後 回復までの流れ

退院	手術3週間後	3カ月後	6カ月後	8カ月後
松葉杖で生活	日常生活に復帰	ジョギング開始	競技に必要な運動	試合への復帰※2

※1 徒手検査…医師やリハビリスタッフが、患部と思われる部位を手で触ったり動かすなどして状態を確認すること。

※2 競技種目や状態により異なります

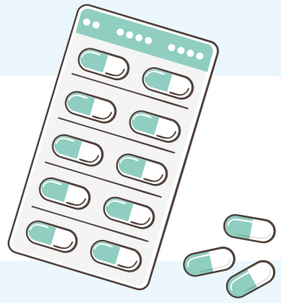
※撮影時のみマスクを外しています。

こんにちは！

薬剤部です

知っておきたいお薬の知識

鉄欠乏性貧血



貧血とは

赤血球に含まれる、ヘモグロビン(Hb)が低下している状態です。貧血にも様々な種類がありますが、今回は最も患者数が多い鉄欠乏性貧血について紹介します。一般的にHb値が成人男性13g/dL、成人女性12g/dLを下回ると貧血が疑われ、その主な原因として失血があげられます。消化管からの出血もしくは月経出血によるものが多く、消化管疾患（十二指腸潰瘍、ポリープなど）や婦人科疾患（子宮筋腫など）が影響している事もあるため確認が必要です。

よくある貧血の症状として、疲れやすい・動悸・息切れ・立ちくらみなどがあります。しかし特に自覚症状がない場合も多く、健康診断などで指摘され初めて自分が貧血だと分かる方もいます。また鉄欠乏性貧血に特徴的な症状として、口角炎（口の端の部分が切れる）、スプーン状爪（爪の真ん中がへこんで反り返る）、異食症（氷などを無性に食べたくなる）などが知られています。

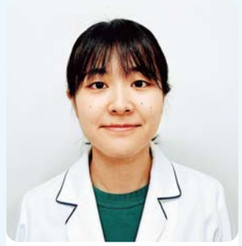
治療に使用する薬

鉄欠乏性貧血の治療には、不足している鉄を補充するため鉄剤を使用します。薬を開始するとHb値などの検査データは正常に戻りますが、体に貯蔵されている鉄を増やす必要があるため、3～6ヶ月は薬を続けた方が良いとされています。

よくある副作用として、吐き気・むかつき・下痢・便秘などがあります。これらの症状が強い場合は、他の鉄剤に変更する・薬を飲むタイミングを食事のすぐ後や寝る前にするなどで対処できますので、自己中断せず主治医にご相談下さい。また鉄分の影響で便が黒くなる事があります。

飲み薬での治療が難しい場合には、注射薬を使用する事ができます。近年、週1回投与の注射薬が登場し、従来の薬よりも投与回数・投与期間の短縮ができるようになりました。これにより、通院回数や痛みを伴う注射回数が減り、患者さんの負担も軽減されました。

医薬品を正しく安全に使い、健康を守るために、医療用医薬品は指示された用法・用量をきちんと守って正しく使いましょう。お薬について分からないことや、不安なことがあれば、いつでも気軽に薬剤師にご相談ください。



長岡中央綜合病院
薬剤師 堀井（ホリイ） 奈緒子（ナオコ）

治験NEWS

治験に薬剤師も関わってます

薬剤師が治験事務局をしています。治験に参加される患者さんの人権等を守り、実施・継続することに問題はないか、治験薬（くすりの候補）を薬学的に評価しています。

実施中

［長岡中央綜合病院］
- 潰瘍性大腸炎
- クローン病
- 市中肺炎
- 癒着防止剤

［糸魚川総合病院］
- 血友病

※該当する方や詳細を知りたい方は、主治医にお申し出ください。治験に参加するには細かい条件があります。ご希望いただいても、参加いただけない場合がございます。

専門医が解説します！

病気ピックアップ

アニサキス症

村上総合病院
副院長・消化器内科部長
杉谷（スギタニ） 想一（ソウイチ）

ミシュラン東京と京都で三つ星を獲得した18軒のレストランのうち12軒が日本料理と寿司です。世界に誇れる和食、絶品のお刺身にはリスクがあることをご存じでしょうか？アニサキス症です。ヒトの胃や腸の中にアニサキス線虫という寄生虫が入って起こる病気で、医学的には幼虫移行症に分類され、食品衛生法上は食中毒です。昔は初夏の風物詩で、鮮度や調理に問題のあるシメサバやイカの刺身が原因と考えられていましたが、アジ、サンマ、カツオ、イワシ、サケやタラなど一年中見られ、年々増加しています。マスコミが取り上げては不安をあおりますが、しっかり予防して美味しい刺身を楽しみたいものです。

●初期症状

運悪く食べた生鮮魚介類にアニサキス幼虫がいて胃や腸に到達すると病気を引き起こします。ほとんどが急性胃アニサキス症で、数時間～10時間程度でみぞおちの痛みや嘔吐を発症します。幼虫が死なずに腸に達すると、ときに10時間～数日以上たって、腸閉塞や重篤な場合には穴があき、腸アニサキス症が発症することもあります。まれにじんま疹などのアナフィラキシー症状を引き起こすことも知られていますが、死亡例の報告はありません。

●治療方法

診断と治療に最も有効なのは内視鏡検査です。アニサキスを発見できれば、確実に診断でき、その場で除去し治療できます。効果は絶大で、除去と同時に症状が消失する例がほとんどです。内視鏡で見つけられなくても、CTで腸管のむくみを見つけ、血清抗体でアニサキス感染を証明できれば診断できることもあります。アニサキスの駆虫剤はないので、この場合は対症療法的に鎮痛剤や胃薬による治療になります。

●予防方法

よく噛んで、しっかり塩や酢で締めれば大丈夫というのは誤りです。①よく見て取り除く（目視）　②鮮度に気をつけ内臓を食べない　③−20℃で24時間以上の冷凍　④70℃以上、または60℃なら1分の加熱。これらによりほぼ予防できるとされています。しかし何の処理もしていない新鮮な魚の味は格別です。私も釣った魚を自分でさばきますが、最後の砦はとにかく目視です。老眼鏡をかけ、細心の注意を払ってアニサキスを見つけ出し、除去しています。

●その他注意すべきこと

アニサキス幼虫は、魚の鮮度が落ちるほど内臓から筋肉に移動するので、鮮度がよければ心配ないとされていましたが、必ずしもそうではありません。アニサキス幼虫は、魚種ごとに内臓と筋肉の分布が異なるというデータもあります。タイやノドグロ、金目鯛では内臓に結構な頻度でみられますが、筋肉にはほとんど見られません。また、ヒラメやキスなどこれまで安心と考えられていた白身魚でも発生が見られます。したがって大事なことは魚種や鮮度に関係なく予防することです。食中毒の40％がアニサキス症、その半数は鮮魚店や飲食店で起こっているので、完全に予防することは不可能です。しかしマスコミには、いたずらに危険をあおらずに、安心して食べるための正しい知識や予防法を世界に発信し、和食や寿司文化の素晴らしさをしっかり後世まで伝えて欲しいものです。

参考：厚生労働省、農林水産省、東京都感染症センターHP

みなさまの健康を心の支えに
JA新潟厚生連の宣言
JA新潟厚生連は持続可能な社会の実現を目指します。
JA新潟厚生連
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
SDGs紹介シリーズ 厚生連が対応する15の目標を毎号順番に紹介します。
11 住み続けられるまちづくりを
都市と人間の居住性を包摂的、安全、強靭かつ持続可能にする
▶ 地域医療構想の実現に向けた連携・協力
▶ 島内の医療機関の連携・情報共有（さどひまわりネット等）
▶ 病院と地域間の定期バス運行
▶ 産業廃棄物の適正処理の順守（マニフェストの作成）
▶ 災害拠点病院を中心とした災害時医療支援
▶ へき地医療拠点病院の指定
※「SDGs（エスディージーズ）」とは、持続可能な世界を実現するための17の目標を掲げ、地球上の誰一人として取り残さないことを誓う、2030年までの国際社会共通の目標です。

今月のキラキラさん

新潟医療センター 看護師
田中 美紅（タナカ ミク）
看護リハビリ新潟保健医療専門学校卒業。2022年入職。

新潟医療センター 看護師
金田 絢子（カネダ アヤコ）
新潟看護医療専門学校卒業。2022年入職。

新潟市内の専門学校を卒業し、共に新潟医療センターで働く看護師1年生のふたり。仕事への思いや目標を聞きました。

―なぜJA新潟厚生連に就職しようと思ったのですか？

田中 専門学校の実習で新潟医療センターによく来ていました。雰囲気が良くて、優しくて尊敬できる先輩ばかり。そんな病院で働きたいと思いました。地元出身ということもありますね。

金田 私も新潟市西区出身です。地元の大きな病院で勤めたいと思い、ここを志望しました。

田中 今担当している整形外科病棟では、骨折して歩けず痛がっていた患者さんが、リハビリを経て歩けるようになる。その変化を目の当たりにできるのは、看護師になって良かったと思うことの一つです。

金田 最近は検査や入院対応など、できる仕事が増えました。自分の成長を少しずつ実感しています。プリセプター（教育担当）の先輩がマンツーマンで教えてくれるので、安心感がありますね。

―どんな看護師を目指したい？

田中 患者さんやご家族とのコミュニケーションをうまく取れる看護師になりたいです。認知症患者さんとのコミュニケーションには苦労することもあります。ですが患者さんの思いは一人一人違う。私の意見を押し付けるのではなく、患者さんの考えを尊重しつつ、安全に過ごしてもらうにはどうしたらいいかを考えられる看護師になりたいです。

金田 患者さんとの時間を大切にしたいと思っています。信頼関係を築き、話しかけやすい看護師になりたいです。そのために常に明るくいることを心がけています。「金田さんに担当してもらってうれしいよ」と言葉にして言ってもらえることもあって、すごくやりがいを感じます。

※撮影時のみマスクを外しています。

らくらく運動！

おうちで介護予防

身体介助やリハビリなど「身体」に関わる専門職ならではの知識や技術を、わかりやすくお伝えします。

三条総合病院
理学療法士
ムラカミ ユウリ
村上 結里

今回のテーマ **転びにくい靴選び**

今の自分に合った一足を

介護予防に限らず、子どもからお年寄りまで誰にでも大切な靴選び。自分に合っていない靴を履き続けると、転倒のリスクだけではなく、骨格の歪み等による腰痛や肩凝り、頭痛など、体調の悪化にも繋がることがあります。自分に合った靴選びは、自分の健康を守ること。サイズ感や履き心地などをしっかりと確かめて、今の自分に合った一足を手に入れましょう。

横幅が自分のサイズに合っている
指の付け根辺りのキツさや土踏まずの違和感がないものを選びましょう。
足の保護

つま先部分が反り上がっている
つまずきにくくなり、足を前に踏み出しやすくなります。
歩きやすさ

さらに…
むくみなどにより、足の大きさが変わることがあります。靴紐やマジックテープなど、サイズの調節ができる靴を選びましょう。

適度な重みと柔軟性
重すぎず、軽すぎないのがベスト。つま先から約3分の1の位置で曲がりやすいものを選びましょう。
足のスイングが楽

かかとがしっかりとホールドされている
靴が脱げにくくなり、歩行が安定しやすくなります。
歩きやすさ

靴底に厚みと凹凸がある
靴底の厚みは、1cmほどあるのが理想。靴底に凹凸があると滑りにくく、転倒防止に繋がります。
負担軽減　転倒防止

管理栄養士 食のプロがオススメするメニュー

にんじんといんげんのシンプルナムル

豊栄病院
管理栄養士 ヒラヤマ タクロウ
平山 拓郎

カロリー 71kcal　塩分 0.7g　脂質 5.2g　調理時間 10分
※ カロリー・塩分・脂質は1人分の値

料理上手のワンポイント
にんじんは中心部よりも皮の近くのほうが甘みがあります。ひと手間かけるならなるべく皮を薄くむきましょう。

材料（2人分）
- にんじん……1/2本
- いんげん……4本
- Ⓐ ごま油……小さじ1
- Ⓐ 塩……小さじ1/4
- Ⓐ すりごま…大さじ1
- Ⓐ 白ごま……小さじ1
- にんにく…小さじ1/4

作り方
1. にんじんは皮をむいてせん切り、いんげんは斜め薄切りにする。
2. にんじんといんげんをさっと塩ゆでし、水気をしっかりときっておく。
3. Ⓐとすりおろしたにんにくをボウルに合わせ、2.を入れてあえる。

- 人参はβ-カロテンが多く含まれ、抗酸化作用や免疫力のアップが期待できます。
- 皮に栄養や食物繊維が多いので、皮を剥かずに調理しても良いでしょう。
- ごま油、にんにくの風味で食欲増進！また、いんげんの緑が入ると彩りもきれいですね。

https://life.ja-group.jp/recipe/
お手軽レシピで作る　JAグループ　検索

アタマのトレーニング！

カタチde脳トレ

イラスト間違い探し

上と下の絵には、どこかに間違いが5カ所あります。
全部探してしまいましょう。

2月号の答え
① アマビエの眉毛
② 招き猫の口
③ パンツの柄
④ 口の形
⑤ 葉の向き

● 3月号の答えは
4月号で発表します！
お楽しみに！！

次号の特集

「人と地域とつながる病院」は、地域×医療をクローズアップ。

宮崎悦男小千谷市長を小千谷総合病院にお迎えし、病院長と対談。

地域医療の現状や課題、今後の展望について語り合います。

JA新潟厚生連 イベントレポート

1/19(木) 佐渡総合病院 院内発表会

院内発表会では、日頃の業務において出てきた現状・問題点・発見・工夫・改善などの情報を各部署が発表します。発表を通して取り組みを相互に知り、認め合うことで病院の活性化を目指しています。

2024年卒看護学生対象

WEB合同就職説明会

Zoom使用

みなさまの健康を心のそばに
JA新潟厚生連

事前申込制
定員になり次第締め切らせていただきます

★先輩看護師と交流し本音を聞こう
★一番知りたい情報を聞こう

2023年 3/18 (土) 10:00～12:00 入室 9:45～

内容・各病院紹介・先輩看護師と交流動画による病院案内・質問コーナー
当日参加方法 お申込み後、事前にオンラインセミナーのZoom会議室への〈ご招待URL〉をお送りします。
時間になりましたら、そのURLをクリックすることでセミナーに参加することができます。

お申込方法
下記メールアドレスまで必要事項（希望病院の番号、氏名、学校名と卒業（予定）年、連絡先）をご記入のうえお申込みください。返信メールにて受付させていただきます。
①糸魚川総合病院・けいなん総合病院・上越総合病院　②柏崎総合医療センター・小千谷総合病院・長岡中央総合病院
③新潟医療センター・豊栄病院　④あがの市民病院・村上総合病院・佐渡総合病院
申込期間：2023年 2/13(月)～2023年 3/12(日)
お問い合わせは メール（kango@niigata-kouseiren.jp）または電話（025-211-2715）で人事部（西澤）まで

専用ホームページはこちらより▶

ご意見・ご感想をお寄せください

本会では、「患者さんの声」を病院の経営に反映させることが大切と考えております。皆様からお寄せ頂いた貴重なご意見・ご要望などを積極的に活用しながら、より充実した医療・保健・福祉を提供する体制を整え、患者さんの気持ちに寄り添った心温かいサービスを心がけてまいります。 皆様からのご意見・ご感想は、下記まで電話、FAX、お手紙でお寄せください。

新潟県厚生農業協同組合連合会 総務部 〒951-8116 新潟市中央区東中通一番町86番地109 tel.025-211-2714 fax.025-228-0990

個人情報の取り扱いについて

個人情報などお寄せいただいた内容は、本会において適切に管理いたします。また、本会からの各種ご連絡、出版物などのご案内などにも利用させていただく場合があります。

あなたの街の「かかりつけ薬局」にお気軽にご相談ください

ダイチク
株式会社　ダイチク
【本部所在地】
〒950-1151 新潟市中央区湖南24-2
TEL 025-288-0228
URL www.ainj.co.jp

KYOEIDO
株式会社 共栄堂
【本部所在地】
〒950-0162 新潟市江南区亀田大月2丁目5-38
TEL 025-383-1200
URL https://www.kyoueido.net

支えに
新潟県厚生農業協同組合連合会 広報誌　2023年3月号
〒951-8116 新潟市中央区東中通一番町86番地109
tel.025-211-2710（代表）　fax.025-228-0992（代表）
企画／㈱新潟日報メディアネット　企画・編集・協力／㈱メディレボ

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

JA新潟厚生連ホームページURL
https://www.niigata-kouseiren.or.jp/