

支えに

2019.5
5月号

ご自由にお持ちください



特集：座談会 お口と病気の意外な関係
〔村上総合病院 病院長×歯科医師×歯科衛生士×看護師×管理栄養士〕

contents

特集：知ってほしい、口腔ケアと栄養管理の大切さ(村上総合病院)2P
 JA新潟厚生連の病院をご紹介します(村上総合病院)5P
 柏崎総合医療センター—【腹部超音波検査】って何ですか6P
 季節の病気/イベントリポート7P
 食のプロ・管理栄養士がオススメするメニュー8P
 医療人—スタッフが実践するキレイ術/脳トレ・ファミリークイズ—イ〇クイズ9P
 インフォメーション/季節のお薬 10・11P



自動車の事故による賠償やケガ、修理に備える

★安心の充実保障

相手方への保障	ご自身とご家族の保障	お車の保障
自動車事故により他人を死傷させたり、他人の車や物をこわしたときの損害を幅広く保障!	自動車事故によりご自身やご家族、ご契約のお車に搭乗中の方などが死傷されたときの損害を幅広く保障!	ご契約のお車の事故による破損や盗難、台風などによる損害を幅広く保障!
対人賠償(無制限) 対物賠償(無制限・対物超過修理費用保障付)	人身傷害保障 傷害定額給付保障	車両保障(全損害担保) 車両諸費用保障特約

さらに! ●弁護士費用保障特約 「もらい事故」等の自動車事故で、相手方との交渉を弁護士に委任する際等に必要となる弁護士費用等を保障
 ●車両超過修理費用保障特約 ご契約のお車の修理費が共済価額以上となった場合、その超過分について保障

★頼れる各種サービス 自動車事故や故障など、トラブル発生時に頼りになるサービスをご用意

- ・24時間365日、フリーダイヤルで事故受付とアドバイス
- ・損害調査サービス担当者約5,570人、事故対応窓口約2,380か所の安心ネットワーク(2018年4月1日現在)

レッカーサービス	ロードサービス	夜間休日現場急行サービス	夜間休日初期対応サービス	休日契約者面談サービス
----------	---------	--------------	--------------	-------------

★お得な掛金割引 ご契約条件に応じてさまざまな掛金割引をご用意

自賠責共済セット割引 (JA共済オリジナル)	農業用貨物車割引 (JA共済オリジナル)	複数契約割引	長期優良契約割引	ASV割引
対人賠償の共済掛金 7%割引	共済掛金 10%割引	共済掛金 5%割引	共済掛金 2~6%割引	共済掛金 9%割引

その他にも、割増・割引等級制度やゴールド免許用掛金などがあります。

※割引の適用には所定の条件があります。

●ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。●この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

はじめて共済
<http://shiryo.ja-kyosai.or.jp>
 ■JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp>



本サイトから「ひと・いえ・くるま」の各共済の資料請求・掛金試算ができます。

JA共済相談受付センター(JA共済連 全国本部)
 電話番号: ☎ **0120-536-093** ※日曜日、祝日および12月29日~1月3日を除きます。
 受付時間: 9:00~18:00(月~金曜日) ※メンテナンス等により予告なく変更する場合があります。
 9:00~17:00(土曜日) ※電話番号は、おかけ間違いのないようご注意ください。

くらしの保障、相談するなら



耕そう、大地と地域のみらい。 JAグループ

お口と病気の意外な関係。

口ケアをするメリット

【林】患者さんのお口を清潔に保つ「口腔ケア」の重要性が認識されてきています。当院では以前から取り組んでいますね。

【堀川】もう20年くらいになるでしょうか。1993年に発表された「口腔ケアをすると誤嚥性肺炎が抑制される」という論文をきっかけに、当院でも長期入院や高齢の患者さんの口腔ケアを始めました。これには病棟看護師さんの協力が欠かせません。

【川崎】高齢者の中でも認知機能が低下している方は、協力を得ることが難しく口を開けるのを嫌がる方もいます。できるだけ丁寧の説明ですが、ガチッと口を閉じられてしまうとそれ以上強要もできなくて。堀川先生、いい方法はありませんか？

【堀川】一つ言えるのは、口を強く閉じられるとケアをする側も危険なので、無理はしないことです。「口の中をきれいにすると気持ちいい」という成功体験が大事だと思います。ちょっと言いにくいのですが、口の中には大腸と同じくらいの数の細菌がいます。ですから消化器官の一つ

と認識し、口腔を清潔に保ってほしいです。口をきれいにすれば臭いもなく、お見舞いに来た方とも気持ちよく会話できますよね。

【林】以前こんな投稿がありました。「こちらの入院患者さんは口臭がしません」と。書いた方は歯科衛生士さんで、どなたかのお見舞いにいらしたようなのですが、しっかり口腔ケアをしていますねと、P.O.の方からお褒めの言葉をいただきました。

【東海林】それは嬉しいですね。ケアを始めた当初は、正直、汚れがすごい患者さん多いんじゃないかと。でも看護師さんとの連携でケアが軌道に乗り、かなり改善されてきたと思います。磨いているつもりでも、ブラシの毛先が正しく歯に当たっていないこともあります。舌も汚れやすい部分ですが、普通の歯ブラシで奥から手前に軽くこするだけでも違うので、ぜひ習慣にしてほしいですね。

【阿部】口がきれいだと食事もおいしいですね。私たち栄養士も、お口の状態と栄養状態が密接に関わっていることを日々の仕事で実感します。例えば、化学療法中のがん患者さんですと、口腔



支えに Point

入院患者さんの病気の治療だけでなく、口腔内を清潔に保つことで口内炎などによる感染症を防ぐことができます。また、手術前の口腔ケアにより誤嚥性肺炎を防ぎ、手術後は栄養管理により患者さん本人の免疫力を上げ、治療効果の向上を目指しています。



口腔環境の悪化は万病のもと

【林】今、それぞれ抱えている課題や今後

内が荒れて食事摂取が難しくなっています。長期に渡ると低栄養を招きますが、その情報は栄養科に届き、栄養士が直接患者さんの話を聞くシステムになっています。患者さんの要望と、必要な力ロリーなどの情報を照らし合わせ、「じゃあこういう食事はどうだろう」と栄養士が考え、調理師に伝えて形にします。見た目、形態、香り、柔らかさなど細かく検討します。

【林】これなら食べられそう、というのをどうやって聞き取るのですか？

【阿部】病院で出せるものをリスト化しているから、そこから選んでもらうこともあります。今食べたいものを聞くこともあります。温冷配膳車があるのでアイスクリームを出しすることもありますが、結構好まれますよ。患者さんに寄り添えば寄り添うほど、個別対応は増えていきます。だから私、調理師は魔法使いのようだと思うんです。ものすごい数の個別対応の食事を、毎食毎食作り分けていますから。

座談会

「病院長」 × 「歯科医師」 × 「歯科衛生士」 × 「看護師」 × 「管理栄養士」



の目標はありますか？

【堀川】歯の欠損数が多いほど噛む刺激が脳に行かなくなり、認知症を発症しやすいというデータがあります。歯槽膿漏と糖尿病も関連性があったりと、口腔環境の悪化は、実は万病のもと。日本人は歯並びの悪さを気にして「口の中を見られたくない」という人が多いですが、人間ドックならぬ「口腔ドック」をこの病院で行ってもいいのではないかと思います。

【川崎】誤嚥性肺炎を繰り返して入院して来られる方が多くいます。退院後、地域に戻っても口腔ケアを継続してもらいたい。患者さんや家族の方への働きかけに力を入れて行きたいです。

【東海林】歯科衛生士が行う専門的口腔ケアの有効性というものを、もっと知ってもらい必要があると思っています。他職種とのチームワークを大切に、さらに知識や技術を向上させて行きたいと思っています。

【阿部】管理栄養士としては、おいしく食べたいだけでなく、一番の理想。同じものでも体調によっておいしく感じる時とそうでない時がありますが、おいしく感じるのは良くなっているサインなので、そこを



【林】口腔ケアに関連して、15年ほど前には栄養サポートチーム(NST: Nutrition Support Team)を立ち上げました。当時はこれほど管理栄養士の役割が大きくなることは、正直思っていませんでした。今は間違いなく司令塔ですね。口腔管理も栄養サポートも長年取り組んでいます。それに甘んじることなくレベルアップしなければ、各職種で勉強し、それを情報共有し、チームとして強くなって行きます。今日ありがとうございます。



目標に取り組んで行きたいです。

ぶらりと 病院探訪



JA新潟厚生連の病院をご紹介します。今回は

村上総合病院

【住所】村上市田端町2-17 【電話】0254-53-2141

住民の日々の健康を守りながら、救急医療にも尽力。

当院は、医療に恵まれない農村のために「県農業会村上診療所」として1945年に開設したのが始まりでした。現在は東北エリアの基幹病院として、充実した高度医療の提供と、患者さんに信頼される病院づくりに取り組んでいます。また、県の災害拠点病院、救急指定病院として救急医療の現場でも活動しています。

島田の健康サポートセンター
かみんこクリニック

粟島遠隔診療部



1960年から無医村となっている粟島浦村。村上総合病院では、モニターで島の出張診療所とつなぎ、島の看護師と連携しながらテレビ電話による遠隔診療を行っています。週2回の定期診療のほか、救急の患者さんにも対応できるよう24時間365日遠隔診療ができる体制を整えています。



リモコン操作でカメラの向きやズームアップも自由自在。傷の状態や瞳孔の様子までクリアに見ることができます。



脳神経外科部長
小出 章さん

検診車



胸のX線検査、胃のバリウム検査ができる大型の検診車を2台保有しています。事業所や市の健康診断で活躍しています。

村上 DMAT



村上総合病院のDMAT(災害派遣医療チーム)は2006年に結成しました。医師、看護師、放射線技師、リハビリなど12~13名の職員で構成されています。地震などの災害発生時は県の要請を受け、5名が1チームとなり被災地での医療活動に従事。東日本大震災にも2部隊が出動しました。



移転新築準備室

2020年に、村上総合病院は現在の田端町から緑町に移転新築いたします。地域の方々により安心して質の高い医療を提供する新拠点となるべく、職員一同開院に向けて準備を進めています。移転の概要や工事の進捗は、当院のウェブサイトですぐご案内いたします。ぜひご覧ください。



事務長 大平 直哉 さん



移転新築準備室の皆さん



新病院イメージ図

県内15の医療施設が地域の皆さまの健康と心を支えます

- 糸魚川総合病院 (糸魚川市)
- 小千谷総合病院 (小千谷市)
- 豊栄病院 (新潟市北区)
- 佐渡総合病院 (佐渡市)
- けいなん総合病院 (妙高市)
- 長岡中央総合病院 (長岡市)
- あがの市民病院 (阿賀野市)
- 真野みずほ病院 (佐渡市)
- 上越総合病院 (上越市)
- 三条総合病院 (三条市)
- ★ 村上総合病院 (村上市)
- 羽茂病院 (佐渡市)
- 柏崎総合医療センター (柏崎市)
- 新潟医療センター (新潟市西区)
- 瀬波病院 (村上市)

支える
人びと

【栄養サポートチーム】

どんな病気を治療する上でも、食事や栄養を適切に摂ることは重要な基礎となります。今回は、患者さんの栄養管理に積極的に取り組む村上総合病院の栄養サポートチーム (NST: Nutrition Support Team) を紹介します。

患者さんの早期回復を 栄養管理でサポートします。

村上総合病院の栄養サポートチームは、医師、看護師、管理栄養士、薬剤師、理学療法士、言語聴覚士、臨床検査技師の約12名で構成されています。まずは患者さんの入院時の身長・体重、血液検査の結果などから、低栄養の患者さんを洗い出し、栄養状態や病態などの情報をメンバーで共有。各分野の専門知識を活かしながら、その患者さんに必要な栄養量や、最適な栄養摂取の方法を検討・実施します。こうした質の高い栄養管理を継続的に行うことで、患者さんの早期回復、重症化の抑制に努めています。

栄養サポートチーム (NST) の活動内容

- ✓ 栄養管理が必要な患者さんの洗い出し
- ✓ 栄養管理プランの検討・実施
- ✓ 週1回の病棟回診・ミーティング
- ✓ 経過を記録し継続的に栄養管理を行う
- ✓ 病院職員を対象に年2回の勉強会を実施



職種の垣根を越えて
栄養サポートをしています!



NSTの看護師は、病棟の担当看護師とも連携しながら栄養管理に取り組めます。



臨床検査技師は、血液検査や検査結果の入力などを担当します。



管理栄養士は、個々の患者さんに合わせて食べやすい食事の形態や調理法を考えます。



薬剤師は、食事が難しい患者さんのための栄養剤などを用意。カロリーや水分量をしっかり確認します。



低栄養の患者さんのリハビリは、血圧の変化などの細部にも特に注意して行います。



左から、理学療法士の小林紀枝さん、主任栄養士の田嶋麻里さん、看護師長の高井久仁さん、主任薬剤師の新井貴子さん、臨床検査技師の安達俊幸さん。週1回のミーティングでは各職種の視点から意見を出し合い、質の高い栄養管理に取り組んでいます。

季節の病気

5月 気象病



長岡中央総合病院
健診センター 保健師
清水 左和子さん

気象病は、近年認知されつつある病名で、気象や天気の変化すると症状が出たり、悪化したりする病気のことをいいます。雨が降りそうになると頭痛がする、梅雨時期になると決まって古傷が痛むなどがこれに該当します。原因は気圧や気温、湿度などの急激な変化に体が対応しきれないことだと考えられています。具体的には、内耳など気圧を感じるセンサーによって自律神経系のバランスがみだれ、それがストレス刺激となってさまざまな症状が出ます。乗り物酔いしやすい人、体力が少ない人、空調に過度に頼っている人などは気象病の症状が出やすいので予防方法をあらかじめ確認しておくとういでしょう。



Q どのように予防すればいいですか??

A 自律神経のバランスを整えることが重要です。具体的には、栄養バランスの良い食事を摂ること、適度な運動をすること、睡眠のリズムを一定にすること、太陽の光を浴びること、入浴して体を温めるなどです。また気温、湿度、気圧の変化を確認し、変化が大きいときは予防でめまいの薬を服用するとういでしょう。

Q 初期症状はどのようなものがありますか?

A 自律神経のバランスがみだれることで、頭痛、めまい、吐き気、肩こり、動悸、関節痛、倦怠感、意欲低下などさまざまな症状が出ます。うつ病の症状と似ているため、その治療を勧められることもあります。

Q 治療方法はどのようなものがありますか?

A まずは自律神経のバランスを整えるため、規則正しい生活を送ることです。そのための生活指導、運動指導がメインになります。それでも症状が改善しないときに、めまいの薬やビタミン剤、漢方薬など症状に合わせて薬物療法を行います。

Q その他注意することはありますか?

A 乗り物酔いしやすい、運動の習慣がない、夜型生活、偏った食事、ストレートネックなどの方は気象病になりやすい。意識して規則正しい生活を送ることで、あらかじめ予防していくとういでしょう。

気象病は、気象や天気の変化することで自律神経のバランスがみだれ、めまいや頭痛などさまざまな症状を引き起こします。予防と治療には自律神経を整えることが重要で、そのためには規則正しい生活を送ることです。食事・運動・睡眠リズムがみだれている方は、これらを整えることから始めるとよいでしょう。また空調に過度に頼らず気温変化に身体を慣れさせることや、ストレッチ、ヨガが予防となることもあります。症状で気になる方は一度耳鼻科に受診し相談しましょう。



おしえて先生!

【腹部超音波検査】って何ですか?

肝臓や胆嚢の病気の早期発見に有効です。



柏崎総合医療センター
内科部長 丸山 正樹さん

腹部超音波検査は「腹部エコー検査」とも言われます。私たち消化器内科医にとっては「お腹の聴診器」というほど身近なもので、聴診器と同じように検査器をお腹に当て、内部の状態をリアルタイムの画像で見ることができます。よく妊婦検診で使われるイメージがあると思いますが、放射線を使用しないので被ばくの心配がなく、妊娠中の方にも安全というわけです。事前の準備もほとんど必要ありません。お腹にゼリーを塗るくらいなので患者さんへの負担も小さく、痛みもないため身構えずに受けていただけます。

実際にどんな時に使うかというと、腹痛がある時はもちろん、生活習慣病による糖尿病や脂肪肝、胆石などの早期発見に有効です。特に「沈黙の臓器」と言われる肝臓の病気は、お酒を飲む人に関係すると思われがちですが、実は飲酒歴がなくても肥満による脂肪肝から肝硬変や肝がんにつながるケースもあります。20代の若い人がかかることもありますから、人間ドックのオプション検査などを賢く利用して、ぜひ一度受けてみてほしいと思います。

柏崎総合医療センターで見たココガスゴイ!

検査の質が向上しています。

超音波検査は手軽さなどのメリットがある一方で、検査をする医師や検査技師によって判断にばらつきが出やすいことが指摘されていました。しかし最近では画像をカラー表示したり、肝臓の硬さや脂肪の量を数値化できたりする新技術が普及。より精度の高い検査が可能となり、病気の診断や治療方針の検討に役立っています。



検査画像をカラーで表示。色が赤いところほど脂肪が多いことを示します。



患者さんもその場で画像を見ながら説明を聞くことができます。

こんな方には腹部超音波検査をおすすめします

- ✓ 家族に肝臓や膵臓の病歴がある
- ✓ 生活習慣病が気になる・または指摘されている
- ✓ BMI (ボディ・マス指数) が25以上ある

腹部超音波検査は、消化器内科のある病院や医院で受けることができます。かかりつけの医師にご相談ください。

〈BMIの計算方法〉

BMI = [体重(kg)] ÷ [身長(m)²]

BMIの値	18.5未満	低体重
	18.5~25	標準
	25以上	肥満

BMIが22になる時の体重が標準体重で、最も病気になりにくい状態とされます。

新潟厚生連 Event Report

豊栄病院 開催日: 3月26日

春休み!病院体験教室

主催: 新潟市在宅医療・介護連携ステーション北・新潟市北区社会福祉協議会

「見て・聞いて・触れて! 医療を支える様々な職種を知ろう!」をテーマに、新潟市内の小学生15名が、医療の仕事を体験しました。



JA新潟厚生連臨床研修病院群 Team Nanatsuboshi 開催日: 3月26日

研修医のための総合診療スキルアップセミナー

米国と日本における総合診療の第一人者であるサンジェイ・セイント 先生(ミシガン大学医学部一般内科教授)と 徳田安春 先生(沖縄群星臨床研修センター長)を迎え、研修医が日々の診療の中で実際に経験した症例について3名のドクターGが熱血指導。研修医のほかに医学生も参加し、大いに盛り上がりました。



令和元年 5月開催予定 講演会・各種行事	施設名	イベント名	開催予定日	イベント内容
	豊栄病院	第84回北区臨床検討会	5月16日(木)	講演: アルツハイマー病の診断と治療-実地の外来診療から物忘れ外来担当医師 佐々木 彰一 先生

※詳しくは各施設までお問合せください。

医療人
file #06

スタッフが実践する

キレイ術



pick up
長岡中央総合病院
薬剤師
中野 祐太さん



患者さんの命を預かる医療現場では常に大きなプレッシャーを背負いながら働いています。それでも笑顔でいられる理由には、自分流の**充実習慣**を持っているから！今月は薬剤師の**キラキラさん**から、**輝く秘密**を聞いてみました。

ボールを打ち出す爽快感で、心も体もリフレッシュ!!

テニスの魅力は、走り回りながら安定的にボールを打ち続けること。連続的に打ち続けなければならないことが、体を鍛えるのに最適なスポーツで、面白さでもあります。多職種が集う院内のテニスサークルは、和気あいあいとした雰囲気だから楽しい！何よりそこでのコミュニケーションが、日々の業務を円滑に進めることに役立っています。笑顔が輝く薬剤師さんは院内サークル活動で、心も体も鍛えています！



お仕事中は

Look! 集中力は体力が基本です。

Look! コミュニケーションが大切です。

サークルメンバーとの交流

テニスサークルのメンバーは、とにかく仲がよい！コートの上だけでなく、飲み会やバーベキューも開いています。ワイワイと盛り上がるのがストレス解消にもなり、他部署との繋がりもできるから「一石二鳥」で楽しんでいます。

網一面のお肉もベロリ!!



3月23日(土)
たくさんの方にご参加
いただきました。

市民公開講座・HCU病棟内覧会 報告Report

長岡中央総合病院



Next: 7月27日(土) 高精度放射線治療装置の見学会や講演会を予定しております。

脳トレ

ファミリークイズ

10クイズ

漢字のパーツを組み立てて、二文字の熟語を三つ作ってください。できる熟語は「イ」で始まる言葉です。

出題・佐久みつる(クイズ作家)

1	2	3
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

※答えは10ページの下段をご覧ください。

問題

夕+圭+禾+イ+夕=□□
木+隹+斤+立+糸=□□
日+未+心+口+立=□□



管理栄養士

食のプロがオススメするメニュー

アスパラガスのスパイシーフライ



わたしがご紹介します!

監修:新潟医療センター栄養科
齋藤 由貴さん

ひとくちメモ

★料理上手のワンポイント

アスパラガスに巻きつける肉は、しゃぶしゃぶ用の薄いものかハムを使うと、豚肉でなくても同じように時間を短縮できます。

★揚げ物

色をきれいに保ち、うまみが失われにくいなどの利点がある調理方法。揚げ油の種類によっても違った風味が味わえます。米油やごま油など、いろいろな種類を試してみましょう。



調理時間 **10分**

カロリー **231kcal**
塩分 **0.3g**
脂質 **19.3g**

※ カロリー・塩分・脂質は1人分の値

お手軽レシピで作る JAグループ で検索

<https://life.ja-group.jp/recipe/>



簡単! 10分料理!

材料(2人分)

- アスパラガス.....4本
- 豚バラ薄切り肉(しゃぶしゃぶ用).....60g
- 塩・黒コショウ.....少々
- 薄力粉/溶き卵/パン粉.....適宜
- 揚げ油.....適宜
- レモン.....1/2個
- カレー粉.....小さじ1/2
- マヨネーズ.....大さじ1
- んにく(すりおろし).....小さじ1/8

作り方

- 1 アスパラガスは根元のかたい部分1cmを切り落としてすじを取り、1本を3等分に切り、混ぜ合わせたAを塗る。
- 2 1.に豚バラ薄切り肉を薄く巻きつけ、塩・黒コショウをふり、薄力粉、溶き卵、パン粉をつける。
- 3 170度に熱した油で衣がきつね色になるまで揚げ、レモンを添える。



高温で調理をすることで、旬のアスパラガスの甘味がより凝縮されます。

カレー粉などの香辛料を使えば、調味料は控えめでもおいしい満足感が楽しめます。

お弁当やおつまみにもおすすめです!

季節のお薬

めまいが起こったときは、めまい以外に吐き気を伴ったり、不安がめまいを悪化させたりする場合があります。症状や状態に合わせた薬で治療することが重要です！今回は皆さんがめまいで医療機関を受診したときに出される処方薬を紹介します。

※より詳細な情報を望まれる場合は、担当の医師または薬剤師におたずねください。

抗めまい薬

「めまい」は耳鼻科の先生がよく診てくれるよ。

●ジフェニドール塩酸塩(セファドールなど)

・めまいに関わる動脈の血流改善や平衡に関わる神経の調節などによりめまいを改善する薬です。

※神経伝達物質アセチルコリンの働きを抑える作用(抗コリン作用)をもつため、緑内障や前立腺肥大がある方は特に注意する必要があります。

※顆粒剤があるので、飲み込みが悪くなった患者さんでも服用することができます。

●ベタヒスチンメシル酸塩(メリスロンなど)

・耳の血流増加作用や脳循環改善作用などによりめまいを改善する薬です。

●dl-イソプレナリン塩酸塩(イソメニールなど)

・血管拡張による脳循環の改善作用や内耳の血流改善作用によりめまいを改善する薬です。

※副作用に動悸などの循環器症状があり、心臓疾患や高血圧症などがある場合は注意が必要です。

吐き気止め

- ドンペリドン(ナウゼリン)
- メトクロプラミド(プリンペラン)
- ジフェンヒドラミンサリチル酸塩
- ジプロフィリン(トラベルミン) など

・めまいに伴う吐き気や嘔吐を抑えます。
※トラベルミンは乗り物酔いにも使用し、市販薬でも販売されています。

抗不安薬

- アルプラゾラム(コンスタン)
- ロフラゼパ酸エチル(メイラックス) など

・めまいに対する不安を取り除きます。
※眠気が出る場合があるので車の運転などに注意して下さい。

浸透圧利尿剤

●イソソルビド(イソバイド) など

・内耳を満たす液体の過剰によるむくみを軽減することでめまいを抑えます。

末梢神経改善薬

- ビタミン剤(メチコバル、ビタメジンなど)
- 末梢血管拡張薬、血流改善薬(カルナクリンなど)

・末梢神経の働きを改善します。

●脳代謝改善薬(アデホス顆粒など)

・脳のエネルギー代謝を改善し、末梢神経の働きを改善します。

飲み方や服用量は個人によって異なるので、医師や薬剤師の指示を守って服用してください。複数の医療機関を受診している方は「お薬手帳」を活用して飲み合わせの確認をしましょう。



あなたの街の「かかりつけ薬局」にお気軽にご相談ください

株式会社 ダイチク
【本部所在地】
〒950-1151 新潟市中央区湖南24-2
TEL 025-288-0228 URL www.ainj.co.jp

株式会社 共栄堂
【本部所在地】
〒950-0162 新潟市江南区亀田大月2丁目5-38
TEL 025-383-1200 URL http://www.kyoeido.net

Links JA のぞいて発見！ JAの施設！！ 佐渡看護専門学校

佐渡市千種121番地 TEL.0259-63-4125

かなえたいあふれる想い。未来につなぐ看護の力。



社会が求める看護師に！地域の健康を担う、職業人を育成します。

佐渡看護専門学校は、JA新潟厚生連の一員として地域住民の健康を担い、心豊かな暮らしを支援する。そんな地域社会の役に立てる看護師の育成をめざしています。超高齢社会が進行する中、今後看護師に求められる役割は、人々の暮らしを維持すること。病気やケガを治療して回復することがゴールではなく、それ以前にあった本来の生活に戻るところまでをめざした看護です。

最新医療を学ぶ実習の主な舞台は隣接する佐渡総合病院です。この病院は、病床数354を有し、ヘリポートを備える佐渡島医療の中核です。当校での基礎教育3年とその後の病院臨床研修を一体化した学習体制こそが、佐渡の看護師養成課程の大きな特徴です。看護師への道を佐渡で歩み、佐渡から羽ばたくみなさんを応援します。



今、取り組んでいます！

食べることを支えるケアは重要です。「食べるよるこび」は「生きるよるこび」地域で生活の実現」をコンセプトにポジショニングの援助技術を学ぶことを通して患者さんの「食べるよるこび」の実現に少しでも貢献したいと考えています。

昨年10月に日本赤十字広島看護大学客員教授 迫田綾子先生をはじめPOTTプロジェクト北陸ブロックより講師をお招きし、研修会を当校で開催しました。ポジショニング(PO)で食べる喜び(T)を伝える(T)プログラムを体得することで各組織で実践伝達していく能力を身につけ、当校ではこの学びを学生に届けています。



新潟厚生連 職員募集

新潟厚生連 薬剤師募集

【薬剤師就職支援金制度のご紹介】

本会では、薬剤師の皆さんの就職や転職などを支援する目的で「就職支援金制度」を設けています。おおむね次のとおりとなりますが、支給日・支給方法・諸条件などの詳細な内容は、本部人事課までお問合せください。

- 対象者 薬剤師の有資格者で2020年3月末までに当該支援金制度を希望し、かつ次の条件を全て満たす方。
 - ①採用時の年齢が原則35歳以下の方
 - ②本会の指定する病院へ2年を超えて継続勤務が可能な方
 - ③職員として交替勤務や時差出勤などの通常勤務が可能な方
- 支援金額 ①応募時に県外にお住まいの方 100万円 (赴任時の旅費や引越しも別途実費補償します)
②応募時に県内にお住まいの方 60万円
- その他 ○本会が指定する募集定員に到達次第、終了いたします。



新潟厚生連 看護職員(看護師・助産師)募集

U・ターン中途採用、2020年度看護職員同時募集

活き活きた職場でやりがいのある看護をめざして県内に広がる医療ネットワークであなたの笑顔と資格を活かそう！

勤務地	糸魚川総合病院・けいなん総合病院・上越総合病院・柏崎総合医療センター・小千谷総合病院・長岡中央総合病院・三条総合病院・新潟医療センター・豊栄病院・あがの市民病院・村上総合病院・瀬波病院・佐渡総合病院・真野みずほ病院・羽茂病院
給与(新卒)	助産師：229,170円～ 看護師：大学・4年課程卒 226,110円～ 3年課程卒 225,050円～ ※深夜勤務手当は夜勤回数を月8回で算出 ※給与は学歴や職歴により、一定の基準で加算されます。
勤務時間	4週8休 3交替(1部2交替あり) ・日勤/8:30～17:00 ・準夜/16:30～1:00 ・深夜/0:30～9:00
休暇・休業	有給休暇年20日(初年度14日)、結婚休暇、産前産後休暇、子の看護休暇他・育児休業、介護休業他
福利厚生	慶弔見舞金制度、各種助成制度
社会保険	健康保険、雇用保険、厚生年金、労災保険、介護保険
応募方法	履歴書(指定なし)、看護師免許の写し(A4)を郵送又は持参してください。
選考方法	面接 ※新採用者は履歴書、成績証明書、卒業(見込)証明書郵送、筆記試験、面接あり
諸手当	通勤手当、扶養手当、住宅手当、超過勤務手当
昇給	年1回
特別手当	年3回(賞与含む)

【お問い合わせ応募書類送付先】 新潟県厚生農業協同組合連合会 人事部 看護職員にご応募の方は 人事部看護師確保対策室
〒951-8116 新潟市中央区東中通一番町86番地109 TEL.025-230-2664(直通) FAX.025-228-0990 E-mail/jinji@niigata-kouseiren.jp

ご意見・ご感想をお寄せください

本会では、「患者さんの声」を病院の経営に反映させることが大切と考えております。皆様からお寄せ頂いた貴重なご意見・ご要望などを積極的に活用しながら、より充実した医療・保健・福祉を提供する体制を整え、患者さんの気持ちに寄り添った心温かいサービスを心がけてまいります。皆様からのご意見・ご感想は、下記まで電話、FAX、お手紙でお寄せください。

個人情報の取り扱いについて

個人情報などお寄せいただいた内容は、本会において適切に管理いたします。また、本会からの各種ご連絡、出版物などのご案内などにも利用させていただきます。

新潟県厚生農業協同組合連合会 総務部 〒951-8116 新潟市中央区東中通一番町86番地109 tel.025-230-2662 fax.025-228-0990

支えに 新潟県厚生農業協同組合連合会 広報誌 2019年5月号
〒951-8116 新潟市中央区東中通一番町86番地109 tel.025-230-2661(代表) fax.025-228-0992(代表)
企画/ 新潟日報サービスネット 企画/ 編集/ 協力/ 小林 寿・高澤 綾子