

# 支えに

Sasaeni

ご自由にお持ちください

2023年8月発行 Vol.50

【特集対談】

人と地域とつながる病院

妙高市長 城戸氏×けいなん総合病院 病院長 平野医師

【インタビュー】

最新医療情報

『太陽がん』



県内12の病院が地域の皆さまの健康と心を支えます

- 村上総合病院 (村上市)
- 佐渡総合病院 (佐渡市)
- 豊栄病院 (新潟市北区)
- あがの市民病院 (阿賀野市)
- 新潟医療センター (新潟市西区)
- 柏崎総合医療センター (柏崎市)
- 三条総合病院 (三条市)
- 上越総合病院 (上越市)
- 長岡中央総合病院 (長岡市)
- 小千谷総合病院 (小千谷市)
- けいなん総合病院 (妙高市)
- 糸魚川総合病院 (糸魚川市)



広報誌「支えに」のバックナンバーは  
こちらからご覧いただけます

JA新潟厚生連はSDGsに貢献します

## 今年の健診も 再検査。 忙しい毎日、 生活習慣の改善は 分かっているても難しい。

もしものときの、頼れる保障。



生活習慣病は、三大疾病以外にもいくつもある  
身近なリスクです。

【おもな生活習慣病の患者数】

三大疾病	がん(悪性新生物).....	365.6万人
	心疾患(高血圧性のものを除く).....	305.5万人
	脳血管疾患.....	174.2万人
	糖尿病*(強く疑われるもの).....	1,196.1万人
	高血圧性疾患.....	1,511.1万人
	肝硬変(アルコール性のものを除く).....	10.8万人
	慢性じん不全.....	83.7万人
	慢性すい炎.....	5.5万人
	大動脈瘤及び解離.....	10.1万人

厚生労働省「令和2年 患者調査」  
※糖尿病のみ厚生労働省「令和元年 国民健康・栄養調査結果の概要」よりJA共済連試算

JAの特定重度疾病共済なら

三大疾病や  
その他の生活習慣病に  
幅広く備えられます。

共済金のお支払いには所定の条件があります。

※ご加入にあたりましては、お近くのJAへお問い合わせください。※この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

はじめて共済  
<https://shiryo.ja-kyosai.or.jp>  
■JA共済ホームページ <https://www.ja-kyosai.or.jp>



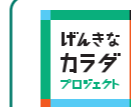
本サイトから  
「ひといえ・くるま」の  
各共済の資料請求・  
掛金試算ができます。

JA共済相談受付センター(JA共済連 全国本部)

☎ 0120-536-093

受付時間：9:00~18:00(月~金) 9:00~17:00(土)

※日曜日、祝日および12月29日~1月3日を除きます。  
※メンテナンス等により予告なく変更する場合があります。  
※電話番号は、おかけ間違いのないようご注意ください。



げんきなカラダプロジェクト・あんしんくすプロジェクト

みんなで一緒に健康をつくる「げんきなカラダプロジェクト」。  
いえ、くるま、農業といった大切なものを支える「あんしんくすプロジェクト」。  
この2つのプロジェクトで、みなさまの豊かな生活づくりをサポートしていきます。

専用ホームページでは、健康増進や防災・減災等のサービスの  
ご紹介、各種イベントのご案内、お役立ち情報などを  
掲載しています。ぜひご覧ください!

<https://service.ja-kyosai.or.jp>



くらしの保障、相談するなら



耕そう、大地と地域の未来。JAグループ

# 特集 地域医療

## 人と地域とつながる病院

スキーや温泉など観光産業が盛んな妙高市。一方で中山間地が多く、新潟県の平均よりも高齢化率が高く人口減少が進んでいる地域でもありません。そんな妙高市で今後展開すべき医療のかたちは？

妙高市長 妙高市は県内多数の雪深い地域です。良質なパウダースノーを楽しめる9つのスキー場や「七五三の湯」と呼ばれる多様な効能を持つ7つの温泉郷など観光産業も盛んです。市民の安心・安全はもちろんのこと、観光客の安心・安全も考える必要があります。

妙高市長 妙高市は県内多数の雪深い地域です。良質なパウダースノーを楽しめる9つのスキー場や「七五三の湯」と呼ばれる多様な効能を持つ7つの温泉郷など観光産業も盛んです。市民の安心・安全はもちろんのこと、観光客の安心・安全も考える必要があります。

妙高市長 妙高市は県内多数の雪深い地域です。良質なパウダースノーを楽しめる9つのスキー場や「七五三の湯」と呼ばれる多様な効能を持つ7つの温泉郷など観光産業も盛んです。市民の安心・安全はもちろんのこと、観光客の安心・安全も考える必要があります。

「地域完結型」に変わっていかなくてはなりません。

妙高市長 けいなん総合病院は、妙高市の地域医療の中核を担う公的病院。その役割は大きく、市民も愛着を持っていないのではないのでしょうか。市としては、安定的な運営の一助となるよう財政的な支援や医師確保につながる取り組みをさせていただいております。

妙高市長 けいなん総合病院は、妙高市の地域医療の中核を担う公的病院。その役割は大きく、市民も愛着を持っていないのではないのでしょうか。市としては、安定的な運営の一助となるよう財政的な支援や医師確保につながる取り組みをさせていただいております。

妙高市長 けいなん総合病院は、妙高市の地域医療の中核を担う公的病院。その役割は大きく、市民も愛着を持っていないのではないのでしょうか。市としては、安定的な運営の一助となるよう財政的な支援や医師確保につながる取り組みをさせていただいております。



妙高市長 城戸 陽二



けいなん総合病院 病院長 平野 正明

### 病院×地域 Topics

上越・妙高地域の中核病院として地域住民の健康を守るとともに、介護老人保健施設「はねうまの里」を運営し、地域の在宅ケアを支援する。ことし1月よりオンライン診療を導入。慢性期患者の診察など今後の利用に期待が高まる。

結型」から「地域完結型」に移行するにあたり、けいなん総合病院に何を求めるのか。超高度な医療を提供するというよりも、セーフティネットとしての地域病院であることを、市民の方々にご理解いただく必要があると思います。そして「自分の健康は自分で守り、つくる」という意識を高めることも重要。市民の主体的な健康づくりを推進するために、全ての世代で運動習慣の定着促進を図るとともに、生活習慣病等の疾病予防や重症化予防、フレイル対策等の介護予防を一体的に実施することで、健康寿命の延伸を図っていきます。

妙高市長 病院長がおっしゃったように、これまでの「病院完結型」から「地域完結型」に移行するにあたり、けいなん総合病院に何を求めるのか。超高度な医療を提供するというよりも、セーフティネットとしての地域病院であることを、市民の方々にご理解いただく必要があると思います。そして「自分の健康は自分で守り、つくる」という意識を高めることも重要。市民の主体的な健康づくりを推進するために、全ての世代で運動習慣の定着促進を図るとともに、生活習慣病等の疾病予防や重症化予防、フレイル対策等の介護予防を一体的に実施することで、健康寿命の延伸を図っていきます。

妙高市長 病院長がおっしゃったように、これまでの「病院完結型」から「地域完結型」に移行するにあたり、けいなん総合病院に何を求めるのか。超高度な医療を提供するというよりも、セーフティネットとしての地域病院であることを、市民の方々にご理解いただく必要があると思います。そして「自分の健康は自分で守り、つくる」という意識を高めることも重要。市民の主体的な健康づくりを推進するために、全ての世代で運動習慣の定着促進を図るとともに、生活習慣病等の疾病予防や重症化予防、フレイル対策等の介護予防を一体的に実施することで、健康寿命の延伸を図っていきます。

妙高市長 城戸 陽二

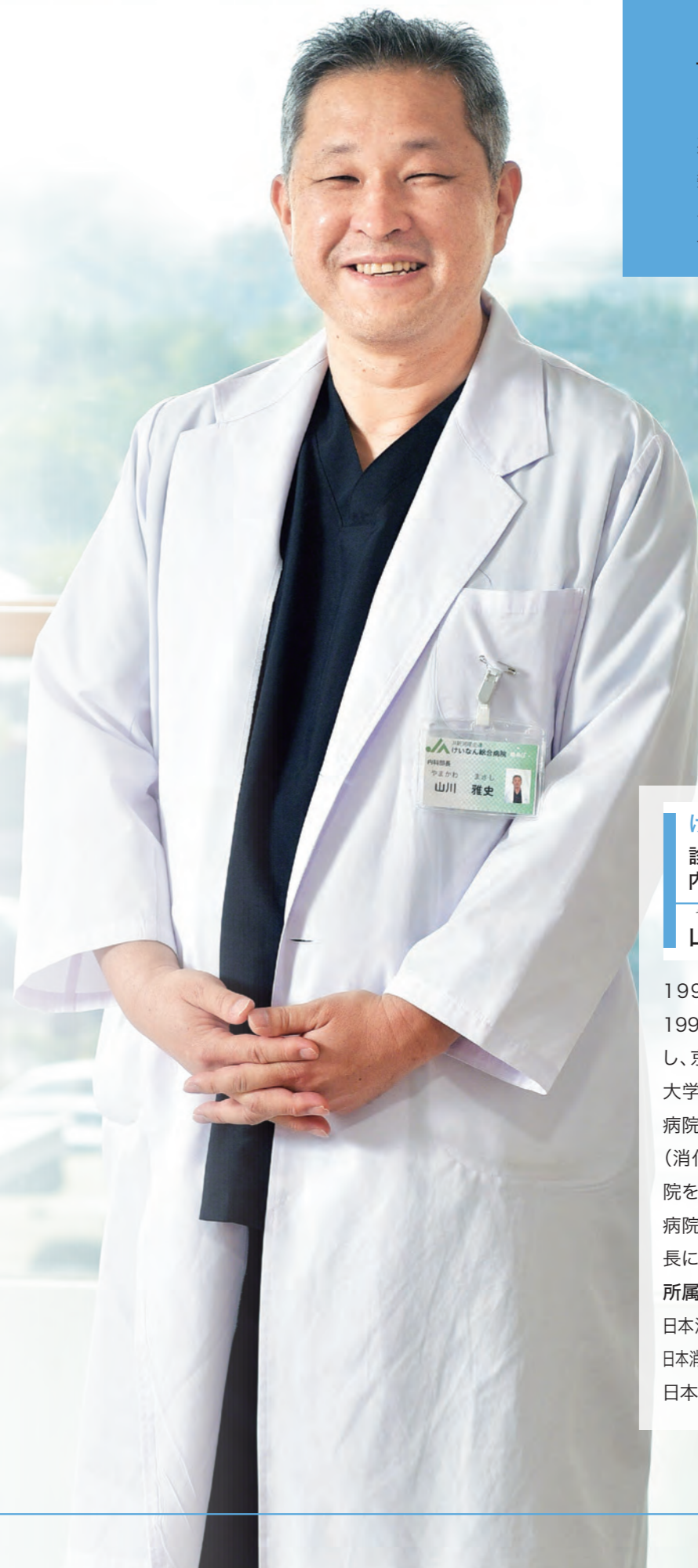
### 地域×病院 Topics

市内に多くのスキー場やレジャー施設を有する妙高地域。市民はもとより、観光客の安心・安全を確保するためにも、休日整形外科を含めた常勤医師の確保に力を入れる。大学医学部との連携による寄附講座や、市独自の奨学金制度などを展開する。

※撮影時のみマスクを外しています。

## 『大腸がん』

悪性腫瘍の中でも男女共に患者数の多い疾患ですが、早期発見・早期治療が比較的しやすいがんでもあります。



### けいなん総合病院

診療部長 兼  
内視鏡センター長

ヤマカワ マサシ  
山川 雅史

1990年東京都立調布南高校卒業。1998年に高知医科大学医学部を卒業し、京都大学消化器内科に入局。京都大学付属病院、赤穂市民病院、京都桂病院を経て、2011年新潟大学第3内科（消化器内科）に入局。新潟県立中央病院を経て、2022年4月にけいなん総合病院に着任。同年7月に内視鏡センター長に就任し、同年11月より現職。  
所属学会など  
日本消化器病学会 消化器病専門医・指導医  
日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医・指導医  
日本内科学会 総合内科専門医

※撮影時のみマスクを外しています。

### 2つの検査で 早期発見が可能

大腸がんは、がんの中でも患者数が多く、特に女性のがん

死亡原因の1位となっています。しかし幸い、内視鏡で早期発見しやすいのも大腸がんの特徴です。意識的に検査を受けてもらうことで、初期の段階で病変を見つけ、治療することができず。

検査は2段階で、まずは検便検査で広くスクリーニングします。検便検査で陽性となった場合に大腸内視鏡検査を受けていただく流れになります。ただし誤解されることが多いのですが、検便検査が陰性だからといって必ずしも安心とは限りません。がんになる前のポリープが微小な場合、検便検査で引っかかるからないこともあります。

### 内視鏡検査は大腸がん克服 の優秀なツール

大腸がんは30代後半からかなりやすく、70代、80代で罹患

率・死亡率ともにピークとなります。検便検査が陰性または検便検査を受けていない方でも、家族に大腸がんになった方がいたり、生活習慣が気になる方は、一度内視鏡検査を受けていただくことをおすすめします。生活習慣については、喫煙、過度の飲酒、運動不足、メタボリックシンドロームなどが大腸がんのリスク要因になります。

内視鏡検査を受けて何もなければ安心ですし、もしがんになる手前のポリープが見つかっても、切除することで将来がんになるリスクを減らすことができます。内視鏡検査は、腸の状態をとともクリアに見ることができ、大腸がんを克服するとても良いツールなのです。

### 苦痛を最小限に抑える 検査のやり方も

大腸内視鏡検査の準備として、洗腸液を2リットルほど飲

んで腸をきれいにしていただけ必要があります。高齢の患者さんなどで洗腸液を飲むだけでも大変な場合、当院では



入院して1日かけてゆっくり飲んでいただき、翌日検査するなどの対応をしています。検査の際も、意識下鎮静といって少しぼんやりした状態で検査を行い、苦痛を和らげる方法をとることもできます。

もし検査でがんが見つかったら、直径1〜2センチくらいまでなら、外来や短期入院で内視鏡で取り除くことができます。処置の後も数日〜1週間程度激しい運動や飲酒を控えていただければ日常生活に復帰できます。

### 働き盛りの方こそ 積極的に検査を

内視鏡による切除が難しい場合は外科的手術となりますが、お腹に小さな穴を開けて手術をする腹腔鏡下手術や、最近では精度の高いロボット手術も徐々に普及しています。  
何より基本は早期発見です。働き盛りの忙しい方こそ、油断して足元をすくわれないように、検便検査や大腸内視鏡検査を積極的に受けていただきたいと思えます。

### 大腸がんのリスクを上げる要因



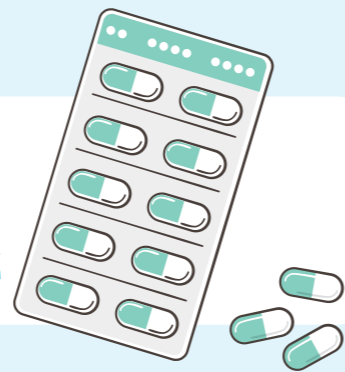
けいなん総合病院では、大腸がんが女性のがん死亡原因1位の対策として、毎週木曜日を女性専用の「レディース内視鏡検査」の日としています。ぜひお気軽にお問い合わせください。

こんにちは！

薬剤部です

知っておきたいお薬の知識

DMAT隊員として  
災害現場を通して感じたこと



### 災害大国日本

今、こうしてこの記事を読んでいる時にも、地震などの災害が起こるかもしれません。過去に3つの震災に関わりましたが、東日本大震災では、防ぎえた災害死の原因として多くを占めたものの1つに、持病薬の「常備医薬品不足」が挙げられています。災害時に備えて今日からできることについてお話しします。

#### 備えその1「何はともあれお薬手帳を」

災害時には避難所生活となる場合もあり、かかりつけの医療機関を受診できるとは限りません。そんな時、お薬手帳をお持ちの方は、同じ薬の手配ができなくても薬の情報が一目でわかり、現場ではスムーズに対応できました。最近では、マイナンバーカードに薬の情報が記録されるようになってきましたが、現段階では、情報に1か月程度の時間差があるためお薬手帳のほうが最新です。スマートフォンのお薬手帳アプリを利用されている方もいますね。

#### 備えその2「災害時に備えた薬のストックは“さ以外”(さいがい)で覚えましょう」

- し…使用期限に注意して  
(→常に古くならないように入れ換えましょう)
- す…ステロイド薬など中止できない薬に気をつけて  
(→急に中止してしまうことで症状が悪化します)
- せ…せめて3日、可能であれば7日分の持病の薬を常備して  
(→災害時は医療現場も状況が落ち着くのに時間がかかります)
- そ…そのストックがあなたの命を救う！

#### 備えその3「災害は突然起こるもの」

災害発生時、すぐに避難するには、非常用持出袋とともに薬を保管場所から持ち出せるよう準備しておくことが必要です。被災した場合、自宅ではない所での生活を余儀なくされたり、自宅生活でも停電が続くかもしれません。

そこで皆さんにお願いします。冷所保存薬を使用されている方は、災害時の対応を決めておいてください。日中の車内は高温になることがあり薬の品質に影響を及ぼすので、車内に薬を置いたままにしないでください。明日からでなく今この時から、大切な命を守るための薬について考え、行動してもらえとうれしいです。

医薬品を正しく安全に使い、健康を守るために、医療用医薬品は指示された用法・用量をきちんと守って正しく使いましょう。お薬について分からないことや、不安なことがあれば、いつでも気軽に薬剤師にご相談ください。

上越総合病院  
薬剤師 廣瀬 龍樹



### 治験NEWS

#### 治験に薬剤師も関わってます

薬剤師が治験事務局をしています。治験に参加される患者さんの人権等を守り、実施・継続することに問題はないか、治験薬(くすりの候補)を薬学的に評価しています。

- 実施中
- 【長岡中央総合病院】 ● 高カリウム血症
  - 潰瘍性大腸炎 ● 糖尿病性末梢神経障害
  - 市中肺炎 ● COVID-19家庭内感染予防

※該当する方や詳細を知りたい方は、主治医にお申し出ください。治験に参加するには細かい条件があります。ご希望いただいても、参加いただけない場合がございます。

## 専門医が解説します！

病気ピックアップ



長岡中央総合病院  
副院長  
加勢 宏明

薬がないと我慢出来ない程度の月経痛は、月経のある女性の25%以上にあります。若い女性ほど頻度が高く、25歳未満では40%以上です。仕事や勉強に忙しい若い女性を大変悩ませているものです。

## 月経困難症



#### ●初期症状

下腹部の痛みの他にも、おなかの張る感じ、吐き気、頭痛、疲労・脱力感、食欲不振、いろいろ、下痢および憂うつなども含まれます。

#### ●治療方法

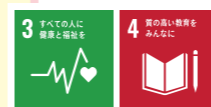
痛みは、子宮で過剰に分泌されるプロスタグランジンが強く関与しているので、この働きを効率よく抑えてくれるロキソプロフェンのような痛み止めをまず使用することになります。これでも日常生活が辛い場合には、避妊のときに使用する低用量ピルを治療目的に使用します。これは、保険診療で用いることができ、中学生・高校生にも必要に応じて利用できます。低用量ピルは痛み以外にも、いろいろや憂うつにも有効です。

#### ●予防方法

運動不足や冷房・薄着などにより血流を悪くすることも痛みを起しやすくなる、といわれています。また、ストレスが原因となることもあります。

#### ●その他注意すべきこと

30歳代では、子宮内膜症や子宮筋腫が隠れていることも多く、痛みが強いつきや出血が多くなった時は注意が必要です。



みなさんの健康と心の支えに

## JA新潟厚生連の宣言

JA新潟厚生連は持続可能な社会の実現を目指します。

SDGs紹介シリーズ 厚生連が対応する15の目標を毎号順番に紹介します。



陸上生態系の保護、回復および持続可能な利用の推進、森林の持続可能な管理、砂漠化への対処、土地劣化の阻止および逆転、ならびに生物多様性損失の阻止を図る



- ▶ ごみの減量化・分別徹底・適切管理・処分
- ▶ 再生紙利用、ペーパーレス化による森林の保護・減少抑制

※「SDGs(エスディージーズ)」とは、持続可能な世界を実現するための17の目標を掲げ、地球上の誰一人として取り残さないことを誓う、2030年までの国際社会共通の目標です。支えに(2023年8月号) 6

おうちで介護予防

身体介助やリハビリなど「身体」に関わる専門職ならではの知識や技術を、わかりやすくお伝えします。



糸魚川総合病院  
リハビリテーション科 作業療法士  
クラモト エリ  
倉本 恵里

今回のテーマ 老人性うつ予防

●「老人性うつ」とは…65歳以上がかかるうつ病で、生きがいや興味の消失、漠然とした不安感などが特徴です。また、身体の不調を引き起こす、悪化させてしまうなど、健康への影響も考えられ、認知症と症状が似ているため、見逃しやすい病気でもあります。

こんなサインに注意

- ・食事が減った
- ・家に籠りがちになった
- ・人に会いたがらなくなった など



Point

退職や家族との別れなど、生活の大きな変化がきっかけになりやすい。

予防として…

Point

外出や適度な運動、他者との交流などを大切に。



散歩



畑仕事やガーデニング



習い事や集会に参加

うつの症状は自覚しにくいいため、家族や周囲の人が積極的に声をかけを!

管理栄養士 食のプロがオススメするメニュー

トマトとそぼろのさっぱりちらし寿司

わたしがご紹介します!



三条総合病院  
管理栄養士 シモトリ トモコ  
霜鳥 知子

料理上手のワンポイント

子どもにもごはんを混ぜたり、うちわであおいでもらったりとお手伝いしてもらいましょう。一緒に作ればおいしさ2倍。



カロリー 475kcal 塩分 1.6g 脂質 9.0g 調理時間 60分

※ カロリー・塩分・脂質は1人分の値

材料(4人分)

- 米……………2合
- 水……………360cc
- ①酢・砂糖……………各大さじ3
- ②塩……………小さじ1/2
- 豚ひき肉……………150g
- ③酒・砂糖……………各大さじ1
- ④しょうゆ・みりん……………各大さじ1と1/2
- ⑤生姜のしぼり汁……………小さじ1
- きゅうり……………1本
- 大葉……………5枚
- トマト(大)……………1個
- 枝豆……………1/2カップ
- みょうが……………2個
- 万能ねぎ……………10本
- 白ごま……………大さじ1

作り方

1. 米を洗い炊飯器に水を入れて30分ほど浸してから炊き上げる。寿司桶又はボウルなどにごはんを移し、合わせた①を数回に分けて加え、ごはんを切るようにしゃもじで混ぜ合わせ寿司飯を作る。
2. 鍋に合わせた②、豚ひき肉を入れて菜ばしを数本束ねるか、泡立て器でかき混ぜながらポロポロになるように炒り煮にし、汁気が少なくなるまで煮含ませ、そぼろを作る。
3. きゅうり、大葉、種をとったトマトは角切り、枝豆はゆでてさやから出し、みょうがは半分に切ってから薄切り、万能ねぎは小口切りにする。
4. 1.の寿司飯に2.と白ごま、3.を混ぜる。

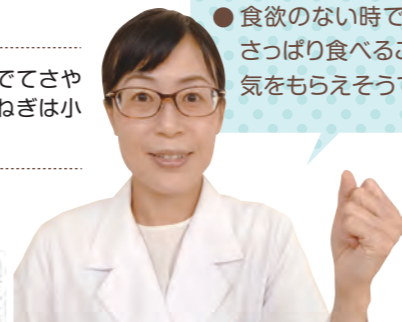
<https://life.ja-group.jp/recipe/>

お手軽レシピで作る JAグループ

検索



- 夏野菜は、ナトリウムを排泄するカリウムたっぷり。この季節ぜひ摂りたい栄養です。(ただし、腎機能低下や高カリウム血症の方は注意)
- 食欲のない時でも彩り豊かでさっぱり食べることができ、元気をもらえそうです。



今月のキラキラさん



けいなん総合病院  
主任看護師  
笹口 由布子(ササグチ ユウコ)  
2005年入職、けいなん総合病院  
配属。内科、小児科、外科、整形外  
科、歯科、眼科など病棟を中心に  
勤務。2022年度、主任看護師に  
就任。

主任看護師として新人看護師育成に携わる笹口看護師。院内のイベントなどを企画するプロジェクトリーダーとしても活躍しています。

— 主な仕事内容を教えてください。 —  
通常の病棟業務に加え、主任看護師として新人研修を担当しています。1年目の新人看護師への指導はもちろんです。新人看護師をサポートするプリセプター(先輩看護師)のフォローもしています。私も過去に3回プリセプターをしたので、その経験も生かすことができています。

— 新人看護師と向き合う上で大切にしていることは? —  
一人一人を丁寧に見ることです。それぞれの個性や性格を把握し、理解し、良いところを伸ばすことで、その人らしさが出るような看護につなげていけたらと思います。

— プロジェクトリーダーとは、どんなことをするのですか? —  
平野病院長が目指す「職員がいきいきと働き、地域医療に貢献する病院づくり」に向けて、SNSに

よる情報発信やさまざまなイベントを企画しています。新型コロナウイルスの影響で大々的なイベントはできていませんが、昨年のクリスマスには、サンタクロースに扮した病院長と一緒に併設の介護老人保健施設「はねうまの里」へプレゼントを届けに行きました。今後は視野を広げて、地域の方々に向けたイベントも開催したいと考えています。

— 今後の目標を聞かせてください。 —  
プロジェクトのメンバーはさまざまな職種で構成されています。プロジェクトをきっかけに職員や部署間の連携を深め、病院全体の雰囲気がいよりの良くなるように働きかけていきたいと思っています。

職員が前向きな気持ちで働くことで、患者さんに親しみをもちたい。ただ、より一層信頼していただけたら地域の病院づくりに貢献したいと思っています。

# カタチ de 脳トレ

## イラスト間違い探し

上と下の絵には、どこかに間違いが5カ所あります。全部探してしまいましょう。



### 7月号の答え

- ① 彦星の前髪
- ② 織姫のリボン
- ③ 上部飾り星の色
- ④ 天の川の星の形
- ⑤ 笹の葉にある
- ぼんぼりの形



● 8月号の答えは  
9月号で発表します!  
お楽しみに!!

### 次号告知

「人と地域とつながる病院」は、太鼓芸能×医療をクローズアップ。

人口減少や少子高齢化、若者の島外転出が進む佐渡市の医療人材確保・育成は待ったなしの課題。公益財団法人鼓童文化財団が運営する「たたこ館」で、佐渡総合病院の病院長と佐渡看護専門学校の副学校長が、鼓童文化財団事業の一つ「エクサドン(※)」とのコラボレーションで地域に貢献できることや期待することを語り合います。

(※)エクサドンは「エクササイズ、佐渡、そして太鼓の音「ドン」」の3つの言葉を組み合わせたもので、和太鼓と芸能を楽しみ、体を動かすことを中心とした画期的なフィットネス・プログラムです。

### 上越総合病院

#### 7/24(金) 患者サポートセンター開設

「患者サポートセンター」は、地域連携センターから名称を改めました。当院を利用される皆さまが安心してより良い医療を受けられるように、総合的に支援する窓口として機能する体制が整いました。各種相談窓口、入退院支援、地域連携、これまで医事課窓口で対応していた紹介状をお持ちの方の受診受付等の対応を「患者サポートセンター」に集約しました。患者さまや地域の皆さまと上越総合病院を「つなぐ」役割を担って参りますのでお気軽にお立ち寄りください。



# 特例一時金の受取はお済みですか?

### 対象者

- 農協 漁協 森林組合
- 土地改良区 経済連
- 厚生連病院 ホクレン

等にお勤めだった方<sup>※2</sup>

案内書類が届いていない方  
住所登録がないとお支払いできません。  
まずは住所登録を

### 住所登録センター

☎ 0120-199-155

受付時間: 9時~17時(土・日・祝日を除く)

✉ kanrichosyu@norin-nenkin.or.jp

### 条件

- 1 平成14年3月31日以前に農林年金の組合員期間が1年以上ある方  
(昭和12年4月1日以前生まれの方を除く)
- 2 過去に農林年金の年金・一時金の請求をしていない方<sup>※3 ※4</sup>

上記条件に当てはまる  
未請求の方

### 一時金受付センター

☎ 0120-148-400

受付時間: 9時~17時(土・日・祝日を除く)



このような封筒がお手元に届きましたら、すぐに開封して内容をご確認ください。必要事項をご記入いただき、関連書類と一緒に返信用封筒に入れて農林年金までお送り願います。なお、特例一時金をご請求できる期限(時効)が迫っておりますので、お早目の返送をお願いいたします。

※1. 厚生年金保険制度及び農林漁業団体職員共済組合制度の統合を図るための農林漁業団体職員共済組合法等を廃止する等の法律の一部を改正する法律(平成30年5月25日)に基づき支給する特例一時金。  
※2. 対象団体は農協(農業協同組合、経済連(県農)、共済連、信連、厚生連(厚生連病院[厚生病院]、ホクレン等)、漁協、森林組合、農業共済、土地改良区、農業会議、たばこ耕作組合、農業信用基金協会などにお勤めだった方。

※3. 昭和54年12月31日以前の退職時に退職一時金を一部受給した方等の返還を要する方を除く。  
※4. 公的年金制度の加入期間によって一時金をお支払いできない場合があります。

## 農林年金

農林漁業団体職員共済組合

## 農林漁業団体職員共済組合

東京都台東区秋葉原2-3

<https://www.norin-nenkin.or.jp/>

詳しくは「農林年金」で検索! 農林年金 🔍 検索

🐦 ツイッター @norin\_nenkinで検索



### ご意見・ご感想をお寄せください

本会では、「患者さんの声」を病院の経営に反映させることが大切と考えております。皆様からお寄せ頂いた貴重なご意見・ご要望などを積極的に活用しながら、より充実した医療・保健・福祉を提供する体制を整え、患者さんの気持ちに寄り添った心温かいサービスを心がけてまいります。皆様からのご意見・ご感想は、下記まで電話、FAX、お手紙でお寄せください。

新潟県厚生農業協同組合連合会 総務部 〒951-8116 新潟市中央区東中通一番町86番地109 tel.025-211-2714 fax.025-228-0990

支えに

新潟県厚生農業協同組合連合会 広報誌 2023年8月号  
〒951-8116 新潟市中央区東中通一番町86番地109  
tel.025-211-2710(代表) fax.025-228-0992(代表)  
企画/ 株 新潟日報メディアネット 企画・編集・協力/ 株メディアレボ



JA新潟厚生連ホームページURL  
<https://www.niigata-kouseiren.or.jp/>



あなたの街の「かかりつけ薬局」に  
お気軽に  
ご相談ください



株式会社ダイチク(アイン薬局)  
【本部所在地】  
〒950-1151 新潟市中央区湖南24-2  
TEL 025-288-0228  
URL [www.ainj.co.jp](http://www.ainj.co.jp)



株式会社 共栄堂  
【本部所在地】  
〒950-0162 新潟市江南区亀田大月2丁目5-38  
TEL 025-383-1200  
URL <https://www.kyoeido.net>