

支えに

Sasaeni

ご自由にお持ちください

2023年11月発行 Vol.53

【特集対談】
人と地域とつながる病院
デンカ株式会社 執行役員 青海工場長 萩原氏
糸魚川総合病院 病院長 山岸医師

【インタビュー】
最新医療情報
「化学療法」



県内12の病院が地域の皆さまの健康と心を支えます

- 村上総合病院 (村上市)
- 佐渡総合病院 (佐渡市)
- 豊栄病院 (新潟市北区)
- あがの市民病院 (阿賀野市)
- 新潟医療センター (新潟市西区)
- 柏崎総合医療センター (柏崎市)
- 三上総合病院 (三条市)
- 上越総合病院 (上越市)
- 長岡中央総合病院 (長岡市)
- 小千谷総合病院 (小千谷市)
- けいなん総合病院 (妙高市)
- 糸魚川総合病院 (糸魚川市)



広報誌「支えに」のバックナンバーは
こちらからご覧いただけます

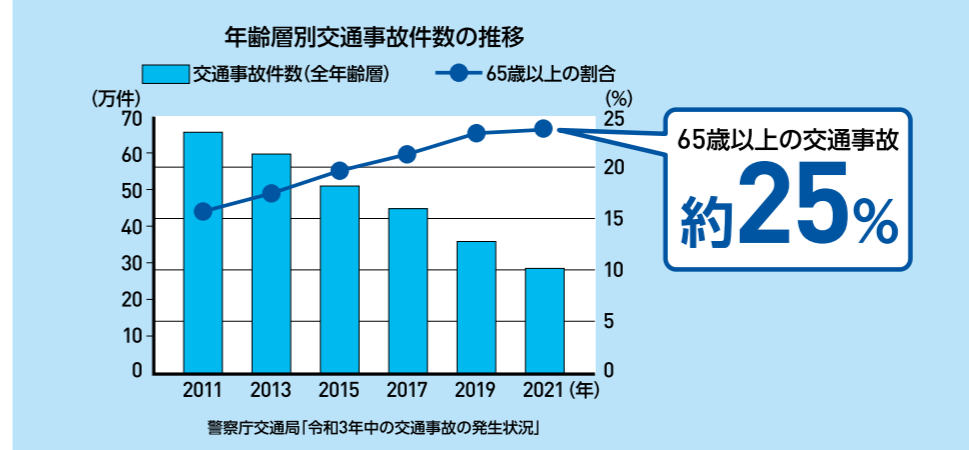
JA新潟厚生連はSDGsに貢献します

65歳を過ぎたら 交通事故が増えるらしい。 今入っている 最低限の保障、 見直さないとな。

もしものときの、頼れる保障。



65歳以上の高齢者による交通事故の割合が増加しています。



JAの自動車共済クルママスターなら
**自動車事故を
幅広くカバーする
安心の
充実保障**です。

共済金のお支払いには所定の条件があります。
*ご加入にあたりましては、お近くのJAへお問い合わせください。*この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

はじめて共済
<https://shiryo.ja-kyosai.or.jp>
■JA共済ホームページ <https://www.ja-kyosai.or.jp>



本サイトから「ひとといえるまの各共済の資料請求・掛金試算ができます。」
JA共済相談受付センター(JA共済連 全国本部)
☎ 0120-536-093 ※日曜日、祝日および12月29日～1月3日を除きます。
受付時間: 9:00～18:00(月～金) 9:00～17:00(土) ※メンテナンス等により予告なく変更する場合があります。
※電話番号は、おかけ間違いのないようご注意ください。

げんきなカラダプロジェクト・あんしんくらしプロジェクト
みんなで一緒に健康をつくる「げんきなカラダプロジェクト」。
いえ、くるま、農業といった大切なものを支える「あんしんくらしプロジェクト」。
この2つのプロジェクトで、みなさまの豊かな生活づくりをサポートしていきます。
専用ホームページでは、健康増進や防災・減災等のサービスのご紹介、各種イベントのご案内、お役立ち情報などを掲載しています。ぜひご覧ください!
<https://service.ja-kyosai.or.jp>



くらしの保障、相談するなら **JA共済**

特集 変革と医療と産業

人と地域とつながる病院

2025年問題^{※1}を前に、

地域の実情に合わせた効率的な医療体制を整えるための取り組み「地域医療構想」が進められ、上越・妙高・糸魚川エリアでも医療機能の再編が模索されています。同じく糸魚川にあるデンカ株式会社青海工場は、2年後に一部事業から撤退することを発表。それぞれ転換期を迎える組織の代表が、変革の重要性や今後のビジョンを語り合いました。

―デンカ株式会社とは？―

萩原 私たちは「化学の力で、世界をより良くするスペシャリストになる」という経営ビジョンのもと、国内8事業所、海外各国にも工場を持ち、事業を展開しています。「デンカビッグスワンスタジアム」のネーミングライツでは県民の皆さまに広く知っていただき、嬉しく思っています。県内では、糸魚川の青海工場でカーバイトやセメントを、五泉事業所でインフルエンザワクチンやコロナの抗原検査キットなどを製造しています。

山岸 御社のことは、最初はセメントを作る会社だと思っていたのですが、特色を生かして幅広い製品を作っていますよね。

糸魚川の医療についてお話しすると、実は50年ほど前は医師が少なく大変な状況でした。その後、

富山大学医学部が新設され、

糸魚川の医療は充実してきました。そして現在、人口減少や高齢化の課題に直面しています。医療は2025年問題が提起されて以来、「治す医療」から「治し支える医療」への変革が進行しています。業界は違いますが、お互い変革の時期を迎えるにあたり、思うところは同じではないでしょうか。

萩原 おっしゃる通り、デンカ

IIセメントのイメージが強かったと思います。しかし設備の老朽化などもあり、昨年10月、セメント事業から2025年に撤退することを発表しました。非常に大きな決断をして、今は事業の転換に向けて動いているところです。会社全体でカーボンニュートラル^{※2}やサステナブルな社会^{※3}を目指し、次世代コンクリートの研究や、糸魚川の自然の恵みを生かした水力発電などの資産を活用して、未来型の工場に生まれ変わっていく方針です。



山岸 素晴らしいですね。私

たちの現場でも、地域の将来的なニーズに対応できる医療体制を整える「地域医療構想」が大きな話題です。上越地域では、当院と上越市のJA新潟厚生連上越総合病院と、県立中央病院が急性期医療を担っており、その機能を集約できないかという議論になっています。糸魚川は上越市の医療機関から距離がある特異性を持つ地域であるため、地域医療構想に対して市民も考え、意見を出していくことも大事です。

―変革にあたり、従業員や職員のモチベーションの維持はどのようにしていますか？―

萩原 モチベーションの維持は確かに大きな課題です。「未来型工場へ変わっていくんだ」という従業員の理解が進むように会社はミッションやビジョンを丁寧に説明していますし、「自分たちは世の中の役に立つものを生産している」という誇りを一人一人が持っていると感じています。従業員が

ビジョンを理解し、自分ごととして考え行動することが重要ではないでしょうか。

山岸 病院も「未来の医療はこうなる」というビジョンを説明することが重要です。働き方改革の結果、余裕ができた時に、何を新しく学び、自分の中に取り入れるか。ただ「勉強しなさい」ではなく、勉強した先にあるビジョンを示す必要があると考えています。

―最後に、市民にメッセージを。

萩原 私たちの工場は地域の恵みを活用させていただいており、地域の皆さんと共に発展することが重要だと思っています。従業員の心と体の健康のために、地域の医療がしっかりと支えてくださると安心です。糸魚川総合病院と一緒に、健康増進の活動ができればいいですね。

山岸 そうですね。糸魚川の医療の中心を担う身として、市民や地域で働く皆さんが安心して医療システムを作っていくたいと思います。そして糸魚川の未来の医療は、住民の理解と希望があれば成り立ちます。本日はありがとうございました。

※1 日本人口の約5人に1人が75歳以上の後期高齢者になり、労働力不足や社会保障費の増大などが深刻化すると言われる社会問題。

※2 温室効果ガスの排出を極力抑え、排出せざるを得なかった分は同じ量を吸収・除去することで排出量を実質ゼロにすること。

※3 資源をいらず、地球の環境を壊すことなく、未来の世代も美しい環境で生活を持続可能な社会のこと。

デンカ株式会社
執行役員 青海工場長
ハギワラ タケシ
萩原 丈士

産業×変革 Topics

工業用原料、土木・建築用材料、電子材料、医薬品など幅広い領域でグローバルに事業を展開する総合化学メーカー。昨年、2025年にセメント事業から撤退することを発表。変革に向けて一歩を踏み出した。

デンカ株式会社HP▶



糸魚川総合病院
病院長
ヤマギシ フミノリ
山岸 文範

医療×変革 Topics

1938(昭和13)年に開業し、現在、市内で唯一の総合病院として急性期・慢性期医療や訪問看護・介護を総合的に提供する。また、地域医療構想に基づく上越地域の医療機能再編に向けて変革期を迎えている。

糸魚川総合病院HP▶



※撮影時のみマスクを外しています。

『化学療法』

抗がん剤を使用して、がん細胞を直接攻撃する治療法。薬物療法とも呼ばれます。



糸魚川総合病院
消化器内科 部長
ナカダ ナオカツ
中田 直克

2006年富山大学医学部(旧富山医科薬科大学医学部)卒業。富山大学附属病院、富山大学第三内科、済生会富山病院、富山赤十字病院にて勤務。2016年富山大学大学院医学薬学教育部博士課程卒業。同年、糸魚川総合病院内科医長就任。現在は内科部長。また、富山大学附属病院糸魚川・地域医療支援学講座客員准教授を務める。

所属学会・資格

- ・日本内科学会 認定医 総合内科専門医
- ・JMECCインストラクター 日本消化器病学会 専門医
- ・日本消化器内視鏡学会 専門医
- ・日本癌治療学会
- ・日本臨床腫瘍学会
- ・日本緩和医療学会 認定医
- ・日本臓器学会
- ・日本がん治療認定医
- ・ICLS ディレクター
- ・臨床研修指導医 プログラム責任者
- ・日本専門医機構 総合診療専門研修 特任指導医

がん細胞を直接攻撃
手術後に治療することも

がんの治療は「手術療法」「放射線療法」「化学療法(抗がん剤療法)」の3本柱と言われ、最近では「がん免疫療法」という比較的新しい治療法も出てきています。その中でも今回は、化学療法についてお話しします。

化学療法は、点滴や注射によって投与されたお薬(抗がん剤)が、血液に乗って体内を巡ることでがん細胞を攻撃する治療法です。何種類かの抗がん剤を組み合わせて投与し、より高い効果をねらうことができます。化学療法は手術ができない人向けの療法と思われ、手術を受けた後に、がん再発予防のために化学療法を受けることも多くあります。

通院治療が可能
通いやすい地元の病院へ

化学療法は、病状に応じて半年から1年ほど定期的に通院して受けていただく必要があります。手術は基本的に1回きりなので遠方の大きな病院で受けることもできますが、化学療法は、体調管理の面を考えると通いやすい地元の病院で受けていただくのがおすすめです。当院では、患者さんが安心して快適に治療を受けられるように十分なベッド数を備え、化学療法の知識を持った医師らがしっかりと治療や体調管理にあたります。

治療の流れとしては、まずは病院に来て血液検査を受けていただきます。血液検査の結果や体調を見て、その日に化学療法ができるかどうかを医師が判断します。点滴は、抗がん剤の種類によって1時間から5時間ほどかかるものもあります。こうした点を考えても、化学療法は通いやすい病院で受けていただくと安心ですね。

吐き気など副作用に
対応する薬も進化

化学療法は、抗がん剤が全身を巡るので、手術では見えなかった場所にある微小ながん細胞も攻撃することができま。また、放射線治療のように大掛かりな設備が必要ないことも特徴です。抗がん剤の投与に関しても、ただマニュアル通りにやるのではなく、患者さんの年齢や体調に合わせて強い副作用が出ないようにきめ細かく調整しています。

一方で、抗がん剤は正常な細胞にも影響を与えてしまうため、副作用が現れることがあります。吐き気や脱毛などはよく知られていると思いますが、副作用を抑えるさまざまな薬も用意しています。昔前のように「抗がん剤の影響で全然食べられない」ということは少なくなってきたので安心してください。

狙ったところだけを
攻撃する抗がん剤も登場

最近では、「分子標的薬」という新しいタイプの抗がん剤も多数登場しています。この中には、がん細胞にだけ効くように作られた薬や、がん栄養を運ぶ血管を作らせなくする薬などがあります。このように抗がん剤も副作用止めの薬も着実に進化していますので、どうぞ安心して治療を受けていただきたいと思います。

がんの代表的な治療法

手術療法

がん細胞や周辺組織を取り除きます。
・外科手術
・内視鏡的治療
・腹腔鏡手術など



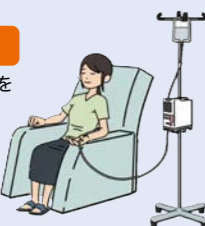
放射線療法

がん細胞だけを狙って放射線を照射し、がん細胞を破壊したり、小さくしたりします。



化学療法

点滴などで抗がん剤を投与し、がん細胞を攻撃して破壊したり、増殖を抑えたりします。



がん免疫療法

人間が本来持つ免疫の力を利用し、がん細胞への攻撃力を高めます。



(イラスト参照元) https://p.onco-oncology.jp/drug/opdivo/03_about/01.html

※撮影時のみマスクを外しています。

こんにちは!

薬剤部です

知っておきたいお薬の知識

脂質異常症 ～動脈硬化を予防しましょう～



脂質異常症と動脈硬化の関係は?

脂質異常症とは、「悪玉」と呼ばれるLDLコレステロールが増えたり、「善玉」のHDLコレステロールが減ったり、中性脂肪(トリグリセライド)が増えたりした状態をいいます。この状態を放置していると、血管壁にコレステロールがたまり、血管の内側が狭く硬くなり、血液の流れが悪くなります(これを動脈硬化といいます)。LDLコレステロールや中性脂肪が高ければ高いほど、HDLコレステロールが低ければ低いほど動脈硬化は進みやすくなります。

動脈硬化が進むと?

自覚症状はほとんどありません。気がつかないうちに動脈硬化が進行し、ある日突然、狭心症や心筋梗塞、脳梗塞といった命に関わる恐ろしい疾患をおこすことがあります。脂質異常症のほかに、高血圧や糖尿病も動脈硬化をおこしやすい代表的な病気です。また、加齢や、性差(男性)、喫煙、遺伝なども要因になります。動脈硬化の進行を予防するには、これらの危険因子も見逃さず一緒に改善することが大切です。検査値の異常を指摘された方は、年齢に関係なく、医療機関に相談しましょう。

脂質異常症の治療

まずは食事や運動など生活習慣の改善をします。生活習慣の改善が不十分な場合や、動脈硬化や動脈硬化による疾患(狭心症や心筋梗塞、脳梗塞など)をおこすリスクが高い場合、遺伝的にコレステロールが高い場合などは、薬物療法が必要になります。

治療薬(ほんの一部ご紹介)

脂質異常症の代表的な治療薬のスタチン系薬(プラバスタチン、シンバスタチンなど)はLDLコレステロール値を下げる効果が高く、動脈硬化抑制効果も認められています。主な副作用は体がだるい・白目が黄色くなる・脱力感、手足のしびれ、筋肉痛などです。増量しても効果がみられない場合や、副作用のために服用できない場合には非スタチン系薬を処方されることがあります。副作用の確認や効果の確認のために定期的な血液検査をしましょう。また、妊娠中や妊娠の可能性のある方は必ず医師や薬剤師へ相談しましょう。

飲み忘れや、服用しにくさはありませんか? 配合錠や作用時間の長いお薬の他、注射薬など様々な新しいお薬が登場しています。お薬でお困りの際は医師、薬剤師へ相談しましょう。

医薬品を正しく安全に使い、健康を守るために、医療用医薬品は指示された用法・用量をきちんと守って正しく使いましょう。お薬について分からないことや、不安なことがあれば、いつでも気軽に薬剤師にご相談ください。

豊栄病院
薬剤師 清田 英江

治験NEWS

治験に薬剤師も関わってます

薬剤師が治験事務局をしています。治験に参加される患者さんの人権等を守り、実施・継続することに問題はないか、治験薬(くすりの候補)を薬学的に評価しています。

実施中

- 【長岡中央総合病院】 ● 高カリウム血症
- 潰瘍性大腸炎 ● 糖尿病性末梢神経障害
- 市中肺炎 ● COVID-19家庭内感染予防

※該当する方や詳細を知りたい方は、主治医にお申し出ください。治験に参加するには細かい条件があります。ご希望いただいても、参加いただけない場合がございます。

専門医が解説します!

病気ピックアップ



小千谷総合病院
整形外科
コガ ヒロシ
古賀 寛

現在日本には要介護の人が約700万人いるといわれ増加し続けています。要介護の原因は転倒や骨折、関節の痛みが多く、介護予防のためには筋力を維持することが大切です。筋肉減少症=サルコペニアを予防しましょう。



●初期症状

サルコペニアは「筋肉減少症」です。筋肉減少と聞くと足腰の衰えが想像しやすく、変形性膝関節症や脊柱管狭窄症などの病気の症状に筋力がとても大事なことが分かっています。しかし、サルコペニアはそのような病気がなくても筋肉が減少してしまう状態で、気づかないうちに呼吸をするための筋肉、食べ物、水分を飲み込むための筋肉、排尿の筋肉などの筋力低下も年齢を重ねるほどに進んでしまいます。これらの機能の低下は幅広く健康な生活を脅かすことになるのです。

●治療方法

サルコペニアの予防、治療は運動(筋力トレーニング)と食事(栄養)です。いずれも特効薬はなく地道な努力が大切です。過度な運動はかえって痛みや疲れの原因になってしまいますので、少ない負荷でも長期間継続することが重要です。また、高齢になると普段食べつけない食品を食べたり、急に量を増やすことはできなくなります。普段からたくさんの品目をバランスよく

食べることを心がけましょう。生活習慣を継続するには充実感が必要だと思います。楽しくサルコペニアを治療、予防することが理想です。

●その他注意すべきこと

サルコペニアが気になった方はセルフチェックをしてみましょう。サルコペニアの簡単なチェック方法を一つ紹介します。「ゆびわかテスト」というものです。筋肉は使わないでいると、あっという間に痩せてしまいます。ケガや病気のあとに筋肉が痩せたままになってしまっている人も多いのではないのでしょうか。

ゆびわかテスト

- 1 両手の親指と人差し指で輪を作ります。
- 2 利き足ではない方のふくらはぎの一番太い部分を、力を入れずに軽く囲んでみましょう。



低い サルコペニアの危険度 高い

転倒・骨折などのリスク



みなさんの健康と心の支えに

JA新潟厚生連の宣言

JA新潟厚生連は持続可能な社会の実現を目指します。

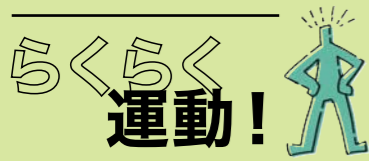
SDGs紹介シリーズ 厚生連が対応する15の目標を毎号順番に紹介します。



飢餓に終止符を打ち、食料の安定確保と栄養状態の改善を達成するとともに、持続可能な農業を推進する

- ▶ 疾病に適した食事指導
- ▶ 妊産婦やその配偶者等、高齢者への適切な栄養指導
- ▶ JAと連携し、地場産利用の推進・協力

※「SDGs(エスディージーズ)」とは、持続可能な世界を実現するための17の目標を掲げ、地球上の誰一人として取り残さないことを誓う、2030年までの国際社会共通の目標です。支えに(2023年11月号) 6



おうちで介護予防

身体介助やリハビリなど「身体」に関わる専門職ならではの知識や技術を、わかりやすくお伝えします。

佐渡総合病院
作業療法士
フジシタ
藤下 さおり



今回のテーマ 認知症を予防しよう

「最近、人の名前がすぐに思い出せない…もしかして、認知症!？」。と思ったことはありませんか?なかなか区別が付きにくい「もの忘れ」と「認知症」。もの忘れは老化に伴う現象であり、認知症は脳自体が委縮していく病気という大きな違いがあります。認知症を予防するために、今からできることをチェックしましょう。

もの忘れ

老化に伴うもので、ヒントがあると思い出せる状態。

軽度認知症障害

日常生活にはほとんど支障のない、正常と認知症の間の状態。

認知症

経験したこと自体を忘れ、日常生活に支障をきたす状態。

今すぐに

認知症予防のためにできること「健康的なライフスタイルの確立を目指そう!」

【質のいい睡眠を】



決まった時間に起きましょう

太陽光を浴びましょう

【食生活を整えて】



魚、野菜きのこ類豆類

フルーツコーヒー緑茶

【運動を習慣に】



できるだけ歩きましょう

健康寿命を延ばして、人生100年時代を生きよう!



カロリー 242kcal 塩分 2.8g 脂質 12.2g 調理時間 30分

※ カロリー・塩分・脂質は1人分の値

材料(2人分)

- なす 3本
- にんじん 3cm分
- えのき・しめじ 各 1/4パック
- 万能ねぎ 少々
- だし汁 1/2カップ
- 酒・みりん・砂糖 各 大さじ1
- 薄口しょうゆ 大さじ1
- 生姜のしぼり汁 小さじ1
- 片栗粉 小さじ1
- 水 大さじ1
- 酒・みりん・しょうゆ 各 大さじ1
- 水 大さじ2
- サラダ油 大さじ2

作り方

- なすは2cm幅の輪切りにし、5分くらい水にさらしてからしっかりと水気をきっておく。にんじんはせん切り、えのきとしめじは石突きを取って食べやすい長さに切り、万能ねぎは斜め切りにしておく。
- 鍋にだし汁とAを入れ、煮立ってきたら、にんじん、えのき、しめじを入れてひと煮立ちさせ、同時にBの水溶き片栗粉を加えてとろみをつけ、あんを作る。
- フライパンにサラダ油を熱し、なすを両面焼き、Cを入れてフタをし、蒸し煮する。
- 器になすを盛り、2.のあんをかけ、万能ねぎをちらす。

<https://life.ja-group.jp/recipe/>

お手軽レシピで作る JAグループ

検索



管理栄養士 食のプロがオススメするメニュー

なすのとろーり和風あんかけ

わたしがご紹介します!



村上総合病院
管理栄養士 サカウエ アイナ
坂上 愛奈

料理上手のワンポイント

なすは、皮に浅く包丁を入れると、仕上がった時に紫色の皮の間から身が白く浮き上がり、見た目が美しくなります。

● なすの皮の色素であるナスニンがポリフェノールの一種です。細胞を傷つけ、生活習慣病などの疾患の原因と言われている活性酸素の発生やたらきを抑制する抗酸化作用があり、老化対策にも役立ちます。

● きの中にもエノキタケはビタミンB1が豊富に含まれています。疲労回復効果があり、疲れた身体にちょうど良い食材です。

● 秋の味覚のきのここと秋なす。秋を感じるぴったりなメニューです。



2 調理をゼロに



4 質の高い食事をみんなに



今月のキラキラさん



糸魚川総合病院
保健師
大瀬 茉悠(オオセ マユ)

2018年入職、糸魚川総合病院配属。内科病棟にて急性期から慢性期・終末期まで内科全般の看護を学び、経験を重ねる。2022年12月より外来における緊急入院患者の支援を担当する。

緊急入院支援の仕事内容は?

予定外の入院が発生した際の、患者さんとご家族への対応が主な仕事です。具体的には、入院前の生活状況の聞き取り、病棟や入院生活に関する説明などです。書類記入のお手伝いをすることもあります。

「急な入院は、患者さんもご家族も不安ですよ。」

はい。入院に慣れていない方がほとんどなので、「この先どうなるのか」という漠然とした不安を口にする方が特に多いですね。少しでも安心していただけるように、これまでの病棟勤務の経験を生かして「入院中はこういうことが起こるかもしれないですが、その場合はこのようなサポートを受けられますよ」といった具体的なリスクと対応をお伝えすることを心がけています。

「緊急入院支援を導入した効果はありましたか?」

それまで病棟で行っていた入院前オリエンテーションを外来で行うこ

とで、患者さんとご家族の待ち時間を短縮でき、病棟でのケアを速やかに開始できるようにになりました。

私の方も患者さんとしつかり面談し、生活背景などをより深く聞けるようになったと思います。その情報を病棟スタッフやソーシャルワーカーと共有し、患者さん一人ひとりに合った看護につながった時は嬉しく思いますし、やりがいを感じます。

「保健師としての目線で、業務で大切にしていることは?」

地域住民の健康を守ることが保健師の役割です。緊急入院支援をしていると、高齢者の一人暮らしや高齢夫婦二人の世帯が多く、介護保険も使わずにギリギリの生活をしてきたという人も少なくありません。退院後、目の前の生活にいつぱいにならず、生き生きとして過ごしてもらえるように、入院時から他職種としつかり情報共有をし、支援していきたいと思います。

予定のない入院で不安を抱える患者さんやご家族をサポートする「緊急入院支援看護師」として活躍する大瀬保健師にクローズアップします。

カタチ de 脳トレ

イラスト間違い探し

上と下の絵には、どこかに間違いが5カ所あります。全部探してしまいましょう。



10月号の答え

- ① 十字架の大きさ
- ② おばけの向き
- ③ リボン帯の色
- ④ 窓がない
- ⑤ 星がない



● 11月号の答えは12月号で発表します! お楽しみに!!

次号告知

「人と地域とつながる病院」は医薬連携をクローズアップ。次号12月号は、新潟薬科大学の下條文武学長をあがの市民病院へお迎えし、病院長、薬剤部長と対談。高齢化社会における医薬連携の現状や課題、今後の展望について熱く語り合います。



JA新潟厚生連 イベントレポート

佐渡総合病院

10/6 令和5年度感染症対策研修会第3回

佐渡保健所と佐渡総合病院共催の感染症対策研修会を行いました。島内の高齢者及び障害(児)者が入所する施設の看護職員等が集い、講義の聴講やグループワークでの討議、個人防護具の着脱訓練を行い、知識技術の習得・情報共有を図りました。



あがの市民病院

11/3 第6回あがの市民病院 病院祭

あがの市民病院「病院祭」を開催。「みんなで考えようわが街の地域包括医療・ケア」をテーマに第6回あがの市民病院祭を11月3日(金)午前10時から午後2時まで開催します。病院講堂では藤森勝也病院長の講演、その他にも体験イベントとして、健康チェックや手洗いチェックなどを予定しています。また、地元出身タレントの清野幹さんより紹介してもらいながらキッズダンス、フラダンス・タヒチアンダンス、コーラス、フリーマーケットなど、多彩な催しを企画しています。



南佐渡地域医療センター

毎週水曜日 午前9時30分～午前11時30分 【募集】南佐渡地域医療センター 介護予防教室

佐渡市主催の介護予防教室を開催しています。参加は無料。内容は、健康講話・体力測定・運動指導 ※3か月のクール登録制 1クール枠10名
講師は、佐渡総合病院リハビリテーション科の作業療法士・理学療法士・言語聴覚士が行います。

事前申し込みが必要です 南佐渡地域医療センター

受付時間 14:00～16:30 事務受付:0259-88-3121(代表)



ご意見・ご感想をお寄せください

本会では、「患者さんの声」を病院の経営に反映させることが大切と考えております。皆様からお寄せ頂いた貴重なご意見・ご要望などを積極的に活用しながら、より充実した医療・保健・福祉を提供する体制を整え、患者さんの気持ちに寄り添った心温かいサービスを心がけてまいります。皆様からのご意見・ご感想は、下記まで電話、FAX、お手紙でお寄せください。

個人情報の取り扱いについて

個人情報などお寄せいただいた内容は、本会において適切に管理いたします。また、本会からの各種ご連絡、出版物などのご案内などにも利用させていただく場合があります。

新潟県厚生農業協同組合連合会 総務部 〒951-8116 新潟市中央区東中通一番町86番地109 tel.025-211-2714 fax.025-228-0990

支えに

新潟県厚生農業協同組合連合会 広報誌 2023年11月号
〒951-8116 新潟市中央区東中通一番町86番地109
tel.025-211-2710(代表) fax.025-228-0992(代表)
企画/ 新潟日報メディアネット 企画・編集・協力/ 株式会社レボ



JA新潟厚生連ホームページURL
https://www.niigata-kouseiren.or.jp/



あなたの街の「かかりつけ薬局」に
お気軽にご相談ください



株式会社 共栄堂

【本部所在地】
〒950-0162 新潟市江南区亀田大月2丁目5-38
TEL 025-383-1200 URL https://www.kyoueido.net