

# 支えに

Sasaeni

ご自由にお持ちください

2023年12月発行 Vol.54

【特集対談】  
人と地域とつながる病院

新潟薬科大学 学長 下條氏

あがの市民病院 病院長 藤森医師

あがの市民病院 薬剤部長 西氏

【インタビュー】

最新医療情報

「慢性腎臓病」

4  
おくすり



県内12の病院が地域の皆さまの健康と心を支えます

- 村上総合病院 (村上市)
- 佐渡総合病院 (佐渡市)
- 柏崎総合医療センター (柏崎市)
- 上越総合病院 (上越市)
- けいなん総合病院 (妙高市)
- 糸魚川総合病院 (糸魚川市)
- 豊栄病院 (新潟市北区)
- あがの市民病院 (阿賀野市)
- 新潟医療センター (新潟市西区)
- 三条総合病院 (三条市)
- 長岡中央総合病院 (長岡市)
- 小千谷総合病院 (小千谷市)



広報誌「支えに」のバックナンバーは  
こちらからご覧いただけます

JA新潟厚生連はSDGsに貢献します

## 自分で自分を介護できない。 だから備えが大切になる。

もしものときの、頼れる2つの保障。

### 認知症共済

### 介護共済

2025年には65歳以上の約3人に1人\*が  
認知症または軽度認知障害に。

\*内閣府「令和4年版高齢社会白書(全体版)」・厚生労働省  
社会保障審議会「介護給付費分科会 第115回(H26.11.19)参考資料」・「介護保険部会 第78回(令和元年6月20日)資料」をもとにJA共済連試算



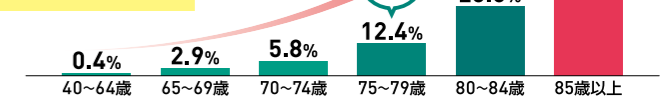
JAの認知症共済なら

認知症はもちろん  
認知症の前段階の  
軽度認知障害(MCI)まで  
幅広く保障します。

85歳以上の約2人に1人が  
要支援・要介護に。

年代別人口に占める要支援・要介護認定者の割合  
厚生労働省「介護給付費等実態統計(令和4年4月審査分)」  
総務省「人口推計(2022年4月1日現在)」をもとにJA共済連作成

要介護等に認定される方が  
加齢とともに急増しています



JAの介護共済なら

一生涯にわたる介護保障で  
不安の高まる高齢期も安心です。

共済金のお支払いには所定の条件があります。

\*ご加入にあたりましては、お近くのJAへお問い合わせください。※この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

はじめて共済

<https://shiryo.ja-kyosai.or.jp>

■JA共済ホームページ <https://www.ja-kyosai.or.jp>



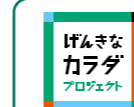
本サイトから  
「ひといえ・くるま」の  
各共済の資料請求・  
掛金試算ができます。

JA共済相談受付センター(JA共済連 全国本部)

☎ 0120-536-093

受付時間: 9:00~18:00(月~金) 9:00~17:00(土)

※日曜日、祝日および12月29日~1月3日を除きます。  
※メンテナンス等により予告なく変更する場合があります。  
※電話番号は、おかけ間違いのないようご注意ください。



げんきなカラダプロジェクト・あんしんくらしプロジェクト

みんなで一緒に健康をつくる「げんきなカラダプロジェクト」。  
いえ、くるま、農業といった大切なものを支える「あんしんくらしプロジェクト」。  
この2つのプロジェクトで、みなさまの豊かな生活づくりをサポートしていきます。

専用ホームページでは、健康増進や防災・減災等のサービスのご紹介、各種イベントのご案内、お役立ち情報などを掲載しています。ぜひご覧ください!

<https://service.ja-kyosai.or.jp>



くらしの保障、相談するなら



# 特集 薬剤師育成 × 医療

## 人と地域とつながる病院

高齢化が進むにつれ、複数の疾患を抱える「多疾患併存状態(マルチモビディティ)」の患者さんが増えています。それに伴い、多くの種類の薬を服用することで飲み合わせなどの問題が起こる「ポリファーマシー<sup>※1</sup>」が課題となつていきます。今回はあがの市民病院を舞台に、安全・安心な薬物治療について話し合いました。



**藤森** 安全・安心な薬物治療をいかに地域に届け続けるか。これには未来の薬剤師育成も非常に重要ですが、下條先生いかがでしょうか。



**下條** 私たちの大学は「実学一体」という建学の精神のもと、実業と学問を一体化するような人材育成に取り組んでいます。本学で学び薬剤師になる場合には、地域の高齢化社会に貢献するべく、5年生

は近隣の20以上の病院へ実習に出ます。そこで高齢化社会を実感し、さまざまな問題を解決できる人材になってほしいと思つています。

**藤森** 実習の経験を大学に持ち帰り、さらなる学びや研究につなげているのですね。薬剤師部では、患者さんにとりよくな服薬指導をしていますか？

**西** 全国的に高齢者が増え、ほとんどの患者さんが多種類の薬を飲んでいきます。その場合、まずは処方されている薬の全体を把握することが大前提です。その上で、ちゃんと飲めているか、飲み合わせはど

うか、重複投与はないかなどを確認します。さらに進んで、飲みづらさなど患者さんが困っていることを聞き出せるとなお良いですね。薬局は、病院の最後に来るところ。診察中、医師には言いづらかったことや聞けなかったことをぼるつと言つてくれたり、「薬、実はちゃんと飲んでないんだよね」と打ち明けてくれる患者さんもいます。そうした本音を引き出すことも薬剤師の役割だと思つています。

**藤森** 患者さんの本音を聞いて、医師にフィードバックしていただけるのはありがたいです。私は診察の際に「この薬は本当に必要なのか」を一つ一つ

熟慮した上で処方するようにしています。患者さんには「お薬はちゃんと飲めていますか？余っていませんか？」と声をかけ、余っているようなら次回の診察に持って来ていただき、数を調整して処方します。また、胸部レントゲンではお薬の影響が映ることがあります。その可能性がある場合は医薬品情報管理室に問い合わせます。飲み忘れを防ぐためには、カレンダーにポケットがついている「お薬カレンダー」をすすめることもあります。



**西** お薬カレンダーに加えて、薬を飲みやすくする処方工夫もできると思つています。例えば、昼食後の薬は飲み忘

れる人が多いので朝や夕にしたり、錠剤が飲みづらいなら粉薬にしたり、服用するタイミングが同じ薬を1袋にまとめるといったことを、薬剤師から医師に提案することもあります。

**下條** 薬は病気を治すために必要です。きちんと飲んでいただくために、あがの市民病院では薬剤師によるサポートや、医師と薬剤師の連携が

しっかりと実践されているのを感じます。大学では、病院のルールをしっかり守り、患者さんを大切にするという強い倫理観を持つ人材の育成に力を入れています。座学で知識を詰め込むだけではなく、実習の現場で学び、患者さんと会話することで倫理観を培つてほしいです。

**西** 学校で知識や技能を習得しても、すぐ患者さんに対応できるかというとそれは別問題ですよ。薬学部は理系の学生がほとんどだと思えますが、薬剤師は薬剤の知識があるのは当たり前なんです。大事なのは、それをいかに噛み砕いて患者さんにお伝えし、治療に進んでいただく道筋をつけるか。専門用語を使わない分かりやすい言葉選びは、多くの理系の人間が苦手とすることですが、実はここ

が薬剤師には最も大切ではないかと思つています。  
**藤森** 医療は、人と人との交わり、「コミュニケーションが

大切ですね。患者さんが「薬を飲み忘れてしまった」「ちょっと飲みづらいんだよね」と本音を言いやすい環境を作れるように、今後取り組んでいきたいと思つています。

**【右】あがの市民病院**  
病院長 藤森 勝也(フジモリ カツヤ)  
医療×薬剤師育成 Topics  
1954年の開院以来、地域に密着しながら薬物治療を含む医療を提供。2015年に「あがの市民病院」として新たなスタートを切る。

**【中央】新潟薬科大学**  
学長 下條 文武(ゲジョウ フミタケ)  
薬剤師育成×医療 Topics  
1977年に薬学部のみ単科大学として開学。「実学一体」を建学の理念に掲げ、専門知識と高い倫理観を持つ薬剤師を育成する。

**【左】あがの市民病院**  
薬剤師部長 西 大法(ニシ ヒロノリ)  
医療×薬剤師育成 Topics  
調剤業務や服薬アドバイスなどを担う薬剤部。未来の薬剤師育成の一環として、新潟薬科大学の実習生を定期的に受け入れている。



新潟薬科大学HP



あがの市民病院HP

※1 ポリファーマシー  
Poly(多い、複数)とPharmacy(薬局、調剤)を合わせた言葉。単に服用する薬の種類が多いことではなく、薬を投与された患者さんに生じた好ましくない、あるいは意図しない兆候や症状を指します。

※撮影時のみマスクを外しています。



## 『慢性腎臓病』

新たな国民病とも言われる病気。進行して透析治療にならないために、早期発見が重要です。



### あがの市民病院

内科医長

ゴトウ ケイ  
後藤 慧

2009年新潟大学医学部卒業、2011年新潟大学医歯学総合病院 腎・膠原病内科入局。長岡中央総合病院、新潟大学医歯学総合病院、上越総合病院、小千谷総合病院を経て、2019年新潟大学医歯学総合病院 腎・膠原病内科特任助教。2022年より現職。2016年医学博士取得。

### 所属学会・資格

- ・日本内科学会 総合内科専門医、指導医
- ・日本腎臓学会 専門医、指導医
- ・日本透析医学会 専門医
- ・日本地域医療学会 専門医、指導医
- ・臨床研修指導医

### 40歳を超えたら意識してほしい病気

腎臓は、血液から老廃物をろ過して尿を作る働きがあります。慢性腎臓病は、その機能が低下する病気です。患者数は全国で1330万人、成人人口の8人に1人と推計されています。

慢性腎臓病は、動脈硬化や糖尿病によるもの、生まれつきなどさまざまな原因があります。定義としては①蛋白尿などの尿異常、CTや超音波検査などの画像診断、病理所見による異常②年齢・性別・血清クレアチニン値から推算する糸球体濾過量(eGFR)が60以下のうち、①②のどちらかあるいは両方が3か月以上続く場合に慢性腎臓病とされます。eGFRは40歳を過ぎる頃から自然と低下しますが、年齢による生理的な低下の範囲

内なら、透析をせずに一生過ごすことができます。急速に低下する場合は、早めに見つけて対応することが重要です。

### 自覚症状がほとんどなし 年1回の健康診断を

慢性腎臓病は、自覚症状がほとんどないのが厄介なところです。eGFR 60以下が病気の基準」とお伝えしましたが、この時点でも症状は全くありません。数値が30を切り、15くらいに低下してようやく、老廃物を排出できないことによるむくみや、貧血によるふらつきが出てきます。末期の状態(尿毒症)では倦怠感も加わってきます。早期発見には、定期的な尿検査と血液検査が欠かせません。年に1回は地域や職場の健康診断を受けるようにしてください。

高血圧やコレステロールの治療で定期的に医者にかかっている場合でも、意外と長期間尿検査をしていないケースもあります。「かかりつけ医がいるから大丈夫」と安心せず、尿検査をしていない場合は少なくとも年に1回は受けるようにしましょう。

### 心筋梗塞や脳梗塞 認知症のリスクも増大

治療法の一つは、生活習慣の改善です。塩分やタンパク質など栄養面の管理、禁煙、適度な運動などがあります。これは医師や看護師だけでなく、栄養士からも生活指導を受けることが有効です。栄養士の介入により、腎臓病の患者さんが透析になるリスクが低下するという研究結果もあります。

新しい薬も登場しています。糖尿病や心不全に使用する薬が腎機能の低下を遅らせる作用があるとして使用されています。また、糖尿病由来の慢性腎臓病に対して、非ステロイド型選択的ミネラルコルチコイド阻害薬(MR阻害薬)という薬も使用されるようになってきました。

慢性腎臓病は「進行すると透析になって困る」ということを知っている人も多いと思いますが、実はそれだけではありません。心筋梗塞や脳梗塞、認知症、筋力低下(サルコペニア)のリスクが高まること

が分かってきたのです。腎臓を守ることは、全身の健康維持にもつながります。早期発見、早期受診のためにぜひ健康診断を受けるようにしてください。

### 慢性腎臓病のステージ

eGFR(腎臓の力)	90	60	30	15
ステージ	1~2	3	4	5
腎機能のイメージ	腎機能は正常~軽度低下	腎機能は中等度~高度低下	腎機能は高度低下	末期腎不全
症状	●自覚症状はほとんどない ●たんぱく尿や血尿が出ることもある	●自覚症状はほとんどない ●血圧が上がる ●貧血になる ●夜間に何度もトイレに行く	●疲れやすくなる ●むくみが出る	●食欲低下 ●息苦しくなる ●尿量が減る ●吐き気がする
治療方法	生活改善(禁煙、節酒、十分な睡眠、感染症予防、運動) 食事療法 薬物療法(必要に応じて)	透析療法(血液透析・腹膜透析)	腎臓移植	

※撮影時のみマスクを外しています。

こんにちは!

薬剤部です

知っておきたいお薬の知識

## 2型糖尿病



### 2型糖尿病とは?

糖尿病の中で最も多いタイプで、一般的に「糖尿病」と表現した場合2型糖尿病を示す事が多いです。2型糖尿病はすい臓のインスリンの作用不足により、血糖値が高い状態が続いてしまう病気です。インスリンが作用不足になる原因は2つあり、1つ目は、すい臓の働きが弱くなりインスリンの分泌量が低下するため、2つ目は体の組織がインスリンに対して感受性が低下し、インスリンがある程度分泌されているのに効きにくくなるためです。

2型糖尿病になる要因はさまざま、過食や運動不足などの環境因子と体質(遺伝)の組み合わせで起こると考えられています。

### 症状

初期は無自覚・無症状ですが、進行すると「強い空腹感」「のどが渇く」「多尿」「疲れやすくなる」といった症状が出現します。さらに進行すると、手足のしびれや痛みといった神経障害、視力低下を来し失明にも至るほどの網膜症、腎機能が低下して悪化すると透析が必要になる腎症などの合併症をおこします。

このような危険な合併症を防ぐためには、糖尿病の早期発見、早期治療そして治療の継続が大切です。

### 治療

2型糖尿病の治療の基本は食事療法と運動療法ですが、それらでコントロールが不十分な場合、飲み薬や注射薬による薬物療法を行います。2型糖尿病の治療に使われる薬にはさまざまな種類があり、糖尿病の状態に合わせて使います。

最初は飲み薬から始めることが多いですが、血糖値が下がらないときはGLP-1受容体作動薬(飲み薬ま

たは注射薬)という薬が選択肢の1つとなります。また、インスリンの分泌量が十分でないときは、注射でインスリンを補います。

### 副作用

糖尿病薬の主な副作用として低血糖があります。一般に低血糖を起こしやすい薬は、SU薬(グリメピリド、グリベンクラミドなど)とインスリン(特に超速攻型)です。

低血糖の症状には発汗、動悸、不安感、手足の震えなどがあります。症状には個人差がありますので、低血糖を経験したら自分の症状の特徴を覚えておくといはいいです。

低血糖と感じたらブドウ糖10g(砂糖なら20g)を飲んでください。大抵10~15分で回復しますが症状が改善しなければ再度、同量のブドウ糖を摂取します。

意識障害などでブドウ糖を経口摂取できない場合、ご家族や周りの方にグルカゴン点鼻薬で処置してもらう方法もあります。それでも改善しない場合は救急車を呼びましょう。

ブドウ糖は糖尿病患者さんにとって「お守り」のようなものです。いざというときにすぐに取り出せるように服のポケット、運転席など手の届く範囲に置いておくことが大切です。

医薬品を正しく安全に使い、健康を守るために、医療用医薬品は指示された用法・用量をきちんと守って正しく使いましょう。お薬について分からないことや、不安なことがあれば、いつでも気軽に薬剤師にご相談ください。



佐渡総合病院  
薬剤師 高津 映里奈

## 治験NEWS

### 治験に薬剤師も関わってます

薬剤師が治験事務局をしています。治験に参加される患者さんの人権等を守り、実施・継続することに問題はないか、治験薬(くすりの候補)を薬学的に評価しています。

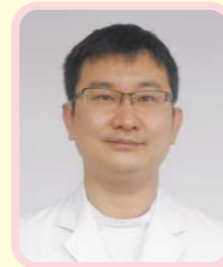
実施中

- 長岡中央総合病院
- 高カリウム血症
- 潰瘍性大腸炎
- 糖尿病性末梢神経障害
- 市中肺炎
- COVID-19家庭内感染予防

\*該当する方や詳細を知りたい方は、主治医にお申し出ください。治験に参加するには細かい条件があります。ご希望いただいても、参加いただけない場合がございます。

## 専門医が解説します!

病気ピックアップ



村上総合病院  
泌尿器科 部長

アンドウ タカシ  
安藤 高

師走の候、次第に寒さが厳しくなってきます。今回は、この時期に増える頻尿の原因の一つである、過活動膀胱についてお話し致します。



### ●初期症状

「急に起こる我慢出来ないような強い尿意」を尿意切迫感と呼び、この尿意切迫感を伴う頻尿が過活動膀胱です。排尿回数は問いませんが、尿漏れがある場合と無い場合とがあり、ご自身が実生活に困っているか否かが大きなポイントです。とても困る場合には病気と捉えて薬物治療を行います。しかし、そんなには困らない(実生活上の折り合いがついている)場合、薬物治療は必須ではありません。まずは生活習慣を整え、薬に頼らない方法でセルフ治療をしてみましょう。

### ●治療方法

- ①骨盤底筋体操をしましょう。おしっこやおならを我慢するようにして陰部の前と後ろの筋肉をぎゅ〜っと締めあげるリハビリ体操です。いろいろなやり方がありますが、根気よく毎日継続することが一番重要です。
- ②冷えからくる急な膀胱の不調は、「手先」「足先」「口の中」「お臍の周りや腰」からきます。手袋や厚手の靴下、冷たい飲み物は避ける、腹巻

などが有効ですが、下半身の筋肉をよく動かすようにしてみてください。ホッカイロやストーブで温めるよりも、足指や足首、膝をよく動かし、血流を高めて温めることが大切です。また、立ったり座ったり、つま先立ちや背伸び、スクワットやストレッチは、下半身全体の血流を改善し、頻尿を和らげてくれます。

③塩分・香辛料・カフェイン・アルコールの摂りすぎには気を付けましょう。

### ●その他注意すべきこと

セルフ治療と言っても決して難しいことはありません。しかも、これらはむくみの改善にもつながります。ぜひ、この冬に試してみてください。最後になりますが、「下腹部や陰部に痛みを伴う」「排尿の前後に強い痛みを感じる」「血尿(見た目に赤いおっこ)を伴う」「急に出現した頻尿で発熱を伴う」場合にはかかりつけ医あるいは泌尿器科医の診察を受けるようお勧め致します。

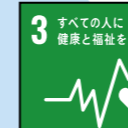


みなさまの健康と心の支えに

## JA新潟厚生連の宣言

JA新潟厚生連は持続可能な社会の実現を目指します。

SDGs紹介シリーズ 厚生連が対応する15の目標を毎号順番に紹介します。



あらゆる年齢のすべての人の健康的な生活を確保し、福祉を推進する

- ▶ 県内周産期医療センターとの連携
- ▶ アウトリーチ事業の推進
- ▶ へき地や農村部・中山間部への継続的な医療提供
- ▶ 地域保健会議・地域公開講座(健康講座)の開催による地域市民への啓発活動
- ▶ 救急患者受け入れ態勢の強化



※「SDGs(エスディージーズ)」とは、持続可能な世界を実現するための17の目標を掲げ、地球上の誰一人として取り残さないことを誓う、2030年までの国際社会共通の目標です。支えに(2023年12月号)

# らくらく運動!

## おうちで介護予防

身体介助やリハビリなど「身体」に関わる専門職ならではの知識や技術を、わかりやすくお伝えします。

長岡中央総合病院  
理学療法士  
マキ アイ  
模 愛



### 今回のテーマ 日常生活deながら運動

秋も深まり、一歩ずつ冬へと近づいていく今日この頃。寒くなると、出かけたり、運動したりする機会が減る! という人も多いと思います。そんなときにぴったりなのが、この“ながら運動”。トレーニングではなく、日常の中で必ず行う動きをベースにしているので、無理なく続けることができます。

今すぐに

#### 生活動線の中で、毎日コツコツ!

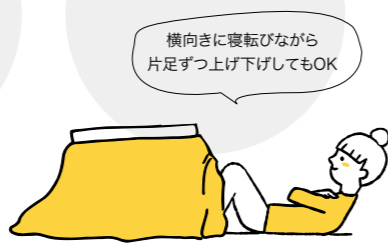
【キッチンで】  
お料理しながら  
かかとを上げ下げ



【トイレで】  
立ち上がりながら  
中腰で10秒間止まって



【リビングで】  
こたつに入りながら  
(寝ころびながら) 腹筋



横向きに寝転びながら  
片足ずつ上げ下げしてもOK

【この他にも】  
掃除機をかけながら  
片足を大きく踏み出して腰を落とす



洗濯物を干しながら  
ゆっくりと膝を曲げ伸ばし



無理のない程度からスタート。徐々に回数を増やして、習慣づけていきましょう!

### 管理栄養士 食のプロがオススメするメニュー

## かぶとソーセージの やさしいポトフ

わたしがご紹介します!



カロリー 329kcal 塩分 3.8g 脂質 17.6g 調理時間 50分

※ カロリー・塩分・脂質は1人分の値

#### 材料(2人分)

- かぶ..... 2個
- じゃがいも(大)..... 1個
- 玉ねぎ..... 1個
- にんじん..... 1/2本
- ソーセージ..... 6本
- コンソメ..... 3カップ
- ローリエ..... 1枚
- 塩・黒コショウ..... 少々

#### 作り方

- かぶは葉の部分1cmのこして切った後、皮をむいて縦に半分に切り、葉は4~5cm長に切る。じゃがいもと玉ねぎは皮をむいて4等分に切り、にんじんは縦に4~6等分くらいの尖塔型に切っておく。
- 鍋に1.のかぶの葉以外の野菜と、ローリエ、コンソメを入れて熱し、煮立ってきたら弱火で15~20分煮込み、ソーセージを加えてさらに10分くらい煮込む。
- 具がやわらかく煮えたら、かぶの葉を入れ、塩・黒コショウで味を調える。

糸魚川総合病院  
管理栄養士 小山 佳菜美



かぶは厚めに皮をむき、面取りをします。米のとぎ汁などで下ゆですると味がしみ込みやすくなります。

- かぶは主に根の部分を食べますが、葉の部分も漬物や和え物などに利用できます。根にはビタミンCが多く含まれ、葉にはカロテンや鉄分が豊富に含まれています。
- レシピの材料以外にも旬の野菜を使ってみるのもいいですね。
- 野菜を切って煮込むだけの簡単な料理です。



<https://life.ja-group.jp/recipe/>

お手軽レシピで作る JAグループ

検索



## 今月のキラキラさん



あがの市民病院  
看護師  
宗村 結衣(ムネムラ ユイ)

幼い頃から看護師を目指し、長岡市の中央看護専門学校で学ぶ。2019年に卒業し、あがの市民病院に配属。病棟にて看護の経験を重ねる。

「病棟の仕事はいかがですか?」  
さまざまな業務の中でも、患者さんとお話するのが一番楽しい時間です。入院院が比較的激しい病棟なので、なかなかゆっくり時間が取れないのですが、忙しい時でもできる丁寧な言葉遣いで話し、声のトーンなども意識するようにしています。そうすると認知症の患者さんの反応も違う気がします。

「これまでの仕事で大変だったことは?」

入職1、2年目の頃はコロナで大変でした。特に最初は未知のウィルスという状況で、患者さんが隔離されて状況が分からない、ケアに行けない... 私たちがやりたい看護のことを覚えていきます。幸い同じ病棟に同期がいたので、いろいろな話をする中でつらさを和らげることができ

ました。5年目になった今も、看護のことや仕事のこと、プライベートのことなどよく話をします。

「今後の目標を聞かせてください。」

大きな目標ということではありませんが、患者さんの身だしなみを大切にできる看護師でありたいと思っています。日々忙しい病棟勤務の中でも、お風呂に入れない患者さんの髪を洗ったり、髭を剃ったり、髪を結んだりしてさし上げると、患者さんの表情がふっと和らぐように感じます。新人の頃、業務に追われてバタバタしている時に「患者さんの身だしなみを整えるのも大事な仕事だよ」と先輩に教えていただきました。一優先ですが、患者さんに気持ちよく過ごしていただくために大切なことだと感じています。

医療職の中でも「患者さんに一番近い存在」である看護師に憧れ、この道に。理想の看護師像を追いかけて日々邁進する宗村看護師に話を聞きました。

# カタチ de 脳トレ

## イラスト間違い探し

上と下の絵には、どこかに間違いが5カ所あります。全部探してしまいましょう。



### 11月号の答え

- ① 男の子の葉の色
- ② 紅葉の葉の数
- ③ お父さんズボンの色
- ④ トンボの向き
- ⑤ 松ぼっくりがない



● 12月号の答えは  
新年号で発表します!  
お楽しみに!!

### 長岡中央総合病院

#### 新潟県知事表彰

当院放射線科診療放射線技師・前技師長 折笠康宏さんが県知事表彰を受賞、11月16日に表彰式が行われました。本会診療放射線技師長として県内各地域の人材育成に尽力し、その経験を基に厚労省指定告知研修を主催するなど組織を超えた教育研修活動に長年取り組まれました。また、患者様がより安心して検査・治療を受けられるように医療被ばくの低減推進に取り組むなど、保健衛生分野の一般功労者に表彰されました。

今年度の表彰では県政功労者、技術賞受賞者、一般功労者合わせて38名、4団体が選ばれ、一般功労者としては地方自治、社会福祉、保健衛生、商工業、農林水産、土地改良、教育、体育、芸術・文化、交通安全、善行、納税協力、国際交流、観光振興の各分野で顕著な功績のあった37名、3団体が表彰されました。



### 上越総合病院

#### 看護師たちを紹介した動画が完成しました。

上越総合病院の「いつも前向き」な看護師たちを紹介した動画が完成しました。近日公開予定です。是非ご期待ください。



### 南佐渡地域医療センター

#### 10/27 地元中学校 職業講話

地元の南佐渡中学校のKST(課題解決型職場体験学習)に参画・協力。キックオフ企画で10月27日全生徒対象「地域の子供を地域で育てる」として職業講話を開催。



### 次号告知

「人と地域とつながる病院」は、新潟県地域医療構想にクローズアップ。

次号1月号は、JA新潟厚生連の塚田理事長が新潟県医師会の堂前会長をお迎えし、地域で必要とする医療が十分に受けられるよう、新潟県の医療体制の現状と課題について熱く語り合います。



表紙はイメージです▶

### ご意見・ご感想をお寄せください

本会では、「患者さんの声」を病院の経営に反映させることが大切と考えております。皆様からお寄せ頂いた貴重なご意見・ご要望などを積極的に活用しながら、より充実した医療・保健・福祉を提供する体制を整え、患者さんの気持ちに寄り添った心温かいサービスを心がけてまいります。皆様からのご意見・ご感想は、下記まで電話、FAX、お手紙でお寄せください。

#### 個人情報の取り扱いについて

個人情報などお寄せいただいた内容は、本会において適切に管理いたします。また、本会からの各種ご連絡、出版物などのご案内などにも利用させていただく場合があります。

新潟県厚生農業協同組合連合会 総務部 〒951-8116 新潟市中央区東中通一番町86番地109 tel.025-211-2714 fax.025-228-0990

まえばし

新潟県厚生農業協同組合連合会 広報誌 2023年12月号  
〒951-8116 新潟市中央区東中通一番町86番地109  
tel.025-211-2710(代表) fax.025-228-0992(代表)  
企画/ 新潟日報メディアネット 企画・編集・協力/ 株式会社レボ



JA新潟厚生連ホームページURL  
https://www.niigata-kouseiren.or.jp/



あなたの街の「かかりつけ薬局」に  
お気軽にご相談ください



株式会社 共栄堂

【本部所在地】  
〒950-0162 新潟市江南区亀田大月2丁目5-38  
TEL 025-383-1200 URL https://www.kyoeido.net