

# 支えに

Sasaeni

ご自由にお持ちください

2024年5月発行 Vol.59

【特集対談】  
人と地域とつながる病院  
株式会社テレビ新潟放送網 諸橋アナウンサー  
新潟医療センター 循環器内科部長 眞田医師

【インタビュー】  
最新医療情報  
『心房細動』



県内11の病院が地域の皆さまの健康と心を支えます

- 村上総合病院 (村上市)
- 佐渡総合病院 (佐渡市)
- 柏崎総合医療センター (柏崎市)
- 上越総合病院 (上越市)
- 豊栄病院 (新潟市北区)
- あがの市民病院 (阿賀野市)
- 新潟医療センター (新潟市西区)
- 長岡中央総合病院 (長岡市)
- 小千谷総合病院 (小千谷市)
- けいなん総合病院 (妙高市)
- 糸魚川総合病院 (糸魚川市)

広報誌「支えに」のバックナンバーはこちらからご覧いただけます



JA新潟厚生連はSDGsに貢献します

## 家が揺れても、 人生は揺らがないように。

地震への備えは、万全でしょうか。

建物はもちろん、家財の被害にも備えておくと、

日常を取り戻すのに役立ちます。



「共済」は「助け合い」。地震などの自然災害が多発するなか、真価が発揮されています。

平成16年10月 新潟県中越地震  
【共済金支払】  
87,659件 773億円  
うち家財 9,867件 60億円

平成23年3月 東日本大震災  
【共済金支払】  
684,820件 9,376億円  
うち家財 97,079件 1,030億円

平成28年4月 熊本地震  
【共済金支払】  
94,223件 1,487億円  
うち家財 11,519件 122億円

平成30年6月 大阪府北部を震源とする地震  
【共済金支払】  
43,676件 482億円  
うち家財 5,249件 26億円

平成30年9月 北海道胆振東部地震  
【共済金支払】  
5,211件 85億円  
うち家財 977件 12億円

令和4年3月 福島県沖地震  
【共済金支払】\*  
186,994件 1,550億円  
うち家財 53,044件 274億円



※ご加入にあたりましては、お近くのJAへお問い合わせください。どなたでもご相談いただけます。

はじめて共済  
<https://shiryo.ja-kyosai.or.jp>  
■JA共済ホームページ <https://www.ja-kyosai.or.jp>



本サイトから  
「ひと・いえ・くるま」  
各共済の資料請求・  
掛金試算ができます。

JA共済相談受付センター (JA共済連 全国本部) 受付時間: 9:00~18:00(月~金) 9:00~17:00(土)  
☎ 0120-536-093 ☎ 0120-167-100 (ご高齢者専用ダイヤル)  
※日曜日、祝日および12月29日~1月3日を除きます。※メンテナンス等により予告なく変更する場合があります。  
※電話番号は、おかけ間違いのないようご注意ください。※「ご高齢者専用ダイヤル」とは、直接オペレーターにつながり、ご高齢の方にもよりわかりやすく、丁寧に対応させていただく番号サービスです。

くらしの保障、相談するなら JA共済

耕そう、大地と地域のみらい。JAグループ

# 特集 地域医療

## 人と地域とつながる病院

高齢化や人口減少に加え、

2019年から順次施行された働き方改革により、大きな転換期を迎えている今、さらに働く女性の活躍が求められています。生命を守る現場と

言葉を伝える現場、それぞれを全力で走り続ける「医師」×「アナウンサー」。第二線で活躍し続けるこの2人の働く女性に、自身の健康管理と仕事への取り組み方・思いなどを語っていただきました。

—現在の仕事内容と1日のスケジュールは？—

**諸橋** 自己紹介時に「テレビ新潟アナウンサー」の諸橋碧で「と」言っていますが、実は数年前から制作ディレクターも兼務。自分が出演するコーナーのリサーチやアポ取り、字幕スーパーの発注、カメラマンのスケジュール調整…といった仕事も並行しています。スケジュールは毎日異なり、レギュラーの時は10時半くらいに出社して、夕方からは新潟一番の生放送、19時過ぎに帰宅。それ以外の時は、中継先の下見に行ったり、台本を書いたり：テレビに出演する以外の仕事の方が多いです。

**眞田** 循環器医として勤務しています。本来の専門は不整



脈。足などから管（カテーテル）を入れ、心臓の筋肉の一部を焼き、不整脈を止める治療が専門になります。全国的にも新潟県は循環器医が少なく、心筋梗塞や狭心症などの心臓の血管の治療も行っています。1日のスケジュールは、朝8時半からミーティング、月・木・金曜日の9〜13時は外来。午後は終始力テール室で、手術や治療をしています。—日々多忙の中で意識している、自身の健康管理法は？—

**諸橋** 数年前に父が定年退職をしたタイミングがコロナ禍でした。両親ともに人混みを避け、できる限り外出をしない生活をしていいたのですが、息が詰まってしまうということから、人通りの少ない夜間に、親子3人でウォーキングをスタート。45分〜1時間くらいのコースを毎日歩き、ピーク時よりも体重が10kg減。変わったなどいうことを実感しています。

**眞田** 本当は運動をした方がいいのはわかっているのです

が…、特にはしていません。でもきちんとデータがありまして、全くしていない人よりも週3回くらいコンスタントにしていた方がいいという結果があります。歩いたり、階段昇降だったり、軽めの運動でOK。運動はしていませんが、身体を冷やさないように、毎朝白湯を飲んでいきます。身体が冷えると新陳代謝が落ちてしまうので、続けています。

—順次施行されている働き方改革で変わったことは？—

**眞田** 今までは、例えば当直の医者は、基本的に翌日も勤務、30時間以上働くことが普通でした。4月からは時間外労働の上限規制により、原則それができなくなりました。一番は医師を増やすことですが、それも人員不足で難しい。そのため、なるべく早く終わるように手術のタイミングを考慮したり、朝一から取り掛かったり、そういう切り替えが大切になってくると思います。ただ、時間を短くするというのは、ある意味で質を落とすということにもなりかねない。人の生命なので、質は落とせない…すごく難しいですね。一人の人生がかかっているの、時間の使い方を考えながら、クオリティも保

ち続ける。頑張っていくしかないと思っています。

**諸橋** テレビ局にとってもすごい課題です。残業が当たり前前の時代に入社をしているので、働き方改革には正直混乱しました。ひとつの取り組みとしてテレビ新潟では、ジョブローテーションといいますか、誰かが抜けても誰かがその穴を埋められるように、アナウンサーを教育しています。もちろん、パフォーマンスに違いは出ますけれど、若い世代にはチャンスや経験にもなり、みんながカバーできるような仕組みを取っています。



—読者の方にメッセージを。

**諸橋** 新潟には美味しい食べ物があり、美しい景色もある。美味しいエネルギーを取り入れ、楽しくエネルギーを使っている。この素敵な新潟で健康な日々を過ごしていきたいです。

**眞田** できる限り、健康診断を受けてほしいです。特に新潟県は、女性の検診率が低い傾向にあります。自分の身体を大切にしていきたいと思っています。

株式会社テレビ新潟放送網  
アナウンサー

モロハシ アオイ  
**諸橋 碧**

地域×医療 Topics

新潟県全域を放送対象とした地域メディアとして放送や様々な活動を行うテレビ新潟放送網(TeNY)。25年以上続く「夕方ワイド新潟一番」をはじめ、TeNYの顔として知られる女性アナウンサーをクローズアップ。

株式会社  
テレビ新潟放送網HP



新潟医療センター  
循環器内科部長  
サナダ アキコ  
**眞田 明子**

医療×地域 Topics

4月からはじまった医師の働き方改革に加え、救急外来拡張工事を終えた新潟医療センター。時代の変化に対応しながら、心筋梗塞、狭心症を中心とする救急疾患に24時間体制で対応する循環器内科の女性部長をクローズアップ。

新潟医療センターHP



『心房細動』

不整脈という病気のひとつで、心臓が細かく震え、血液をうまく全身に送り出せなくなる病気です。

日々の生活習慣も大きく  
関係する心臓の病

私たちの心臓は、正常な状態で1分間に60回〜80回の規則正しいリズムで動いています。このリズムは、心臓内に流れる電気信号によって刻まれています。この電気信号の乱れによって起こるのが心房細動。心臓が痙攣したように細かく震え、通常100拍／分の脈拍が、心房細動中は120〜150拍／分になり、心臓に強い負荷がかかります。自覚症状としては、動悸や息切れ、倦怠感などが挙げられますが、全く症状のない方も。心臓病や高血圧、慢性の肺疾患などの持病がある方はもちろん、高血圧や肥満、過度のアルコール摂取、喫

煙、不規則な生活なども心房細動の起因といわれています。高齢になるほど発症率は高くなりますが、中には遺伝子異常から10代で発症する方もいるほどです。

日本人の脳梗塞発症の  
3分の1は心臓が原因

心房細動が起こると、不規則なリズムを刻むことから、心臓内での血流が悪くなり、血栓という血液のかたまりができやすくなります。この血栓が脳の血管を詰まらせることによって脳梗塞を発症します。実は、日本人の脳梗塞発症の約3分の1が、心臓が起因といわれています。その中で、社会復帰できる人が約3分の1、半身麻痺をはじめ、重度の後遺症が残ることも少なくはありません。さらに、心房細動は再発する可能性の高い病気ですから、脳梗塞の予防のための抗凝固薬を投薬し続ける必要があります。

心房細動の治療法としては、大きく分けて投薬とカテーテル治療があります。投薬には、脈を整える薬を用いますが、徐々に効かなくな

る場合もあります。そうなった場合や根治を目指すのに有効なのが、カテーテル治療。新潟医療センターでも、年間200件弱ほどのカテーテルによる心房細動の治療実績があります。

検診やセルフチェックが  
早期発見のカギに

早期発見が難しいといわれている心房細動。実は、動悸や息切れなどの症状がなく、脳梗塞を発症してはじめて心房細動が見つかる、といったケースも珍しくはありません。この場合、発見までに数年単位の時間がかかっている可能性が高く、心臓自体のダメージも大きなものになります。

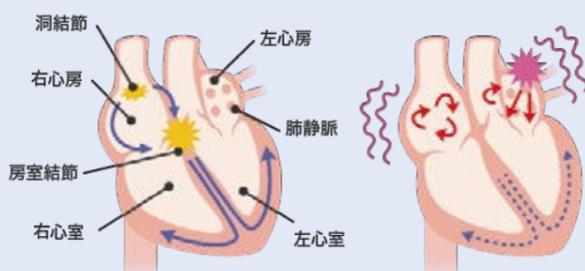
年に1回程度の検診も有効ですが、初期の心房細動ですと症状の有無があり、検

診時の発見が難しい場合もあります。ですから、日頃の脈診や心臓の不調を知ることができる機能を備えたスマートウォッチの活用などをおすすめします。

早期発見で、約9割の方が社会復帰できるといわれる心房細動。過度のアルコール摂取や喫煙、不規則な生活を見直しながら、毎日のセルフチェックで予防しましょう。

心房細動とは

心房細動とは、心房と呼ばれる心臓内の部屋が小刻みに震えて痙攣し、うまくはたらかなくなってしまう心臓の病気(不整脈の一種)のことをいいます。心房細動にかけると、動悸、めまい、脱力感、胸の不快感、息苦しさといった症状が出ることがありますが、その一方で自覚症状のない方も多くいる病気です。



正常

心房細動

出典：日本ライフラインサイト：心房細動とは？より

新潟医療センター  
循環器内科部長

サナダ アキコ  
眞田 明子

2003年新潟大学医学部卒業、医師免許取得  
2015年新潟医療センター着任。  
保有資格：  
日本内科学会総合内科専門医  
日本循環器学会専門医  
日本不整脈学会専門医  
日本インターベンション学会認定医

こんにちは！

薬剤部です

知っておきたいお薬の知識

## じよくそう 褥瘡について



### 褥瘡とは

褥瘡とは、病気やケガなどにより寝たきりになってしまうことで、長時間体の同じ場所が圧迫され血流障害が生じ、炎症や組織の損傷、壊死などが見られる状態のことを言います。一般的には床ずれとも呼ばれています。

### 褥瘡の原因

褥瘡の原因はいくつか考えられますが、栄養不足により痩せている方や寝たきりで長時間ベッドの上で過ごす方などは褥瘡になりやすいです。その他に、薬剤誘発性褥瘡という服用している薬が原因で褥瘡になりやすくなる場合があります。原因薬剤としては、睡眠薬や抗うつ薬、抗不安薬、解熱鎮痛薬、利尿薬、ステロイド剤などが挙げられます。それぞれの理由として、睡眠薬や抗うつ薬、抗不安薬などは眠気が増すためベッドにいる時間が増えることで褥瘡になるリスクが上がります。解熱鎮痛薬は褥瘡が発生していても痛みを感じにくくなるため褥瘡の発見が遅れ、重症化する可能性があります。利尿薬は尿量が増えるため脱水になる可能性があります。その結果、皮膚の弾力が低下し褥瘡のリスクが上がります。ステロイド剤は傷の治りを悪くすることがあり、肉芽という新しく作られる組織の形成を抑制する可能性があります。

### 予防

褥瘡を予防するために必要なことは、栄養不足にならないように普段からバランスの取れた食事を摂ったり、寝たきりにならないよう日頃から足腰を鍛えたりすることが大切になります。また、寝返りなどの体位

変換も褥瘡予防には重要です。薬による薬剤誘発性褥瘡を防ぐためには、薬を指示通りに正しく服用することが大切です。

### 治療

褥瘡は状態によって治療薬が異なります。壊死組織があり感染が生じているような状態では、壊死組織を取り除いたり、取り除くためのプロメライン軟膏を用いたりします。感染に対しては、抗菌作用のあるスルファジアジン銀クリームなどを用いて対応します。褥瘡の傷から滲出液が出ている場合はそれを吸収するヨウ素軟膏や精製白糖・ポビドンヨード軟膏、炎症が落ち着き始めたら肉芽を作るためのアルプロスタジルアルファデクス軟膏やブクラデシンナトリウム軟膏などを使用します。また、ドレッシング材という軟膏やクリームを塗った患部を覆う被覆材もあり、治癒のため湿潤した状態を維持する目的で使用することもあります。治療薬は処方通りに正しく使用しましょう。

医薬品を正しく安全に使い、健康を守るために、**医療用医薬品は指示された用法・用量をきちんと守って正しく使いましょう。お薬について分からないことや、不安なことがあれば、いつでも気軽に薬剤師にご相談ください。**



小千谷総合病院  
薬剤師 永松 千佳

## 治験NEWS

### 治験に薬剤師も関わってます

薬剤師が治験事務局をしています。治験に参加される患者さんの人権等を守り、実施・継続することに問題はないか、治験薬(くすりの候補)を薬学的に評価しています。

実施中

- 高カリウム血症
- 潰瘍性大腸炎
- 糖尿病性末梢神経障害
- 市中肺炎
- COVID-19家庭内感染予防

※該当する方や詳細を知りたい方は、主治医にお申し出ください。治験に参加するには細かい条件があります。ご希望いただいても、参加いただけない場合がございます。

## 専門医が解説します！

病気ピックアップ

## 白血病



柏崎総合医療センター  
血液内科部長

イダ トウリ  
井田 桃里

「白血病」と聞くと不治の病、怖い病気といったイメージが先行します。白血病はその種類によって治療法は様々です。

### ●分類と症状

白血病は大きく4つに分類されます。(急性骨髄性白血病/急性リンパ性白血病/慢性骨髄性白血病/慢性リンパ性白血病)

急性白血病では発症の初期に自覚症状はなく、進行して初めて症状が出てきます。出てくる症状としては、**倦怠感、動悸、息切れといった貧血に伴う症状、肺炎や敗血症といった感染症に伴う発熱、あるいは血小板減少に伴う出血傾向**などです。

慢性白血病では倦怠感や微熱といった症状を自覚する場合がありますが、自覚症状が乏しい場合が多く、健康診断などの血液検査で白血球増多を偶然指摘されて見つかる事が大半です。



### ●治療方法

急性骨髄性白血病・急性リンパ性白血病では、一般的に大量化学療法(抗がん剤治療)が必要となり、無菌室で長期間の入院を必要とします。使用する薬剤の組み合わせや、骨髄移植など移植治療の適応は、病型によって異なります。

慢性骨髄性白血病の標準治療は分子標的治療薬です。内服治療のため外来通院で行われます。

慢性リンパ性白血病は進行が緩徐なため、経過観察を行いながら治療開始のタイミングをはかります。生涯に渡り治療が不要な場合もあれば、化学療法が必要となる場合もあります。

### ●予防方法

白血病に、これといった予防法はありません。

## 祝 令和6年度入職式



糸魚川総合病院



けいなん総合病院



上越総合病院



柏崎総合医療センター



小千谷総合病院



長岡中央総合病院



新潟医療センター



豊栄病院



あがの市民病院



村上総合病院



佐渡総合病院



# らくらく運動!

## おうちで介護予防

身体介助やリハビリなど「身体」に関わる専門職ならではの知識や技術を、わかりやすくお伝えします。

けいなん総合病院  
リハビリテーション科  
作業療法士  
イズミマサキ  
泉 将希



### 今回のテーマ ぽかぽか陽気の中、散歩を楽しもう!

外に出ることが気持ちいい!と感じられる季節。無理なく身体を動かすことのできる「散歩」で、健康づくりをしませんか。運動が苦手な人でもはじめやすく、楽しめる範囲で継続していくことで、身体はもちろん、心もリフレッシュできます。3つのポイントを意識しながら、「散歩ライフ」をスタートしましょう。

POINT 1 腕を大きく振る

POINT 2 胸を張って背筋を正す

POINT 3 かかとからつく



履きなれた靴 & 動きやすい服装で

散歩時間の目安は「軽く息が切れる」or 「少し疲れた」程度

慣れてきたら



ウォーキングポールを使うとより効率の良い有酸素運動に

大切なのは、「無理なく、楽しむこと」。家族や友人と一緒に散歩もおおすすめです。こまめな水分補給を忘れずに。

### 管理栄養士 食のプロがオススメするメニュー

## シナモン香る 美的ストロベリーヨーグルト

わたしたちがご紹介します!

料理上手のワンポイント

豊栄病院 管理栄養士 シモトリ モトコ 霜鳥 知子



苺はヘタを取らずに使用することで、豊富な栄養素が摂れるうえに手間も省くことができます。

調理時間 5分

※ カロリー・塩分・脂質は1人分の値

#### 材料(1人分)

- ★カスピ海ヨーグルト (プレーンでも) ..... 80g
- ★ストロベリーソース ..... 小さじ2
- ★コラーゲン (こなゆきコラーゲンなど) 小さじ1
- 苺(静岡県産など) ..... 特大 1/2個
- コンデンスミルク ..... 小さじ1ほど
- シナモンパウダー ..... 2~3振り

#### 作り方

- ① 苺はヘタを取らずに、1cm角ほどに切ります
- ② 器に★を入れて混ぜ合わせ、上に①を盛り付けます
- ③ ②の上に●を順にかけて完成です

- 愛らしい見た目と、そのまま食べられる手軽さで人気の果物です。
- 洗う時は、ヘタをつけたままで。取ってから洗うと、水っぽくなり、ビタミンCが流れ出てしまいます。
- シナモンや果物はお好みで調整してかわいく盛り付けましょう。



<https://life.ja-group.jp/recipe/>

お手軽レシピで作る JAグループ

検索



2 調理をゼロに



4 質の高い教育をみんなに



## 今月のキラキラさん



新潟医療センター  
外来看護師  
救急外来担当  
佐藤 絵莉香(サトウ エリカ)

福島県出身。東日本大震災を機に新潟市に移住し、JA新潟厚生連に入職。新潟医療センターで病棟勤務を経て、2015年から外来担当へ。さまざまな科を担当し、その人柄と経験から、救急外来担当看護師に抜擢。

今回は、救急医療体制の強化の一つである「断らない救急」を目指している。救急外来を担当する佐藤看護師にインタビュー。今後の展開や思いについて聞きました。

「患者総合サポートセンター」について教えてください

4月から救急医療体制の強化として、地域と患者様をつなぐ目的で開設されたのが「患者総合サポートセンター」です。救急外来も広く救急医が常駐。年間5000台の受け入れを目標に、断らない救急外来を目指しています。

救急外来専門の看護師として勤務されているのですか?

新潟医療センターでは、救急外来専門の看護師がおらず、外来の看護師が交代で勤務しています。これまででは、救急医がおらず各専門医が救急の治療を担当していました。救急医をむかえ、新救急外来として機能することが決定し、それまで経験したことのない治療や検査に戸惑うことも多く、救急外来業務を担当する看護師たちはついていくのに精いっぱい。救急外来は時間との闘いの部分もありますから、

とにかく緊張感を感じています。やる気よりも怖さが勝ることもあります。自分がレベルアップすることで、救急外来全体のレベルアップにつながるかと考え、まずは私自身が他病院の救急外来でノウハウを学び、それをみんなと共有することで少しずつ体制を整えてきました。

仕事をやるうえで大切にしていることは?

みんなが気持ちよく働けるよう心がけています。資格取得や研修などで学んだことは、周りにも還元していきたい。治療や検査方法なども自分だけが理解してはダメだと思うので。救急外来担当の看護師たちが少しでも怖さを払拭できるように、気持ちの部分でのサポートも意識しています。また非常勤で救急救命士も勤務しはじめたので、ひとつのチームとして確立できるように、自身の学びを深め、さらに共有できるようにしていきたいです。

# カタチ de 脳トレ

## イラスト間違い探し

上と下の絵には、どこかに間違いが5カ所あります。全部探してしまいましょう。



### 4月号の答え

- ①前髪の向き
- ②ネクタイの色
- ③時計の時間
- ④服の色
- ⑤桜の花がない



- 5月号の答えは6月号で発表します! お楽しみに!!

## 上越総合病院

### 4/1日 新たな透析棟が完成しました

昨年度より進めてきた透析棟増築工事が完了し、2024年4月1日より透析治療をスタートしました。1階は臨床工学科・医療機器管理室及び腹膜透析室などの透析関連諸室、2階が従来の30床から70床へと大幅に増床した透析治療フロアとなります。電子カルテと透析管理システムをIT連携させ、きめ細かな管理が行えるので、透析患者様の生活の質をあげることをスタッフ一同目指しています。



## 小千谷総合病院

### 4/1日 地域連携のための内部障害リハビリテーション学講座設置

この度小千谷市では、心臓リハビリテーションに関する研究を通じて、大学と地域に提供する講座を締結しました。小千谷総合病院を実践フィールドに、心臓リハビリテーションを含む内部障害リハビリテーションの体制と多職種チームを整備し、地域の病連携の強化、医療介護連携により、住民の疾病管理や健康寿命の延伸を図る研究を行うものです。超高齢化社会において、心不全患者数が急増するなか、こういった研究・教育内容を通じて、包括的心臓リハビリテーションの重要性に向き合っています。



3月26日 協定締結式に小千谷総合病院の柳病院長(前列左から2人目)が参列

## 新潟医療センター

### 3/25日 開設セレモニーの様子

患者の皆様とご家族のために、新しく患者総合サポートセンターを開設いたしました。サポートセンターは、外来受診から入院、退院までの医療と療養を一貫してサポートする部門です。医師・看護師・医療ソーシャルワーカー・薬剤師・管理栄養士などメディカルスタッフと事務職員が協働して、患者様を様々な面から捉え、最適な医療を効率よく提供します。不安やお困りのことがあれば、お気軽にご相談ください。



開設のお知らせは新潟医療センターホームページでご案内。テレビ局や新聞社の取材が入りました。こちらから▶

## 次号告知

次号の特集「人と地域とつながる病院」は、妙高市の子ども未来～小児医療と子育て～をテーマに、城戸陽二妙高市長をけいなん総合病院へお迎えし、小児科医の小川直子副院長と対談。妙高地域唯一の小児医療をめぐる課題や展望について、熱く語り合います。

※写真は2023年8月号対談で城戸市長をお迎えした時の様子。

バックナンバーはこちら▶



## 佐渡総合病院

### 3/17日 メディカルラリー

色々な場面を想定した急変患者への模擬診療を各医療チームに別れて行い、技術を競いました。



## ご意見・ご感想をお寄せください

本会では、「患者さんの声」を病院の経営に反映させることが大切と考えております。皆様からお寄せ頂いた貴重なご意見・ご要望などを積極的に活用しながら、より充実した医療・保健・福祉を提供する体制を整え、患者さんの気持ちに寄り添った心温かいサービスが心がけてまいります。皆様からのご意見・ご感想は、下記まで電話、FAX、お手紙でお寄せください。

### 個人情報の取り扱いについて

個人情報などお寄せいただいた内容は、本会において適切に管理いたします。また、本会からの各種ご連絡、出版物などのご案内などにも利用させていただく場合があります。

新潟県厚生農業協同組合連合会 総務部 〒951-8116 新潟市中央区東中通一番町86番地109 tel.025-211-2714 fax.025-228-0990

支えに

新潟県厚生農業協同組合連合会 広報誌 2024年5月号  
〒951-8116 新潟市中央区東中通一番町86番地109  
tel.025-211-2710(代表) fax.025-228-0992(代表)  
企画/ 新潟日報メディアネット 企画・編集・協力/ 株式会社レボ



JA新潟厚生連ホームページURL  
https://www.niigata-kouseiren.or.jp/



あなたの街の「かかりつけ薬局」に  
お気軽にご相談ください



株式会社ダイチク(アイン薬局)  
【本部所在地】  
〒950-1151 新潟市中央区湖南24-2  
TEL 025-288-0228  
URL www.ainj.co.jp



株式会社 共栄堂  
【本部所在地】  
〒950-0162 新潟市江南区亀田大月2丁目5-38  
TEL 025-383-1200  
URL https://www.kyoeido.net