

支えに

Sasaeni

ご自由にお持ちください



みなさまの健康と心の支えに
JA新潟厚生連

2024年12月発行

Vol.66

【特集対談】

人と地域とつながる病院

ブルボンウォーターポロクラブ柏崎 棚村 克行氏

ブルボンウォーターポロクラブ柏崎 前野 考紀氏

柏崎総合医療センター 理学療法士 高橋 利一

【インタビュー】
最新医療情報
『脂肪性肝疾患』



県内11の病院が地域の皆さまの健康と心を支えます

- 村上総合病院 (村上市)
- 佐渡総合病院 (佐渡市)
- 柏崎総合医療センター (柏崎市)
- 上越総合病院 (上越市)
- 豊栄病院 (新潟市北区)
- あがの市民病院 (阿賀野市)
- 新潟医療センター (新潟市西区)
- 長岡中央総合病院 (長岡市)
- 小千谷総合病院 (小千谷市)
- けいなん総合病院 (妙高市)
- 糸魚川総合病院 (糸魚川市)



広報誌「支えに」のバックナンバーは
こちらからご覧いただけます

JA新潟厚生連はSDGsに貢献します

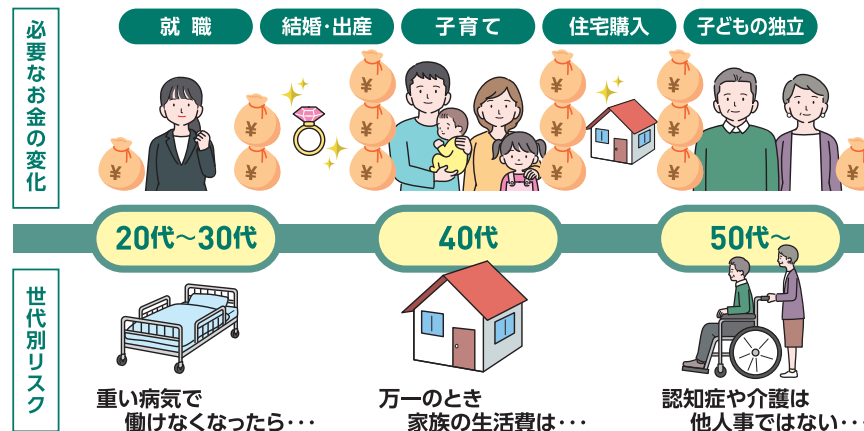
世代ごとに人生のリスクは変わるのに、 今までの備えで安心ですか？

もしものときの、頼れる保障。

ひとの安心をデザイン



ライフイベントや世代ごとに化する人生のリスク



共済金のお支払いには所定の条件があります

※ご加入にあたりましては、お近くのJAへお問い合わせください。※この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

はじめて共済

<https://shiryu.ja-kyosai.or.jp>

■JA共済ホームページ<https://www.ja-kyosai.or.jp>



本サイトから
「ひと・いえ・くるま」
各共済の資料請求・
掛金試算ができます。

JA共済相談受付センター(JA共済連 全国本部) 受付時間: 9:00～18:00(月～金) 9:00～17:00(土)

☎ 0120-536-093 ☎ 0120-167-100 (ご高齢者専用ダイヤル)

※日曜日、祝日および12月29日～1月3日を除きます。※メンテナンス等により予告なく変更する場合があります。※電話番号は、おかけ間違いのないようご注意ください。※「ご高齢者専用ダイヤル」とは、直接オペレーターにつながり、ご高齢の方にもよりわかりやすく、丁寧に回答させていただきます番号サービスです。



げんきなカラダプロジェクト・あんしんくらしプロジェクト

みんなで一緒に健康をつくる「げんきなカラダプロジェクト」。
いえ、くるま、農業といった大切なものを支える「あんしんくらしプロジェクト」。
この2つのプロジェクトで、みなさまの豊かな生活づくりをサポートしていきます。

専用ホームページでは、健康増進や防災・減災等のサービスのご紹介、各種イベントのご案内、お役立ち情報などを掲載しています。ぜひご覧ください！

<https://service.ja-kyosai.or.jp>



くらしの保障、相談するなら



耕そう、大地と地域の未来。JAグループ

特集 スポーツ × 医療

人と地域とつながる病院

水球の日本代表選手も数多く在籍するブルボンウォーターポロクラブ柏崎。チームのトレーナーを務める柏崎総合医療センターの理学療法士と2名の選手が、スポーツと医療の関わりや「水球のまち・柏崎」について語りました。

― 棚村選手、前野選手にとって医療はどのような存在ですか。

棚村 水球は「水中の格闘技」と言われるぐらいハードなコンタクトのある競技です。手が当たって目の辺りの裂傷や脳しんとうが起ることもあり、近くに病院があつて高橋さんがいてくださるの
は本当にありがたいです。僕は新潟産業大学の水球部のコーチも

しているのですが、休日に選手がけがをしたので直接高橋さんに連絡を取り、柏崎総合医療センターで診てもらったこともあります。



― 前野選手のけがの状態はいかがですか？

前野 手術後は足を伸ばすのも曲げるのも本当に痛くて、何度も挫折しそうになりました。でも高橋さんが毎日曲げ伸ばしをしてくれたり、励ましてくれたりしたおかげでけがを乗り越えられたと思っています。



前野 僕は今年、ひざの手術を受けました。春先に仕事中の動作でひざをけがしてしまい、柏崎総合医療センターでレントゲンやMRIを撮った結果、半月板損傷の診断でした。それが今年の3月で、10月に日本選手権を控えていたのですがに手術をしてもらいました。入院中は皆さんによくしていただき、リハビリスタッフの方々も親身になって声をかけてくれて嬉しかったです。

高橋 私たち理学療法士からすると、けがをした選手が治療やり



ハビリを経て日常生活や競技に復帰していただくのは当たり前のことと、大事なのはけがを繰り返さないこと。そのために筋肉のアンバランスさや歩き方など、けがの原因を突き止めることが重要です。スポーツに限らず、患者さんへけがをする前よりもいい状態に戻したいと常に考えています。

棚村 僕は幸い大きなけがはないのですが、高橋さんにはよくトレーニングの相談に乗ってもらっています。すぐ身近に質問できる人がいるのはすごく助かります。

― 水球というスポーツを通じて柏崎と深く関わっていると思います。地域への想いを聞かせてください。

前野 柏崎の皆さんが水球に興味を持ってくださって、市全体でサポートしてくれているのを日々感じています。棚村さんはやっぱりすごく有名で、いろんなお店で声をかけられていますしね。今年の日本選手権は柏崎で開催されるので、ぜひ優勝して地域の皆さんに恩返しができたらと思います。※

棚村 僕は2015年の12月から柏崎に住んでいます。ちょうどリ

オ五輪のアジア予選で37年ぶりに日本が優勝し、ロス五輪以来の日本水球男子のオリンピック出場が決まった頃でした。水球は日本ではまだまだマイナースポーツですが、ヨーロッパでは週末にリーグ戦をテレビで放送するほどの人気競技です。柏崎市は「水球のまち推進室」を設置して応援してくれています。その期待に競技で応えることはもちろん、小学校への水球の出前授業や地元のお祭りに参加することで、地域活性化に役立てたらと思っています。競技をする僕らの背中を見て、いつか柏崎出身のオリンピック選手が出てくれたら、最高の恩返しになるのかなと思います。これからもぜひ応援をよろしくお願いします。

高橋 選手はみんなフルタイムで仕事をしながら練習をしています。その中で日本選手権優勝やオリンピックの日本代表を目指してやっている。普段選手の前ではあまり言いませんが、ものすごく尊敬します。夢を持って頑張る選手の姿に素直に感動しますし、そんな選手たちを支える自分の仕事も誇りに思います。柏崎総合医療センターで働く女子選手もいて、市全体で選手の雇用や練習に協力しています。今トレーナーは私だけなので、ぜひ次世代の育成もしていけたらと考えています。市民やファンの皆さんと一緒に、これからもチームを支えていきたいと思っています。

※ブルボンウォーターポロクラブ柏崎は、取材後に行われた第100回日本選手権水泳競技大会水球競技で準優勝となりました。



柏崎総合医療センター
理学療法士
高橋 利一
(タカハシ トシカズ)

Profile
ブルボンウォーターポロクラブ柏崎のトレーナーとして、選手の健康管理やけがの治療、トレーニング指導などを行う。水球日本代表チーム、JOC、新潟県から派遣され、各種合宿や大会にも帯同する。



柏崎総合医療センター
サイトは
こちらから



ブルボンウォーター
ポロクラブ柏崎
棚村 克行
(タナムラ カツユキ)

Profile
沖縄県石垣市出身。兄の影響で中学生の頃から水球を始める。リオデジャネイロ、東京、パリとオリンピックに3大会連続出場し、日本代表のゴールキーパーを務める“守護神”。株式会社ブルボン勤務。



ブルボンウォーター
ポロクラブ柏崎
サイトは
こちらから



ブルボンウォーター
ポロクラブ柏崎
前野 考紀
(マエノ タカノリ)

Profile
鹿児島県鹿児島市出身。柏崎運送株式会社に勤務しながら日本代表候補の水球選手として活動。ポジションはフローター(センターフォワード)で、チームの得点源として活躍。

『脂肪性肝疾患』

最近増加している肝臓の病気。お酒を飲む・飲まないに関わらず、食生活や生活習慣が原因とされています。

柏崎総合医療センター 消化器内科医長

サトウ タケキ
佐藤 毅 郎

2015年3月 杏林大学医学部卒業、2022年3月 新潟大学大学院医歯学総合研究科(分子細胞医学)修了、博士(医学)号取得。新潟大学医歯学総合病院、村上総合病院(臨床研修)、上越総合病院等を経て2021年より現職。

【資格】

日本内科学会認定内科医、日本消化器病学会消化器病専門医、日本消化器内視鏡学会消化器内視鏡専門医、日本DMAT隊員、臨床研修指導医養成講習修了、臨床研修プログラム責任者養成講習修了、医学博士

AL-T30を超えたら かかりつけ医に相談を

脂肪性肝疾患とは、文字通り

肝臓に脂肪が溜まり、さまざまな不具合を起こす病気のことです。脂肪の蓄積を放置すると、肝臓の炎症、肝硬変、肝臓がんへと進行してしまいます。肝臓は「沈黙の臓器」と言われるように、病気になっても自覚症状が出にくいことで知られています。

肝硬変の場合、腹水貯留に伴う腹部膨満や食道静脈瘤破裂に伴う吐血で分かることもあります。胃力メラをすることで破裂前の食道静脈瘤を見

つけて治療に結びつくこともあるので、定期的な胃力メラ検査も大事です。

この病気に限ったことではありませんが、命を守るためには早期発見が重要です。目安の一つとなるのが、血液検査の項目にあるAL-T※の数値です。AL-Tが30を超えた場合は、まずはかかりつけ医の受診をおすすめします。この基準は、日本肝臓学会が2023年に奈良で会議を行い、脂肪性肝疾患の早期発見を目指す「奈良宣言」として発表しました。かかりつけ医では、採血や腹部超音波検査などを行い、必要に応じて消化器内科医によるさらに詳しい検査や治療へとつながります。

※AL-T：アラニンアミノトランスフェラーゼという肝臓に多く含まれる酵素のこと。肝細胞が傷つくと漏れ出して血管内に移行することで、血液中のAL-T値が上昇します。

ウイルス性肝炎に代わり 脂肪性肝炎が増加中

肝臓の病気というと、かつてはB型肝炎やC型肝炎といったウイルス性肝疾患が多く見られましたが、最近は薬でコントロールできるように

なりました。一方で、近頃増えているのが生活習慣病に起因する脂肪性肝疾患です。これは過食や飲酒、運動不足などが主な原因であり、食生活や生活習慣を改善することが何よりの治療となります。

具体的には、油っこい食事(揚げ物やカップラーメンなど)を控える、よく噛んで食べる、腹八分目を意識する、適度に運動するなどがあります。お酒に関しても、アルコール度数の高いチューハイなどは注意が必要です。希望する患者さんには、栄養士のアドバイスを受けていただくことも可能です。

食生活の見直しで 肝臓の健康を維持しよう

脂肪性肝疾患は、肥満気味の方に多く見られます。食生活の改善によって自然と体重が減る方も多いのですが、AL-Tの値を下げるには5〜10%程度の減量を目指すことをおすすめしています。

脂肪性肝疾患は、薬などを飲まなくても、食生活の改善と適度な運動によりAL-Tの



※第59回 日本肝臓学会総会 奈良宣言2023より引用

※「Chronic liver disease: CLD」慢性肝臓病の英語のChronic(慢性)+Liver(肝臓)+Disease(病気)の頭文字を肝臓ウイルスや脂肪肝、アルコール、免疫異常等の何らかの原因として肝臓が長期にわたり炎症とその修復機能で起こっている状態で、進行すれば肝硬変といった肝臓の機能不全状態や肝がんの成因となります。

とってCLD(シーエルディ)と呼称しています。線維化によって肝臓が持続的な障害を生じ

こんにちは！

薬剤部です

知っておきたいお薬の知識

高 血 圧



💊 高血圧とは

高血圧は、診察室での測定で血圧が140/90mmHg（自宅では135/85mmHg）以上を示す状態です。原因は明らかでなく、肥満、喫煙、過剰な塩分摂取などの生活習慣や加齢、遺伝などが関与して発症するとされています。自覚症状はほとんどないため長い間放置されやすいです。その結果、血管や臓器にダメージを与え、脳卒中、心筋梗塞や心不全、慢性腎臓病など合併症を発症するリスクが高まります。

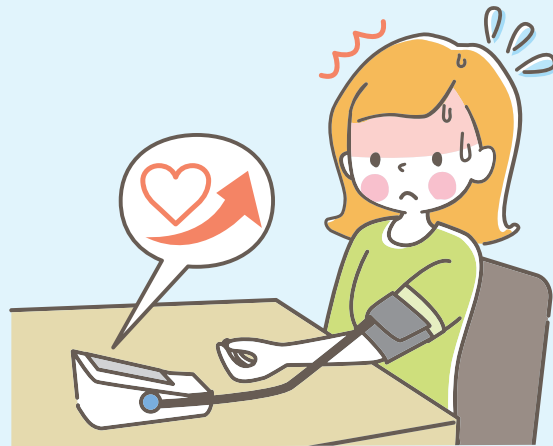
💊 治療薬

高血圧の治療は、通常、まず食生活や運動療法、禁煙などの生活習慣の改善から開始し、それでも目標値まで下がらない場合は薬物療法を導入します。血圧を下げる代表的なお薬は、血管を広げる作用をもつカルシウム拮抗薬（アムロジピン、ニフェジピンなど）、アンギオテンシンⅡという血圧を上昇させる物質に関与するアンギオテンシンⅡ受容体拮抗薬（アジルサルタン、オルメサルタンなど）、アンギオテンシン変換酵素阻害薬（エナラプリルなど）、塩分排せつを促進する利尿薬などがあります。また、1剤でも十分に血圧が下がらない場合に、2～3剤の薬を組み合わせることもあります。

一方、降圧薬を服用しているとめまいやふらつきが起こることがあります。血圧を下げる作用により脳に十分に血液が行き渡らなくなることで起こります。起き上がる際は、ゆっくりと立ち上がった後、何かに捕まるようにしたりして、転倒しないように注意しましょう。降圧薬の中には、妊娠中や妊娠の可能性がある方、喘息の方が使用できないお薬があるので必ず医師、薬剤師へ相談しましょう。

💊 最後に

ご自宅に血圧計は置いてありますか？高血圧の原因の多くは生活習慣に起因するものと言われています。毎日の血圧測定により、生活習慣を見直すきっかけになります。また、降圧薬の効き過ぎによるめまいやふらつきなどの副作用予防や改善にもつながります。



医薬品を正しく安全に使い、健康を守るために、**医療用医薬品は指示された用法・用量をきちんと守って正しく使いましょう。お薬について分からないことや、不安なことがあれば、いつでも気軽に薬剤師にご相談ください。**

佐渡総合病院
カタヤマ チサト
薬剤師 片山 千里



治験NEWS

治験に薬剤師も関わってます

薬剤師が治験事務局をしています。治験に参加される患者さんの人権等を守り、実施・継続することに問題はないか、治験薬（くすりの候補）を薬学的に評価しています。

実施中

- 【長岡中央総合病院】● 高カリウム血症
- 潰瘍性大腸炎 ● 糖尿病性末梢神経障害
- 市中肺炎 ● COVID-19家庭内感染予防

※該当する方や詳細を知りたい方は、主治医にお申し出ください。治験に参加するには細かい条件があります。ご希望いただいても、参加いただけない場合がございます。

専門医が解説します！

病気ピックアップ

アルツハイマー病とその治療

新潟医療センター
副院長 脳神経内科 小島 直之



アルツハイマー病とは、記憶障害などの軽度の症状は認めますが日常生活にあまり問題ない状態の軽度認知障害（MCI）や、認知症の原因となる疾患です。

初期症状

記憶障害から始まります。アルツハイマー病では、発症する数10年前から、脳にアミロイドβと呼ばれるタンパク質がたまり、その後リン酸化タウというタンパク質が集まって神経原線維変化という病変が現れます。それらによって脳の神経細胞が障害され認知症の症状を呈します。

治療方法

近年、アミロイドβに対する抗体によって、アミロイドβを除去する治療薬が開発されました。その一つがレカネマブ（レケンビ®点滴静注）です。対象となるのは軽度認知障害の方と軽度の認知症の方で、いくつかの検査を受けていただき、投与の適応があるか確認してから使用されます。

2週間ごとの点滴静注を継続します。一回1時間20分程度です。

これらを使うと18か月間の投与で悪化を27%抑制する効果がありますが、症状を改善することはできません。

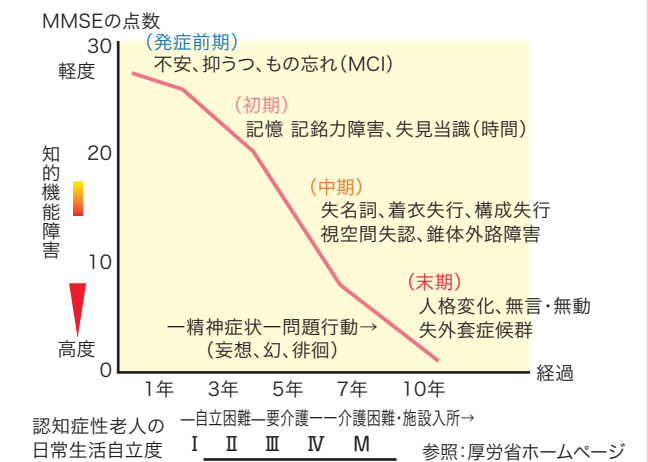
その他（注意すべきことなど）

副作用としては、注入に伴う発熱、関節痛や、治療経過中に起こる、アミロイド関連画像異常（ARIA）があります。

アミロイド関連画像異常とは、脳出血や脳浮腫などです。症状が出ないこともあり定期的に頭部MRIを撮影して継続可能か検討します。

また、今までの内服薬などより高価で、多くの方が高額医療制度の上限になります。当院でも投与可能ですので、ご希望の方はご相談ください。

アルツハイマー型認知症の経過を追った症状の変化



高血圧症

わが国には4300万人の高血圧症患者さんがいると推計されています。高血圧は脳卒中、解離性大動脈瘤、心筋梗塞や心不全などの脳心血管疾患の最大の危険因子で、これらの疾患はひとたび発症すると命にかかわります。高血圧症治療の目的は、血圧の値を下げるばかりでなく、これらの疾患を予防し命を守ることです。

初期症状

診察室での血圧が140/90mmHg以上、自宅での血圧が135/85mmHg以上が持続する場合を高血圧症といいます。高血圧症は、症状を自覚することなく、健診や医療機関を受診した際に測定して初めて気づかれることが大多数です。複数回「血圧が高い」と言われたことのある方は、高血圧症の疑いがありますので、お近くの医療機関で相談してください。

治療方法

高血圧治療の第一歩は生活習慣の改善です。塩分制限や運動習慣の再獲得、良質な睡眠、肥満の方は適正体重をめざした無理のない減量を行ってください。それでも血圧が高い場合は、薬物療法の出番です。持病のある方は、それに合わせて薬を使い分けることもあります。なお、高血圧症の一部には、病気の症状として血圧が上がっている状態

長岡中央総合病院
副院長 循環器内科 中村 裕一



（これを二次性高血圧といいます）があり、その場合は原因となる病気を診断して治療する必要があります。

予防方法

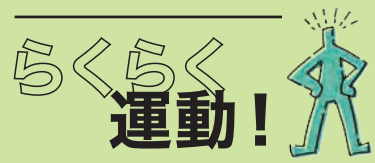
良い生活習慣を保つことが、高血圧症を予防するうえでも大切です。家族ぐるみで塩分控え目の食生活を習慣づけ、肥満を避けるなど、子供のころから良好な生活習慣を身につけることができれば理想的です。

その他（注意すべきことなど）

一家に一台血圧計を備えて、健康管理に役立てることをお勧めします。最近は、家電量販店やドラッグストアで血圧計を購入できますのでご検討ください。

血圧をはかる際の
注意点はこちらから▶





おうちで介護予防

身体介助やリハビリなど「身体」に関わる専門職ならではの知識や技術を、わかりやすくお伝えします。

柏崎総合医療センター
リハビリテーション科
言語聴覚士
ヒグチ シオリ
樋口 菜



今回のテーマ オーラルフレイルを予防しよう！

話しづらくなったり、食べづらくなったり、むせたり、こぼしたり…
このように口や歯の機能が低下することをオーラルフレイルといいます。定期検診などで口の中の衛生状態を保つことや日々のちょっとした「口の体操」で、オーラルフレイルを予防しましょう。

準備

姿勢を正そう

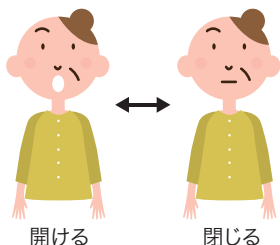
お腹に手をあてて
ゆっくりと深呼吸(5回程度)

- ①鼻から吸って
- ②口からゆっくり吐く



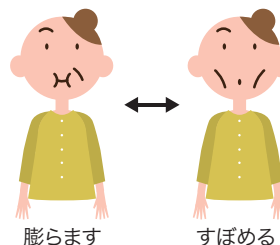
口

口を大きく開けたり、
閉じたりする(5セット程度)



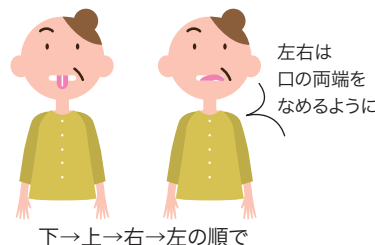
頬

頬を膨らませたり
すぼめたりする(5セット程度)



舌

上下左右に
舌を動かす(5セット程度)



左右は
口の両端を
なめるように

下→上→右→左の順で

ゆっくり、はっきりと「あ・い・う・え・お」と発声するのも効果的！そして、なるべく周囲の人たちと会話をするようにしましょう！

管理栄養士 食のプロがオススメするメニュー

大根の くるくる巻き煮

料理上手の
ワンポイント

長岡中央総合病院
管理栄養士
ワタナベ ナオ
渡辺 尚生

わたしたちがご紹介します！



大根をくるくると野菜に巻きつけるところは子どもに手伝ってもらいましょう。色のバランスを考えながら楽しく作って。

※ カロリー・塩分・脂質は1人分の値

カロリー 176kcal
塩分 5.2g
脂質 2.4g

調理時間 30分

材料(2人分)

大根……………6cm
にんじん……………1/2本
いんげん……………6本
スパゲティ……………1/2本
塩……………適宜
鶏ひき肉……………50g
生姜のしぼり汁……………小さじ1
Aコンソメ……………1と1/2カップ
A酒……………大さじ2
A砂糖・薄口しょうゆ・みりん…各大さじ1
A塩……………小さじ1/4
Aコショウ……………少々
Bコンソメ……………1/2カップ
B酒・砂糖・薄口しょうゆ…各大さじ1
C片栗粉……………大さじ1/2
C水……………大さじ1

作り方

- ① 大根は3cm幅のかつらむき、にんじんは6cm長の6～7mm角の拍子木切りにし、いんげんは6cm長に切る。
- ② にんじんといんげんを塩ゆでし、それぞれを2本ずつ1組にして大根でくるくると適当な厚さになるように巻き、ようじの代わりにスパゲティをさして巻き終わりを留める。
- ③ 鍋にAを煮立て、②を入れて落としブタをし、弱火で10分くらい煮込む。
- ④ 別の鍋にBを煮立て、鶏ひき肉を入れてポロポロになるようによく混ぜながら、アクを取り除き、生姜のしぼり汁を入れる。Cの水溶き片栗粉を加えてとろみをつける。
- ⑤ ③を器に盛りつけ、④のあんをかける。

<https://life.ja-group.jp/recipe/>

お手軽レシピで作る JAグループ

検索



今月のキラキラさん



柏崎総合医療センター 看護師
石丸 善行(イシマル ヨシユキ)

中央看護専門学校を卒業し、
2007年に入職。豊栄病院を経て
柏崎総合医療センターへ。日本
糖尿病療養指導士の資格を
生かして患者さんへの指導や
相談に応じる。



柏崎総合医療センター
の看護師紹介動画は
コチラ▶



「これまでで印象に残っている
エピソードはありますか？」
以前、1型糖尿病(生活習慣に
関係なく主に自己免疫によってひ
きおこされると言われている糖尿
病)の患者さんで妊婦の方がいまし
た。出産に向けて産科と密に連携
をとり、インスリンの投与量を精密
に調整する機械をつけて細心の注
意を払いながら血糖をコントロール
。赤ちゃんが無事に生まれた時
は涙しましたね。また、インスリン

「今後取り組んでいきたいことは
ありますか？」
不安を抱えて外来を訪れる患者
さんに寄り添い、安心して通ってい
ただける場を作りたいです。また糖
尿病は「病気になるたのは自己責
任」「暴飲暴食をしたせいだ」とい
う負のイメージがありますが、それだ
けではありません。そのような世間
の偏見をなくしていけるような情
報発信をできたらと思います。
今年には能登で災害が続く、イン
スリンなどの薬が欠かせない糖尿
病患者さんを災害時にどうするか
という課題も突きつけられました。
柏崎総合医療センターのDMAT
(災害派遣医療チーム)や地域の関
係者とも連携し、災害時の対応を
考えていきたいと思っています。

「日本糖尿病療養指導士の資格を
取得しようと思ったきっかけは？」
職場の先輩に勧められたことで
す。当時は自分が糖尿病に重点を
置いた看護をやりたいのか確信が
持てなかったのですが、資格を取得
して患者さんと接するうちにやり
がいを感じるようになりました。資
格があることで、専門的な知識を
裏付けとして患者さんに丁寧な支
援ができるようになり、いい結果が
得られると患者さんと一緒に喜ぶ
ことができるのがうれしいです。

注射を怖がってなかなか自分で
できなかった若い患者さんを担当し
たこともあります。治療支援を通
して自分で注射ができた時の彼の
ガッツポーズは今でも忘れられま
せん。

患者さんへの思いやりが深く、厚い信頼を寄せられる石丸看護師。
その目線は「糖尿病患者さんを守る」という未来に向かっていきます。

カタチ de 脳トレ

イラスト間違い探し

上と下の絵には、どこかに間違いが5カ所あります。
全部探してしまいましょう。



11月号の答え
①左上の紅葉
②傘の色
③男子のほっぺ

④右側の提灯の色
⑤右側の灯籠の窓



● 12月号の答えは
1月号で発表します!
お楽しみに!!

糸魚川総合病院

10/19 災害拠点病院訓練

10月19日に災害拠点病院訓練を行いました。当院は災害拠点病院として、毎年1回の多数傷病者受け入れ訓練を実施しています。今回は1月1日の能登半島地震の経験も踏まえて、津波からの避難者受け入れも含む訓練内容でした。



けいなん総合病院

10/26 NIC健康セミナーを開催いたしました

【第1部】大腸がん撲滅を目指しましょう!

けいなん総合病院 消化器内視鏡専門医 山川雅史先生

【第2部】フレイル予防で健康長寿

けいなん総合病院 リハビリテーション科技師長(理学療法士) 江口竜人氏

【第3部】健康づくりと食生活について

妙高市健康保険課

- 主催/ NIC新潟日報販売店グループ
- 後援/ 妙高市、新潟県厚生農業協同組合連合会
- 協力/ 株式会社メディレボ(健康相談会:株式会社ダイチク)

イベントの詳細は
こちら▶



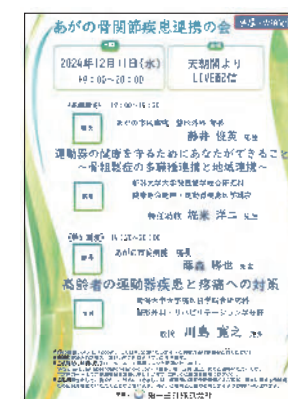
あがの市民病院

10/12 クリスマス ハンドベル演奏 サンタ回診



12/11 あがの骨関節疾患連携の会

Web会議システム「Zoom」にてLIVE配信を右記の内容で行います。



ご意見・ご感想をお寄せください

本会では、「患者さんの声」を病院の経営に反映させることが大切と考えております。皆様からお寄せ頂いた貴重なご意見・ご要望などを積極的に活用しながら、より充実した医療・保健・福祉を提供する体制を整え、患者さんの気持ちに寄り添った心温かいサービスを心がけてまいります。皆様からのご意見・ご感想は、下記まで電話、FAX、お手紙でお寄せください。

個人情報の取り扱いについて

個人情報などお寄せいただいた内容は、本会において適切に管理いたします。また、本会からの各種ご連絡、出版物などのご案内などにも利用させていただきます場合があります。

新潟県厚生農業協同組合連合会 企画管理部 〒951-8116 新潟市中央区東中通一番町86番地109 tel.025-211-2710 fax.025-228-0992

支えに

新潟県厚生農業協同組合連合会 広報誌 2024年12月号
〒951-8116 新潟市中央区東中通一番町86番地109
tel.025-211-2710(代表) fax.025-228-0992(代表)
企画/ 新潟日報メディアネット 企画・編集・協力/ 株式会社メディレボ



JA新潟厚生連ホームページURL
<https://www.niigata-kouseiren.or.jp/>

