

支えに

2019.9
9月号

ご自由にお持ちください

特集:座談会 在宅医療時代、病院の役割とは。

[豊栄病院 病院長×看護部長×患者総合支援センター]



contents

特集:退院後も患者さんを支え、見守る病院へ(豊栄病院).....2P

JA新潟厚生連の病院をご紹介(豊栄病院).....5P

あがの市民病院【呼吸NO検査】って何ですか.....6P

季節の病気/イベントレポート.....7P

医療人—スタッフが実践するキレイ術/食のプロ・管理栄養士がオススメするメニュー.....8P

外国人技能実習生の受入について/新放射線治療棟内覧会・記念講演報告Report.....9P

こどもと私の未来のために!輝く助産師たち/季節のお菓.....10・11P



予定利率変動型年金共済
ライフロード³

自分で準備する将来の年金保障!

- ポイント1** 年金額の増加が期待でき、一度増加した年金額は減りません!※1
- ポイント2** 「個人年金保険料控除」が受けられます!※2
- ポイント3** 医師による診査は必要なく、簡単な告知でお申し込みいただけます!
- ポイント4** 年金支払開始年齢などの拡大でライフプランに応じた柔軟な保障設計ができるようになりました!

ご契約例 男性 払込方法:月払い(月々1万円プラン)、定期年金10年タイプ、60歳共済掛金払込終了、60歳年金受取開始、当初5年間の予定利率※3 0.5%

加入年齢	共済掛金合計	年金受取総額(6年目以降0.75%の場合)※4 ※6	年金受取総額(6年目以降1.47%の場合)※5 ※6
20歳	480万円	531万円	626万円
30歳	360万円	383万円	436万円
40歳	240万円	247万円	271万円

(2019年4月現在)

※1 予定利率の推移によっては、年金額が増加しない場合があります。 ※2 2019年1月末現在の法令等に基づきます。なお、所定の条件を満たし、税制適格特約を付加している場合に限り。 ※3 予定利率とは、共済掛金積立金を積み立てる際に適用されるあらかじめ定められた利率のことです。当共済に適用される予定利率は、ご契約当初5年は固定ですが、ご契約6年目以降は毎年見直されます(最低保証予定利率0.75%)。なお、ご契約時の予定利率は毎年設定されるため、ご契約時期によって適用される予定利率が異なり年金受取総額が変更となる場合があります。また、予定利率は共済掛金積立金にかかるものであり、お申し込みいただいた共済掛金全体に対するものではありません。したがって、共済掛金全体に対する利回りは予定利率よりも低くなります。 ※4 6年目以降最低保証予定利率(0.75%)で推移し、年金受取期間中に全期間毎年年金をお受取りされた場合の試算になります。 ※5 6年目以降2019年度適用の予定利率(1.47%)で推移し、年金受取期間中に全期間毎年年金をお受取りされた場合の試算になります。なお、あくまでも試算であり、将来の年金のお受取り額をお約束するものではありません。 ※6 万円未満切捨て表示としています。

●ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。●この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

はじめて共済  <http://shiryo.ja-kyosai.or.jp>

本サイトから「ひと・いえ・くるま」の各共済の資料請求・掛金試算ができます。

JA共済相談受付センター(JA共済連 全国本部)
電話番号: ☎0120-536-093 ※日曜日、祝日および12月29日～1月3日を除きます。
受付時間: 9:00～18:00(月～金曜日) ※メンテナンス等により予告なく変更する場合があります。
9:00～17:00(土曜日) ※電話番号は、おかけ間違いのないようご注意ください。

くらしの保障、相談するなら  **JA共済**

在宅医療時代、病院の役割とは。退院後も患者さんを支え、見守る病院へ。

開業医と二人三脚で

支えるシステムを構築

【宮島】 当院はベッド数199床と規模は大きくありませんが、人口7万4千人余りの新潟市北区において、医療や福祉の中心的役割を担っています。最近では退院後の在宅医療を重視し、地域の高齢者施設とも連携を深め、看取りなどをテーマにした会議にもご参加いただいています。また、開業医の先生のサポートにも力を入れていますね。

【柄澤】 2015年に立ち上げた「北区在宅医療バックアップシステム」ですね。簡単に言えば、在宅で診ている患者さんが急変し、往診の先生が対応できない場合に病院が受け入れるしくみです。他にはあまりない取り組みとして評価もいただいています。現在、往診の先生から登録いただいている患者さんは35名ほどですよ。

【稲葉】 いざという時スムーズに動くよう、開業医の先生からの連絡はもちろん、ご家族からの電話でも受け入れる体制を整えていますから、ご家族も安心

だと思えます。

【天木】 そうですね。これまでに登録いただいた患者さんの総数は65名です。また、北区内で往診する内科の開業医の先生のほとんどにご登録いただくなど、地域で浸透してきています。

【岩淵】 登録情報は、患者総合支援センターで管理しています。まず登録申請をいただくと、看護師がご家族に電話をして、ご本人の状態や訪問看護を利用しているかなどの現状を聞き取ります。その後正式に登録されたら、システムの利用方法などをお伝えする手紙をお出しするという流れです。

【天木】 患者さんの情報は、一度登録して終わりではないんですね。3カ月ごとに開業医の先生と連絡を取り、登録情報を更新します。いざ「病院に行かなくては」となった時も、病院は患者さんの新しい情報を把握できます。

【柄澤】 電話をもらうときは「バックアップシステムの登録者です」と名乗ってもらうことになっていて、そうすると病院側は登録ファイルを取り、すぐに内

容を確認できます。

【宮島】 ファイルはドクターの当直室と、看護部にも置いてありますね。私も数カ月前、当直をしていた時に活用しました。

看護師も在宅医療に目を向けて

【稲葉】 私は当院の看護理念が大好きなんです。「いつでもどこでも、その人がその人らしく生きていけるよう看護を提供する」。まさにその通りで、その人がどのように暮らしたいかを把握するのが、看護師の大きな役割だと思っています。ただその情報収集力は、もっと高めていく必要があると思います。柄澤先生は看取りのカンファレンスもしてくださって、大変勉強になっていきます。

【柄澤】 北区は高齢化が進み、亡くなる方が増えています。すると在宅医療や開業医バックアップシステムの重要性が増してくるわけですが、それに伴い、私や岩淵さん、天木さんが在籍する患者総合支援センターの役割も大きくなると思います。



まえに Point

豊栄病院では、在宅医療に対する看護師の知識を深めてもらうため、昨年から「退院支援研修プログラム」を実施しています。入職1年目、2～3年目、4～5年目、全職員対象と4つのステップに分け、継続的にスキルアップできる環境を整えています。

退院支援研修プログラム	
研修内容	退院支援研修プログラム
研修期間	1年
研修対象	全職員
研修場所	院内
研修費用	無料
研修評価	研修終了後、研修内容に関するアンケートを実施し、研修効果を確認します。



対談

「病院長」
×
「看護部長」
×
「患者総合支援センター」



戻りたい」「地域の人の顔が見え、声の届くところで暮らしたい」と望まれる患者さんが安心して相談できる窓口、開業医の先生から信頼される窓口を、これからも目指していきたいです。

【岩淵】 医療ソーシャルワーカーは、いろんな意味で「つなぎ」と。患者さんや家族と直接関わることで見聞きできることがありますし、拾い上げた声を形にする、行動を起こせる患者総合支援センターでありたいです。

【宮島】 人材確保などの課題はありますが、足りないものを諦めるのではなく、今あるもの、今の地域の特性をしっかりと見据えることが重要です。この地域に最適な医療を提供するため、これからも力を合わせていきましょ。

看護部長 稲葉 由美子さん

副院長 柄澤 良さん

病院長 宮島 透さん

患者総合支援センターマネージャー 岩淵 英理さん

患者総合支援センター事務員 天木 美花さん



【稲葉】 患者さんの「暮らし」と「治療」を最適なバランスに整えるのも、看護師の重要な仕事。そこを在宅の現場で学べる意義深い研修だと思っています。

【岩淵】 そうですね。看護師さんの経験年数に合わせて、ステップ1～4の研修プログラムを用意しています。例えばステップ3では、訪問看護に病院の看護師が同行しますが、それ自体めずらしいことだと思えますし、現状では「看護師が患者さんに学ばせていただいている」という趣旨で、診療報酬はいただいていません。

【天木】 私は患者総合支援センターの事務として、退院後に「住み慣れた家に

ぶらりと 病院探訪



JA新潟厚生連の病院をご紹介します。今回は

豊栄病院

【住所】新潟市北区石動1-11-1 【電話】025-386-2311

充実した医療・福祉・保健サービスを提供。

新潟市北区で唯一の一般病院として、医療・福祉・保健の各事業を積極的に推進することを理念としています。1997年9月に現在地に移転新築し、高齢化社会に対応した体制をとっています。また健診センターを設け、事業所健診や人間ドックを実施するなど、予防事業にも力を入れています。

2F 人工透析室



心掛けています。設備的に対応を

広々とした人工透析室。開院当初は9床でしたが、徐々にニーズが増え、現在は33床となっています。実患者数は111名にのぼります。



看護師長 佐藤 純子さん

定期バス



時刻表は病院に設置してあります。ホームページでもご覧いただけます。

病院と北区の各地区を結ぶ定期バスを運行しています。東西南北4つのコースがあり、通院する患者さんの便利な「足」として活躍しています。



事務長 加藤 耕一さん

病棟多職種カンファレンス



病棟看護師・入退院支援担当看護師・医療ソーシャルワーカー・リハビリ技師・薬剤師・管理栄養士などの多職種でチーム医療の推進に取り組んでいます。

豊栄病院 健診センター



健診に力を入れています。

豊栄病院に併設された健診センターでは、人間ドックや新潟市の特定健診、事業所健診を受け入れています。特にニーズの多い内視鏡検査は、できるだけ多くの方に受けていただけるよう、枠を増やして対応しています。病院に直結した健

診センターなので、何かあった時もすぐに病院の医師につながることができるため、安心感があるとの声が寄せられています。また、北区独自の「もの忘れ検診」を、特定健診と合わせて実施しており、ご好評いただいています。

女性健診専用STDAがあるハイパー健康チェックを1階に設置



平成25年に増築した健診センターです



多くの事務員や保健師がスムーズな健診を支えています



マンモグラフィの検査室はやわらかい雰囲気です



内視鏡室には経鼻内視鏡(鼻からの胃カメラ)もあります



(左から)健診センター主任 土田 陽子さん、健診センター長 齋藤 六温さん、保健師 田巻 久良子さん



県内16の医療施設が地域の皆さまの健康と心を支えます

- 糸魚川総合病院 (糸魚川市)
- 小千谷総合病院 (小千谷市)
- ★ 豊栄病院 (新潟市北区)
- 佐渡総合病院 (佐渡市)
- けいなん総合病院 (妙高市)
- 長岡中央総合病院 (長岡市)
- あがの市民病院 (阿賀野市)
- 真野みずほ病院 (佐渡市)
- 上越総合病院 (上越市)
- 三条総合病院 (三条市)
- 村上総合病院 (村上市)
- 羽茂病院 (佐渡市)
- 柏崎総合医療センター (柏崎市)
- 新潟医療センター (新潟市西区)
- 瀬波病院 (村上市)
- メンタルケア中条 (十日町市)

支える人びと

豊栄病院

患者総合支援センター

新潟市北区エリアで唯一の一般病院として、豊栄病院では、病院、開業医、在宅医療、介護の連携に早くから取り組んできました。その拠点となる「患者総合支援センター」を紹介します。

病院でも自宅でも、安心して医療や介護を受けられるように。

豊栄病院の中にある「患者総合支援センター」は、地域で暮らす方々が、病院でも、町の医院でも、自宅でも、どこでも安心して医療や介護サービスを受けられるよう、円滑な体制づくりを行う拠点です。センターにはいくつかのセクションがありますが、互いに情報交換を密に行いながら、患者さんご家族にとってベストな在宅医療・介護の環境を整えるお手伝いをしています。

こんなことをしています。

● 患者総合支援センター

医療福祉相談室

「病気になる、今後のお金のことが心配」「医師からもらった資料の意味がわからない」などの相談を受け付けます。

地域医療連携室

豊栄病院から他の病院にかかる方、地域の開業医から豊栄病院を紹介された方などの窓口となり、予約の日程調整を行います。

新潟市在宅医療・介護連携ステーション北

平成28年から新潟市より委託を受けています。医療・介護関係者の相談対応に加え、地域住民の方々への医療・介護セミナー、講座を実施しています。

● 居宅介護支援事業所

病気や障害を持ちながら退院した人が、安心して在宅医療生活を送れるよう、地域の福祉サービスにつなぎます。患者さんの様子を見にご自宅へ伺うこともあります。

● 訪問看護ステーション

在宅医療を受ける患者さんのご自宅に伺い、病状観察などを行います。患者さんご家族に親身になり、なんでも相談しやすい存在になれるよう心がけています。



看護師や医療ソーシャルワーカーなど様々な職種が連携しています。

同じフロアにデスクがあるので情報伝達もスムーズ。

豊栄病院から他院にかかる際の予約調整もお任せください。

在宅医療・介護の関係者が集まる会議へ。

訪問看護は1日4～5件患者さんの自宅を訪問します。

抜群のチームワークでより良い在宅医療を!!



季節の病気

9月 手足口病

小千谷総合病院 小児科医師
菅野 かつ恵さん

手足口病は、夏に流行する病気です。今年は全国的な流行がありました。子どもを中心に流行しますので、子どもがかかって困ってしまった、あるいは、子どもから自分に感染して辛かったなどの経験をされた方もいるのではないかと思います。そこで、今回は、手足口病の紹介をしたいと思います。

原因 エンテロウイルスやコクサッキーウイルスが原因です。複数のウイルスが原因なので何度か感染することがあり、5歳以下の子どもがかかりやすいです。しかし、大人も感染することがあるので注意が必要です。エンテロウイルス71、コクサッキーウイルスA16が主なのですが、最近ではコクサッキーウイルスA6が1年毎に流行しています。今年の流行もコクサッキーウイルスA6が主力です。

手足口病の予防

感染を予防するには普段の手洗いとおむつの処理に気をつけることが大切です。原因ウイルスは唾と便の中に含まれています。唾が飛んでうつる(飛沫感染)、タオルやドアノブなどを介してうつる(接触感染)、おむつ交換の時に手についたウイルスから感染を広げることがあります。手足口病のウイルスは数週間も便の中に排せつされます。また感染しても発病しないこともあります(不顕性感染)。そのため日頃からの手洗いが重要です。帰宅時や食事の前、唾や便に触れたときも手を洗い、タオルの共有は避けます。家庭でも手洗いのタイミングを再確認してみてください。

登園は、発熱がなく、経口摂取が可能であれば、可能です。

水疱

- ・口の中
- ・ほおの裏

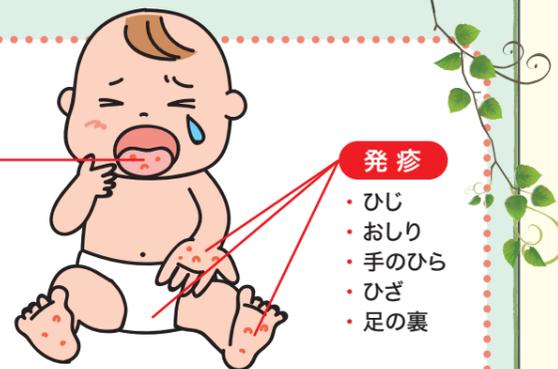
発疹

- ・ひじ
- ・おしり
- ・手のひら
- ・ひざ
- ・足の裏

症状

感染してから3~6日後に口の中、手のひら、足の裏や足の甲などに2~3ミリほどの水疱(水ぶくれ)が出てきます。肘、膝、お尻などにも出現することもあります。口の中の水ぶくれを痛がることもあります。発熱は約3分の1の人にみられますが、数日のうちに治ります。基本は自然治癒ですが、口の中の痛みが強い場合、経口摂取ができなくて、輸液が必要になることがあります。まれに髄膜炎や脳炎などを合併することがあります。

大人が感染した場合、手足口に症状がでることは子どもと同じですが、3割に高熱がみられ、頭痛、関節痛、筋肉痛を伴うことが多いです。



おしえて先生!

【呼気NO検査】って何ですか?

ぜんそくの有無を診断する指標の一つとなります。

「呼気NO検査」という名称を初めて耳にした人も多いのではないのでしょうか?この検査は、吐いた息の中の一酸化窒素(nitric oxide;NO)濃度を測定するもので、のどの炎症の状態を確認し、ぜんそくかどうかを判断する指標の一つとなります。5年ほど前に保険適用となった比較的新しい検査で、当院では3年前に検査機器を導入しました。

検査はとても簡単で、一定の強さで10秒ほど息を吹き込むだけです。これが導入される前は、気道の好酸球炎症を調べるためには、痰の検査や場合によっては気管支鏡という苦しい検査が必要でした。呼気NO検査は、患者さんの負担が少なく、お子さんにも受けていただきやすいのが特徴です。

また、ぜんそくとの区別がしにくい「COPD」という肺の疾患があります。これはタバコが原因で肺に不具合が生じる病気で、ぜんそくとは治療方法が変わってきます。呼気NO検査は、ぜんそくやCOPD、またそれらが混ざったものなどの診断に役立ちます。他に、検査の数値だけではなく、患者さんの生活習慣やアレルギーなどを踏まえ、総合的に判断します。気になる症状がある方は、お気軽にご相談ください。



あがの市民病院 副院長 榎本 克巳さん

こんな症状はありませんか?

- せきが何週間も治らない
- 市販のせき止めが効かない
- 息切れがする

あがの市民病院で見た 呼気NO検査 診療の流れ



1 せきの状態や、普段の生活習慣などをお聞きします。検査が必要な場合は、その場ですぐに行います。予約は必要ありません。



2 これが呼気NO検査の装置です。とってもコンパクト!



3 マウスピースを取り付け、10秒ほど一定の強さで息を吹き込みます。



4 結果が表示されるまでたった1分! 一酸化窒素濃度35ppd以上はぜんそくの可能性が高くなります。

新潟厚生連 Event Report

糸魚川総合病院 開催日:8月3日
おまんた祭 大市民流し
地元開催の祭りによる、大民謡流しに82名のスタッフが参加しました。



けいなん総合病院 開催日:8月9日
「けいなん総合病院をのぞいてみよう! 夏休み探検隊」

多くの子どもたちと保護者が参加し、普段見られない手術室や院長室など病院の裏側を見て、聞いて、体験し病院の施設や設備、職業について楽しみながら学べるイベントとなりました。最後にはクワガタのプレゼントもあり、参加した子どもたちは大喜びでした。



令和元年 9月開催予定 講演会・各種行事

施設名	イベント名	開催予定日	イベント内容
柏崎総合医療センター	がん患者・家族のためのサポートセミナー 第35弾	9月7日(土)	【「がん」と「くすり」と題し、「オブジーボってどんな薬?」「痛み止めはいつ飲めばいいの?」など薬剤師が皆さんのクソリの疑問にお答えします!】

※詳しくは各施設までお問い合わせください。

外国人技能実習生の受入について

新潟県内医療機関において第1号となる外国人技能実習生19名が、ベトナム社会主義共和国より介護分野の技能移転等を目的に来日し、7月下旬より本会5病院において技能実習を開始しました。

技能実習生は母国の看護師資格取得者で、日本語技能検定試験基準をクリアした皆さんです。日本の生活環境や介護現場に一日も早く慣れて、技能習得並びに患者(利用者)さんに寄り添った介護の提供を目指して活躍されることを願っています。

実習受入施設は以下のとおりです。

- 糸魚川総合病院 ●老健なでしこ
- 上越総合病院 ●長岡中央総合病院
- 新潟医療センター ●佐渡総合病院



●佐渡総合病院 ●長岡中央総合病院 ●糸魚川総合病院 ●新潟医療センター ●上越総合病院 ●老健なでしこ

7月27日土たくさんの方にご参加いただきました。 / 長岡中央総合病院 新放射線治療棟内覧会・記念講演 報告Report



放射線治療棟開設のご案内

患者さんへ適切な治療をご提供できるよう、最新設備を拡充しました。より一層、質の高い医療を安全にお届けできるよう努めてまいります。



トモセラピー (ラディサクトX9)

9月2日治療開始

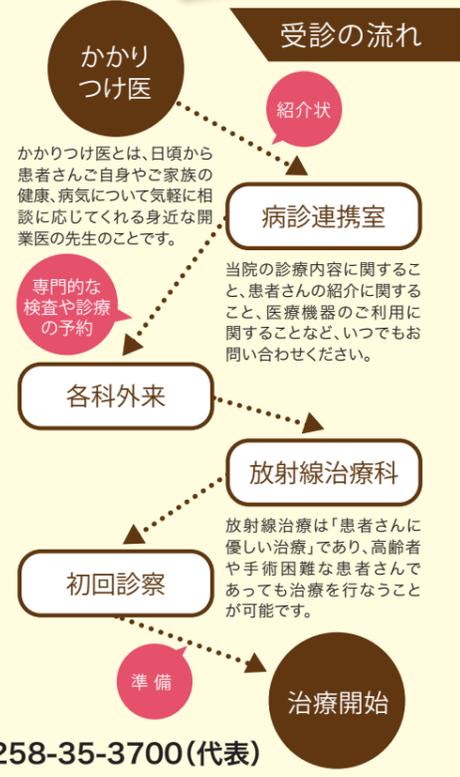
- 大きな腫瘍、複数部位を一度に治療可能
- CTと治療装置が一体化
- がん病巣に対して集中的に照射するIMRT(強度変調放射線治療)が可能
- 患者さんの負担がさらに軽減



トゥルービーム

12月稼働予定

- 様々な症例に対応
- 照射時間の短縮
- 位置再現性の向上



お問い合わせは 長岡中央総合病院 放射線科 ☎ 0258-35-3700(代表)

今月の脳トしはお休みです

スタッフが実践する

医療人 file #10

キレイ術

pick up
上越総合病院 助産師
坂詰 朱美さん

患者さんの命を預かる医療現場では常に大きなプレッシャーを背負いながら働いています。それでも笑顔でいられる理由には、自分流の“美人習慣”を持っているから！
今月は助産師のキラキラさんから、キレイの秘密を聞いてみました。

同じ趣味を持つ仲間との時間が楽しい！

学生時代から水泳の経験があり、育児がひと段落した頃からまた泳ぎ始めました。今ではマスターズの水泳大会にも年に3回ほど出場しています。種目は平泳ぎと自由形。地元の人とチームを組み、リレーに出ることもあります。仕事も年齢もさまざまな人と一つのことを打ち込むのは楽しいですし、70代や80代の大先輩を見ていると「自分はまだ若いな」なんて思いつつ(笑)、元気とパワーをもらっています。

リラックス&体調管理にも

夜勤明けで疲れている時も、プールに入って手をかく回数だけに集中していると、無心になってリラックスできます。助産師の仕事は、自分が疲れていると妊婦さんにも優しくできません。水泳で体力を維持しながら、いい状態で妊婦さんに向き合っていきたいです。

笑顔の絶えない職場です

今日も妊婦さんと赤ちゃんのために頑張ります



管理栄養士
食のプロがオススメするメニュー

れんこんのシャキシャキ 鶏ハンバーグ

ひとくちメモ

★料理上手のワンポイント
鶏ひき肉を混ぜたり、4等分に丸めたりするところを子どもに手伝ってもらいましょう。

監修：柏崎総合医療センター管理栄養士 今井 紀彰さん

調理時間 40分 | カロリー 345kcal | 塩分 2.0g | 脂質 16.4g

※ カロリー・塩分・脂質は1人分の値

材料(2人分)

- 鶏ひき肉.....160g
- れんこん.....1/4節(50g)
- 白ごま.....大さじ1
- 塩・コショウ.....少々
- 片栗粉.....大さじ1
- 卵.....1/2個
- 酒・みりん・砂糖・しょうゆ.....各大さじ1
- 薄力粉.....適宜
- 玉ねぎ.....1/8個
- 大葉.....5枚
- ししとう.....4本
- 酒・しょうゆ.....各小さじ1
- 生姜のしぼり汁.....小さじ1
- サラダ油.....大さじ1

作り方

- 1 玉ねぎはみじん切り、れんこんは薄いちょう切り、大葉は3mm角くらいに切る。
- 2 ポウルに鶏ひき肉とAを入れてよく混ぜ、1と白ごまを加えてさらに混ぜ、4等分に丸め、表面に薄力粉を薄くつけておく。
- 3 フライパンにサラダ油を熱し、ししとうをさっと炒めたら取り出し、2を入れてフタをしながら両面を焼く。
- 4 肉に火が通ったらフライパンの余分な油をキッチンペーパーでふきとり、Bを加えて弱火で煮からめ、ししとうと一緒に皿に盛りつける。

新潟県では中之島の「大口れんこん」や五泉市の「五泉美人」で有名なれんこん。

ビタミンCが豊富に含まれ、季節の変わり目には風邪の予防にもおすすめです。

料理に加えればシャキシャキとした食感がアクセントになり、美味しさアップにつながると思います。

お手軽レシピで作る JAグループ で検索
https://life.ja-group.jp/recipe/



季節のお薬

夏が終わり秋になるとぜんそく症状が出やすくなる方がいます。原因は気温や湿度の変化、アレルギー物質の飛散など様々です。ぜんそくと診断された際、皆さんが医療機関から処方される薬についてご紹介します。

※より詳細な情報を望まれる場合は、担当の医師または薬剤師におたずねください。

ぜんそくの

程度	軽症	中症	重症
症状	週1回以上の症状があり、月1回以上日常生活や睡眠が妨げられる。夜間症状は月2回以上。	毎日症状があり、週1回以上日常生活や睡眠が妨げられる。夜間症状は週1回以上。	毎日症状があり、日常生活が制限される。夜間症状がしばしばある。
基本治療	<ul style="list-style-type: none"> ●吸入ステロイド薬 (低～中用量) 不十分な場合は以下のいずれか1剤を用いる	<ul style="list-style-type: none"> ●吸入ステロイド薬 (中～高用量) 不十分な場合は以下のいずれか1剤、もしくは複数を用いる	<ul style="list-style-type: none"> ●吸入ステロイド薬 (高用量) さらに、以下の複数を用いる

ここがポイント!!

- ぜんそく治療の基本は、気道の炎症を抑える吸入ステロイド薬を基本とした「長期管理薬」です。
- コントロール良好な状態を長く保つことができれば、徐々に薬の量や種類は減らすことができます。
- 吸入ステロイド薬は副作用も少なく、長期に安全に使うことができます。
- 処方される薬は自己判断で中止せず、医師と相談のうえ、上手につき合ってください。

それでも管理不良の場合は、以下を使用

- 経口ステロイド薬 (コर्टリル、デカドロン 等)

飲み方や服用量は個人によって異なるので、医師や薬剤師の指示を守って服用してください。複数の医療機関に受診している方は「お薬手帳」を活用して飲み合わせの確認をしましょう。



あなたの街の「かかりつけ薬局」にお気軽にご相談ください



株式会社 ダイチク
【本部所在地】
〒950-1151 新潟市中央区湖南24-2
TEL 025-288-0228 URL www.ainj.co.jp



株式会社 共栄堂
【本部所在地】
〒950-0162 新潟市江南区亀田大月2丁目5-38
TEL 025-383-1200 URL http://www.kyoeido.net

FUTURE'S

vol. 4

上越総合医療センター

～こどもと私の未来のために!

輝く助産師たち～

助産師さんに聞きました

上越総合病院の助産師になってよかったことは?

医師や看護師との関係が良好! 人数も多く働きやすい職場です。



横尾 由美子さん (入職10年目)

横尾: 私は他の病院でも助産師をしてきましたが、上越総合病院は助産師と看護師、助産師と医師のコミュニケーションがよく取れていて、働きやすいと思います。ドクターも看護師も、私たち助産師と同じ目線で妊婦さんに向き合ってくれているのを感じます。

坂詰: 助産師の人数も多く、恵まれた環境ですね。

横尾: 15名ほど助産師がいて、年齢もさまざまです。

渡辺: 私は学生時代の実習からお世話になり、そのままここに就職を希望しました。優しく優秀な先輩がたくさんいて、ここで助産師として



渡辺 成実さん (入職3年目)



坂詰 朱美さん (入職30年目)

やっていきたいと思ったからです。坂詰: 新人さんには「プリセプター」という教育係が付いて、マンツーマンで教えます。それとは別にチーム制で仕事をしているので、チーム内で学ぶことも多いと思います。お産は、正常な場合だけではなく、何か問題が起きそうな時に



不安なことなどありましたらお気軽にご相談ください!

みんなで話し合ったり、医師の意見を聞いたりする検討会を開催し、知識をより深められる環境を整えています。

横尾: 渡辺さんは3年目になり、1人で考えて行動できることが増えてきましたね。これからさまざまなお産のケースを経験して、成長することを期待しています!

渡辺: ありがとうございます。早く先輩たちに追いつけるよう頑張りたいです!



皆様が安心して分娩を迎えられますように「マタニティクラス」を開催しています。

妊娠中の注意事項や母乳育児の話など、お産に向けてのマタニティクラスを開催しています。助産師が一方的に教えるだけでなく、ママやパパのグループワークもあり、助産師が妊婦さんや家族の生の声をキャッチできる貴重な場にもなっています。

ご主人のご参加も大歓迎です。



看護職員(看護師・助産師)募集 U・ターン中途採用、看護職員同時募集。詳細な内容は本部人事部までお問い合わせください。

新潟厚生連 職員募集

薬剤師募集

【2つの薬剤師向け奨学金制度を新設しました。】(令和元年5月1日施行)

- ① 薬学生奨学貸与金制度 / 月額10万円・6年間720万円
- ② 薬剤師奨学金返還支援制度 / 最長10年 上限額360万円 月額上限3万円

※この他詳細は本会ホームページをご確認ください。※従来の薬剤師就職支援金制度も応募受付中です。

【お問い合わせ応募書類送付先】 新潟県厚生農業協同組合連合会 人事部 看護職員にご応募の方は 人事部看護確保対策室
〒951-8116 新潟市中央区東中通一番町86番地109 TEL.025-230-2664(直通) FAX.025-228-0990 E-mail/jinji@niigata-kouseiren.jp

ご意見・ご感想をお寄せください

本会では、「患者さんの声」を病院の経営に反映させることが大切と考えております。皆様からお寄せ頂いた貴重なご意見・ご要望などを積極的に活用しながら、より充実した医療・保健・福祉を提供する体制を整え、患者さんの気持ちに寄り添った温かいサービスが心がけてまいります。皆様からのご意見・ご感想は、下記まで電話、FAX、お手紙でお寄せください。

新潟県厚生農業協同組合連合会 総務部 〒951-8116 新潟市中央区東中通一番町86番地109 tel.025-230-2662 fax.025-228-0990



新潟県厚生農業協同組合連合会 広報誌 2019年9月号
〒951-8116 新潟市中央区東中通一番町86番地109 tel.025-230-2661(代表) fax.025-228-0992(代表)
企画/ 新潟日報サービスネット 企画/ 編集/ 協力/ 小林 寿・高澤 綾子

個人情報の取り扱いについて

個人情報などお寄せいただいた内容は、本会において適切に管理いたします。また、本会からの各種ご連絡、出版物などのご案内にも利用させていただく場合があります。